

అద్వైతబోధిని.



ప్రకటన కర్తలు:

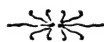
అనందాశ్రమము, చిన్నాపురం.

అద్వైత బోధిని.

సుప్రసిద్ధ వేదాంత శబ్ద శాస్త్రపారంగతులగు

బ్రహ్మశ్రీ శిష్టా నృసింహశాస్త్రిగారిచే

బరిష్కృతము.

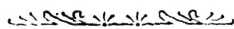


23 FEB 1922

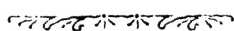
బంధు తాతగారికా, చిన్నపురం గ్రామమునాదికి

అనందాశ్రమము వారిచే

బ్రికటితము.



మొదటిసూర్య : 1000.



అంగ్లీ స్కూలులయ ముద్రాక్షరశాల, లిమిటెడ్,

చెన్నై.

1922.

రిజిష్టరు కాపీరైట్

[వెల రు 2—8—0]

ఈ గ్రంథము గోరువా రీ క్రింది చిరునామాకు వ్రాసిన బడయగలరు.

ఆత్మారి జగన్మోహనరాయ్ గారు,

నడికిల్లిపేట, బందరు.

(లేక) మేనేజరు, ప్రకృతి, బెజవాడ.

ప్రకృతి పత్రిక.

ప్రకృతిజీవన సిద్ధాంతమును, ప్రకృతి చికిత్సావిధానములను
బోధించు ఆంధ్ర, ఆంగ్ల, ఆరోగ్యవిషయిక మాసపత్రిక.

తెలుగు ప్రతికి సం. చందా

1-8-0.

ఇంగ్లీషు అనుబంధముతో 2-0-0.

నేదాంతానుబంధముతో 2-0-0.

రెండు అనుబంధములతో 2-8-0.

మేనేజరు, ప్రకృతి పత్రిక, బెజవాడ.

వైశ్యధర్మపకాశిక.

ఇందు వైశ్యుల పూర్వచరిత్రమును, వారి మతవిషయిక
సాంప్రదాయములను, గోత్రప్రవరలును విచులముగగలవు. ప్రతి
వైశ్యుని కరమున నుండితీరవలసిన గ్రంథము.

వలయువా రిట్లు వ్రాయుడు.

ఆత్మారి జగన్మోహనరాయ్ గారు,

నడికిల్లిపేట, బందరు.

అంకితము.

శ్రీ సద్గురుత్తమా!

భవపీయ నిర్హేతుక జాయమాన
కరుణాకటాక్షుంబున "ఆత్మజ్ఞానం"
బును "నాక" చే వరిఁగానని. యీ
యనాది సంసార సాగరమునుండి
నన్నుద్ధరించిన యుష్మచ్ఛ్రీ పాద
పద్మయుగళంబు సన్నిధి ననేక
మలన సహస్రములతో నేతద్ద్రం
థము నర్పించు చున్నాడ.

గృంథకర్త.

ప్రియమైనా! కన్యకులైనా! దనింద్యుల!
 కన్యకాపరం ప్రాణపరమైనా!
 ప్రాణపరమైనా! తత్వసంపాదనా!
 తత్వసంపాదన వివరణయోగదత్త!

— యోగివాసిష్ఠము. .

తా! ఆహారసంపాదన మొకటి వింద్యముకాని కన్య
 చేయబడునా! దేహధారిణిగాకాని దేహాహారిణిగాకాని
 రింపబడునా! తత్వసంపాదనకొరతే ప్రాణములు పనికి
 బడునా! దేహధారిణి కన్యకామయి తత్వసంపాదన
 తత్వసంపాదన వివరణయోగదత్త!

విషయ సూచిక

సంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
౧	గ్రంథప్రారంభము.	౧
౨	స్థూలజీవాము "నేను" కాదు.	౨
౩	జ్ఞానేంద్రియములు.	౩
౪	కర్మేంద్రియములు.	౪
౫	పంచభూతములు, గుణములు సంబంధము.	౬
౬	జ్ఞానకర్మేంద్రియములు "నేను" కాదు.	౮
౭	అంతరింద్రియములు "నేను" కాదు.	౯
౮	"నేను"	౧౧
౯	సాన్నిధ్యబలము.	౧౫
౧౦	దృశ్యమంతయు "నాది".	౧౬
౧౧	తీవ్రవిధశరీరములు, వివరము.	౧౭
౧౨	కోశపంచకము.	౨౦
౧౩	"అజ్ఞానమే జీవత్వము"	౨౨
౧౪	పునర్జన్మములున్నవి.	౨౫
౧౫	పూర్వజన్మస్మృతి యేలకలుగుటలేదు.	౩౪
౧౬	గతసంస్కారమే ప్రకృతవ్యవహారమునకు కారణము.	౩౭
౧౭	ప్రణామము.	౪౩
౧౮	ఆత్మకు ప్రకృతగుణసంబంధము.	౪౬
౧౯	ప్రకృతి ఎవరిది?	౫౦
౨౦	ద్వంద్వసహిష్ణుత.	౫౫
౨౧	తురీయాతీతము.	౫౮
౨౨	జీవు డవిద్యాప్రతిబింబితుడు.	౫౯
౨౩	ఈశ్వరుడు మాయాప్రతిబింబితుడు.	౬౨
౨౪	అవిద్యా విమక్తసాధనములు.	౬౪
౨౫	లక్ష్మణజ్ఞానమునకు లక్షణమాధారము.	౬౪
౨౬	సత్పురుష లక్షణములు.	౬౫
౨౭	ఆత్మ సత్యస్వరూపము.	౬౮

౨౮	జగన్నిధ్యాత్వము.	౬౨
౨౯	బ్రహ్మలక్షణము.	౮౬
౩౦	ఆత్మయే బ్రహ్మము.	౯౩
౩౧	పరబ్రహ్మమే జీవేశ్వర జగంబులు(దృశ్యము)గాదోచుచున్నది.	౯౫
౩౨	బ్రహ్మశక్తియగు మాయాలక్షణము.	౧౦౫
౩౩	మాయకు ఏకదేశవృత్తిత్వము.	౧౧౨
౩౪	విద్యవలన అవిద్య నశించును.	౧౧౩
౩౫	అజ్ఞాన మనాదియు సాంతము నైయున్నది.	౧౧౮
౩౬	ముక్తి పునరావృత్తిరహితము.	౧౨౦
౩౭	జ్ఞానాజ్ఞానములురెండును నేకకాలము దుండును.	౧౨౪
౩౮	జ్ఞానికి దేహపాతమువరకు భ్రమలేని వ్యవహారముగడును.	౧౨౫
౩౯	ఆత్మజ్ఞానియొక్క వ్యవహారము ధర్మబద్ధమై యుండును.	౧౨౮
౪౦	జ్ఞానసాధనములు.	౧౨౯
౪౧	సత్సంగము.	౧౩౧
౪౨	తపస్సు.	౧౪౦
౪౩	వైరాగ్యము.	౧౪౪
౪౪	వైరాగ్యాప్తకం.	౧౪౭
౪౫	ఆహారనియమము తపోసిద్ధికిమూలము.	౧౫౦
౪౬	నిర్విచారజీవనము.	౧౫౪
౪౭	సద్గురుసేవ.	౧౯౯
౪౮	గురుపాదాప్తకం.	౨౧౨
౪౯	గురుపాదుకాస్తవము.	౨౧౫
౫౦	ఉపసంహారము.	౨౧౭
౫౧	ఆద్యైతోపదేశ పంచరత్నమ్.	౨౨౦
౫౨	కాశీన పంచరత్నమ్.	౨౨౨
౫౩	బ్రహ్మవిదాశీర్వాదపద్ధతి.	౨౨౪
౫౪	స్వరూపానుసంధానాప్తకం.	౨౪౨

స్తోత్రాదికము.

శ్లో॥ అజ్ఞానతిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజనశలాకయా |
చక్షురుస్మీలితంయేన తస్మై శ్రీగురవేనమః ॥౧॥

శ్లో॥ యస్యాంతర్నాదిమధ్యం సహికరచరణం నామగోత్రం ససూత్రం |
నోజాతిరైవవిద్యా సభవతిపురుషో నానపుంసం నచస్త్రీ |
నాకారం నైవకారం సహిజనిమరణం నాస్తీపుణ్యంసపాపం |
తత్త్వంనోతత్త్వమేకం సహజసమరసం సద్గురుంతంసమామి ॥౨॥

శ్లో॥ యస్యప్రసాదాదహమేవసర్వం | మయ్యేవసర్వం పరికల్పితంచ |
ఇత్యవిజానామిసదాత్మరూపంతస్యాంఘ్రిపద్మంప్రణతోస్మినిత్యం ॥౩॥

శ్లో॥ ఆబ్రహ్మస్తుంబ పర్యంతం పరమాత్మస్వరూపకం |
స్థావరంజంగమంచైవ ప్రణమామిజగన్మయం ॥౪॥

శ్లో॥ మన్నాథశ్రీ జగన్నాథో | మద్గురుశ్రీజగద్గురుః |
స్వాత్మైవసర్వభూతాత్మా తస్మై శ్రీగురవేనమః ॥౫॥

శ్లో॥ అలంవికల్పైరహమేవకేవలం | మయిస్థితంవిశ్వమిదంచరాచరం |
ఇదంరహస్యం మమయేనదర్శితం | సవందసియో గురురేవకేవలం ॥౬॥

శ్లో॥ ఆత్మాత్వంగిజామతిః పరిజనాః ప్రాణాః శరీరంగృహం |
పూజాతేవిషయోపభోగరచనా నిద్రాసమాధిస్థితిః |
సంచారఃపదయోః ప్రదక్షిణవిధిః స్తోత్రాణిసర్వాగరః |
యద్యత్కర్మోరోమితత్త దఖిలం శంభోతవారాధనం ॥౭॥

శ్రీగురుభ్యోనమః

హరిః ఓం

అద్వైతబోధినీ

గ్రంథసారంభః

నేను, నేను, నేను యని ప్రతివారును లోకమునో వ్యవహరించు చున్నారు. ఈ “నేను” ఎవరు? నేననువ్యవహారము కలిగినతోడనే యెదుటనుండు పదార్థ సముదాయమునుండి కొంత భాగమును “నాది, నాది, నాది,” యని స్వీకరించుచున్నారు. ఈ నాది యనబడుదాని స్వరూపమేమి? ఈ రెండు ప్రశ్నలను మానవజన్మమెత్తిన ప్రతివారును విచారించి యీ రెంటియొక్క జ్ఞానమును బొందుట త్యవసరమైయున్నది. అట్లు పొందని యెడల ప్రతివారును తాముజేయు వ్యవహార మంతయు సజ్ఞానమై యుండును. ఏవిషయమైనను తెలియుట వలన సుఖము గలుగును. కనుక ప్రతివారును తమ యజ్ఞానమును తొలగించుకొని జ్ఞానమును బొందుట యావశ్యకమై యున్నది.

శ్లో॥ బోధో ౭ స్యసాధనేభ్యోహి సాక్షాన్మోక్షైక సాధనం |
సాకస్యవహ్నివద్జ్ఞానం వినామోక్షోనసిద్ధ్యతి॥

తాత్పర్యము:— ఆత్మిస్వరూపానుభవమును గలుగ జేయు జ్ఞానము తపోమంత్ర యోగాదులైన యితరసాధనములకంటె ప్రత్యక్షమైన సరసారబుధవిమోచనమునకు ముఖ్యసాధనము.

వంటచేయుటకు నిప్పు యెటువలె సాధనము యటువలె ఆత్మ స్వరూపజ్ఞానము లేక ముక్తి (దుఃఖనివృత్తి) గలుగనేరదు.
(శ్రీ శంకరాచార్యకృత ఆత్మబోధమండి)

శ్లో॥ అవిరోధితయాకర్మనావిద్యాం వివివర్తయేత్ |

విదా ౭. విద్యాం నిహంత్యేవలేజస్తిమిర సంఘవత్॥

తాత్పర్యము:— కర్మ అవిద్యతో తనకు విరోధము లేక పోవుటచేత అజ్ఞానమును మరలింపలేదు. జ్ఞానమనిననో వెలుగు దట్టమైన చీకటినివలెనే అజ్ఞానమును కొట్టివేయును.

౨. సూలదేహము “నేను” కాదు.

ఈ కనబడు కాలు, చేయి, ముఖము, కన్ను, మొదలైన అవయవములతో చేరియుండిన రూపమును శరీరములేక దేహము అని వ్యవహరించుచున్నాము. ఈ దేహమునకు పేరుగానుండెడి పదార్థ సముదాయమంతయు నాదియను దానిలో జేరుచున్నది గనుక పదార్థ సముదాయమునేనుకాదు. కానియెడల శరీరము నేనైయుండునేమి విచారితము. శరీరమన అవయవ సంఘాతమైయున్నది. అవెవ్వి యన— 1 శోత్రము (చెవి) 2 త్వక్కు (చర్మము) 3 చక్షువు (కన్ను) 4 జిహ్వ (నాలుక) 5 ఘ్రాణము (ముక్కు) 6 వాక్కు (మాట్లాడునది) 7 పాణి (చేయి) 8 పాదము (కాలు) 9 ఉపస్థ (మూత్రవిసర్జనము సంగమాదిక్రియలుచేయునది) 10 పాయువు (మలమును విసర్జించునది). ఈ పదియు నిందియములు. వీనికూడికయే శరీరము. ఇందు మొదటి యైదును బాహ్యపదార్థములను గ్రహించి వాని జ్ఞానమును బొందునవి గనుక వానికి జ్ఞానేంద్రియములనియును రెండవయైదును నియమితకార్యములను నిర్వహించునవి గనుక వానికి కర్మేంద్రియములనియును నామములు. ఇందు జ్ఞానేంద్రియములను విచారితము.

శ్రోత్ర|| శ్రోత్రాదివిజ్ఞానేంద్రియాణి శ్రోత్ర-మాకాశే వాయూ-త్వక్ |

అగ్ని-చక్షురపు-జిహ్వః పృథివ్యాః-ఘ్రాణమితి||-

శరీరకోపనిషత్||-

తాత్పర్యము:—శ్రోత్రము, త్వక్కు, చక్షు, జిహ్వ, ఘ్రాణములనెడి సేయైదును జ్ఞానేంద్రియములనబడును. శ్రోత్రమాకాశః పుండును, త్వక్కు-వాయువునందును, చక్షువుఅగ్నియందును, జిహ్వజలమునందును, ఘ్రాణముపృథివియందును, సంబంధించియున్నవి. శ్రీవేదాంత పంచదశియందు,

శ్లో॥ సత్త్వాంతైః పంచభిస్తేషాం క్రిమాద్ధీంద్రియపంచకం
శ్రోత్రోత్పగక్తి రసన ఘ్రాణాఖ్య ముపజాయతే ॥

తాత్పర్యము:—ఆకాశాది సూక్ష్మభూతములయొక్క అయి
దై నసత్త్వగుణభాగములచేత క్రిమముగా శ్రోత్రోత్పగక్తి రసనఘ్రాణ
ములనెడి పేర్లుగల జ్ఞానేంద్రియ పంచకము పుట్టుచున్నది.

3. జ్ఞానేంద్రియములు 5.

1. శ్రోత్రేంద్రియము, ఇది శబ్దమును గ్రహించును. స్థూలశరీర
మందు కనుపడు గోళాకారమైన చెవి శ్రోత్రేంద్రియము
కాదు. ఇదియే శ్రోత్రేంద్రియమైనయెడల శబ్దమును
గ్రహించునదిచెవియే యై యుండవలెను. కాని చెవిటివాడు
సుప్రుడు, మృతుడుమొదలైనవారు చెవియుండియు శబ్ద
మును వినుటలేదు. కనక బాహ్యమందు గోచ
రించు చెవి శ్రోత్రేంద్రియముకాదు. ఇదిగోళము. దీని
నాశ్రియించుకొని బహుసూక్ష్మముగా నుండి శబ్దమును
గ్రహించు శక్తియే శ్రోత్రేంద్రియమైయున్నది. శరీరా
వయవమైనచెవి గోళమును, దీనినాశ్రియించుకొని దీనికి
వేరై బహుసూక్ష్మముగానుండి శబ్దమునుగ్రహించుశక్తి
శ్రోత్రేంద్రియమనబడును. దీనికి అధిష్ఠానదేవత దిక్కు.
ఈదేవతచే బ్రేరేపింపబడి యింద్రియము శబ్దమును
గ్రహించుచున్నది. ఇటులనే మిగత యింద్రియములకును
నూహింపవలయును.

2. త్వక్కు, ఇది స్పర్శమును గ్రహించును. ఈ దేహమందుండు
చర్మము త్వగింద్రియముకాదు. ఈ యింద్రియము శరీర
మున సర్వత్ర వ్యాపించియుండును. దీనికి వాయువధిష్ఠాన
దేవత.

3. చక్షువు, ఈ యింద్రియము సర్వరూపములను గ్రహించును. ఇది
కంటిగుడ్డు నాశ్రియించుకొని యున్నది. ఆనల్లగుడ్డుకు

వేరై రూపగ్రహణ శక్తిగలదై సూక్ష్మంబైన యొక వస్తువు చక్షురిందియ మనంబును. దీనికి సూర్యుం డధిష్ఠాన దేవత.

4. జిహ్వ. ఇది రుచిని గ్రహించును. ఇది కొననాలుక నాశ్రియించు కొని యున్నది. కొననాలుకకు వ్యతిరిక్తంబై రసగ్రహణ శక్తిగలదై సూక్ష్మంబై యుండు ఒక వస్తువును. దీనికి వరుణుం డధిష్ఠాన దేవత.

5. ఘ్రాణము. ఇది గంధమును గ్రహించును. ఇది నాసికాగ్రంబు నాశ్రియించుకొని యున్నది. నాసికాగ్ర వ్యతిరిక్తంబై గంధగ్రహణ శక్తిగలదై సూక్ష్మంబైన యొక వస్తువై యున్నది. దీనికి అశ్వినీదేవత ధిష్ఠాన దేవతలు.

౪. కర్మేంద్రియములు 5.

1. వాక్కు. శబ్ద బులన్నియు దేనిచే నుచ్చరింపబడుచున్నవియో అది వాగింద్రియము. ఇది నాలుక—తాలుమూలంబులు, ఉత్తరోష్ఠాధరోష్ఠంబులు, కంఠహృదయంబులు, బ్రహ్మరంధ్రంబులను నీ యెనిమిదిస్థానంబుల నాశ్రియించుకొని యున్నది. ఈ యష్టస్థానంబులే వాగింద్రియంబని చెప్పిన యెడల సుప్తి, మృతి, మూర్ఛాదులయందుగూడ నాస్థానంబులచే శబ్దంబు లుచ్చరింపబడవలయును. అట్లుచ్చరింప బడుటలేదు. కనుక నా యథస్థానవ్యతిరిక్తంబైవచన గ్రహణ శక్తిగలదై సూక్ష్మంబై యుండు నొకవస్తువు వాగింద్రియం బనబడును. దీనికి ధిష్ఠానదేవత చతుర్ముఖుడు. ఆ యధిష్ఠానదేవతచేత బ్రోహింపబడిన వాగింద్రియంబు సమస్త శబ్దంబుల నుచ్చరించుచుండును. ఇట్లు సర్వేంద్రియంబులకు సూహింపదగినది.

2. పాణి. ఇది పదార్థములను విడచుట గ్రహించుట యను క్రియలు చేయుచది. ఈచేయి పాణింద్రియముకాదు. ఇది గోళమును

నీ యరచేతి నాశ్రయించుకొని సూక్ష్మముగా నుండి క్రియలనాచరించునది పాణేంద్రియమునైయున్నది.

3. పాదము. గమనాగమనంబులను జేయునది పాదేంద్రియమనబడును. ఈకాలు గోళమును దీని నాశ్రయించుకొని సూక్ష్మముగా నుండునది యింద్రియమునైయున్నది. దీని కధిష్ఠానదేవత ఉపేంద్రియము.

4. పాయువు. ఇది మలవిసర్జనమును జేయును. ఈగోళము నాశ్రయించి మలవిసర్జనము జేయు శక్తి యింద్రియమునైయున్నది. ఇది గుదము నాశ్రయించియున్నది. దీని కధిష్ఠానదేవత మృత్యువు.

5. ఉపస్థ. శుక్ల, మూత్రములను విసర్జించునది ఉపస్థేంద్రియంబనబడును. ఇది యోనిలింగముల నాశ్రయించియున్నది. దీని కధిష్ఠానదేవత ప్రజాపతి.

ఇందుకు శ్రుతి॥ వాక్పాణి పాదపాయూపస్థాభ్యాని | కర్తేంద్రియాణి | తేహంక్రిమేణ పచనాదానగమన విసర్జనానందాత్ప్రేతే విషయాః | పృథివ్యాది మహాభూతేషు క్రిమేణోత్పన్నాః ॥ శారీరకోపనిషత్తు॥

తాత్పర్యము :—వాక్కు, పాణి, పాద, పాయూపస్థంబులను నీయెదును కర్తేంద్రియములు. అవి వరుసను మాటలాడుట, యిచ్చుట, నడచుట, విసర్జించుట, ఆనందించుట అను క్రియలను జేయును. పృథివ్యాది మహాభూతముల యంశములతో క్రిమమున గలిగినవి.

స్థూలశరీరావయవములగు పైని నుదహరించిన యింద్రియగోళములు పదియునుగాక నఖి, కేశ, రక్త, మాంస, శల్మములు మొదలైన జడపదార్థముల కూడికయే స్థూలశరీరమైయున్నది. ఇది కేవలము జడము. దీనికి బాహ్యపదార్థములను గ్రహించు శక్తిలేదు. నాశరీ

రము బలిసినది కృశించినది యను వ్యవహారమువలన నిదియు నాది యనబడు పదార్థసముదాయములో జేరుచున్నది. కనుక ఈ దేహము నేనుకాదు.

శ్రుతి|| నాహంమాంసం నచాస్మిన్ | దేహాదన్యఃపరోస్మ్యహం |
ఇతినిశ్చితవానంతః క్షీణావిద్యోవిముచ్యతే || నాహందుఃఖనమేదేహా
బంధఃకోస్యాత్మనిస్థితః ! ఇతిభావానురూపేణ ముచ్యతే || మహాప
నిషత్ ||

తాత్పర్యము:—మాంసము, యెముకలు నేనుకాను. నేను దుఃఖించు వాడనుకాను. దేహమును నేనుకాను. నేను దేహమునకంటెను పర మైనవాడను, అను నీ నిశ్చయముచేత అవిద్య నశించి ముక్తినిబొందును.

౫. పంచభూతములు, గుణములు సంబంధము.

ఒకమారుదృశ్యమును జూతము. మనకు గోచరించు సర్వపదార్థములును రూపములేనట్టి ఆకాశములోనున్నటుల గ్రహించుదుము. సర్వమును చలింపజేయుశక్తి నీ యాకాశమునం దగుపడుచున్నది. దీనికి వాయువని పేరు. సర్వమును దహింపజేయుశక్తి యంతటను నిండియున్నది. దీనికి అగ్నియని పేరు. ఇదిగాక ద్రవశక్తి అనగా జలమును కాఠిన్యశక్తి అనగా పృథివియును గోచరించుచున్నవి. 1 ఆకాశము. 2 వాయువు. 3 అగ్ని. 4 జలము. 5 పృథివి. ఈ యైదిటితోడను దృశ్యమంతయు నిండియున్నది. ఇందుండెడి రూపములన్నియు నీయైదుభూతములతోడను గూడియున్నవి. ఈ యైదుభూతములును నీదిగువ నుదహరింపబడిన యొక్కొక ప్రత్యేకగుణమును గలిగియున్నవి.

భూతములు

గుణములు.

1 ఆకాశము

శబ్దము.

2 వాయువు

స్పర్శము.

3 అగ్ని

రూపము.

4 జలము

రసము.

5 పృథివి

గంధము.

ప్రతివస్తువునందును నీయైదుగుణములును గూడియున్నవి. ఎట్లనిన- ప్రతివస్తువునందును శబ్దము తెలియుచున్నది. స్పర్శమున్నది. రూపమును, రసమును, యేదియోయొక గంధము, నుండున్నవి. కనుక ప్రతి వస్తువునందును శబ్ద స్పర్శరూపరసగంధములను నీ యైదుగుణములును ముండియున్నవి. కనుక సర్వపదార్థములు పంచభూతమయములు. మనము. “నాది” యను మమకారవృత్తితో గ్రహించెడి సమస్తపదార్థములును నీదేహముతో సహా పంచభూతమయములు.

శబ్దాదులకు నాకాశాదులకును బీజవృక్షన్యాయము వర్తించుచున్నది. ఎట్లనిన—శబ్ద తన్మాత్రము (అనగా బీజరూపముగా నుండెడి శబ్దము) వలన ఆకాశమును దానివలన శబ్దముయొక్క బహిర్గతావస్థయు గలుగుచున్నది. అటులనే స్పర్శతన్మాత్రమువలన వాయువును దానివలన స్పర్శమును, రూపతన్మాత్రమువలన నగ్నియు దానివలన రూపమును రసతన్మాత్రమువలన జలమును దానివలన రసమును, గంధతన్మాత్రమువలన భూమియు దానివలన గంధమును గలుగుచున్నవి. అనగా తన్మాత్రమువలన స్థూలభూతమును దానివలన గుణమును గలుగుచున్నవి. ఇటుల తన్మాత్రమునందు భూతమును దాని గుణమును యడగియుండునటుల యొక భూతమునం దితరభూతములు తమ తమ గుణములతో యడగియుండున్నవి. ఎట్లన గంధ గుణముతో సహా వృధవి గంధతన్మాత్రమునందును, గంధతన్మాత్రరస మందును జలము రసముతో సహా రసతన్మాత్రమునందును నారస తన్మాత్ర రూపమునందును అగ్నిరూపముతో సహా స్పర్శమునందును స్పర్శము వాయువుతో సహా శబ్దతన్మాత్రమునందును బీజ రూపములుగా నుండున్నవి. అనగా స్థూలభూతము గా నుండు ఆకాశము వలన వాయువు, వాయువువలన అగ్ని, దానివలన జలము, నందుండి పృథివియు క్రిమముగా గలిగినవి. శ్రు|| “ఆకాశాద్వాయుః;—వాయోరగ్నిః;—అగ్నే రాషః—అదృఢ్యః పృథివీ” ఇత్యాది.

ఆకాశమునకు గుణము శబ్దమును, వాయువునకు స్పర్శగుణము

స్వర్ణమును తనయుత్పత్తికి కారణమైన ఆకాశము యొక్క శబ్దగుణముతో రెండుగుణములను అగ్నికి స్వగుణ ముష్ణమును తన యుత్పత్తికి కారణమగు వాయువుయొక్క శబ్దస్వర్ణములును జేరి మూడుగుణములును, జలమునకు స్వగుణము రసమును, శబ్దస్వర్ణ రూపములను జేర్చుకొని నాలుగుగుణములును, భూమికి స్వగుణము గంధమును, శబ్ద, స్వర్ణ, రూప రసములను జేర్చుకొని యైదుగుణములు నున్నవి.

1 ఆకాశము	శబ్దము	1
2 వాయువు	శబ్ద, స్వర్ణములు	2
3 అగ్ని	శబ్ద, స్వర్ణ, రూపములు	3
4 జలము	శబ్ద, స్వర్ణ, రూప, రసములు	4
5 పృథివి	శబ్ద, స్వర్ణ, రూప, రస, గంధములు	5

ఇట్లు చెప్పటవలన ఆకాశమునకు శబ్దమొక్కటియే గుణమనియు మిగతగుణములు లేవనియు నెంచగూడదు. ఆకాశమందు శబ్దగుణము బాగుగా పరిణమించియు మిగతగుణములు పరిణమించక బీజరూపముగా నున్నవనియు అర్థముగాని, లేవనికాదు. ఆలోచించిచూడ ప్రతి భూతమునందును మిగత భూతములన్నియు బాగుగా పరిణమించియే బీజరూపముననో యుండుచునేయున్నవి. కనుక విశ్వమంతయు విచారించువాని దేహముతో సహా పంచభూతమయము. వాయువుమున్నగు భూతములు నాలుగును ఆకాశమందును, నా యాకాశము శబ్దబీజమందును నడగియున్నది. కనుక చరాచర విశ్వమంతయు శబ్దబీజమునందానియున్నదనుటయందొంచుకయు సందేహములేదు. ఈ శబ్దబీజమే దియొ విచారింపవలసియున్నది. దీని నిచ్చటనిలిపి ప్రస్తుతాంశమునకు వత్తము. స్థూలదేహాది ప్రపంచము విచారించగా నేనను పదార్థము దొరకలేదు. అదియంతయు “నాది” యనబడుదానిలో కేరుచున్నది.

౬. జ్ఞాన కర్మేంద్రియములు “నేను” కాదు.

విశ్వమంతయు శబ్ద, స్వర్ణ, రూప, రస, గంధములనెడి అయిదు విధములుగా శ్రోత్ర, త్వక్కు, చక్షు, జిహ్వ, ఘ్రాణము లను నైదింది

యములద్వారా మన యనుభవములోనికి వచ్చుచున్నది. ఇదిగాక పంచభూతములలో నొక్కొకదాని గుణము ననుసరించి వరుసను వాక్కు, పాణి పాద, ఉపస్థ, పాయువులను కర్మేందియములు క్రియల నాచరించుచున్నవి. ఇవి నాయనుజ్ఞచొప్పున చేయుటయు, మాను టయు జరుగుచున్నది. కాన వీనికి నేను విలక్షణముడనుగానేయుండి నా యాకార్యములయందు బ్రవేశపెట్టుచున్నాను. కనుక జడములగు కర్మేందియములు “నేను” కాదు. నేను నాకన్నులయెదుట ననేకవస్తువులను జూచుచున్నాను. చెవులతో ననేకశబ్దములను వినుచున్నాను. కాని యిందియములద్వారా బాహ్యవిషయములను గ్రహించు తెలివి పరోక్షమందుండెడి వస్తువును విచారించుచున్నందున ఇందియములు తమపనినితాము జేయుటలేదు. కనుక జ్ఞానేందియములు “నేను” కాదు.

శ్రుతి|| “యచ్చక్షుషానపశ్యతి, యేనచక్షూషిపశ్యతి | తదేనబ్రహ్మత్వం విద్ధినేదంయదిదముపాసతే” “యచ్ఛ్రోత్రేణ నశ్రణోతి యేన శ్రోత్రేమిదంశ్రుతం | తదేవబ్రహ్మత్వంవిద్ధినేదం యదిదముపాసతే”|| క్షేనోపనిషత్ ||

తా|| జనులు భిన్నముగా ఉపాసన చేయుచున్న ఈశ్వరుడు మొదలైనది బ్రహ్మ స్వరూపముకాదు. జనులు నేత్రముచేత యేబ్రహ్మ స్వరూపమును చూడనివారై దేనిచేత నేత్రవ్యాపారములను జేయుచున్నారో దానినే బ్రహ్మస్వరూపముగా నీవు తెలిసికొనుమా. జనులు ఉపాసన జేయుచున్న యీ యీశ్వరుడు మొదలగునవి (అనగా పిపీలి కాది బ్రహ్మపర్యంతము) బ్రహ్మస్వరూపముకాదు. శ్రోత్రముచేత యేబ్రహ్మస్వరూపము వినబడనిదై యేబ్రహ్మస్వరూపముచేత శ్రోత్రమునకు విషయమైన శబ్దము వినబడుచున్నదో దానినే బ్రహ్మ స్వరూపమునుగా నీవు తెలిసికొనుమా (యని గురువు చెప్పెను.)

2. అంతరిందియములు “నేను” కాదు.

ఇందియముల ద్వారా బాహ్య విషయములను గ్రహించు తెలివి నీ ఇందియములకు విలక్షణముగా నున్నది. దీనికి మనస్సని

నామము. ఇది సుకల్ప వికల్పములను జేయును. సందేహించుట దీని స్వభావము. ఈమనస్సు బాహ్య ఏదార్థములను ఇంద్రియముల ద్వారా గ్రహించును. కాని యిదియిట్టిదని నిశ్చయించుటకు వేరొకటి కావలసి యున్నది. దీనినే బుద్ధి యందురు. మనస్సు ఇంద్రియముల ద్వారా విషయములను గ్రహించుటయు దానిని బుద్ధి యిద మిద్దమని నిశ్చయించుటయు జరుగుచున్నది. చలించు చిత్తము, అహంకారములను రెండు ఇంద్రియములను వేరుగా జెప్పబడుచున్నవి. కాని యీ రెండును వరుసను మనోబుద్ధులలో నంతర్భూతములని తెలియవలెను. ఇట్లు బుద్ధి నిశ్చయించునే గాని దానిని స్థిరముగా నిలువ యుంచుకొను సామర్థ్యము దానియొద్దలేదు. ప్రమాదపడుట మరచుట దాని స్వభావము. దీనిని ప్రబోధించుటకు మరియొకటి కావలయును. నాట్య మౌఢ్యముగానున్నది యను వ్యవహార ముండుటచేత దీనికి స్వయం ప్రకాశములేదు. కనుక మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములను నీయంతరింద్రియములు నాలుగును జడములైయున్నవి. ఇవి నాచేత ప్రకాశింపబడుచున్నవి కనుక నివి “నేను”కాదు.

శ్రుతి॥ యన్మనసా నమనుతే యేనాహుర్మనోమతః |

తదేవ బ్రహ్మత్వం విద్ధినేదంయదిదముచాసతే॥

తా॥ మనస్సు చేత యేబ్రహ్మస్వరూపము తలంపబడదో యేబ్రహ్మస్వరూపముచే మనస్సు వ్యాప్తమైన దానినిగా జెప్ప చున్నారో దానినే నీవు బ్రహ్మస్వరూపమునుగా తెలిసికొనుమా. జనులు యే యీ శ్వర స్వరూపాదికమును యుపాసన జేయుచున్నారోయది బ్రహ్మస్వరూపము గాదు.

శ్రుతి॥ శ్రోత్రీన్యశ్రోత్రీంమనసోమనోయద్వాచోహవాచంస ఉప్రీణాన్యప్రీణాః | చక్షుషశ్చక్షురతిముచ్యధీరాః ప్రేత్యాస్మాల్లోకా దమృతాభవన్తి |

తా॥ ఓ శిష్యుడా నీవు మనసు మొదలగు సమస్తమును వానివాని పనులయందు బ్రవర్తింపజేయుటకు ప్రేరకుడవడని ఎవని

విషయమై నిపు ప్రశ్న జేసి యుంటివో, వాడే నేత్రము మొదలగు సమస్త యింద్రియముల యొక్క విషయములను తెలిసికొనుచున్న ఇంద్రియ స్వరూపము. అటువంటి యింద్రియరూపమగు ఆయాత్మను జ్ఞానులు తెలిసికొను విషయములను తెలిసికొనుటకు సాధనమైన శ్లోత్తాద్రిగోళముల యందు “నేను” అనే యభిప్రాయమును విడిచి యీలోకమునుండి మరణమైన తరువాత తిరిగి మరణము లేనివారలై ముక్తులగుచున్నారని శిష్యునితో గురువు చెప్పెను.

— కేనోపనిషత్

౮. “నేను”

బుద్ధి తాను జేయు నిశ్చయములను దాచుకొనుటకు నిత్యమై స్థిరమై, అఖండమైన తావాకటి కావలయును. అటు లేనియెడల యీరోజు నిశ్చయ మీరోజుననే యంత్యము కావలయును గాని రేపు తెలివిలోనికి వచ్చుటకు వీలులేదు. పదిసంవత్సరముల క్రితము చూచిన యొక మనిషిని తిరిగి యిప్పుడు జూచియు సరిగాగుర్తించలేక కొంత తడవు విచారించి జ్ఞాపకము జేసికొని యొక్కడనో దాచిన వస్తువు నతి ప్రయత్నము మీద పొందినట్లు “అవును” జ్ఞాపకమునకు వచ్చినది, వీనిని సది సంవత్సరముల క్రితము జూచి యితనితో నిట్టి వ్యవహారము వ్యవహరించి యున్నానని జెప్పచున్నది. కనుక నీ పదిసంవత్సరముల నుండియు బుద్ధి యనేక నిశ్చయములను జేయుచు మరచుచుండినను వాని నన్నిటిని భద్రమైన స్థానమునుంచి యవసరమైనపు డెల్లను యందుండిదానిని తిరిగి పొందుచున్నది. సర్వానుభవములను దాచుటకు సత్యమై, జ్ఞానస్వరూపమై, యనంతమై, యెకమైన స్థానముకంటె యుండియే తీరవలయును. అట్టి వస్తువుయొక్క సాన్నిధ్యముచేతనే బుద్ధింద్రియములు సత్యమైనవిగాను, జ్ఞానము గలవిగాను ప్రకాశించుచు విషయములను గ్రహించుచున్నవి. అట్టి సత్యజ్ఞానానందమైన వస్తువునే “ఆత్మ” యందును. (శ్రుతి|| “సత్యంజ్ఞానమనంతం బ్రహ్మ”.) ఆత్మయన తాననియర్థము.

“సత్యజ్ఞానానంతానంద స్వరూపమైన తనవలననే” బుద్ధింద్రియములు బ్రకాశించుచున్నవి.

శ్రుతి|| “యద్వాచానభ్యుదితంయేనవాగభ్యుద్యతే| తదేవ బ్రహ్మత్వం విద్ధినేదంయదిదముచానతే.”

తా|| జనలు భిన్నమైన యుపాధులతో కూడుకొనిన యీ ఈశ్వరాదికమును యుపాసన జేయుచున్నారో యిది బ్రహ్మ స్వరూపముగాదు. వాక్కు మొదలగు యింద్రియములచేత ప్రకాశింపనియే బ్రహ్మ స్వరూపముచేత వాక్కు మొదలగు సర్వేంద్రియములున్న ప్రకాశింపజేయ బడుచున్నవో అదేబ్రహ్మస్వరూపమునుగా తెలిసికొనుమా. (అని గురువు జెప్పెను.) కేవల.

“జగద్గురు శ్రీ ముచ్చంకరాచార్యులవారి ఆత్మబోధయందు”

శ్లో|| సదాసర్వగతోప్యాత్మా ససర్వత్రా వభాసతే|

బుద్ధావేవావభాసేత స్వచ్ఛేషు ప్రతిబింబవత్ ||. ౧౭||

తా|| లోకమందు యాకాశముఅంతట వ్యాపించి యుండేదిగానున్న రూపములేనిదిగానున్న ఉన్నప్పటికిన్ని అద్దము నీళ్లు మొదలైన స్వచ్ఛవస్తువులయందు బయలుగానుండే ఆకాశము తోచేరీతిగా ఆత్మయు అంతటను వ్యాపించి యుండేదిగాను రూపము లేనిదిగాను ఉన్నప్పటికిని. (రాగ ద్వేషాది రహితమైన) బుద్ధియందు మాలేము ప్రకాశించుచున్నాడు.

శ్లో|| దేహేంద్రియ మనోబుద్ధి ప్రకృతిభ్యోవిలక్షణం|

తద్వృత్తిసాక్షిణంవిద్యా దాత్మానం రాజవత్సదా|| ౧౮||

తా|| పట్టణమందు రాజాజ్ఞవల్ల మంత్రులు మొదలైనవారు పని చేయుచుండు నప్పుడా రాజు వారివ్యాపారములకు సంబంధించకుండా ఎట్లుచూచుచున్నాడో ఆలాగే దేహేంద్రియములు మొదలైనవి ఆయాత్మ సన్నిధానబలమువల్ల వ్యాపించుచుండగా తాను వానికి సంబంధించక సాక్షిగా చూచుచున్నాడనుట.

శ్లో॥ ఆత్మచైతన్య మాశ్శీత్య దేహేంద్రియ మనోధియః

స్వకీయార్థేషు వర్తంతెసూర్యలోకం యథాజనాః॥ ౨౦॥

తా॥ జనులు సూర్యప్రకాశమువలన యేలాగున చైతన్యము గలవారైరో దేహేంద్రియ మనోబుద్ధులును ఆలాగే ఆత్మ ప్రకాశమువలన జ్ఞానము గలవిగా అయినవి గాని జడములగు దేహేంద్రియాదులకు స్వతః ప్రకాశములేదు.

శ్లో॥ ప్రకాశోఽర్కస్యతోయస్య తైత్వమగ్నేర్యథోష్ణతా

స్వభావస్సచ్చిదానంద నిత్యనిర్మలతాత్మనః॥ ౨౧॥

తా॥ సూర్యునికి ప్రకాశమును నీళ్లకు చల్లదనమును అగ్నికి ఉష్ణత్వమును స్వతస్సిద్ధమైన స్వరూపమైనట్లు ఆత్మకును సచ్చిదానంద నిత్య నిర్మలతాదులె స్వరూపమని ముముక్షువు తెలిసికొనవలసినదనుట.

శ్లో॥ హృదాకాశోద్దితోఽఽత్యత్మా బోధభానస్తమోపన్యాత్ |

సర్వవ్యాపీసర్వధాః భాతిభానయ తేఘలం॥ ౨౨॥

తా॥ అజ్ఞానమనే అంధకారమును హృదాబుద్ధులువంటిన్ని హృదయమనే ఆకాశమందు ఉదయించినటువంటిన్ని సమస్తమందును వ్యాపించియున్నటువంటిన్ని సమస్తమును ధరించియున్న ఆత్మ జ్ఞానము సూర్యుడుగా ప్రకాశించుచున్నాడు. సమస్తమునున్న ప్రకాశింప జేయుచున్నాడు.

“శ్రీ వేదాంతపంచదశి-ప్రశ్నాత్మ వివేకము”లో

శ్లో॥ శబ్దస్పర్శాదయోవేద్యా వైచిత్ర్యాజ్ఞాగరేవుభక్ |

తతోవిభక్తాతత్సంవిదైకరూప్యాన్నభిద్యతే॥ ౩॥

తా॥ జాగరికతావస్థయందు జ్ఞానముచేత నెరుగదగిన శబ్ద స్పర్శ రూపరస గంధములు నానావిధములుగా నుండుటవల్ల పరస్పరముగా భేదింపబడుచున్నవి. ఆశబ్ద స్పర్శాదులకంటె బుద్ధిచేత విభజింపబడిన శబ్దస్పర్శాదులయొక్క జ్ఞానము, జ్ఞానము జ్ఞానమని యేకారముగా నుండుట వల్ల పరస్పరము భేదింప బడిదు.

శ్లో॥ తథాన్యచ్ఛేత్రేవేద్యంతునస్థిరం జాగరేష్ఠిరం |
తద్భేదో తస్తయోస్సంవిదేకరూపానభిద్యతే॥ ౪॥

తా॥ స్వప్నావస్థయందును అప్రకారమే యగును. ఈ స్వప్నావస్థయందు జ్ఞానముచేత నెరుగదగిన వస్తుసమూహము మరియొక సమయమందు గనబడదు. జాగరికతావస్థయందు యెరుగదగిన వస్తుసమూహము మరియొక కాలమందు గనబడును. అందువల్ల ఆ స్వప్న జాగరికతావస్థలకు భేదము గలదు. ఆ స్వప్న జాగరికతావస్థల యొక్క జ్ఞానము యేకాకారమగును భేదింపబడదు.

శ్లో॥ సుప్తాతితస్య నౌషుప్తతమోబోధోభవేత్స్మృతిః |
సాచావబుద్ధవిషయా వబుద్ధం తత్తదాతమః॥ ౫॥

తా॥ సుషుప్తి నుంచి మేల్కొని లేచినవానికి సుషుప్తి కాల సంబంధమైన అజ్ఞానముయొక్క జ్ఞానము స్మరణమునగును. ఆ స్మృతి అనుభవింపబడిన విషయముగలది యగును. ఆయజ్ఞానము సుషుప్తి కాలమం దనుభవింపబడెనని నిశ్చయింపవలెను.

శ్లో॥ సబోధోవిషయా ద్భిన్నోనబోధాత్స్వప్నబోధవత్ |
ఏవంస్థానతోమోష్యే కా సంవిత్తద్వదినాంతరే॥ ౬॥

తా॥ ఆ సుషుప్తి సంబంధ అజ్ఞానానుభవము అజ్ఞానము కంటె అన్యమగును. స్వప్నజ్ఞానమువలె మరియొక జ్ఞానమువల్ల భేదింపబడదు. ఈ ప్రకారము ఒక దినమందుగల మూడవస్థలమందును జ్ఞానము ఒక్కటియే యగును. మరియొక దినమందును అటులనే యగును.

శ్లో॥ మాసాంతయుగకల్పేషు గతాగమ్యవ్యనేకధా |
నోదేతినాస్తమేత్యే కా సంవిదేహస్వయాప్రభా॥ ౭॥

తా॥ అనేక ప్రకారములుగా గూత భవిష్యత్కాలములైన మాసాబ్దయుగకల్పములయందు జ్ఞానమునకు భేదములేదు. ఒక్కటియైన జ్ఞానము పుట్టదు. వినాశమును పొందదు. ఈ అద్వితీయమైన జ్ఞానము స్వయముగా ప్రకాశించుచుండును.

శ్లో॥ ఇయమాత్మా పరానందః పరప్రేమాస్పదం యతః |
మానభూవంశాభూయూ సమితి ప్రేమాత్మనీత్యతే॥ ౮॥

తా॥ ఈజ్ఞాన వస్తువు “ఆత్మ” శబ్దముచేత వ్యవహరింపబడును. ఏకారణమువల్ల నిరుపాధికమైన స్నేహమునకు విషయమొకారణమువల్ల పరమసుఖస్వరూపుడగును. ఏకారణమువలన తన విషయమై నేను లేకపోతిననునది లేదు సర్వదా నేనుండువాడనగుచునుగాకని స్నేహము చూడబడుచున్నది.

శ్లో॥ తత్ప్రేమాత్మార్థ మన్యత్ర నైవమన్యార్థమాత్మనః |
అతస్తత్పరమతేన పరమానందతాత్మనః॥ ౯॥

తా॥ దారాపుత్రాదులయం దేస్నేహము గలదో ఆస్నేహము తన ప్రయోజనము కొరకే యగును. ఈప్రకారము తన యందుగల స్నేహము పుత్ర భార్యాదిప్రయోజన నిమిత్తము కొరకైనది కాదు. అట్టి నిరుపాధికృతమువల్ల ఆత్మవిషయమైన స్నేహము మిక్కిలి అతిశయమైనదగును. అట్టి నిరతిశయ స్నేహవిషయత్వముచేత ఆత్మకు పరమానంద రూపము సిద్ధమగును.

శ్లో॥ ఇత్థంసచ్చిత్పరానంద ఆత్మాయుక్త్యా తథావిధం |
పరబ్రహ్మతయోచ్చైశ్చ కృత్యం శృత్యంతేషామదిశ్యతే॥ ౧౦॥

తా॥ ఈముందుజెప్పిన ప్రకారము యుక్తి చేత ప్రత్యగాత్మ సద్రూపుడును, చిద్రూపుడును, ఆనందస్వరూపుడు నగును. పరబ్రహ్మంబును సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపమేయగును. ఆప్రత్యగాత్మ పరబ్రహ్మములకు ఏకరూపత్వము వేదాంతములయందు చెప్పబడుచున్నది.

౯. సాన్నిధ్యబలము.

ఆత్మయందుండి యీబుద్ధి నిశ్చయించియు, మనస్సుచే సంకల్పించియు, ఇంద్రియముచే బహిర్విషయములను బొంది గూ వ్యవహరించుచున్నది ఈబుద్ధి ఆత్మయందుండి చెవియై వినుచు, కన్నై చూచుచు,

తనువై స్పర్శమునగొనుచు, జహ్వయైరుచిజూచుచు, నాసికయై
నాఘ్రాశించుచు నిదియై ఆత్మయందుండి కర్మేంద్రియములై నాయా
క్రియల నాచరించుచున్నది. జ్ఞానస్వరూపమైన ఆత్మ సాన్నిధ్యము
చేతనే బుద్ధ్యాదులు ప్రకాశించుచున్నవి.

శ్లో॥ ఆత్మావభాసయత్యేకో బుద్ధ్యాదీ నీంద్రియాణ్యపి |
దీపోఘటాదివత్స్వాత్మాజడైస్తర్నావభాస్యతే॥ ౨౮॥

ఆత్మబోధము.

తా॥ ఆత్మ ఒకడుగా నుండువాడైనను మనోబుద్ధి చిత్తా
హంకారములనున్న, చక్షురాది ఇంద్రియములనున్న దీపము కుండ
మొదలైన వానిని ప్రకాశింప జేయునట్లు ప్రకాశముగా దెలియ
జేయుచున్నాడు. ఒడస్వరూపములైన ఇంద్రియములు మొదలైన
వానిచేత ఆత్మ ప్రకాశింపబడదు.

శ్రీమహాభారతము శాంతిపర్వము, పంచమాశ్వాసము.

తే॥ అనఘ యింద్రియములు విషయములు మనసు |
బుద్ధియును నాత్మయును గ్రహంబుననయెక్కు |
డాత్మబుద్ధియనంగ నల్పాతరంపు |
వస్తువులు బుద్ధియన్నింట విస్తరిలుట॥ ౧౬౪॥

క॥ కనుఁ గన్నైవినుఁజెవియై
కొను జహ్వయయి మూరుకొను నాసికయై
తనువై స్పర్శముగైకొను
వనవద్యాబుద్ధి యాత్మయంద నిలుచుచు॥ ౧౬౫॥

౧౦. దృశ్యమంతయు “నాది”

నాబుద్ధి మాంద్యముగా నున్నది. నామనస్సు చంచలించు
చున్నది. నాయింద్రియములు బలహీనములైనవి యనట ప్రతి
వానికీ వస్తుధవసిద్ధము, గనుక బుద్ధ్యాదీంద్రియములు మమకార

ముతో గూడిన “నాది” యనబడు పదార్థసముదాయములో జేరుచున్నవి. ఈ బాహ్యంత రింద్రియములు శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములనే గ్రహించుచు ననుభవింపుచున్నవి. కనుక నివియు భూతములయొక్క సూక్ష్మాంశములే గాని వేఱుగాదు. ఇవి గాక యీ దేహమును గాపాడుచుండెడి సమాన, వ్యూహ, ఉదాన, ప్రాణ అపానములను అయిదు వాయువులు పంచప్రాణములను నామముతో వ్యవహరింప బడుచున్నవి. ఇవి వాయువికారములు గనుకను మనస్సుచే నిరోధింపబడునవి గనుకను పంచభూతములలో జేర్పబడినవి. దేహేంద్రియములతో సహా విశ్వమంతయు పంచభూతమయము. ఇది “ఆత్మ” వలన చూడబడుచున్నది. కనుక దీనికి దృశ్యమనియు “ఆత్మ”కు ధృక్కనియు నామములు. నావలన చూడబడుచున్నది గనుక దృశ్యమంతయు “నాది” “నాది”యనబడు సీద్ధశ్యమంతయు పంచభూత మయమనియు, నాభూతములు శబ్దబీజమందణి యున్నవనియు తెలిసేకొనియున్నాము. కనుక దృశ్యమంతయు శబ్దబీజమందణి యున్నది.

౧౨. తీర్థవిధ శరీరములు, వివరము.

౧ స్థూలశరీరము. ౧ మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారములను

అంతరింద్రియములు. ౪

౨ శోభితృప్తృక్షుజహ్వహ్రీణంబులను

జ్ఞానేంద్రియములు. ౫

౩ వాక్పాణి పాదపాయూపస్థంబులను

కర్మేంద్రియములు. ౫

౪ సమాన వ్యానోదాన ప్రాణాపానంబులను

ప్రాణములు. ౫

౫ శబ్దస్పర్శరూప రసగంధములను తన్మాత్రములు ౫

తత్త్వములు వెరళి ౨౪

దీనితో వ్యవహరించు కాలము జాగ్రదవస్థ. ఈ అవస్థయందు
దిరువది నాలుగు తత్వములతో గూడిన సీసూల శరీరముతో వ్యవ
హరించు తెలివికి విశ్వుడనిపేరు.

శ్రుతి॥ “తేషాం మనుష్యాదీనాం పంచభూత సమవాయశ్శరీరం జ్ఞాన
కర్తేంద్రియైః- జ్ఞానవిషయైః - ప్రాణాది - పంచవాయుమనోబుద్ధి
చిత్తాహంకారైః స్థూలకల్పితైస్సాపి -స్థూల ప్రకృతి రుచ్యతే॥
-యోగచూడామణ్యపనిషత్

శ్రుతి॥ జ్ఞానేంద్రియ కర్తేంద్రియాంతఃకరణచతుష్టయ సంయుక్తం
జాగ్రత్॥ - శరీరకోపనిషత్

౨ సూక్ష్మ శరీరము. ఇది భూతములయొక్క సూక్ష్మాంశములగు
నింద్రియములు ప్రాణముల వలన నేర్పడినది. స్థూల
శరీరమందుండెడి యింద్రియములే దీనియందును గలవు”
కాని స్థూలశరీర గోళముల నేర్పరచిన స్థూలభూతసంబం
ధము దీనియందులేదు. పైననుడహరించిన స్థూలదేహ
తత్వము లిరువది నాలుగింటిలో శబ్దాదులగు తన్నాత్రలనై
దింటిని తగ్గించిన యెడల మిగిలియుండెడి ౧౯ తత్వము
లతో సీసూక్ష్మదేహము గూడియున్నది. ఇది వ్యవహరించు
కాలము స్వప్నము. ఇందు వ్యవహరించు తెలివికి తైజసు
డని పేరు.

శ్రుతి॥ జ్ఞానకర్తేంద్రియైః- ప్రాణాది పంచవాయు-మనోబుద్ధిశ్చ సూక్ష్మ
స్సాపిలింగమిత్యుచ్యతే॥ -యోగచూడామణ్యపనిషత్॥

ఇందు అంతఃకరణ చతుష్టయమును మనోబుద్ధులు రెండుగా
జెప్పటచేత లింగశరీరము ౧౭ తత్వములు గలది యగుచున్నది.
ఇంకను కొన్ని శ్రుతులయందు అంతఃకరణ చతుష్టయమును నాలు
గుగా విభజింపక యేకతత్వముగా జెప్పట వలనలింగశరీరము ౧౬ తత్వ

ములతో కూడి “షోడశాత్మక” మని వ్యవహరింప బడుచున్నది. ఈ మూడు విధములలో దేనిని జెప్పినను సూక్ష్మశరీరము లేకలింగశరీర మని తెలిసికొనవలయును.

శ్రీతి|| “అంతఃకరణ చతుష్టయ సంయుక్తస్వస్థః”

అనగా అంతఃకరణ చతుష్టయము మాత్రము తోచుచుండుటయే స్వస్థమనబడును. (శరీర కోపనిషత్) ఈ స్థూల సూక్ష్మ దేహములు రెండును పాంచభౌతికములని తెలిసికొనియున్నాము. ఈభూతముల న్నియు వానివాని వికారములతో నజ్ఞానమందు లయించుచున్నవి. ఈ అజ్ఞానమును మనము గ ధసుష్కప్తి యందనుభవించుచున్నాము. జాగ్రత్స్వస్థములయంగు వ్యవహరించు వ్యవహారమంతయు సుష్కప్తి యందు లయించుచున్నది.

3 కారణశరీరము. ఇందు భౌతికములగు తత్వములులేవు. ఇది అజ్ఞానమను యొకే తత్త్వముతో గూడిన శరీరము. ఇది వ్యవహరించు కాలము సుష్కప్తి. ఇందు వ్యవహరించు తెలివికి ప్రాజ్ఞాడని నామము. శ్రీతి|| “అనాదిమాయాసుప్తజీవః”

ఈ జీవునికి అనాదిగా గలిగి యుండు అజ్ఞానమే కారణశరీర మనబడును.

శ్రీతి|| “చిత్తైకకరణా సుష్కప్తిః”

కేవల అజ్ఞానమందు అంతఃకరణ చతుష్టయము లయించి యుండుటే నిద్రాస్థితిమనబడును.

• శ్లో|| అవిద్యావశగస్త్యస్తస్తద్వైచిత్ర్యాదనేకథా|

సాకారణశరీరం స్యాత్ప్రాజ్ఞస్తత్ప్రాభిమానవా|| ౧౭

-వేదాంత పంచదశి పృథ్వీత్వ వివేకము.

తా|| అవిద్యయందు ప్రతిబింబించి అవిద్యా వశమును పొందిన చిదాత్ముడో జీవుడాయెను. ఆ యవిద్యయుక్క యవిశుద్ధి

భేదము వల్ల నానావిధములు గలవాడగుచున్నాడు. ఆయావిద్య కారణ శరీరముగను. ఆకారణశరీరమందు నేననెడి యభిమానము గల జీవుడు పాక్షికని చెప్పబడును.

౧౨. కోశపంచకము.

ఈమూడు శరీరములనే పంచకోశములుగా పెద్దలు విభజించి యున్నారు.

శరీరము.

కోశములు.

వివరము.

౧ స్థూలశరీరము.

౧ అన్నమయకోశము.

ఇది మనము భుజించెడి అన్నము వలన వృద్ధి పొందింప బడుచున్నది.

౨ సూక్ష్మశరీరము. (మూడుకోశములను గలిగి యున్నది.)

౨ ప్రాణమయ కోశము

ఇది పాణిములు కర్మేంద్రియములతోగూడి యున్నది.

౩ మనోమయ కోశము.

ఇది మనస్సు పంచజ్ఞానేంద్రియములతోగల సీ యేర్పడుచున్నది. ఇది బుద్ధి, జ్ఞానేంద్రియములైదును గల సినది.

౩ కారణశరీరము.

౪ ఆనందమయకోశము.

ఇది అజ్ఞానముతో నావరింపబడి ప్రియ, మోద, ప్రీమోద, వృత్తులతోగూడి యున్నది.

ప్రియమనగా— ఇష్టవస్తుదర్శనమువలన లోపల యుదయించెడి
సుఖ వృత్తి.

మోదమనగా— ఇష్టవస్తువు తనకు లభించినపుడు. గలుగు సుఖవృత్తి.

ప్రమోదమనగా— ఇష్టవస్తువును తాననుభవించు నప్పుడు గలిగెడు

శ్రుతి॥ అన్నకార్యాణాంసమూహాన్నమయకోశః॥ ప్రాణాదిదశవా
యవోన్నమయకోశేయథావర్తంతే తథాప్రాణమయకోశః ॥
ఏతత్కోశద్వయ సంయక్తం ఆత్మామన ఆది చతుర్దశ కరణై-
శ్శబ్దాది విషయ- సంకల్పాది- ధర్మా- యదాకరోతి- తదామనో
మయ కోశః॥ ఏతత్కోశత్రియ విశిష్టాంతఃకరణై తద్గత విశేష
ధ్యానమననాది వృత్తయో యదోత్పద్యంతే తదా విజ్ఞానమయ
కోశః॥ ఏతత్కోశ చతుష్టయ- కారణజ్ఞాన సంపక్తం స్వకా
రణ జ్ఞానం- స్వరూపసుఖ- వటథానాసు- వటవృక్షభవ యదావ
ర్తతే తదానందమయ కోశః॥ కోశోపాధ్యుపహితపవ ఆత్మా
కోశఇత్యుపచర్యతే॥ సర్వసారోపనిషత్ ॥

శ్లో॥ పంచకోశాదియోగేన తతస్మయ ఇవస్థితః॥ శుద్ధాత్మా నీల
వస్త్రాది యోగేనస్ఫటికోయథా॥ ౧౫॥ —అత్మబోధ

తా॥ పంచకోశసంబంధము చేత కల్మషరహితుడైన సచ్చి
దానందాత్మ నలుపు, ఎరుపు, పసపు మొదలైన వస్త్రములయొక్క
సంబంధముచేత స్ఫటికమణి యేప్రకార మాయా రంగులనందినటు
లగుపడుచుండునో అటులనే (ఈ యాత్మ) ఆయాస్వరూపమున బొంది
న వానివలెనే ఉంటున్నాడు.

శ్లో॥ వపుస్తుషాదిభిః కోశైర్మక్తం యక్త్యవఘాతతః॥

ఆత్మానమాంతరం శుద్ధం వివిచ్యార్తండులంయథా॥ ౧౬॥

—అత్మబోధ

తా॥ లోకములో జనులు ధాన్యముగా నోచేబియ్యమును
వడ్లవల్లపొందుటకై దాచడముచేత పొట్టు, తవుడు మొదలైన వాటిని వేరు

ఁరచి తెలిసికొనే ప్రకారముగానే పంచకోశముల వలనే తోచే ఆత్మనున్న శ్రీవణమనన నిధిధ్యానములచేత శోధించి ఈసమస్తనామ రూపాత్మకమైన ఉపాధులు అసత్యమున్న మిథ్యయున్నైనందున వీని కంటె విలక్షణమై సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపుడై పుణ్యపావ రహితుడై యుండే ఆత్మ నేనేయని తెలిసికొన వలసినదనుట.

శ్లో॥ అన్వయవ్యతిరేకాభ్యాం పంచకోశవివేకతః।

న్వాత్మానం తతఉధృత్య పరంబ్రహ్మప్రపద్యతే ॥ ౩౨॥

పంచదశి. ప్రత్యక్షత్వ వివేకము.

అన్వయ వ్యతిరేకములచేత పంచ కోశములకంటె ప్రత్య గాత్మను బుద్ధిచేత భిన్నముగా జేసియైనను, లేక తన స్వరూపముగు ప్రత్యగాత్మకంటె పంచకోశములను బుద్ధిచేత భిన్నముగా జేసియైనను సస్వరూపముగు ప్రత్యగాత్మను నాపంచకోశములనుంచి బుద్ధిచేతనెత్తి బ్రహ్మమును పొందుచున్నాడు. అనగా ప్రత్యగాత్మకు చిదానంద రూప మును నిశ్చయించుటచేత పంచకోశముల కంటె అన్వయముగు ప్రత్య గాత్మ రూప పరబ్రహ్మమే పురుషుడగుచున్నాడని యభిప్రాయము.

ఆత్మ యీ యైదు కోశముల వలనను ఆవరింపబడి కోశములే తానను తాదాత్మ్యభావమును బొందుచున్నది. ఈ యైదు కోశములను స్థూల, సూక్ష్మ, కారణములను మూడు శరీరములయొగ దిమిడి యున్నవి. ఇట్టి తాదాత్మ్య భావమును బొందుటకు అజ్ఞానము మూల కారణము.

(తానుకాని దానియందు తాననిదోచు భ్రమ తాదాత్మ్య మనబడును)

౧౩. “అజ్ఞానమే జీవత్వము.”

కారణముగు నీ యజ్ఞానమువలన నావరింపబడి “ఆత్మ” తాను పాంచభౌతికుడననియు సుఖదుఃఖములు తానే పొందుచుంటిననియు, దేహాత్మత్వియందు పుట్టి దేహపాతమందు మరణించుచుంటినను నీ మొదలగు భ్రమలలోనై స్థూలాధిదేహ తాదాత్మ్యమునుపొంది

జీవుడని వ్యవహరింపబడుచు జనన మరణములకు లోనగుచున్నాడు. సుషుప్త్యవస్థయందు తనకేమియు తెలియలేదనెడి యజ్ఞానమునేగాక తాను హాయిగా నుంటిననెడి ఆనందానుభవమును గూడను బొందుచున్నాడు. తా నానందమాత్రమేగా నుండినను అజ్ఞానావరణ ముండుటచేత భ్రమార్థమై వివిధావస్థలయందును వ్యవహరించుచున్నటులను తస్ఫలములను బొందుచున్నటుల నున్నాడు. అజ్ఞానావరణము నుండి తొలగి ఆనందమును బొందవలయుననిన పై మూడవస్థలను దాటి నాలవ మెట్టెక్కవలయును. దీనికి తురీయావస్థయని పేరు. ఇటుల జీవుడీ శరీరమందు నీమూడవస్థలను మాటిమాటికి బొందుచున్నటులనే శరీరాంతరములను గూడను బొందుచున్నటు లున్నాడు.

శ్రుతి॥ పంచవర్గ- ధర్మీభూతాత్మ- జ్ఞానామృతేన- విసశ్యత్వాత్మ- సన్ని
 ఛా । నిత్య త్వేన పోతీయతేచ । మూఽవిద్యేత్వాత్మోపాధి-
 ర్యస్తదేవ - లింగశరీరబీజం । హృదయగ్రంథిరత్మచ్యతే ।
 తత్ప్రతిఫలితం చైతన్యం- యత్ - ప్రకాశతే- సజ్జేత్యర్థః॥
 —సర్వసారోపనిషత్.

తా॥ మనాదులు (అంతఃకరియములు) ప్రాణాదులు, సత్వాదులు (త్రిగుణములు) భూతాదులు, పుణ్యాదులు, (పుణ్య, పాప, మిశ్రమకర్మలు) అను పంచవర్గములును అవిద్యా-శక్తివలన (అజ్ఞానమువలన) గల్గినవి. ఈ అవిద్యజ్ఞానోదయముగు పర్యంతము నిత్యముగా నుండును. జ్ఞానోదయమైన వెరుక ఆత్మసన్నిధియందు తనకు తానే నశించును. అవిద్యయే- అజ్ఞానమనియు, అంతఃకరణమనియు చెప్పబడును. అదియే లింగశరీరమునకు బీజభూతము. గనుక అవిద్యకారణశరీర మనబడును. అట్టి అవిద్యయే అసంగుడైన ఆత్మకు ఉపాధియనబడును. ఒక ముఖమే అద్దమునందు ప్రతిబింబించి రెండు ముఖములుగా కనబడుటవలన ముఖమునకు అద్దము ఉపాధియనబడును. అట్లు ఆత్మ (అవిద్యయందు) అంతఃకరణమునందు ప్రతిబింబించి రెండుగా కనబడుటవలన అవిద్య ఆత్మకు ఉపాధియనబడును. అట్టి ఉపా

ధియందు తోచిన ఆత్మయొక్క ప్రతిబింబమే చిదాభాసజీవుడనియు, లేక తేత్రజ్ఞుడనియు చెప్పబడును.

శ్లో॥ అంతఃకరణ ప్రతిబింబ చైతన్యం యత్ | తదేవావస్థా త్రియ-
భాగ్యవతి॥ సజాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యవస్థాః ప్రాప్త్య | ఘటియం
త్ర్యవద్యుద్విగ్నో-చాతో మృత ఇవభవతి॥ హైంకలోపనిషత్॥.

తా॥ అంతఃకరణమందు ప్రతిబింబించిన చైతన్యము మూడవస్థలను బ్రకాశింపజేయుచున్నది. అదియే జాగ్రద్దాద్యవస్థలను బొంది ఘటయంత్రమువలె (ఏతమువలె) పుట్టినదానివలెను మరిణించిన దానివలెను ఉంచును.

శ్లో॥ దేహేంద్రియగుణాః కర్మాణ్యమలేనచ్ఛిదాత్మని |
అధ్యస్వంత్య వివేకేన గగనే నీలతాదివత్ ॥౨౮॥

—ఆత్మబోధ

తా॥ దేహేంద్రియగుణములను కర్మేంద్రియవ్యాపారములను స్వచ్ఛమైన సచ్ఛిదానందాత్మయందు అజ్ఞానముచేత ఆకాశమునందు నీలత్వాదుల నారోపించినట్లు ఆరోపించుచున్నారు.

శ్లో॥ అజ్ఞానాన్మావసాపాథేః కర్తృత్వాదీనిచాత్మని |
కల్పంతేంబుగతే చంద్రో చలనాది యథాభిధానః ॥ ౨౯ ॥

తా॥ నీటియందు ప్రతిఫలించిన చంద్రునియందు నీటియొక్క చలనము మొదలైనవి ఏతీయననో, ఆతీరుననే అజ్ఞానస్వరూపమైన మనస్సనే ఉపాధివల్ల కర్తృత్వ భోక్తృత్వసుఖత్వాది ధర్మములు ఆత్మయందు కల్పింపబడుచున్నవి.

శ్లో॥ రాగేచ్ఛా సుఖదుఃఖాది బుద్ధానత్యాం ప్రవర్తతే |
మథస్తా నాస్తి తన్నాశే తస్మాద్బుద్ధేస్తు నాత్మనః ॥ ౩౦ ॥

తా॥ రాగేచ్ఛా సుఖదుఃఖాదులు బుద్ధియందుండి విషయములయందు వ్యాపించుచున్నవి. నిద్రావస్థకుండు ఆబుద్ధికి అజ్ఞానమందు లక్షణము కలుగగానే లేకపోవుచున్నవి. అందువల్ల యివిబుద్ధి

ధర్మములేగాని ఆత్మధర్మములుకావు. (అనగా అజ్ఞానముచేత ఆత్మ యందారోపింపబడుచున్నవి.)

శ్లో || ఆత్మనస్సచ్చిదంశశ్చ బుద్ధేర్వృత్తి రితి ద్వయమ్ |
సంయోజ్య చావివేకేన జానామితి ప్రవర్తతే || ౨౫ ||

తా|| ఆత్మయొక్క సచ్చిత్స్వరూపాంశమైన జీవుడనే ప్రతిబింబమున్న బుద్ధి వృత్తిని ఈ రెంటిని చేర్చుకొని అజ్ఞానముచేత (జీవుడు) గుర్తెరుగుచున్నానని వ్యవహారమందు ప్రవేశించుచున్నాడు.

శ్లో || ఆత్మనోవిక్రమానాస్తి బుద్ధేర్బోధో నజాత్యపి |
జీవస్సర్వమలంజ్ఞత్వా కర్తాద్రిష్టేతి ముహ్యతి || ౨౬ ||

తా|| ఆత్మకు వికారములేదు. బుద్ధికి ఒకానొకప్పుడున్ను జ్ఞానములేదు. జీవుడు మనస్సు మొదలైన సర్వమున్ను తానేని భ్రమించి, చేయువాడననిన్ని, చూచువాడననిన్ని మిక్కిలి మోహమును బొందుచున్నాడు.

మూ || యథామదవశాదాత్మా అన్యవత్ప్రతిభాసతే |
తథైవచిత్వావిద్యా తస్సఏవానన్యతీతితః || జ్ఞానవాశిష్ఠము.

తా|| మద్యాదులచే గలిగిన మత్తువలన తాను ఇతరునివలె తోచునట్లు అవిద్యవలన చిదాత్ముడు అచిదాత్మునివలె తోచుచున్నాడు.

౧౪. పునర్జన్మములున్నవి.

౧. “హోజు” అనగా సూర్యోదయ ప్రభృతి తిరిగి సూర్యోదయమువరకు మధ్యనుండుకాలము. అనగా పగలును రాత్రియు కలిసి యేగుచున్నది. కాని సూర్యోదయము లగాయతు సూర్యాస్తమయమువరకు ఎటులకానేరదో అటులే జన్మమనగా ఒకపుట్టుకలగాయతు వేరొక పుట్టుకవరకు మధ్యనుండు వ్యవధి. అనగా జీవితమును మరణమును కలిసి జన్మమగును. జీవితము మరణముతో సంత్యమగును. మరణము తిరిగి జన్మించుటతో సంత్యమగుచున్నది. కాని సాధారణముగా

లోకులు యూహించునటుల చనిపోవుటతోడనే జన్మ మంత్యము కానేరదు. కనుక జన్మమని చెప్పటలోనే తి-గి పుట్టుక యున్నటుల వర్థమగుచున్నది.

౨. ప్రతికార్యమునకును కారణముండియే తీరవలయును. కారణములేని కార్యముండదు. కనుక నిప్పుకు జన్మించుటకు కారణమును తెలిసికొనవలసియున్నది. ఇందునకు సనాతనధర్మమందు పూర్వజన్మ కర్మయే కారణమని చెప్పబడినది. తనచే పూర్వజన్మములందు జేయబడిన కర్మయే ఉత్తరోత్తర జన్మములకు కారణమగుచున్నది. అటులైనయెడల నన్నిటికిని నాదియైన జన్మమునకు కారణమేమని శంకింపవచ్చును. కాని యీజన్మ పరంపరలకు నాదిలేనిదనియు, అనాదినుండియు జీవుడు జన్మపరంపరలను బొందుచుండెననియు, ఈశ్వరు డెట్లనాదియో అటులనే జీవుడును జన్మపరంపరలును అనాదియనియు జిప్పబడియున్నది. అటుల జన్మాంతరములు లేవనునెడల నీజన్మమే నాదియు సంత్యమునని జెప్ప సిద్ధాంతములను విచారించుదము.

ఈజన్మకు కారణము, ఈజన్మము రాకపూర్వము జీవుడెక్కడ నున్నది, జన్మాంతరమందెచ్చటనుండునది, మొదలగు సంశయములను గురించి యీసిద్ధాంతమందేమి చెప్పబడినదియో గమనించుదము. ఆదియం సీశ్వరు డొక్కడే యుండెననియు, తరువాత ఆయన జీవులను సృష్టించి శరీరములలో ప్రవేశపెట్టెననియును, పిమ్మట లోకమందాచరింపదగు మంచిచెడుగులను నిరూపించెననియు, మంచినిజేయువారు మరణసంతరము దేవునియొద్ద నిత్యసుఖమును బొందుదురనియు చెడుగునుజేయువారు నిత్యనరకములో నుండురనియు జెప్పించున్నది. ఈసిద్ధాంత మెంత సమంజసముగా నున్నదియు విమర్శితము. నిష్క్రియుడైన ఈశ్వరునికి సృష్టేచ్ఛ కలిగినది. అట్టిసంకల్పము కలుగుటకు మనస్సుండవలయును. నిశ్చయించుటకు బుద్ధికావలయును. సృష్టించుట కహంకారముండవలయును. జీవులు చేయుమంచిచెడుగులను చూచుటకు విషటకునిరూపించిచెప్పటకు జ్ఞానకర్మేంద్రియము లావశ్యకములు. ఇంద్రియముల నిలుకడకు శరీరమావశ్యకము. బాహ్యంతరింద్రియ

ములు మొదలగువానితో శరీరమును గలిగి మంచిచేయు వారయందును గ్రహము, చెడుజేయువారయందాగ్రహములను ద్వంద్వములతోగూడి యున్నాడు. అయితే చెఱుపుచేయువారిని శిక్షించుట ద్వేషముకాదనియు వారిని మంచిమార్గమునకు దెచ్చుటకు గనుక నిది యనుగ్రహమేనని కొందరూహింపవచ్చును. కాని అటులకాదు. ఏమన మంచిమార్గమునకు ద్రిప్పటకు విధింపబడుశిక్ష శాశ్వతముగా నుండదు. చేసిన పాపకార్యములకు తగిన శిక్షను పొందిన పిమ్మట మంచిచెడుగులను నిర్ణయించి చెడుగును విడిచి మంచినాచరించి మంచిలాభమును బొందుటకు తగిన యవకాశము జీవునికి కలుగవలెను. అటుగాక శాశ్వతమైన నరకమును జెప్పటవలన మంచినాచరించి యనుగ్రహమును పొందుటకు అవకాశములేదు కేవలద్వేషపూరితమైన శిక్షయని చెప్పటలో సందేహములేదు. చెడుకార్యములను జేయువారినిహమందు కేవలమానవులును, కించిజ్ఞులునగు రాజులైనను కరుణించెడు కార్యములకు శిక్షించినను తిరిగి మంచిగా ప్రవర్తించుటకు తగిన యవకాశము నిచ్చుచున్నారు. కాని పరమదయాస్వరూపుడని జెప్పబడు నీశ్వరున కట్టికరుణ గలిగియుండుటలేదు. కాబట్టి యీ సిద్ధాంతమందు జెప్పబడు నీశ్వరుడు సనాతనధర్మమందు జెప్పబడిన జీవునికంటెను తక్కువ తరగతిలోజేరుచున్నాడు. ఇచ్చాద్వేషములను గలిగి వాంచభౌతిక శరీరముతో గూడి యుండినటువంటి ఈశ్వరుడే జీవులను సృష్టించుటకు కారణుడగుచున్నాడు. ఇట్టివానివలన జేయబడు సృష్టిని విచారించుదము. జీవులందరు ఈశ్వరుడు సంతృప్తించిన తరువాత వచ్చినవారుగనుక సంతకుపూర్వము లేరని వేరుగ జెప్పనక్కరలేదు. అసంతముగా నుండుకాలములో శరీరధారణము జేయుచుండెడి జీవులందరును ప్రథమమందు సృష్టించబడి భిన్నకాలములయందు తెగలుగావచ్చి భూలోకమందు పుట్టుచుందురో లేక యెప్పటికప్పుడు సృజించబడి లోకమందు జన్మించుచుండినో సిద్ధాంతమందెచ్చటను జెప్పబడిగాండలేదు. ఎటులగలిగినను జీవులందరును శరీరధారణకు పూర్వము సమానులు. శరీరములును ఈశ్వర నిర్మితములుగనుక సమానములు. లోక సంపత్తు జీవులకొరకు జేయబడియు

న్నది. కనుక నుందరును సమానముగా బొందుటకు బాధ్యులుగదా! అయితే కొందరు కుశాగ్రీబుద్ధులును, కొందరు మందమతులుగను, కొందరు సాంద్ర్యయుతులుగను, కొందరు కురూపులుగను, కొందరు పూర్ణావయపులుగను, కొందరు వికలాంగులుగను, కొంద రాగర్భశ్రీ మంతులుగను, కొందరు గర్భదరిమ్రులుగను బుట్టుటకు కారణమేదియో తెలియదు. ఇందునకు వారువారుజేయు మంచిచెడుగులే కారణములని జెప్పనెడల శరీరధారణకు పూర్వము జీవులు మంచిచెడుగులను రెంటి యొక్క అనభవములేనివారు గనుక నొకరియందొచ్చయు మరియొక రియందు ద్వేషమును జూపుట కవకాశములేదు. ఈ వ్యత్యాసమీ శ్వరలీలగా జెప్పనెడల అంత్యము దుస్సహమీ మహాఘోరము శాశ్వతనరకమును దలచినయెట్టి ప్రజ్ఞావంతునకైనను గూడెలు తల్లడిల్లురు. అట్టిబాధను బొందువానిని జూచినవెంటనే యెట్టి కఠినహృదయుమైనను గంగి నీగురు. కనుక శాశ్వతమృత్యువనానము గలిగిన దానిని లీలగా జెప్పగూడదు. అదియందు లీలగా ప్రారంభమగునెడల యంత్యము లీలగా పర్యవసానమును బొందవలయును. మంచినిజేయువారును, చెడుగును జేయువారును, వారువారు చేయుకార్యములు వారివారి మనస్సులకింపుగా నుండిన నేగాని జేయరు. ఒకనివలన యొక్కమారుగా బుట్టిపబడిన జీవులకిట్టి వ్యత్యాసబుద్ధుల గలిగించుట సృష్టికర్తయొక్క లోపముగాని జీవులలోపముకాదు. మంచికార్యములు జేయుయొకనికి చెడుకార్యము జేయునటు యంతబోధించినను బాల్యమునుండియు వాని బుద్ధి మంచినే యనుసరించును గాని చెడుననుసరించదు. బాల్యమునుండియు కొందరు చెడుకార్యములనే జేయుచు నన్నినీతులుపడేశించినను యంతకాలము బోధించినను వారి కార్యములను వారు విడువరు. జీవుల యుండిట్టి వ్యత్యాసబుద్ధులను తానుగాకల్పించి వానికిఫలితముగా శాశ్వత నిగ్రహనుగ్రహములనుజూపుట ఈశ్వరత్వముగాక కేవలరాక్షసకృత్యము గాతెలియవలెను ఇటుల నిరసించుటవలననీశ్వరునినిందజేయుచున్నటుల యుచుగూడదు. ఈ నిందించునది ఈశ్వరతత్త్వమును సరిగా నిర్ణయించలేని ప్రాసిద్ధాంతావలంబులేగాని విమర్శకులుగారు. ఈ సిద్ధాంతము

దీశ్వరతత్వము సరిగా నిర్ణయింబడముండలేదని ఋజువుచేయబడినది గాని నిందించుటకాదు. ఈశ్వరతత్వము నెటుల నిర్ణయించలేకబోయినదో యటులనే జీవతత్వమును, సృష్టిని, నిర్ణయించలేక బోయినదనుటలో సందేహము లేదు. జీవేశ్వర జగత్తత్వములను సత్యముగా నిరూపించలేనిది సిద్ధాంతమనుటయెట్లు? ఇది కేవలమపసిద్ధాంతము.

ఇకను స్వభావవాదమును విచారించుదము. ఈ వాదమందు తలిదండ్రుల శుక్లశోణితముల వలన శరీరము లుత్పత్తియై పెరిగి నశించుచున్నవని చెప్పబడుచున్నది. ఇటులుత్పత్తి స్థితిలయములను బొందుచుండుట స్వభావసిద్ధము. సృష్టికి కారణము స్వభావమై యున్నది. స్వభావమననేమి? స్వభావమనిన యొక స్వతంత్ర వస్తువుకాదు. అది యొక శక్తియై యున్నది. శక్తికి స్వతంత్రపుటునికీలేదు. అది యెప్పుడును యేదియో యొక వస్తువు నాశ్రయించి యుండవలసిందై యున్నది. అది వాని స్వభావము. ఇట్లు చేయుట నా స్వభావము. ఇది విని స్వభావమని జెప్పుచుండుట మన యనుభవములో నున్నది. గనుక నిది యెవరి స్వభావమో విచారించవలసి యున్నది. ఎవరైతే నేను పుట్టినాను, పెరుగుచున్నాను, బలముగానున్నాను, చిక్కినాను అని శరీరమునకు వేరుగానుండి తద్వారా సుఖదుఃఖముల ననుభవించుచున్నారో యట్టి జీవులయొక్క స్వభావమని చెప్పవలయుచుగాని కేవల శక్తి స్వరూపమైన స్వభావమునకు కారణత్వమును జెప్పగూడదు. గనుక నీ వాదమును సరియైనదికాదు.

౩. లోకమందు జీవులందరును వారివారి స్వభావములచేత బుట్టుచున్న యెడల హెచ్చుతగ్గు భేదములుండుటకు వేరు కారణముండియే తీరవలయును. జీవులందరును హెచ్చుగా నుండవలయునని కోరుచున్నారుగాని తగ్గుగానుండుట కెవరును గోరుటలేదు, అయినను హెచ్చుతగ్గులను బొందుచున్నారు. ఈ హెచ్చుతగ్గులకు కారణమేమి? అది వారివారి పుణ్యపాపఫలము. జీవులకు జన్మాంతరముల నొప్పుకొనిన యెడల పుణ్యపాపము లనుభవించుట కవకాశముగాని, హెచ్చుతగ్గు భేదములకు కారణముగానిలేదు. శాశ్వతమైన స్వర్గసరిక

ములను జెప్పినయెడల నపసిద్ధాంతముగను గనుక జీవులందరును వారి వారి స్వభావములచేతనే జన్మపరంపరలను బొందుదు నొక జన్మముందు జేయు కర్మఫలములను జన్మాంతరములయందు దనుభవించుచు తద్వారా పుణ్యపాపకర్మలవలన గలిగెడి సుఖదుఃఖములను గ్రహించి దుఃఖ హేతునగు పాపకర్మలనువిడిచి పుణ్యకర్మనుజేసి సుఖంచుటకవకాశ మును బొందగలుగుచున్నారు. ఇటుల ప్రతిజన్మమందును మంచి శిక్షణ మును బొందుచు తుదకు సత్కర్మములవలన చిత్తశుద్ధినిబొంది జీవేశ్వరజ్ఞానము గలిగి ముక్తుడగుచున్నాడు. గనుక అనాదిజన్మ పరంపర లను బొందెడి జీవుడు ముక్తుడగుటకు వలయు కృమశిక్షనుబొందుటకు జన్మాంతరములవశ్యకములు. అట్లులేనియెడల కృమశిక్షను బొందు టకు విలులేదు. పాపకర్మములకు ఫలముగా లోకమందు తక్కువ స్థితియందు జన్మించి బాధనుబొందుట కృమముగా పుణ్యకర్మ ప్రవృత్తి గలిగి పాపకర్మ విముఖుడగుటకు మంచి సాధనము. ఈశ్వరుడు దయాస్వరూపుడు. గనుకనే జీవులకు వారివారి కర్మములద్వారా యనేక జన్మములను గ్రహించి ఆయా జన్మములందు కృమగు శిక్షను బొందించి ముక్తులగుటకు సాధికారులనుగా జేయుచున్నాడు.

4. ఒకే యీడుగల యిద్దరు బాలురయందు భిన్నస్వభావము లుండుట మనము జూచుచున్నాము. అచోకడు సాత్త్వికుడుగాను వేరొకడు తామసుడుగాను, ఒకడు కుశాగ్రబుద్ధిగలవాడుగను, వేరొకడు స్తబ్ధుగాను, ఒకడు సత్ప్రవర్తకుగాను, వేరొకడు దుష్ప్రవర్తకు డుగా నుండుటందరికిని యుచితవసిద్ధము. ఇందుకు కారణమేమి? ఇట్టి భిన్నప్రవర్తనములను వారలకెవరు నేర్పిరి? ఇది వాటివారి పూర్వజన్మ సంస్కారముగాని వేరుగాదు. గనుక జన్మాంతరముల నొప్పుకొనియు తీరవలయును.

5. అందరు నివ్వకు లేము జన్మమెత్తినటుల యొప్పుకొను చున్నారు. దీనికి పూర్వజన్మమే కారణము కాని యెడల మరేమైన నుండి యుండవలయును. నిష్కారణముగా వచ్చినదనిన యెడల, కారణములేని కార్యముండుటకు విలులేదు. అయినను నిష్కారణము

గానే వచ్చినదనినయెడల కారణములేని కార్యమందుటకు వీలులేదు. అయినను నిష్కారణముగానే వచ్చినదని యింకను సాధించునెడల నిటులనే నిష్కారణముగా నిదివరలో ననేకము, నికముం దనేకమును, నిష్పదు జన్మమై తినవానికేల రాకూడదు? నిష్కారణముగానే జన్మ పరంపరలు నుండవచ్చును.

శ్రుతి॥ సర్వజీవభయప్రదా-స్థూలదేహ-విసర్జనీ-మరణావస్థా- భవతి॥
కర్మేంద్రియాణి జ్ఞానేంద్రియాణి - తత్త్వవిషయక - పా
ణిక - సంస్కృత్య - కామకర్మాన్వితావిద్యా - భూతవేష్టితో-
జీవో - దేహాంతరం - ప్రాప్య - లోకాంతరం - గచ్ఛతి ॥
ప్రాకర్మఫలపాకేన - ఆవర్తంతర - కీటవద్ - విశ్రాంతిం-
నైవగచ్ఛతి ॥ పైంగలోపనిషత్ ॥

తా॥ స్థూలదేహమును విడిచిపోయెడి మరణావస్థ సర్వజీవ భయప్రదమైనది. ఇట్లు స్థూలశరీరమును విడచినవాడై సూక్ష్మ శరీరముతో కూడుకొని అజ్ఞానమనెడి భూతావేశము గలిగిన యీ జీవుడు స్వర్గనరకలోకంబులను జేరి, పూర్వము తాను భూలోకమునందు స్థూలశరీరముతోడ కూడుకొని చేసినట్టి పుణ్యపాపకర్మానుసారముగా అచ్చట దేవతాశరీరంబులను పొంది సుఖదుఃఖంబు లనుభవించి కర్మ ఫలక్షయానంతరము మరల పూర్వకర్మాను సారముగా భూలోకంబున తల్లి గర్భంబున శిశురూపంబుగానుండి జన్మించు చుండును. మరల కర్మములు చేయుచు మరణించి స్వర్గనరకంబులం బొందుచు మరల భూలోకంబును బొందుచు నిట్లు జలప్రవాహమునం దుండెడు నుడిలో తగులుకొన్నపురుగు ఆనుడిని తప్పించుకొని దాటిపోవుటకు శక్తిలేకయా నుడియందే చుట్టిచుట్టి తిరుగుచు, నల్లాడుచుండునట్లు, జననమరణ ప్రవాహమునెడిలో చిక్కుకొని పలుమారు పుట్టుచు, చచ్చుచు, దాని తప్పించుకొని దాటిపోవుటకు శక్తిలేక యల్లాడుచు దుఃఖించుచుండును.

శ్లో॥ వాసాంసిజ్జర్ణాని యథావిహాయ | నవానిగృహ్లాతి సరోవరాణి |
తథాశరీరాణివిహాయజ్జర్ణా | నృన్యాని సంయూతినవానిదేహీ॥

తా॥ మనుష్యుడు ఎట్లు చినిగిన వస్త్రములను వదలి కొత్త వస్త్రములను గ్రహించునో అట్లేమాతృ జీర్ణములైన దేహములను వదలి కొత్తదేహములను గ్రహించుచున్నది.

శ్లో॥ తే తం భుజ్త్వా స్వర్గలోకం విశాలం |

క్షీణే పుణ్యే మర్త్యలోకం విశంతి

ఏవం త్రయీధర్మమునువివన్నా |

గతాగతం కామకామా లభంతే॥ భగవద్గీత ౯-౨౧

తా॥ ఆజనులు గొప్పదైన స్వర్గలోక సుఖములను అనుభవించి వారి పుణ్యకర్మఫలము నశించిపడివమరల మర్త్యలోకమునందు బుట్టుచున్నారు. ఈవిధమాగా వేదకర్మలను గామ్యార్థముతో జేయు వారు స్వర్గమర్త్యలోకములకు బోవుచును వచ్చుచున్నారు.

శ్లో॥ ఊర్ధ్వం గచ్ఛంతి సత్త్వస్థా మధ్యే తిష్ఠంతి రాజసాః |

జఘన్యగుణవృత్తిస్థా అధోగచ్ఛంతి తామసాః॥ భగవద్గీత ౧౪-౧౮

తా॥ సాత్త్వికులు దేవాదిలోకములను జెందుచున్నారు. రజోగుణముగలవారు మానుషలోకమందు మనుజులుగా జన్మించుచున్నారు. నికృష్టవ్యాపారమునందున్న తమోగుణస్థులు పశ్వాదిజన్మములను నరకములను జెందుచున్నారు.

మూ॥ కేచిత్ప్రథమజన్మానః కేచిజ్జన్మశతాధికాః |

కేచిచ్ఛాసంఖ్యజన్మానః కేచిద్విత్తీభవంతరాః॥ ౬౫॥

ఉపదేశోపాఖ్యానం (స్థితిప్రకరణము)

మూ॥ కేచిత్కిన్నరగంధర్వ విద్యాధరమహూరగాః |

కేచిదక్లేందువరుణ త్య్రీ క్షాధోక్షజపద్మజాః॥ ౬౬॥

మూ॥ కేచిద్బ్రాహ్మణభూపాల వై శ్యతూద్రగణాఽస్థితాః |

కేచిత్పశ్యోషధీవత్రీ ఫలమూలపతంగకాః॥ ౬౭॥

మూ॥ కేచిత్కదంబజంబీర నాలతాలతమాలకాః |

కేచిన్మహేంద్రీవలయా స్సహ్యామందరమేరకాః॥ ౬౮॥

మూ॥ కేచిత్తారదధిక్షీరఘృతేక్షుజలరాశయః ।

కేచిద్విశాలాఃకకుభః కేచిన్నద్యోమహారయాః॥ ౬౯॥

తా॥ పుణ్యపావంబులయొక్క తారతమ్యంబువలన ఈజీవులలో గొందరు ప్రథమజన్మంబు గలవారుగను, గొందరు నూతిటికెక్కుడు జన్మంబుల నొందినవారును, కొందరు లెక్కలేని జన్మంబుల నొందినవారును, కొందరు రెండుమూడు జన్మంబుల నొందినవారునుగనుదురు. అందుగొందరు కిన్నరకింపురుషులుగను, కొందరు సూర్యేందువరుణ రుద్ర విష్ణు బ్రహ్మలుగను, కొందరు బ్రాహ్మణ క్షత్రియ వైశ్య శూద్రులుగను, కొందరు ఓషధీరూపులుగను, కొందరు కదాబజంబీరాది వృక్షరూపులుగను, కొందరు మహేంద్రసహ్యామందర మేర్వాదిపర్వత రూపులుగను, కొందరు నదీరూపులుగను, కొందరు లవణేక్ష్యాది సముద్రరూపులుగను, కొందరు దిగ్భూతులుగను జన్మించుచున్నారు.

మూ॥ విహరంత్యుచ్చక్తైః కేచిన్ని పతంత్యుత్పతంతిచ ।

కందుకాశవ హస్తేన మృత్యునాఽవిరతుహతాః॥ ౭౦॥

మూ॥ భుక్త్వా జన్మసహస్రాణి భూయస్సంసారసంకటే ।

పతంతి కేచిదబుధాః సంప్రాప్త్యాప్యవివేకితాః॥ ౭౧॥

తా॥ ఈజీవులు మృత్యువుచే నెల్లపుడు వీడింపబడుచు హస్తముచే గొట్టబడిన కందుకంబుల చందంబున పైకి ఎగయుచు క్రిందబడుచు ననేక జన్మంబుల నొందుచు వివేక రాహిత్యంబున సంసారసంకటంబున బడుచున్నారు.

క॥ వినుమలుకయు గూర్మియు లే

దనవద్యా యెజ్జనంబు ♦ లందును విధికి

మునుజేసిన కర్మము ఫల

నునుభవగోచరము సేయు ♦ సంతియతతితో॥

తా॥ మనష్యుడు ఎట్లు చినిగిన వస్త్రములను వదలి కొత్త వస్త్రములను గ్రహించునో అట్లే యాత్మ జీర్ణములైన దేహములను వదలి కొత్తదేహములను గ్రహించుచున్నది.

శ్లో॥ తే తం భుక్త్వా స్వర్గలోకం విశాలం |

క్షీణే పుణ్యే మర్త్యలోకం విశంతి

ఏవం త్రయీధర్మమునువిపన్నా |

గతాగతం కామకామా లభంతే॥ భగవద్గీత ౯-౨౧

తా॥ ఆజనులు గొప్పదైన స్వర్గలోక సుఖములను అనుభవించి వారి పుణ్యకర్మఫలము నశించి పపిదపమరల మర్త్యలోకమునందు బుట్టుచున్నారు. ఈవిధమాగా వేదకర్మలను గామ్యార్థముతో జేయు వారు స్వర్గమర్త్యలోకములకు బోవుచును వచ్చుచున్నారు.

శ్లో॥ ఊర్ధ్వం గచ్ఛంతి సత్త్వస్థా మధ్యే తిష్ఠంతి రాజసాః |

జఘన్యగుణవృత్తిస్థా అధో గచ్ఛంతి తామసాః॥ భగవద్గీత ౧౪-౧౮

తా॥ సాత్త్వికులు దేవాదిలోకములను జెందుచున్నారు. రజోగుణముగలవారు మానుషలోకమందు మనుజులుగా జన్మించుచున్నారు. నికృష్టవ్యాపారమునందున్న తమోగుణస్థులు పశ్వాదిజన్మములను నరకములను జెందుచున్నారు.

మూ॥ కేచిత్ప్రథమజన్మానః కేచిజ్జన్మశతాధికాః |

కేచిచ్ఛాసంఖ్యజన్మానః కేచిద్విత్తిభిర్వాతరాః॥ ౬౫॥

ఉపదేశోపాఖ్యానం (స్థితిప్రకరణము)

మూ॥ కేచిత్కిన్నరగంధర్వ విద్యాధరమహూరగాః |

కేచిదక్లేందువరుణ త్యగ్తాధోక్షజపద్మజాః॥ ౬౬॥

మూ॥ కేచిద్బ్రాహ్మణభూపాల వైశ్యతూద్రగణాస్థితాః |

కేచిత్పశ్యోపధీపతీ ఫలమూలపతంగకాః॥ ౬౭॥

మూ॥ కేచిత్కదంబజంబీర నాలతాలతమాలకాః |

కేచిన్మహేంద్రీవలయా స్సహ్యామందరమేరకాః॥ ౬౮॥

మూ॥ కేచిత్తారదధిక్షీరస్ఫుతేక్షుజలరాశయః ।

కేచిద్విశాలాఃకకుభః కేచిన్నద్యోమహారయాః॥ ౬౯॥

తా॥ పుణ్యపాపంబులయొక్క తారతమ్యంబువలన ఈజీవులలో గొందరు ప్రథమజన్మంబు గలవారుగను, గొందరు నూటిటికెక్కుడు జన్మంబుల నొందినవారును, కొందరు లెక్కలేని జన్మంబుల నొందినవారును, కొందరు రెండుమూడు జన్మంబుల నొందినవారునగుదురు. అందుగొందరు కిన్నరకింపురుషులుగను, కొందరు సూర్యేందువరుణ రుద్ర విష్ణు బ్రహ్మలుగను, కొందరు బ్రాహ్మణ క్షత్రియ వైశ్య శూద్రులుగను, కొందరు ఓషధీరూపులుగను, కొందరు కదాబజంబీరాది వృక్షరూపులుగను, కొందరు మహేంద్రసహ్యామందర మేర్వాదిపర్వత గూపులుగను, కొందరు నదీరూపులుగను, కొందరు లవణేక్ష్యాది సముద్రీరూపులుగను, కొందరు దిగ్భూతులుగను జన్మించుచున్నారు.

మూ॥ విహరంత్యుచ్చైకైః కేచిన్ని పతంత్యుత్పతంతిచ ।

కందుకాశవ హస్తేన మృత్యునాఽవిరతుహతాః॥ ౭౦॥

మూ॥ భుక్త్వా జన్మసహస్రాణి భూయస్సంసారసంకతే ।

పతంతి కేచిదబుధాః సంప్రాప్త్యాప్యవివేకితామ్ ॥ ౭౧॥

తా॥ ఈజీవులు మృత్యువుచే నెల్లపుడు పీడింపబడుచు హస్తముచే గొట్టబడిన కందుకంబుల చందంబున పైకి ఎగయుచు క్రిందబడుచు ననేకజన్మంబుల నొందుచు వివేకరాహిత్యంబున సంసారసంకటంబున బడుచున్నారు.

క॥ వినుమలుకయు గూర్మియు లే

దనవద్యా యెజ్జనంబు ♦ లందును విధిఁ

మునుజేసిన కర్మము ఫల

నునుభవగోచరముసేయు ♦ సంతియతఱితిఁ

క॥ విను తమ చేసినకర్మం

బునఫల మెవ్వరికి దోచి ♦ పుచ్చగరా దె

ట్లును గుడువకపో దదియన

నినిపార్వతి యిట్టులనియె ♦ విభునకు గృష్ణా॥ ౧౧౫॥

క॥ కావున గుడువక పోలియదు

దేవాసురమునులకైన ♦ దేవీకర్త

ద్భావితఫల మీయర్థము

నీవలవటపుము భవన్య ♦ నీష దిరముగ్గ ॥ ౧౧౬ ॥

క॥ విను కర్మం బొనరించును

జననము మరణంబు నదియ ♦ సౌఖ్యము దుఃఖం

బును గావించుం దనచే

సినదానిం బడకపోవ ♦ శివునకు వశమే ॥ అను॥ ౧-38

౧౫ పూర్వజన్మస్మృతి యేలకలుగుటలేక?

ఈ శరీరమందూ నిత్యమును మనము జాగ్రత్తుగావులను బొందుచున్నాము. ఒక జాగ్రదవస్థకును వేరొక జాగ్రదవస్థకును నడుమ సేషు ప్తిని బొందుచున్నాము. జాగ్రదవస్థయందు బొందిన యనుభవములు సుషుప్తియందు స్మరణమాత్రముగానైన నుండుటలేదు. తిరిగి జాగ్రతను బొందినతోడనే గత జాగ్రదనుభవములు స్మరణకు వచ్చుచున్నవి. కాని యన్నియును స్మరణకు వచ్చుననుట సందేహస్పదము. కొన్ని మరపుచు బొందుచున్నవి. ఇట్లు లోకశరీర మందొక కాలమందు బొందిన యనుభవములు వేరొక కాలమందు కొన్ని స్మృతిరూపముగా నుండుటయు కొన్ని మరపుగలుగుటయు ప్రతివానికి ననుభవము. సుషుప్తియొక్క యడ్డులేని యొక జాగ్రత కాలమందుననే యొకక్షణమం దొకప్రదేశమందుంచిన వస్తువు నుత్తరక్షణమందు మఱపునకు వచ్చుచున్నది. నిద్రా మోహమునుబొందిన మనజుడు జాగ్రద్వ్యవహారమును మఱచి తదనరూపమైన వేరొక వ్యవహార

మనసు స్వప్నమునందు గాంచుచున్నాడు. అటులనే మరణ మను మహా మోహమును పొందినజీవుడు గతజన్మవ్యవహారమును మరచుటలో నాశ్చర్యములేదు. అట్లుమరచినను దాని కనురూపమైన (అనగా తత్సంస్కారజన్మమైన) వ్యవహారమందే ప్రవర్తించుచున్నాడు. ప్రతిక్షణమందును ప్రమాదపడుట జీవునికి స్వభావము. ఇట్టి స్వభావముగల జీవుడు మరణమును మహాసుషు పినిదాటి పుణ్యపాప లోకానుభవములను పుణ్యపాపక్షయమైన పిచ్చుట చంద్రలోకమును తదనంతరము వర్షరూపముగా భూలోకమునుబొంది యోషధీరూపముగా కొంతకాలముండి వారివారి పుణ్యపాపశేష తారతమ్యములనుబట్టి పురుషులచే ననుభవింపబడి వీర్యరూపముగా మారి స్త్రీయొక్క కుక్షియందుంచబడి శిశువుగా జన్మించి క్రమముగా మనోవికారమును బొందుచున్నాడు ఇట్లు జీవుడొక శరీరమునువిడిచి వేరొకశరీరమును బొందుటకు సుమారు 1500 సంవత్సరములైనను బట్టునని పెద్దలవలన వచింపబడుచున్నది. ఒక జీవితమునం దొకదినమం దొకక్షణమందు జేసినకార్యమును తదుత్తరక్షణమందు మఱచునట్టి జీవుడు అనేక వందల సంవత్సరములు గడచినపిమ్మట యొకదానివెనుక నొకటిగా ననేకావస్థలను బొందుచు వేరుశరీరమును బొందియుండి పూర్వశరీరమునైనను నప్పటి కర్మలనైనను యెట్లు జ్ఞప్తియందుంచుకొనగలడు? ప్రమాదమే స్వభావముగా గల జీవుడు పూర్వజన్మమును మఱచుటయందేమియు నాశ్చర్యములేదు. అయినను పూర్వానుభవములన్నియు సంస్కార రూపముగా జీవుని యందుండకపోలేదు. భిన్నవ్యవహారములను వ్యవహరించు పురుషుడు తాత్కాలికమం దొక వ్యవహారమును వ్యవహరించుచున్నను ఇతర వ్యవహారము లతనియందు సంస్కారరూపముగా నుండియున్నవి. కాని సేళించుటలేదు. తాను వ్యవహరించుదానిని నిల్పినతోడనే వేరొక వ్యవహారము స్మరణకు వచ్చుచున్నది. తాత్కాలిక వ్యవహారమాగి ననేగాని వేరొకటి స్మరణకు వచ్చుటకు ఏలులేదు. అటులనే జీవుడు ప్రస్తుతము తాను జన్మించిన స్థితిగతులనుబట్టి యనేకానుభవములను బొందుచున్నాడు. పూర్వశరీరమునందు తానుబొందిన యనుభవము

లను స్మరించుటకుముందు ప్రస్తుత న్యవహారమంతయు నాగవలయును. రెండుభాషలను మాటలాడు సామర్థ్యముగలయొకడు తాత్కాలికము నందు తానుమాట్లాడు భాషను నిలిపినచోగాని రెండవభాషను స్మరించుట శివకాశములేదు. కనుక గడచిన జన్మమును స్మరించుటకు పూర్వము ప్రస్తుతము మనస్సును కలతనొందించుచుండిన సంకల్పము లన్నియు నుపశమింపవలయును. ప్రస్తుత సంకల్పములు శిమించుటకును పూర్వజన్మ జ్ఞప్తిగలుగుటకును తగు సాధనములను సనాతన ధర్మముందు పెద్ద లనుగ్రహించియున్నారు. కనుక వలయుచారు పెద్దల నాశ్రయించి వానిని గ్రహింపవచ్చును. పూర్వజన్మమును తాను మఱచినను ప్రస్తుతము తానాచరించు కర్మములన్నియు నెనుకటి సంస్కారఫలితము లేగాని వేరుగాదు.

మూ॥ ప్రాక్తసీసాస్మృతిర్లుప్తా యవయోరు దితాన్యథా ।

స్వప్నేజాగ్రీత్యస్మృతిర్యద్వదే తస్మరణమఃగతే ॥ ౮౬ ॥

జ్ఞానవాశిష్టము-లీలోపాఖ్యానం.

తా॥ (పూర్వజన్మస్మృతి మాకేలలేదంటివేని) స్వప్నము నందు జాగ్రత్సంబంధముగ స్మృతినశించి వేరువిధముగ స్మృతికలిగినట్లు మీకు ఈ జన్మమునందు పూర్వపుస్మృతి నశించి వేరువిధముగ స్మృతి కలిగినది. ఇట్లు కలుగుటకు మరణము కారణముగను. (మరణము జన్మాంతరస్మృతిని నశింపజేయునని భావము)

మూ॥ యథావత్ప్రతిభాసస్యవత్సే క్రిమమిమంశ్రీణు ।

అనుభూయక్షణం జీవో మిథ్యామరణమూర్ఛనాం ॥ ౮౭ ॥

లీలోపాఖ్యానం.

విస్మృత్యప్రాక్తసంభావ మన్యం పశ్యతిసుప్రతే ।

తా॥ అబలాప్రతిభాసముయొక్క క్రిమమును చెప్పదు న్నాను వినుము. జీవుడు క్షణముసేపు మిథ్యామూర్తియగు మరణ మోహమును అనుభవించి తొల్లింటి విధమునుమరచి వేరొక విధమును చూచును.

మూ॥ ఆధేయోహ మిహాధారే స్థితోహ మితిసుందరీ ॥౯౨॥

మూ॥ హస్తపాదాది మాన్దేహా మమాఽయమితిపశ్యతి ।
ఏతస్యాఽహంపీతుఃపుత్రో వర్షాజ్యేతానిసంతిమే ॥౯౩॥
ఇమేనేతాంధవారమ్యా మమేదం రమ్యమాస్మదం ।
ఇతిభ్రాంతిర్జగత్యత్ర మృతీమోహాదనంతరం ॥౯౪॥

లీలోపాఖ్యానం.

తా॥ ఈ జగమునందు జీవుడు మృతిమోహము నొందినపిదప నేను ఈ యాధారమునందు ఉన్నాడను అనియు, చేతులు కాళ్ళు మొదలగు అవయవములుగల యీ దేహము నాది యనియు, ఇతడు నాతాడీ, ఈయనకు నేను పుత్రుడను. నాకు ఇన్ని సంవత్సరములు గలవు. నాకు వీరు మంచిబాంధవులు. ఇది రమణీయమగు నాదు గృహము అని మొదలుగా జూచుచున్నాడు. ఇదియంతయు భ్రాంతి మాత్రమే యగును.

౧౬. గత జన్మసంస్కారమే ప్రకృతవ్యవహారమునకు కారణము.

“విచారణలేకయే కర్మమునందు ప్రవృత్తిగలుగుట సంస్కార మనబడును.” ఒకప్పుడు విచారణద్వారా నిశ్చయింపబడిననేగాని విచారణలేని ప్రవృత్తిగలుగదు. కనుక సంస్కారము గలుగుటకు ముందు నిశ్చయముండవలయును. నిశ్చయించుటకు విచారణ యవసరము. విచారణకు విషయమువసరము. విషయములేక విచారణ యుండదు. విషయస్వరూపమే లోకము.

లోకమందు జన్మించిన యొక బిడ్డనుచూడుము. ఆబిడ్డ కొన్ని విషయములయందు దిష్టమును, కొన్నిటియందు దయిష్టమును గనబరచుచున్నది. ఒక బిడ్డయిష్టమును గనబరచిన విషయమునం దయిష్టమును, అయిష్టమును గనబరచిన విషయమునం దిష్టమును వేరొక బిడ్డ గనబరచుచున్నది. ఇట్లు బాల్యమునుండియు నిర్దిష్ట బిడ్డలును భిన్నవిషయములందు భిన్నచింతి గనబరచుచున్నారు. ఇందునకు గారణమేమి?

ఇప్పుడు విచారించి ఇష్టానిష్టములను జూపిరందుమా? విచారణజ్ఞాన మింకను వికసించియుండిలేదు. ఇతరులవలన బోధింపబడి రందుమా? గ్రహణశక్తిలేదు. విషయములందిట్టి విచారణలేని ప్రవృత్తి అనగా “సంస్కార” మీ బిడ్డలకెట్లుకలిగినది? పైన జెప్పబడినటుల ఈ బిడ్డల కిదివరకే లోకానుభవము కలిగియున్నది. “లోకమువిషయస్వరూపము.” కనుక విషయమువలన విచారణయు, విచారణవలన నిశ్చయమును. నిశ్చయమువలన విచారణలేని ప్రవృత్తియు (అనగా సంస్కారమును) గలుగుచున్నది. పూర్వజన్మమునం దేమేమియొనర్చినదియు ప్రస్తుతము జ్ఞాపకమునందు లేనటుల దోచుచుండినను నిప్పుటి ప్రవృత్తికి గతజన్మ అనుభవముల యొక్క సంస్కారమే కారణమగుచున్నది. కనుక ఈ జీవయాత్రను నడపునది గతజన్మ సంస్కారమేయైయున్నది. ఇట్లు తన జీవితమునందు తాను జేయకర్మములకు గతజన్మసంస్కారము కారణమైయుండగా పూర్వజన్మస్మృతి లేదనువాడు తాను మూగవాడననిచెప్పువానిరీతి హస్తాస్పృశుడగును. తాను మూగవాడననిచెప్పువాడెటుల మూగవాడు కానేరడో యటులనే గతజన్మస్మృతి లేనకులేదని వ్యవహరించువాడును సంస్కారరహితుడు కానేరడు. కనుక జన్మాంతరములున్నవినియే రుజువగుచున్నది.

శ్రుతి : అనుపశ్య యథాపూర్వే ప్రతిపశ్యతథాపరే ।

సస్యమివమర్త్యః పశ్యతే సస్యమివాయతేపునః॥ కతోపనిషత్ ॥

తా. పూర్వులు ఏప్రకారముగానో, ఆప్రకారము ఆలోచించుమా. ఇతరులు ఏప్రకారముగానో ఆప్రకారముగా ఆలోచించుమా. మనుష్యుడు పైరువలెనే జీర్ణమై మరణమగుచున్నాడు. మనుష్యుడు పైరువలెనే తిగి పుట్టుచున్నాడు.

శ్లో. తత్రోరంబుద్ధిసంయోగం లభతే పార్వదైహికం

యత కేవలతోభాయ స్సంసిద్ధోమరునందన ॥౩౩॥

భగవద్గీత. ౬ అధ్యాయము.

(౬) గతజన్మసంస్కారమే ప్రకృతవ్యవహారమునకు కారణము. 3౯

తా॥ అర్జునా! పైన చెప్పినప్రకారము యోగికులమునందుబుట్టి పూర్వజన్మమునందు సంపాదించిన యాత్మానాత్మ వివేకజ్ఞానమును బొందుచున్నాడు. పూర్వసంస్కారమువలన జ్ఞానసిద్ధినిమిత్రమై మరల ప్రయత్నము చేయుచున్నాడు.

శ్లో॥ పూర్వాభ్యాసేన తేనైవ హియతే హ్యవశోఽపి సః ।

జిజ్ఞాసురపి యోగస్య శబ్దబ్రహ్మతివర్తతే ॥౪౪॥

—భగవద్గీత, ౬ అధ్యాయము.

తా॥ పైనచెప్పిన యోగభిష్టుడు స్వాధీనమనస్సులేనివాడై నను తన పూర్వజన్మాభ్యాసముచేత నిందియవిషయములలో నుండి నివృత్తుడగుచున్నాడు. యోగస్వరూపమును దెలియగోరువాడును వేదోక్తకర్మానుష్ఠానఫలములకు సతిక్రిమించినవాడని యెఱుగుము.

శ్లో॥ ప్రాయత్నాద్యతమానస్తు యోగీ సంశుద్ధకిల్బిషః ।

అనేకజన్మసంసిద్ధస్తతోయాతి పరాం గతిమ్ ॥౪౫॥

—భగవద్గీత, ౬ అధ్యాయము.

తా॥ జ్ఞాననిష్ఠుడు పరబ్రహ్మైక్యమునకు బ్రయత్నములు చేయు చున్నవాడై, పాపవిముక్తుడై యనేకజన్మసంస్కారములవలన బరి శుద్ధుడై తర్వాత, సర్వోత్కృష్టమైన మోక్షమును బొందుచున్నాడు. శ్రీరామ ఉవాచ:—

మూ॥ సాక్షాత్తనం వాసనాజాలం నియోజయతి మాంయథా ।

తతైవ తిస్థామి మునే కృపణః కింకరో మృపాం ॥౪౬॥

—జ్ఞానవాశిష్ఠము, ముముక్షువ్యవహారప్రకరణం.

తా॥ శ్రీరాముడుపలికెను. ముసీంద్రా పూర్వజన్మసంబంధముగ వాసనానముదాయము నన్ను యెట్లు నియోగించునో, అటులనే యుండుదును. కుత్సితుడ నేనేమిచేయుదును.

వశిష్ఠుడవాచ:—

మూ॥ ద్వివిధోవాసనా పూర్వా శ్శుభశ్చైవాశుభశ్చతే ।

సాక్షాత్తనో విద్యతే రామ ద్వయో రేకతరో లభవా ॥౪౭॥

తా॥ వశిష్టమహాముని చెప్పెను. రామచంద్రా! నీకు శుభకరం బును, అశుభకరంబును అని రెండు భేదములుగల పూర్వజన్మసంబంధముగ వాసనాసముదాయము (అనగా సంస్కారము) ఉండును. లేక రెండిటిలో ఒక్కటియైన నుండును.

మూ॥ శుభాశుభాభ్యాం మార్గాభ్యాం వహంతి వాసనాసరిత్ |

పారుషేణ ప్రియత్నేన యోజనీయా శుభేపథి || ౯ ||

తా॥ మంచిచెడుగులను రెండుమార్గాములచే ప్రవహించునట్టి వాసనయనునదిని పురుషప్రియత్నముచేత మంచిమార్గామునందు నడిపింపవలయును.—

వ॥ నరేంద్రా! స్వప్నావస్థయందు లింగశరీరాధిస్థాతయైన జీవుండు జాగ్రద్దేహభిమానంబు విడిచి తాదృశంబకాని యతాదృశంబకాని యైన శరీరాంతరంబునొంది మనఃబునందు సంస్కారరూపంబున నాహితంబైన కర్మంబు నాచరించు నాలింగశరీరంబున లోకాంతరంబున దేహవిభేదంబు నొందక తత్ఫలం బనుభవించు నదియునుగాక దానప్రతిగ్రహేదులయందు స్థూలదేహంబునకుం గర్మత్వంబు గలదంటివేని నహంకార మమకార యుక్తుండయిన పురుషుండు మనంబు నంజేసి యేయే దేహంబు పరిగ్రహించు నాయాదేహంబున సిద్ధంబైన కర్మంతాజీవుం డనుభవించు నట్లుగాకున్న గర్మంబు పునర్భవకారణంబగుట యుపపన్నంబుగాకుండుఁ గావున మనఃప్రధానంబైన లింగశరీరంబునకే కర్మత్వం బుపపన్నంబుగునని వెండియు నిట్లనియె—శ్రీమద్భాగవతము. (చతుర్థాస్కంధము ౮౮౫.)

క॥ క్షితినుభయేంద్రియకర్మ

స్థితులను భవమందఁబడిన ♦ చిత్తము పగిది |

ధృతిఁజెత్తవృత్తులను ల

క్షిరముగు దత్సూర్యదేహ ♦ కృతకర్మకర్మబుల్ ||౮౮౬ ||

గతజన్మసంస్కారమే ప్రకృతవ్యవహారమునకు కారణము. ౪౧

వ॥ అదియెట్లనిన నీదేహంబునంజేసి యేరూపంబు నేప్రకారం
బున నెప్పుడెచ్చుట నగునది యననుభూతంబును నదృష్టంబును నశ్రు
తంబును నైముందు నట్టిది యొకానొక కాలంబున వాసనాశ్రయం
జయిన పురుషునకుఁ దదనుభవాదియు క్తంబగు పూర్వదేహంబున నను
భూతంబును దృష్టంబును శ్రుతంబును నని విశ్వసింపు మీమనంబున ననుభూ
తార్థంబు గోచరింపజాల దీ మనంబె పురుషులకు శుభాశుభనిమిత్తం
బులైన పూర్వాపరదేహంబులం బ్రకాశింపజేయుచుండు నీమనంబు
నందు నదృష్టంబున శ్రుతంబునైన యర్థంబు స్వప్నాదికమందుం దోచు
నంటివేని నది దేశకాలక్రియాశ్రయంబని తలంపందగు నీసమస్త విష
యంబులు గ్రహమానురోధంబున మనంబునంజేసి భోగ్యంబులగునని
మఱియు నిట్లనియె...౮౮౭.

చ॥ సుమహిత శుద్ధసత్వగుణ ♦ శోభితము సరసీరు హేమదరో |
త్తమగుణచింతనాపరము ♦ ధన్యమునైన మనంబునందు భూ |
రమణసుధాంశునందు నుప ♦ రాగమునక దివిదోచు రాహుచం |
దమునను గోచరంబగు నుదారత నీయంబు ప్రపంచము ॥౮౮౮॥

వ॥ అని వెండియు నిట్లనియె. లింగదేహమునకుఁ గర్తృత్వ
భోక్తృత్వంబులు స్థూలదేహద్వారకంబులగుటక జేసి స్థూలదేహవిదా
శంబుగలుగక జీవునకుఁ గర్తృత్వభోక్తృత్వంబులు లేకుండుటంజేసి
ముక్తిగలుగునంటివేని నీస్థూలదేహ సంబంధంబు జీవునియందు బుద్ధి
మనోమోక్షార్థ గుణపూర్వహరూపాది లింగశరీరభంగపర్యంతంబు గలు
గుచుండును. సుషుప్తిమూర్ఛదులయందు (నిష్ప్రవియోగాదిదుఃఖ
మందు) నహంకారంబు గలిగియుండునది 'యింది'యోషహతింజేసి
యమావాస్యయందలి చంద్రుండునుంబోలె దరుణపురుషునకు గర్భ
బాల్యవస్థలయందు నిందియపాష్కల్యంబు లేకుండుటంజేసి యేకా
దశేంద్రియస్ఫురణ సమర్థంబైన యహంకారంబు (గర్భాదులకుఁ)
బ్రకాశింపని చందంబునా దోషకుండుఁ గావున స్థూలదేహవిచ్ఛేదకంబు
లేకుండుటంజేసి వస్తుభూతార్థంబు లేకున్న నీసంసారంబు (విషయంబు
లయం దానక్షుడగు జీవునకు) స్వాప్నికా నర్థగమనంబునుంబోలె

వివర్తింపదు. ఈశ్వరునఁ బంచతన్మాత్రాత్మకంబును, ద్రిగుణాత్మకంబును
పోడశవికారయుక్తంబును, నయిన లింగశరీరంబు నధిష్టించి చేతనాయు
క్తుండైన జీవుండని చెప్పఁబడు. మఱియును || ౮౮౯ ||

సీ॥ తివిరి యస్వయంబుండు ♦ దేహంబుననుజేసి

యనయంబుఁ బెక్కుదే ♦ హంతరముల

నంగీకరించుచు ♦ నవి విసర్జించుచు

సుఖదుఃఖ భయమోహ ♦ శోకములను

బొలుపొందు తద్దేహ ♦ ములన పోరిదుచునుండు

నది యెట్టులన్నను ♦ సగ్రభాగ

తృణమూడి మఱిపూర్వ ♦ తృణపరిత్యాగంబు

గావించు తృణజలూ ♦ కయునుపోలే

ఆ॥ జీవుఁ డవనిఁ గొంత ♦ జీవించి మ్రియమాణుఁ

డగుచు నొండు దేహ ♦ మర్ధిఁజేరి

కాని పూర్వమైన ♦ కాయంబు విడువఁడు

గాన మనమి జన్మ ♦ కారణంబు || ౮౯౦ ||

తరలము॥నరవరోత్తమ యట్లుగాన మ ♦ నంబె జీవులకెల్ల నం

పరణకారణమట్టి కర్మవ ♦ శంబునకా నక లేంద్రియా

చరణుడొట నవిద్యగల్గును ♦ సంతతంబు నవిద్యచే

బరణులకబహుదేహకర్మనిఁబంధములే గలుగుంజుమీ॥౮౯౧॥

వ॥అవిద్యోపాధిజీవుండు త మోగుణయుక్తుండై పోచిన

కర్మంబులచేత నేర్పడిన వర్తమానదేహంబు నేనని తిలంచుచుండి నవ్వు

జన్మస్మృతిగలవాడై పూర్వావరంబు లెఱుగంజాలకుండు.....

.....వర్తమాన వసంతాదికాలంబు భూతిభావి వసంతాదికాల

యోగ్యంబైన పుష్పఫలాదులు తత్కాలజ్ఞానకంబు నెట్లు నేయునట్లు

భూతిభావి జన్మంబులకు ధర్మాధర్మంబులు నిదర్శనంబులునీయు చుండు

నొక్కనరుండు నొక్కణంబును గర్మంబు నేయకుండువాఁడు లేఁడు.

పూర్వపంక్త్యారంబులంగల గుణంబులచేతఁ బురుషుండవశుండుగావున

బలిమిఁ గర్పంబు సేయింపబడుచుండు. || భాగవ. ౪-౧౦ ||

ఇటుల శరీరాంతరములను బొందుచుండు నీజీవుని వృష్టియందురు. ఇట్టి జీవుల తోగూడిన బ్రహ్మాండమును సమష్టియందురు. ఈసమష్టిరూపమునకు విరాట్టనియు పేరు.

౧౭. ప్రణవము.

భూతములు వానివాని గుణములతోడను, బీజములతోడను, ఆకాశమందును, నాయాకాశము శబ్దబీజమందును, యణగియుండుటను మనమిదివరకే తెలిసికొనియున్నాము. ఈశబ్దబీజమేదియో తెలిసికొన వలసియున్నది. ఈబీజమునుండియే సమస్తశబ్దములు నుత్పత్తిని బొందుచున్నవి. దీనియందే సర్వశబ్దములును లయించుచున్నవి. అసంతశబ్దముల యుత్పత్తి యస్థాన మీబీజమే యై యున్నది. నిశ్శబ్దముగానుండెడి (బాహ్యశబ్దములేని) యొకస్థలమందుండి అన్యచింతలు లేని యేకచిత్తంబున నాలకింపుము. నిశ్శబ్దమగు నాస్థలమందు నీకు “ఓ” అని వినవచ్చును. వివిధశబ్దములతో నిరంతరము మ్రోగుచుండెడి సంతకు కొలది దూరముననుండి యాలకింపుము. అప్పుడును సర్వశబ్దములునుగూడి “ఓ” అనియే నీకు వినబడును. కొంతొకపడి శ్రోతములనుమూసి యాలకింపుము. అప్పుడును నీకు నదియే వినబడును. నిశ్శబ్దస్థానమందు (అనగా బాహ్యశబ్దములేని స్థలమందు) నీకేది వినబడుచున్నదో బహుశబ్ద సమన్వితస్థానమందును నీకదియే వినబడుచున్నది బాహ్యమున దేనిని నీవు వినుచుంటివో యాంతరమందును దానినే నీవు వినుచుంటివి. ఇటు లొకభాషవలననేగాక విశ్వముననుండు సమస్తభాషలనుండియు నీవు దానినే గ్రహింతువు. కనుక సమస్తశబ్దములకు నుత్పత్తిలయస్థాన మీ “ఓ” యను బీజమేయై యున్నది. దీనిని ప్రణవమందురు. దీనినుండియే విశ్వకారణము లగు భూతము లుత్పత్తినొందుచు తిరిగి దీనియందుననే లయమొందుచున్నవి. ఈప్రణవమే సకలమగు శ్చతుర్వికాధారము. సృష్టిస్థితిలయముల కాధార మీప్రణవమేయై యున్నది. దీనితోగూడియుండెడి ఆత్మ శబ్దబ్రహ్మమనియు, సగుణబ్రహ్మమనియు చెప్పబడుచున్నది.

శ్రుతి॥ సోయ మాత్మాధ్యక్షరమోజ్జ్వలోఽధిమాత్రం సాదామా
తామాతాశ్చపాదా . అకారఉకారమకారమితి ॥

మాణ్డూక్యోపనిషత్తు-తృతీయఖండః ౧.

తా॥ ఆపరమాత్మ ఓంకారమును అక్షరమును పొందియు
న్నది. ఆఓంకారమును అక్షరము, అకారఉకారమకారములనెడి
మాత్రాలను పొందియున్నది. కనుక ఆపరమాత్మయొక్క నాలుగు
పాదములును నాలుగుభాగములుగా విభజింపబడిన ఓంకారము
యొక్క అకారాదిమాత్రాలుగాను, ఈఅకారాదిమాత్రాలు ఆత్మపాద
ములుగాను, ఉన్నవి.

శ్రుతి॥ అమాత్రాశ్చతుర్థోఽవ్యవహార్యః ప్రపంచోఽపశమశ్చివోఽద్వైత
ఏవమోజ్జ్వల ఆత్మైవసంవిత్సాత్మనాత్మానం యఏవంవేద
యఏవంవేద॥ మాండూక్య ర. ౧.

తా॥ అకారఉకారమకారములనెడి మాత్రాలులేని ఓంకార
ము వాక్కుచే వ్యవహరించుటకు నలవిగానిదియును, జాగ్రదాది ప్రపంచ
చనాశనముగలదియును, పరిశుద్ధమైనదియును, అద్వయ స్వరూపమై
నదియునైన పూర్వము చెప్పియుండెడి ఆత్మయొక్క చతుర్థపాదాత్మక
మగు నాత్మగానే యున్నది. ఇట్లు ఆత్మస్వరూపమగు అకారాది
మాత్రావహితమైన ఓంకారము తన స్వరూపముతో పారమార్థిక
ఆత్మస్వరూపమును పొందుచున్నది. ఇట్లు ఓంకారమును తెలిసికొని
పొందబడిన ఓంకారసాధనముగలిగి సన్మార్గమును పొందినవారైఓం
కారముయొక్క అకారాదిమాత్రాలకును, ఆత్మయొక్క విశ్వాదిపాద
ములకును, కర్పడిన సమానతను తెలిసికొనిన, మందమద్యమబుద్ధులు
గలవారలకు ఇట్లుపాసింపబడిన ఓంకారము బ్రహ్మమును బొందు
టకు ఆలంబనమగుచున్నది. ఇట్లు ఓంకారమును తెలిసికొని యపా
సింపువాడు తిరిగిపుట్టును.

శ్రుతి॥ “ఓమి క్షేకాక్షరంబ్రహ్మ” (బ్రహ్మ విద్యోపనిషత్తు)

తా॥ “ఓం” అను ఏకాక్షరమే, పరబ్రహ్మము.

శ్రుతి॥ అకార-ఉకార-మకారశ్చేతి । త్రియోవర్ణాః-త్రియోవేదాః-
త్రియోలోకాః- త్రియోగుణాః- త్రియోక్షరాణి- త్రియ
స్వరావన- ప్రణవః- ప్రకాశతే॥

తా॥ ప్రణవము (అనగా ఓంకారము) అకార, ఉకార, మకారములనుమూడుఅక్షరములుగాను, ఋగ్వజసానుములనుమూడు వేదములుగాను, స్వర్గమర్త్యపాతాళములను మూడు లోకములుగాను, సత్త్వరజస్తమములను మూడు గుణములుగాను, ఎరువు, తెలుపు, నలుపు లను మూడువర్ణములుగాను, మూడుస్వరములుగాను ప్రకాశించుచున్నది.

శ్రుతి॥ ఓంకారప్రభవావేదా । ఓంకారప్రభవాస్వరాః । ఓంకారః
ప్రభవంసర్వం॥ త్రైలోక్యం సచరాచరం॥ హృస్వదహతిపాపాని॥
దీర్ఘం సంపత్ప్రదోవ్యయః । అర్థమాత్రా సమాయుక్తః । ప్ర
ణవో మోక్షదాయకః॥ —ధ్యేనబిందూపనిషత్ ॥

తా॥ ఈ చరాచర జగత్తు సర్వమును ఓంకారమునుండియే పుట్టినది. ఓంకారమును ధ్యానించువానికి దానియందలి హ్రస్వము సర్వపాపములను దహింపజేయును. దీర్ఘము శాశ్వతమైన సంపదనిచ్చును. అర్థమాత్రతో గూడిన ప్రణవము మోక్షదాయకమైయున్నది.

శ్రుతి॥ వహ్నిర్యథా యోనిగతస్య మూర్తి ర్నదృశ్యతే నైవచలిద్దనాశః ।
స భూయవేదస్థయోనిగృహ్య స్తద్వోభయం వై ప్రణవేన
దేహే॥ శ్వేతాశ్వతరోపనిషత్, ౧-౧౩.

తా॥ అగ్నికారణమగుసరణికట్టెను పొందియున్న యగ్నియొక్క స్వరూపము మధించుటకు పూర్వము కనబడక సూక్ష్మశరీరనాశమును లేక అగ్నియే అరణికట్టెను తిరిగితిరిగి మధించుటవలన గృహించదగినది యైనట్లు ఆత్మస్వరూపము శరీరమునందు ఓంకారముచేతను గృహించఱియున్నది.

శ్లో॥ ఓమిశ్చైకాక్షరం బ్రహ్మ వ్యాహర న్నామచస్తరకా |
యః ప్రియాతి త్యజా దేహం సయాతి పరమాంగతిమ్ ||

—భగవద్గీత ౮—౧౩

తా॥ పరబ్రహ్మవాచకమైన “ఓం” అనెడి యేకాక్షరమును చ్చరించుచు ఓంకారస్వరూపుడైన నన్ను జరించుచు నెవడు దేహమును వదలుచున్నాడో యట్టివాడు పరమోత్కృష్టమైన మోక్షపదమును బొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఓంతత్పదితి నిర్దేశో బ్రహ్మణ త్రివిధస్త్వతః |
బ్రహ్మణా స్తేన వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ విహితాః పురా ||

—భగవద్గీత. ౧౭—౨౩.

తా॥ పరబ్రహ్మనామము ఓ, తత్, సత్ అను మూడువిధములుగా నుచ్ఛరింపబడును. అట్టి పరబ్రహ్మముచే బూర్వకాలమందు బ్రాహ్మణులు, వేదము, యజ్ఞములు నిర్మింపబడినవి.

ఆత్మయందుండెడి నీశబ్దబీజమునకు మూలప్రకృతియని పేరు. ఈప్రకృతి “ఆత్మ”యొక్క యొకపాదమందుననే యున్నది. మిగత మూడుపాదములును ఆమృతస్వరూపమని శ్రుతి నిర్దేశించుచున్నది.

శ్రు॥ “పాదోస్య విశ్వాభూతాని త్రిపాదస్యామృతందివి”

తా॥ ఈ ఆత్మయొక్క యొకపాదము నమస్తభూతము లను, దీనియొక్క మూడుపాదములును నాశనరహితమైన (ఆమృత స్వరూపము) పరమును అయియున్నవి.

* ౧౮. ఆత్మకు ప్రాకృతగుణసంబంధము.

ఈ మూలప్రకృతి సత్త్వము, రజస్సు, తమస్సులను మూడు గుణములతో గూడియున్నది. ప్రాణము అకార, ఉకార, మకారము లను మూడుబీజములతో గూడియున్నది. ఈ మూడుబీజములే మూడు గుణములు. ఈ మూడుగుణములు నాత్మ నావరించుకొని యున్నవి.

సమష్టియం దాత్మయొక్క సాత్త్వికావరణము స్థితిభూతుడగు విష్ణున నియు, రాజసావరణము సృష్టికారణుడగు బ్రహ్మయనియు, తామసావరణము లయభూతుడగు రుద్రుడనియు నామములు. వ్యష్టియందు ఆత్మయొక్క సాత్త్వికావరణము స్వప్నభూతుడగు తైజసుడనియు, రాజసావరణము స్థూలశరీరాభిమానియగు విశ్వపుడనియు, తామసావరణము సుషుప్త్యభిమానియగు పాఞ్జుడనియు నామములు. ఈత్రీగుణములచేత నావరింపబడి ఆత్మవ్యష్టియందు స్వప్నజాగ్రత్సుషుప్తులను సమష్టియందు సృష్టిస్థితిలయములను జేయుచున్నాడు. ఇట్లు గుణములను మూటిని వేరుగాజెప్పటవలన నొకదానికొకటి సంబంధములేదని యెంచగూడదు. ఇవిగూడ లోగడవివరించిన భూతములవలెనే యొకదానియందొకటి బీజరూపముగానుండి పరిణామావస్థయందు వ్యత్యాసపడియుండుటనుబట్టి దేనిపరిణామమందు దానిపేరు వ్యవహారమేగాని యందు మిగతరెండును లేకుండనుండవు. ఇట్లు దృశ్యమంతయు నిందియములతోసహా పంచభూతమయము భూతములు తమోగుణసంభూతములుగనుక విశ్వమంతయు త్రీగుణస్వరూపము. ఈగుణములు మూడును ప్రాణమయొక్క మూడుపాదములు. ప్రాణవశు ఆత్మయొక్క ఏకపాదమునం దున్నది. కనుక ఆత్మ ప్రాకృతిగుణములను తనయందారోపించుకొని సమష్టివ్యష్టిభావములచే సృష్టిస్థితిలయములను బొందించుచున్నట్లును, బొందుచున్నట్లునున్నాడు. (వాస్తవముచేత చేయుటలేదనుట) ఇతివరకు జెప్పినదంతయు అధ్యారోపము. మధ్యమాధికాగులకు ఆత్మస్వరూపమును సులభముగా బోధించుటకై కల్పింపబడినది.

శ్రుతి॥ ప్రాకృతిరిచ “బ్రహ్మణస్సకాశా న్నానావిచిత్ర జగన్నిర్మాణ సామర్థ్యక బుద్ధిరూప బ్రహ్మశక్తిరేవ ప్రకృతిః॥

—నిరాలంబోపనిషత్తు॥

తా॥ బ్రహ్మయొక్క సాన్నిధ్యముచేత నానాచిత్ర విచిత్రములుగా జగమును నిర్మించు సమర్థత గలిగినటువంటి బుద్ధియే రూపముగాగల పరమాత్మశక్తియే ప్రాకృతి.

శ్రుతి॥ ఏకమేవాద్వితీయంబ్రహ్మ తస్మై మరుశక్తికా స్థానస్ఫటి
కాణా జల-కావ్య-పురుష-రేఖాదివ-ల్లోహిత-శుక్ల-కృష్ణ-
గుణమయీ, గుణసామ్యా నిర్వాచ్యా-మూలప్రకృతి
రాసీత్ ॥ ప్రొగలోపనివత్ ॥

తా॥ ఎండమావులందు తోచిన జలమురీతిగాను, శక్తి
యందు తోచిన రజతమురీతిగాను, స్థానపునందు తోచినపురుషుని
రీతిగాను, స్ఫటికమునందు తోచిన రేఖలరీతిగాను, అఖండ సచ్చిదా
నందబ్రహ్మమునందు తనకు తానే తోచినట్టి రజస్సు, సత్త్వము, తమ
స్ఫులను మూడుగుణములు కలిగిన అనిర్వాచ్యమైన మూలప్రకృతి
కలదు.

శ్లో॥ సత్త్వం రజస్తమయతి గుణాః ప్రకృతिसంభవాః |
నిబంధంతి మహాబాహూ దేహా దేహినమవ్యయం॥

భగవద్గీత. ౧౪-౫,

తా॥ అర్జునా! ప్రకృతివల్లనే సత్త్వరజస్తమముల నెడి గుణ
ములు పుట్టినవి. ఆగుణములు ప్రకృతిసంబంధమైన దేహమందు
చేరినివాడుగాను నశించనివాడుగాను నుండెడి దేహిని బద్ధునిజేయు
వానివలె నున్నవి.

తరలము॥ పరమపూరుషు డొక్కడాశ్వదు ♦ పాలనోద్యవనాశముల్
సారది జేయ ముకుందవద్దజ ♦ శూలిసంజ్ఞల బ్రాకృత
స్ఫురిత సత్త్వరజస్తమంబుల ♦ బొందునందు శుభస్థితుల్
హరిచరాచరకోటికిచ్చు న ♦ సంత సత్త్వనిరూఢుడై॥

భాగవతము ౧-౬౦

వ॥నిర్గుణుడైన పరమేశ్వరుండు గలుగుచు
లేకుండుచు, ద్విగుణాబులతోడంగూడిన తన మాయచేత నితయు
సృజించి గుణవంతుని చందంబున నిజమాయావిలసితంబులయిన
గుణాబులలో బ్రవేశించి విజ్ఞాన విప్రంభితుడై నెలుంగు.
.....భాగ ౧.౬౧.

సీ॥ ఆన్యంతరూన్యంబు ♦ నవ్యయంబైతగు
 తత్త్వమింతకు నుపా ♦ దానమగుట
 గుణవిషయములు గై ♦ కొని కాలమును మహా
 దాదిభూతములు ద ♦ న్నాశ్రయింపఁ
 గాలానురూపండు ♦ గైకొని యీశుండు
 దనలీలకై తనుఁ ♦ దాస్యజించెఁ
 గరమొప్పు నఖలలో ♦ కములందుఁ దానుండుఁ
 దనలోన నఖలంబుఁ ♦ దనరుచుండుఁ

తే॥ గాన విశ్వమ్మనకుఁ కార్య ♦ కారణములు
 దాన యమ్మహాపురుషుని ♦ తనువువలనఁ
 బాసి విశ్వంబు వెలియై పృ ♦ భాసమొందె
 మానితాచార యీ ♦ వర్తమానస్పష్టి॥ భాగ. 3-3౪3.

కం॥ తెఱఁగొప్ప నఖలవిశ్వముఁ
 బురుహోత్తము మాయచేతఁ ♦ బుట్టుంజెగుఁగుఁ
 విరతిం బొందుచునుండుం,
 గరమర్థిభూతభావి ♦ కాలములందు॥ 3౪౪.

మూ॥ సముదేతి స్వత స్తస్మాత్కలాకలనరూపిణీ
 సూక్ష్మా మధ్యా తథా స్థూలాచేతి సాకల్ప్యతే త్రిథా॥ ౧౯॥
 జ్ఞానవాశిష్టము, నిర్వాణప్రకరణం.

మూ॥ సత్త్వం రజస్తమితి చైషైవ ప్రాకృతిః స్మృతా ।
 ఏషైవ సంస్కృతిర్జంతో రస్యాః పారం పరంపదం॥౨౦॥

తా॥ ఆ పరబ్రహ్మమువల్లనుండి బంధించు స్వభావముగల
 అవిద్య దానియంతట కలుగుచున్నది. అయ్యది స్థూలము, సూక్ష్మ
 ము, మధ్యము, అని మూడుభేదములు గలదియగుచున్నది. ఈ యవి
 ద్యయే సత్త్వము, రజస్సు, తమము, అను మూడుగుణములు గలది
 యై ప్రకృతియని చెప్పబడుచున్నది. ఇదియే జీవునకు బంధముగలిగించు
 చున్నది. దీనిని తొలగించుటయే కైవల్యమగు.

౧౯ ప్రకృతి ఎవరిది?

ఇది గుణస్వరూపిణి గనుక నేదియో యొకవస్తువు నాశ్రయించి యుండక తప్పదు. గుణస్వరూపిణియగు ప్రకృతివలన భూతములును, వానివలన నిందియములు, విషయములును కలిగినవి. కాన నివి యన్నియు నాప్రకృతియొక్క వికారములు. విశ్వమంతయు ప్రాకృతము. కనుక విశ్వమందు గోచరించు రూపములన్నియు గుణసమూహములే గాని వేరుగాదు- ఎట్లన.

ఒకరూపమును జూడుము. అందేమి గోచరించుచున్నది. దాని పొడగు, వెడల్పు, స్థూలత్వము, రంగు, వాసనమొదలగు గుణములు తప్ప యందు వస్తువేమియు గానరాదు. ఇట్టిగుణములయొక్క చేరికయే రూపము. దానినే మనము వస్తువుగా వ్యవహరించుచున్నాము. కాని సత్యముగా నందు గుణములులేక వస్తువు గానరాదు. కొన్ని గుణములయొక్క చేరికకు వస్తువనుటయొప్పుదు. పదిసున్నలు వరుస నుంచినను యెటుల విలువయుండదో యటులనే గుణసమూహము మంతలేరినను విలువయుండదు. కాని సున్నలకు ముందొకటిని జేర్చిన యెడల నన్నిటికి నెటుల విలువయేర్పడునో యటులనే అనంతముగా గోచరించు గుణసమూహముయందు విశ్వమంతయు నేదియో యొక వస్తువు నాశ్రయించియే యుండవలయును. కనుక ప్రకృతి ఎవరిది యను ప్రశ్నకు జవాబువచ్చియే తీరవలయును. ఇంతవరకు విచారించిన దంతయు మనసునబట్టినయెడల నిందుకు సమాధానము జెప్పట సులభమే. సత్యజ్ఞానానందమైన ఆత్మవలననే విశ్వమంతయు బ్రకాశించుచున్నదని మనము లోగడ తెలిసికొనియున్నాము. ప్రకృతియంతయు ఆత్మవలననే బ్రకాశింపుచున్నది. కనుక నిది ఆత్మప్రకృతియే. “ఆత్మయన కాను” యని యర్థము. ఇదెవరిదని యెవరడుగుచున్నారో వానికి ఏచ్ఛజవాబేమి? తనప్రకృతియని జవాబు వచ్చుచున్నది. జీవేశ్వర జగదాకారరూపమైన ద్వైతభావమును బొందుచున్నట్లును ఆత్మజ్ఞానమువలన ద్వైతమునుండి నిముక్తిని బొందుచున్నట్లును జూచుచుండట తనప్రకృతి అనగా మాయయైయున్నది. కాని ఆత్మ (అనగా

తాను) ఎప్పుడును ద్వైతమును (అనగా బంధమును) గాని ముక్తినిగాని వాస్తవముగా బొందుటలేదు.

శ్రుతి || అనాదిమాయయా సుప్తో యదాజీవః ప్రబుధ్యతే |

అజమనిద్రమస్వప్న మద్వైతం బుధ్యతే తదా ||

మాండూక్యం. ౨-౨౧

తా|| అనాదిమాయచేత నిద్రించువాడగు జీవుడు ఎప్పుడు మేలుకొనుచున్నాడో, అప్పుడు పుట్టుక లేనిదియును, నిద్రలేనిదియును, స్వప్నములేనిదియునగు అద్వయస్వరూపమగు తుర్యమును తెలిసికొనుచున్నాడు.

శ్రుతి|| ప్రపంచాఽహోయది విద్యేత నివర్తేత నసంశయః| మాయామాత్ర మిదం ద్వైతమద్వైతం పరమార్థతః ||మాండూక్యం. ౨-౨౨||

తా|| ప్రపంచమును పేరుగల ఈద్వైతముండనేని (రజ్జుసర్ప భ్రమవలెనే) పోవును. (నశించును) ఈద్వైతము (రజ్జు సర్పమువలెను, ఇంద్రజాలికుని మాయవలెను) కేవలము మాయాస్వరూపమైనది. యథార్థముగానిది యంతయు అద్వయస్వరూపమగు పరమార్థముగానే యున్నది.

శ్రుతి|| వికల్పో వినివర్తేత కల్పితోయది కేనచిత్ | ఉపదేశాదయం వాదో జ్ఞాతే ద్వైతం నవిద్యతే| మాండూక్యం|| ౨-౨౩.

తా|| ఎనిచేతనైనను ప్రపంచాది భ్రాంతిరూపమగు ద్వైతము కల్పితమైనదాయెనేని (రజ్జునందలి సర్పభ్రమవలెనే) యథార్థజ్ఞానముచేత నివర్తించిపోవును. గురూపదేశనిమిత్తకమైన గురు శిష్యాదిభేదము జ్ఞానముకంటె పూర్వము (రజ్జు సర్పమువలెనే) కలిగి గురూపదేశకార్యమైన జ్ఞానము తెలియబడనేని తిరిగి లేనిదై పోవుచున్నది.

మూ|| మనో ముద్ధైవాభ్యుదిత మసదేవాననవేక్షణాత్ |

స్వప్నే స్వమరణాకారం ప్రేక్షమాణం నవిద్యతే ||

నిర్వాణప్రకరణం- బేతాళోపాఖ్యానం|| ౧౮.

తా॥ మనస్సు వాస్తవముచేత లేనిదే. అవిచారమువలన స్వప్నమున తన మరణజ్ఞానమువలె గలిగినది. అందువలన విచారించునెడ నామనస్సు లేకపోవుచున్నది.

మూ॥ అనంతే చిద్బనానందే నిర్వికల్పైక రూపిణి ।

స్థితే ద్వితీయస్యాభావా త్కో బద్ధః కశ్చముచ్యతే ॥

3. లవణోపాఖ్యానం.

తా॥ జ్ఞానము, ఆనందము, నిర్వికల్పము మాత్రమే రూపము గాగల ఆత్మతత్త్వముకంటె రెండవ వస్తువు లేకుండగా ఎవడు బంధింపబడినవాడు ఎవడు ముక్తి నొందినవాడును అగును. (బంధము మోక్షంబును కల్పితంబులేగాని వాస్తవంబులు గావనుట.)

మూ॥ గోష్పదం యోజనవ్యూహః స్వాసులీలా సు చేతనః

కల్పం క్షణేకరోత్యంతః క్షణం నయతికల్పతాం ॥౧॥

లవణోపాఖ్యానం.

తా॥ నిజముచే లేనట్టి బంధంబును మనస్సు యెట్లు కల్పించునంటివేని మనస్సుయొక్క మహిమను చెప్పుచున్నాను వినుము. మనస్సుయొక్క సంకల్పముచే ఆవు అడుగుమేర అనేక యోజనములు దూరమగును. అనేక యోజనముల ప్రదేశంబును ఆవుఅడుగు మాత్రము మేరయగును. మరియు బ్రహ్మకల్పంబును క్షణమాత్రము గును. క్షణకాలంబును బ్రహ్మకల్పం బగును. స్వప్నాదులయందు ఇట్లు అనుభవసిద్ధమేకదా.

మూ॥ ఆత్మస్యేవాత్మనావ్యోమ్ని యథా సరతి మారుతః ।

తథాత్మా స్వాత్మశక్త్యైవ స్వాత్మస్యేవైతి లోలతాం ॥

స్థితిదాశూరోపాఖ్యానం ॥౨॥

మూ॥ స్వాత్మని స్వపరిస్పందైః స్ఫురత్యచ్ఛశ్చిదర్థవః ।

ఏకాత్మిక మఖండం త దిత్యంతర్భావ్యతాం దృఢం ॥ ౨ ॥

తా॥ వాయువు తానయగు నాకాశమునందు తానే కలిగి చలించునట్లు ఆత్మయు చిచ్ఛక్తిచేత తనయందే కలిగి చాంచల్యము

నొందుచున్నాడు. (అనగా నాత్మయే జగంబునకు నధిష్ఠానంబును, ఉపాదానకారణంబును, నిమిత్తకారణంబును నగుచున్నాడని భావము) నిర్మలమగు చిత్తను సముద్రము తనయందు తనయొక్క చలనంబులను జగంబులచే ప్రకాశించుచున్నది. కావున నాచిత్తు ఏకరూపంబనియు, నఖండంబనియు, హృదయములోన దృఢముగా భావింపబడుగాక.

మూ॥ స్వస్వభావం విదిత్వోచ్చైరప్యనంతపదేస్థితా |
రూపం పరిమితేనాఽసౌ భావయ త్యవిభావితా ||౧౯||

తా॥ ఈచిచ్ఛక్తి స్వస్వరూపము నెఱింగి యున్నతంబును, ననంతంబునగు కైవల్యపదంబున నున్నదియైనను, అవిచారంబున తనదు రూపంబును పరిమితమైనదానిగా భావించుచున్నది.

మూ॥ ఏకల్పకల్పితాకారం దేశకాలక్రియాస్పదం |
చిత్తోరూపం మహాబాహు ష్టేత్రోజ్జ ఇతికథ్యతే ||౨౦||

మూ॥ వాసనాః కలయకసోపి యాత్యహంకారతాం పునః |
అహంకారో వినిర్ణేతా కళంకీ బుద్ధిరుచ్యతే ||౨౧||
బుద్ధిస్సంకల్పకలితా ప్రయాతీ మననాస్పదం |
మనో ఘనవికల్పంతు గచ్ఛంతేంద్రియతాం శనైః |
పాశిపాదాది మద్దేహమింద్రియాశి విదుర్బుధాః ||౨౩||

మూ॥ ఇతిశక్తిమయం చేతో ఘనాహంకారతాం గతం |
కోశకార క్రిమిరివ స్వేచ్ఛయా యాతి బంధనం ||౨౫||

తా॥ శ్రీరామచంద్రా! సంకల్ప ఏకల్పదులతో గూడి నట్టియు దేశకాలవస్తువులచే పరిచ్ఛిన్నమైనట్టి చిత్తుయొక్కరూపమే ష్టేత్రోజ్జుడు (అనగా జీవుడు) అని చెప్పబడుచున్నాడు. ఆ ష్టేత్రోజ్జుడు పూర్వవాసనలను భావించుచు నహంకారరూపమును పొందెను. ఆ యహంకారంబును వాసనలచే కళంకంబునొంది నిశ్చయాత్మకమగు బుద్ధియాయెను. ఆబుద్ధియు సంకల్పదులతోగూడి సంశయాత్మకంబగు మనస్సు ఆయెను. ఆమనంబును అధికంబులైన సంకల్పవికల్పం

బులతో గూడి ఇంద్రియరూపము నొందెను. ఆ యింద్రియములే హస్తపాదాదియుతంబగు దేహంబగుచున్నది. ఈ విధంబున సంకల్ప శక్తిరూపంబును విచిత్రశక్తియుతంబును నగు చిత్తము అహంకారంబుతోగూడి పట్టుపురుపుచందంబున స్వేచ్ఛచే బంధమును పొందుచున్నది.

మూ॥ క్వచిన్మనః క్వచిద్బుద్ధిః క్వచిచ్ఛాసం క్వచిత్క్రియా |

క్వచిదేవేత్యహంకారః క్వచిత్పుర్యష్టకం స్మృతం॥౫౭.

మూ॥ క్వచిత్ప్రకృతి రిత్సుక్తం క్వచిన్సాయేతి కల్పితం |

క్వచిన్మలమితి ప్రోక్తం క్వచిత్కర్మేతి సంస్థితం॥౫౮.

మూ॥ క్వచిద్బంధఇతి ప్రోక్తం క్వచిచ్ఛిత్త మితిస్ఫుటం |

ప్రోక్తం క్వచిదవిద్యేతి క్వచిదిచ్ఛేతి సమ్మతం॥౫౯.

తా॥ ఇట్లు నానాశక్తియుక్తంబగు చైతన్యంబే ఒక్కచో మనస్సనియు, ఒక్కచో బుద్ధియనియు, ఒక్కచో జ్ఞానమనియు, ఒక్కచో క్రియయనియు, ఒక్కచో సహంకారమనియు, ఒక్కచో పుర్యష్టకంబనియు, ఒక్కచో ప్రకృతియనియు ఒక్కచో మాయయనియు, ఒక్కచో మలమనియు, ఒక్కచో కర్మమనియు, ఒక్కచో బంధమనియు, ఒక్కచో చిత్తమనియు, ఒక్కచో అవిద్యయనియు, ఒక్కచో ఇచ్ఛయనియు చెప్పబడుచున్నది.

మూ॥ భావయంతీఽఽతి శ్చేత్యం వ్యతిక్రమివాత్మనః |

సంకల్పతా మివాయాతి బీజమంకురతామివ ॥ ౬౦౫ ॥

తా॥ ఆత్మచైతన్యము దృశ్యమును తనకంటె నితరమైన దానిగా భావించుచు బీజము అంకురరూపము పొందినట్లు సంకల్పరూపమును పొందుచున్నదో అనునటుల నున్నది. (ఇందుచే భ్రాంతిమాత్రముచే సంకల్పరూపమును పొందుచున్నటుల నున్నదిగాని వాస్తవముచేత పాపంబులేదని భావము.)

౨౦. ద్వంద్వసహిష్ణుత.

ఈప్రకృతి విద్యావిద్యారూపములచే బ్రకాశింపుచున్నందున తాను విద్యతోగూడి ఈశ్వరుడును, అవిద్యతోగూడి జీవుడును నగుచు న్నాడు. ఎంతవరకు నవిద్యచేత జీవుడుగానుండి ఈశ్వరజగములు లేరని యెంచుచున్నాడో, అంతవరకును ద్వైతభావన గలవాడై యహంకారమమకారజన్యములగు కామలోభాదులకు వశమై, జనన మరణ ప్రవాహమునకు లోనగుచున్నాడు. ఎప్పుడు విద్యావంతుడై తా నాత్మస్వరూపుడనని తెలియుచున్నాడో, అప్పుడు జగమంతయు తనస్వరూపముగా దోచి తనకంటె విశ్వమునం దన్యములేదను నిశ్చయముతోగూడియుండి శరీరపాతమువరకును గలిగెడి సుఖదుఃఖముల యందు సమదృష్టిని బొంది హర్షవిషాదములను బొందక విద్యచే సదా జాగరూకుడై యాత్మదృష్టిని గలిగియుండును. ఇట్టి సమదృష్టి యందు భేదస్రవంచము గోచరించుచుండినప్పటికి నవిద్యాంశములగు కామలోభాదులకు వశముగాక చిత్తము విద్యాంశములగు అహంస, సత్యము, ధర్మము, దయ మొదలగు సద్గుణసంపత్తితో బ్రసన్నమగును. ఎట్లులన అవిద్యాంశమువలన పాముగాదోచిన తామ్రమందు కొంఠాదులుగలిగి దానిని జంపు ప్రియత్నములు జరిగి తుదకు పాముగా దనియు తామ్రమియు గ్రహించుటతోడనే కొంఠాదులును చంపు ప్రయత్నమును బోయి తనకావశ్యములగు కార్యములకు తామ్రపయోగ పడి తనకును ఇతరులకును సుఖమును గలిగించును. అటులనే అవిద్యా కాలమందు నాత్మ కన్యముగాదోచు జగము కామలోభాదులకు స్థానమై తనకును నితరులకును దుఃఖరూపముగా మారుచున్నది. అదియే విద్యాకాలమందు ఆత్మస్వరూపముగా సాక్షాత్కరించి సుఖస్వరూపమును బొందించుచున్నది.

ఎప్పుడు విద్యతోగూడిన చిత్తమువరతిని బొందునో అప్పుడు తా నానందమూర్తుడుగానుండి సుఖదుఃఖాది ద్వంద్వముల కతీతుడగును. దీనినే తురీయావస్థయనియు, నిత్యసమాధియనియు జెప్పుదురు. ఈయవస్థకు బొందినవాడు జీవస్మృక్తుడు.

శ్రుతి॥ పురుషస్య- కర్తృత్వ- భోక్తృత్వ- సుఖదుఃఖాది లక్షణాః-
చిత్తధర్మః- కేశరూపత్వా- ద్భృంభో- భవతి తన్నిరోధనం-
జీవన్ముక్తిః ॥ముక్తికోపనిషత్॥

తా॥ కర్తృత్వ భోక్తృత్వ సుఖదుఃఖములే స్వరూపము గాగల చిత్తధర్మము పురుషునికి దుఃఖరూపమగుటవలన బంధము. అట్టి చిత్తధర్మమును ద్వంద్వములయందు అభిమానించకుండా నిగ్రహించుటే జీవన్ముక్తియనబడును.

ఇంతవరకు వివరింపబడిన జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్తులు మూడు నవిద్యాంశములనియు నాలవదియగు తురీయము విద్యాంశమనియు నెఱుగవలయును.

4. తురీయము. విద్యయే దీనియపాధి. ఆత్మవిద్యతోగూడియుండెడి యీశ్వరీతినే నిత్యసమాధియని చెప్పుదురు.

శ్రుతి॥ “కేవల జీవముక్తమేవ తురీయమితి”॥ శారీరకోపనిషత్॥

తా॥ జీవుడు కేవల జ్ఞానస్వరూపముగా నుండుటే తురీయవస్థ యనబడును.

శ్రు॥ నాత్మావం నాపరాంశ్చైవ నసత్యం నాపి చాన్యతం
ప్రాజ్ఞఃకించ నసంవేత్తి తుర్యం తత్సర్వదృశదా॥ ౧౭॥

మాండుక్యం ద్వితీయఃఖండః॥

తా॥ పాక్షిణు తన్న తెలిసికొనుటలేదు. తపకవ్యమైన వానిని తెలిసికొనుటలేదు. ఘటాదికమును తెలిసికొనుటలేదు. అసత్యమును (శుక్తిరజతాదికమును) తెలిసికొనుటలేదు. దేనిని తెలిసికొనుటలేదు. ఆ తుర్యము (నాలుగవపాదమైన ఆత్మ) ఎల్లవస్తువులను సమస్తమును తెలిసికొనుచున్న దృశ్యస్వరూపము.

శ్రు॥ ద్వైతస్యాగ్రహణం తుల్య ముభయోః ప్రాజ్ఞతుర్యయోః
వీణనిద్రాయుతః పాక్షిః పాచ తుర్యేన విద్యతే॥

మాండుక్యం ౨-౧౮.

తా॥ పాజ్ఞాతుర్యాత్మలిద్దరికిన్ని జాగ్రత్తస్వప్నములయందలి ద్వైతప్రపంచమును గ్రహింపకపోవుట సమానముగానున్నది. ఆరెంటిలో పాజ్ఞాత్మ ద్వైతిరూపమైన జాగ్రత్తస్వప్నప్రపంచములను పుట్టింపుటకు బీజభూతమైన నిద్రతోగూడియున్నది. తుర్యాత్మ అట్టి నిద్రలేనిదై యెల్లప్పుడు అద్వయమై స్వయంప్రకాశముగా నున్నది.

శ్రుతి॥ దృశ్యం నాస్తీతి బోధేన మనసో దృశ్యమార్జనం సంపన్నంచేత తగుత్సన్నా పరానిర్వాణ నిర్వృతిః ॥ మహాపనిషత్ ॥

తా॥ దృశ్యములన్నియు అసత్యమని సకలదృశ్యమును మఱచి స్వరూపమూర్తియుగా నుండుటయే మోక్షము. ఇట్టి స్థితిని బొందినవాడు జీవన్ముక్తుడు.

శ్రుతి॥ ఆపతత్సు యథాకాలం సుఖదుఃఖే వ్యవారతః । నహృవ్యతి గ్లాయతి య సజీవన్ముక్త ఉచ్యతే॥ మహాపనిషత్ ॥

హర్నామర్షభయకోధ కామకార్యణ్యదృష్టిభిః । నపరామృత్యతే యోంత సజీవన్ముక్త ఉచ్యతే॥ ఈప్సితాసీప్సితేన స్తోయస్యాంతర్వృత్తి దృష్టిషు । సుషుప్తవద్ యశ్చరతి సజీవన్ముక్త ఉచ్యతే॥ రాగద్వేషా సుఖం దుఃఖం ధర్మాధర్మౌ ఫలాఫలే యః కరోత్యనపేక్ష్యైవ సజీవన్ముక్త ఉచ్యతే॥

తా॥ సంపదగలిగినప్పుడు సంతోషమునున్న ఆపదగలిగినప్పుడు వ్యసనమునున్న ఎవడు చెందడో, భోగంబులవలన గలుగు సంతోషము, ఓర్వలేమి, భయము, కోపము, కామము, కార్యణ్యము మొదలగునవిలేక ఎవడు అంతరాత్మజ్ఞానము కలిగియుండునో; ఎవడు విషయాదులందును, ప్రియాప్రియములయందును, ఇష్టానిష్టములులేక సకలవ్యవహారములు చేయుచున్నచు, నిద్రించువానిరీతిగా ప్రపంచమును మరచి చిన్మయముగా నుండునో, ఎవడు కామకోభములను, సుఖదుఃఖములను, ధర్మాధర్మములను, లాభనష్టములను, అపేక్షించక మే చాగ్రభానుసారముగా సకలకార్యములు చేయుచుండునో వాడు జీవన్ముక్తుడు.

మూ॥ యస్య నాహంకృతో భావో యస్యబుద్ధి ర్నలిప్యతే ।
కుర్వతోఽకుర్వతోవాపి సజీవన్ముక్త ఉచ్యతే ॥

తా॥ కర్మములచేయుచున్నవాడైనను, చేయునివాడైనను, ఎవ్వనికి నేను కర్తనను భావములేదో ఇక నెవ్వనిబుద్ధికర్తృత్వాకర్తృత్వములతో సంబంధపడడో వాడు జీవన్ముక్తడని చెప్పబడును.

౨౧. తురీయాతీతము.

దీనిని విదేహముక్తియని జెప్పదురు. ఎప్పుడు విద్యతోగూడిన ఆత్మజ్ఞాని యవిద్యాకార్యముగు శరీరమును విడచునో అప్పుడు విద్యావిద్యల కతీతుడై కేవల అఖండానందస్వరూపుడై సర్వమున కాధారభూతుడై సర్వకారణంబులకును కారణంబై బ్రహ్మమనియు, పరమాత్మమనియు, భగవంతుండనియు, స్వభావమనియు, సూన్యమనియు, వివిధగుణులచేతను వివిధనామములచే వ్యవహరింపబడుచు నిట్టి డట్టిదని నిర్దేశించి చెప్పరాని సత్తామాత్రస్వరూపుడుగా బ్రకాశించును. ఇట్టి యశీతావస్థను తెలియజేయుటకు మనోవాక్కులయొక్క యుపశమములక్క వేరొం డవకాశము లేదు.

శ్లో॥ జీవన్ముక్తపదత్యక్త్వా స్వదేహకాలసాత్కృతే ।
విశత్యదేహముక్తత్వంపవనోఽస్పందతామివ॥మహేశాపనిషత్.

తా॥ జీవన్ముక్తపదవిని వదిలి దేహము పడిపోవుచుండగా వాయువు నిశ్చలత్వమును పొందినట్లు విదేహముక్తత్వమును పొందును.

శ్లో॥ ఉపాధి-వినిర్ముక్త-ఘటాకాశవతో ।
ప్రారబ్ధకర్మాల విదేహముక్తిః॥ —ముక్తికోపనిషత్.

తా॥ ఘటము నశించినతోడనే ఘటాకాశము, మహాకాశమును భేదముతోచనట్లు ప్రారబ్ధకర్మము నశించినతోడనే ధ్వానితో కూడా స్థూలసూక్ష్మకారణములను ఉపాధిలోయము నశించి జీవన్ముక్త

కుడగు జ్ఞానియొక్కజీవాత్మ నామరూపములను విడచి పరస్వరూపముగా ప్రకాశించును.

మూ॥ జీవన్ముక్తపదంత్వక్త్వా స్వదేహే కాలనాత్కృతే |
విశత్యదేహము క్తత్వం పవనోఽస్పందతామివ॥ ౯౮.

ఉత్పత్తిప్రకరణం.

మూ॥ విదేహముక్తో నోదేతి నాస్తమేతి నశామ్యతి |
నసన్నాసన్నదూరస్థో నాచాహం నచ వేతరః॥ ౯౯.

తా॥ జీవన్ముక్తపదవిని విడిచి తనశరీరము కాలవశమును పొందినదగుచుండగా, వాయువు విశ్చలత్వమును పొందినట్లు విదేహముక్తిని పొందును. విదేహముక్తి నొందినవాడు వృద్ధి నొందడు. క్షీణింపడు. శాంతి నొందడు. వ్యక్తరూపుడు కాదు. అవ్యక్తరూపుడు కాడు. దూరస్థుడు కాడు. ఆను కాడు. ఇతరుడు కాడు. (ఇట్టివాడని నిర్వచించుటకు శక్యముకాడని భావము.)

౨౨. జీవు డవిద్యాప్రతిబింబితుడు.

ప్రకృతి త్రిగుణాత్మికయని యిదివరకు జెప్పబడినది. 1 సత్త్వగుణము 2. రజోగుణము. 3. తమోగుణము. ఇందు రజస్తమోగుణములతో గూడిన సత్త్వమునకు అవిద్యయనిపేరు. దీనిని మలిన సత్త్వోపాధియని చెప్పదురు. ఇందు ప్రతిబింబితుడైన ఆత్మకు చిదాభాసుడనియు, తేజోజ్ఞాననియు, జీవుడనియు పేర్లు. ఈజీవుడు మలిన సత్త్వోపాధివలన మలినస్వభావమును కించిజ్ఞత్వ హేయత్వములను బొంది యుపాధియందభిమానించుటవలన అహంకారమమకారములను బొంది సంసారప్రసిష్టుడై పారతంత్ర్యమును బొంది జననమరణదుఃఖములకు లోనగుచున్నాడు. ఇట్లు ప్రతిబింబితుడైన ఆత్మకు నిరంతరము సుఖదుఃఖాది ద్వంద్వముల నిచ్చుచుండునదే అవిద్య (అనగా నజ్ఞానము) ఈ అవిద్యవలననే జీవుడు సంసారబంధమును బొందుచున్నాడు.

శ్లోతి || జీవ - ఇతిచ || ఈశ్వర - ఏవ - బ్రహ్మ - విష్ణ్వహనేంద్రా
 దీనాం | నామరూపద్వారా - స్థూలోహ - మిత్యాధ్యాన -
 వశాజ్జీవః | సాయ - మకోపి - దేహారంభక - భేదవశా -
 ద్భవమజీవః || నిరాలంబోపనిషత్ ||

తా|| సర్వాంతర్యామియై పరబ్రహ్మమైన ఆ ఈశ్వరుడే
 బ్రహ్మ, విష్ణువు, రుద్రుడు, ఇంద్రుడు, మొదలగు రూపనామముల
 తోడ నుండుచు, తన స్వరూపమును మఱచినవానివలె భ్రాంతినొంది
 స్థూలదేహమే తానని భావించు అభ్యాసమువలన, తానే జీవుడనబడు
 చున్నాడు. ఇట్లు, ఒక్కొక్క స్థూలదేహమును తానని భావించుచు,
 నేనొకడను, నేనొకడను అని అనుకొనుటవలన, అనేక జీవులుగా
 తోచెను.

శ్లోతి || స్థూల సూక్ష్మాది దేహానా మాత్మన్యారోపవచః ||

తా|| స్థూలసూక్ష్మకారణదేహములయొక్క ఆరోపము
 వలన పరబ్రహ్మమగు ఆత్మకు జీవరూపము కలిగెను.

శ్లోతి || ఈశాజ్ఞయా - విరాజో - వ్యప్తి దేహం - ప్రవిశ్య | బుద్ధిమధి
 స్థాయ - విశ్వత్వముగమత్ || విజ్ఞానాత్మా - చిదాభాసో -
 విశ్వో - వ్యావహారికో - జాగ్రత్స్థూలదేహాభిమానీ | కర్మభూ
 రితిచ - విశ్వస్య - నామ - భవతి || పైంగలోపనిషత్ ||

తా|| పరబ్రహ్మమగు ఆత్మ, వ్యప్తియగు ఒకస్థూలదేహ
 మును నేనని అభిమానించుటవలన తానే విశ్వుడనడి జీవస్వరూపు
 డగుచున్నాడు. విశ్వదే వ్యావహారికుడనియు, చిదాభాసుడనియు
 చెప్పబడుచున్నాడు. వ్యప్తిస్థూలదేహాభిమానియగు ఆత్మ, స్థూలదేహ
 మే నేనని అభిమానించి అంతఃకరణవృత్తితో కూడుకొని అహమహ
 మనుచు, జాగ్రతావస్థయందు దారాపుత్రాదులయందు అభిమానిం
 చుటవలన, విశ్వుడనియు, చిదాభాసుడనియు వ్యావహారికుడనియు
 చెప్పబడుచున్నాడు.

శ్రుతి || ఈశాజ్ఞయా - సూత్రాత్మా - వ్యష్టి - సూక్ష్మశరీరంప్రవిశ్య |
 మన - అధిస్థాయ - తైజసత్వమగమత్ || తైజసః - ప్రాతి
 భాసిక - స్వప్నకలిత - ఇతి | తైజసస్యనామభవతి || ఈశా
 జ్ఞయా - మాయోపాధి - రవ్యక్త - సమన్వితో | వ్యష్టికా
 రణశరీరం - ప్రివిశ్య - ప్రాజ్ఞత్వ - మగమత్ | ప్రాజ్ఞః -
 అవచ్ఛిన్నః - పారమార్థిక - స్సుషుప్త్యభిమానీతి - ప్రాజ్ఞ
 స్యనామభవతి || సైంగలోపనిషత్ ||

తా|| పరబ్రహ్మమగు ఆత్మయే వ్యష్టియగు ఒక సూక్ష్మ
 శరీరమును నేనని అభిమానించుటవలన తైజసుడను జీవస్వరూపి
 యగుచున్నాడు. ఆతైజసుడే ప్రాతిభాసికుడనియు, స్వప్నకలితు
 డనియు చెప్పబడుచున్నాడు. ఆత్మయే వ్యష్టియగు ఒక కారణశరీరము
 నేనని అభిమానించుటచే ప్రాజ్ఞుడనడి నామమును బొందుచున్నాడు.
 ఆప్రాజ్ఞుడే అవచ్ఛిన్నుడనియు పారమార్థికుడనియు చెప్పబడు
 చున్నాడు. ఈ కారణశరీరమునకు మాయయే ఉపాధి. ఈప్రాజ్ఞుడు
 అజ్ఞానముతోగూడి మాయోపాధికుడగుచున్నాడు.

శ్లో|| అవిద్యావశగ స్త్యస్య స్తద్వై చిత్రా దనేకథా
 సాకారణ శరీరంస్యాత్ ప్రాజ్ఞస్తత్రాభిమానవాన్ || ౧౭
 వేదాంతపంచదశి-ప్రత్యక్షత్వవివేకము

తా|| అవిద్యయందు ప్రతిబింబించి అవిద్యావశమును పొం
 దిన చిదాత్ముడు జీవుడాయెను. ఆ యవిద్యయొక్క అవిశుద్ధిభేదము
 వల్ల నానావిధములు గలవాడగుచున్నాడు. ఆ యవిద్య కాంక్షశరీర
 మగును. ఆ కారణశరీరమందు నే ననెడి యభిమానముగల జీవుడు
 ప్రాజ్ఞుడని చెప్పబడును.

సీ|| భూపాలకోత్తమః * భూతహితుండు ను
 జ్ఞానస్వరూపకుః * దైవయాత్రి

ప్రాణి దేహసం ♦ బంధమెట్లుగునన్న
మహినొప్ప నీశ్వర ♦ మాయలేక
కలుగదు నిద్రలో ♦ గలలోనఁదోచిన
దేహబంధంబుల ♦ తెఱఁగువలెను
హరి యోగమాయా మహత్త్వంబునం బొంచ
భౌతిక దేహసంబంధుఁడగుచు

తే॥ నట్టి మాయాగుణంబుల ♦ నాత్మయోలి
బాల్య కొమార యౌవన ♦ భావములను
సర సుపర్వాదిమూర్తుల ♦ బొరసియేను
నాయ దిదియను సంసార ♦ మాయఁదగిలి॥

భాగవతము ౨-౨౨౫.

వ॥జీవుం జదివ్యామహిమంజేసి కర్మాను
గతుబయిన మిథ్యారూపదేహ సంబంధుండు.....॥ ౨-౨౨౬.

౨౩. ఈశ్వరుడు మాయాప్రతిబింబితుడు.

పైన జెప్పబడిన త్రిగుణాత్మికయగు ప్రకృతియం దుండెడి
కేవల శుద్ధసత్త్వమునకు మాయయని పేరు. ఇందు ప్రతిబింబించిన
యాత్మ కీర్తిరుండని పేరు. ఈశ్వరుడు శుద్ధసత్త్వోపాధివలన, పరిశుద్ధ
స్వభావమును సర్వజ్ఞత్వ, సర్వేశ్వరత్వములను సర్వకల్యాణగుణము
లను బొందుచున్నాడు. విద్యచే ఈశ్వరు డుపాధియం దభిమానమును
బొందక అహంకార మమకారములు లేక స్వతంత్రుడై జీవులను తన
వశమందుంచుకొని వారు వారుచేయుకర్మములకు తగిన ఫలముల
నిచ్చుచున్నాడు ఇట్లు ప్రతిబింబితుడైన ఈశ్వరునకు సర్వజ్ఞత్వ, సర్వ
ేశ్వరత్వ సర్వనియంతృత్వములను గలుగజేయునదియే విద్య. అనగా
జ్ఞానము. ఈ జ్ఞానమువలననే ఈశ్వరుడు నిత్యముక్తుడగుచున్నాడు.
అవిద్యా ప్రతిబింబితుడగు జీవుడు నిత్యబద్ధుడు. మాయాప్రతిబింబితు
డగు ఈశ్వరుడు నిత్యముక్తుడు. జీవుడు తనయందుండెడి రజస్తమో

గుణముల నెప్పుడువిడుచునో యప్పుడు కేవల సత్త్వగుణముక్తుడై విద్యను అనగా జ్ఞానమును బొందుచున్నాడు.

శ్రుతి॥ ఈశ్వర- • ఇతిచ॥ బ్రహ్మైవ- స్వశక్తి- ప్రకృత్యాభిధేయ-
మాశీర్ష్య- । లోకాకాశసృష్ట్య- ప్రవిశ్యాంతర్యామిత్యేన ।
బ్రహ్మాదీనాం- బుద్ధీంద్రియ- నియంతృత్వా- దీశ్వరః॥

—నిరాలంబోపనిషత్.

తా॥ శుద్ధచైతన్యమగు పరబ్రహ్మమే తనయందుగలిగిన మూల ప్రకృతియనడి స్వశక్తితోడ కూడుకొని పకలలోకములను బ్రహ్మదులనుసృష్టించి, వానియందంతర్యామిగా ప్రవేశించి బుద్ధీంద్రియాదులను నియమించుటవలన ఈశ్వరుడనబడును. ఆత్మసమష్టియగు అనేక స్థూల దేవములను నేనని యభిమానించి జాగ్రితావస్థనుపొంది దేవమానవ పశుపక్ష్యాది నానావిధ శరీరములతో నానావిధరూపములుగా ప్రకాశించుచున్నాడు. కాన విరాట్టనిపేరు. ఆవిరాట్టునకు వైశ్వానరుడనియు వైరాజసుడనియు నామములు. 2 ఆత్మసమష్టియగు అనేక సూక్ష్మశరీరములను నేనని యభిమానించుటవలన హిరణ్యగర్భస్వరూపి యగుచున్నాడు. ఆహిరణ్యగర్భుడే సూతాత్మయనియు ప్రాణుడనియు చెప్పబడుచున్నాడు. 3. ఆత్మసమష్టియగు అనేక కారణశరీరములను నేనని యభిమానించి నిద్రావస్థయందు సకలజీవులయొక్క అంతఃకరణములను వానిసంబంధములగు వాసవలను తనయందు లయింపజేసికొని మరల యధారీతిగాసృష్టింపజేయుచున్నాడు. కాన ఈశ్వరుడనియు తత్త్వములను ప్రేరేపించుటవలన అంతర్యామియనియు అవ్యాకృతుడనియు చెప్పబడుచున్నాడు.

శ్లో॥ చిచ్ఛాయా వేశితశ్శక్తి శ్చైత నేవ విభాతిసా ।

తచ్ఛక్త్యపాధిసంయోగాద్బ్రహ్మైవ జీవేశ్వరతాంవృతేత్ ॥ ౪౦.

నేదాంతపంచదశి — పంచకోశవివేకము.

ఆమాయాశక్తియందు పరబ్రహ్మముయొక్క ప్రతిబింబము ప్రవేశించియున్నది. ఆప్రతిబింబము చిదాభాసుడని చెప్పబడును. అట్టి

చిదాభాసునితోడ ఆమాయాశక్తి కూడియుండుటవల్ల చేతనభావమును పొందినదానివలె తోచుచున్నది. అట్టి మాయాశక్తియే బ్రహ్మము నకు ఉపాధియగును. మాయాశక్తి సాధితోడ నిర్భంగమువల్ల సత్యజ్ఞానానందస్వరూప పరబ్రహ్మమే సర్వజ్ఞత్వాది ధర్మములుగల ఈశ్వరభావమును పొందుచున్నది.

శ్లో॥ కోశోపాధి వివక్షాయాం యాతి బ్రహ్మైవ జీవతాం|

పితాపితామహస్త్రైకః పుత్రపాత్రా యథాప్రతి ||౪౧||

తా॥ ఒక దేవదత్తుడు పుత్రప్రేమలను గురించి తండ్రియు, తాతయు ఏప్రకారముచున్నాడో ఆప్రకారము కోశోపాధియొక్క పర్యాయలోచన చేయబడుచుండగా సత్యజ్ఞానానందలక్షణపరబ్రహ్మమే జీవత్వమును పొందుచున్నది.

౨౪. అవిద్యావిముక్త సాధనములు.

రజస్తమోగుణములను విడుచుటకు సత్సంగము, ఈశ్వరభక్తియు ముఖ్యసాధనములు. సత్సంగము సర్వశ్రేయోప్రాప్తికి మూలము. సత్సంగమున సాధింపలేని పదార్థమెచటను లేదు. కనుక విద్యను పొందగోరు ప్రతిమానపురుషును, మొదలు సత్సంగమును సంపాదించవలయును. సత్సంగమువలననే ఈశ్వరభక్తియు సిద్ధించును. కనుక ముముక్షువు తనసర్వమును సమర్పించియైనను సత్సంగమును సంపాదించవలయును. అట్లు సంపాదించుటలో ప్రమాదపడక కొన్ని సద్గుణములను వారియొద్ద కనిపెట్టవలయును. అయితే యిక్కడ బాహ్య లక్షణములను బట్టి లక్ష్యమును గ్రహింపనగునాయని సందేహము కలుగుచున్నది.

౨౫. లక్ష్యజ్ఞానమునకు లక్షణభూధారము.

లక్ష్యమును గ్రహించుటకు లక్షణమే యాధారము. లక్షణము లేక లక్ష్యము గ్రహించుటలేదు. ఎట్లులన లక్షణమైన జగమునుబాది దీనికాధారముగ వస్తువొకటి యుండియే తీరవలయునని తెలిసికొను

చున్నాము. లక్షణముగు జగములేనియెడల లక్ష్యమును తెలిసికొను వాడుగాని, తెలిసికొనుటకు విచారణగాని లేదు. లక్ష్యము నిరాకారము. లక్షణము సాకారము. లక్ష్యము నిర్గుణము. లక్షణము సగుణము. లక్ష్య మవాఙ్మైనసగోచరము. లక్షణము వాఙ్మైనసమీపకుగోచరించునది. లక్ష్యము నిర్వికారము. లక్షణము వికారము. లక్ష్య మనంతము. లక్షణమంతము. ఇవిరెండును ద్వంద్వములు. ఇందొకటి లేకున్న రెండునుండవు. ఇవి యన్యోన్యాశ్రయములు. అందు జీవులు మొదట లక్షణమును బొంది పిమ్మట లక్ష్యమును బొందుచున్నారు. ఎట్లన జీవులందరును అజ్ఞానమందు జన్మించుచున్నారు. పిమ్మట జ్ఞానమును బొందుచున్నారు. అటులనే దుఃఖ సుఖమును, బద్ధుడు ముక్తిని, అజ్ఞాని జ్ఞానమును కోరుచున్నారు. కాని సుఖ దుఃఖమును, ముక్తుడు బంధమును, జ్ఞాని యజ్ఞానమును కోరుటలేదు. అనుభవమందు మొదటలక్షణము వెనుకలక్ష్యము తెలిసికొనబడుచున్నది లక్షణ మొదంతలను లక్ష్యమే ప్రకాశించుచున్నది. ఎప్పుడు సువర్ణమును తెలిసికొనగోరినను కడియము మొదలైన అనంతలక్షణములలో యేదియో యొకటి యుండియే తీరవలయును. ఏలక్షణము లేనియెడల లక్ష్యమే ప్రకాశింపదు. తత్త్వము లక్ష్యముకాదు; లక్షణముచు కాదు. లక్ష్యలక్షణముల కతీతము. అనగా ద్వంద్వాతీతము ద్వంద్వముల కాధారము. ద్వంద్వములయందుండి ప్రకాశించునది తత్త్వమే. ఇదియే ఆత్మస్వరూపము. ద్వంద్వములలో నొకటిలేకున్న నొకటి ప్రకాశింపదు. కనుక లక్షణములనుబట్టియే లక్ష్యము గ్రహింపబడుచున్నది. లక్షణములను బరీక్షించిననేగాని లక్ష్యము దెలియవీలులేదు. కనుక సత్పురుషులను లక్షణములనుబట్టియే గ్రహింపవలయును.

౨౭. సత్పురుష లక్షణములు.

శ్లో॥ అకోఽపరాగ్యజితేంద్రియత్వం ।
 శ్రమాదయా సర్వజనప్రియత్వం ।
 నిర్లోభదాపం భయకోకవర్జితం ।
 దశాని చిహ్నాని జ్ఞానస్యలక్షణం ।

తా॥ 1. కోధములేకుండుట. 2 విషయవిరక్తిని గలిగి యుండుట. 3 ఇంద్రియనిగ్రహము. 4 క్షమ (అపకారమును బొందియు పరులను క్షమించుగుణము.) 5 సర్వభూతదయ. 6 సర్వజనప్రియత్వము. 7 లోభము లేకుండుట. 8 దానము చేయుట 9. భయమును విడచుట. 10 దుఃఖము లేకుండుట యను నీవదియు సుజ్ఞానము గలవాని లక్షణములు.

శ్లో॥ పాప్తకర్మపరోనిత్యం శత్రుమిత్రసమానదృక్ | ఈహితానీహితైర్ముక్తో నశోచతి సకాంక్షతి || మహాపనిషత్ ||

తా॥ నిత్యమును వర్ణాశ్రమమునకు తగినకర్మములను జేయుచు, రాగద్వేషములు లేనివాడై, శత్రుమిత్రులను సమముగా జూచుచు, ప్రియాప్రియములు లేనివాడై, లేనివస్తువులను కోరక, నష్టమైనదానికి దుఃఖించక యుండువాడు సత్పురుషుడు.

భాగవతము—“అంగనాసక్తులగు కాముకుల సంగంబు నిరయ రూపంబయిన సంసారంబగు. మహత్సంగంబు మోక్షద్వారంబగు” అట్టి మహాత్ములెవ్వరనిన.

“ శత్రుమిత్ర వివేకంబులేక సమచిత్తులును, శాంతులును, కోధరహితులును, సకల భూతదయాపరులును, సాధువులును నగువారలు మహాత్ములనందగుదురు.” అట్టి మహాత్ములు నాయంగలి స్నేహముచే ప్రయోజనంబుగా గలిగియుండుటంజేసి విషయ వార్తాప్రవృత్తులగు కుజనులందు తమ దేహ గృహ మిత్ర దారాత్మకాదులందు బీతిలేక యుండుదురు.....పంచమ స్కంధము: ప్రథమాశ్వాసము- ౬౮.

క॥ ధర్మము సత్యము గీర్తియు

నిర్మలదయ విష్ణుభక్తి * నిరుపమ ఘన స

త్కర్మ మహింసావ్రతమును

నర్మిలి గలవారె పుణ్యులవనీనాథా॥ ద్వాదశస్కంధము. ౧౭

శ్లో॥ వాఙ్మనఃసంసృజ్య పరగుణే ప్రీతిర్గురౌ నమ్రతా
విద్యాయాం వ్యసనం స్వయోషితిరతి ర్లోకాపవాదాద్భయం
భక్తిశూలినీ శక్తిరాత్మదమనే సంసర్గముక్తిః ఖలై
రేతే యేషు వసన్తి నిర్మలగుణాస్తేభ్యోనమః కుర్మహే ॥౧౭౦॥
-భర్తృహరి నీతికలకం.

మ॥ సుకృతిశ్రేష్ఠుల గోష్ఠియు బరగుణాస్తామంబునక బ్రీతిచే
శిక సంసేవయు విద్యయందు రుచి స్వశ్రీకేళిలోకాపవా
ద కథాభీతియు విష్ణుభక్తి దమనోద్వచ్చక్రియు సాధు దూ
షక సాంగత్య విముక్తియు గల మనీషానంతులక గొల్పెదక ॥

తా॥ సత్సహవాసమునం దాసక్తియు, పరులగుణమునందు
ప్రీతియు, గురువులయందణకువయు, విద్యయందాసక్తియు, స్వభార్య
యందు సంభోగము, జనాపవాదమునకు వెరచుట, ఈశ్వరునియందు
భక్తియు, అవమానముకలిగిన సామర్థ్యమును జూపుటయు, దుస్సహ
వాసమును విడుచుట ఇట్టి నిర్మలగుణములుగలవారికి నమస్కారము.

శ్లో॥ నమ్రత్వేనోన్నమస్తః పరగుణాకథనైః స్వాన్మణాభ్యావయస్తః |
స్వార్థా స్సంపాదయంతో వితతవృథుతరారమ్భయత్నాః పరార్థే
క్షాన్తైవాక్షేపరూక్షాక్షరముఖరముఖా స్తుర్జనా స్తుఃఖయస్తః
సస్తః సాశ్చర్యచర్యా జగతిబహుమతాః కస్యనాభ్యర్చనీయాః

॥ ౬౮ ॥

చ॥ సత్పురుషుల మహిమాన్నతిః దశసర్వుచ సస్యగుణోక్తిచే గుణో
న్నతి బ్రీకటించుచు బరజనప్రియకార్య సమర్థత సమం
చిత నిజకార్యసంగ్రహముఁజేయుచు నిష్ఠురవాదులక మా
ధృతి నిరసించుచున్నరగు ధీరులు పుష్పలుగారె యేరికి॥

తా॥ సత్పురుషులు అణకువగలిగియే ఔన్నత్యమును బొందు
దురు. పరులగుణముల స్లాఘించుటచేతనే తమహృదయమును గనం
బరతురు. పరుల కార్యసాధనమునకై యెక్కువప్రియమైంది వారి
కార్యములను సానుకూలము జేయుచు తమకార్యముల నొనర్చుచు

దురు. తమ్మును కఠినముగను, పరుషముగను నిందించు దుర్జనుల
యందు ఓర్పును గనంబరచుచునే వారిని దుఃఖపెట్టుదురు. ఇట్టి ఆశ్చ
ర్యకరముగ నడవడిగల మహాత్ములెవరికి పూజ్యులుగారు!

మూ॥ న తపాంసి న తీర్థాని న శాస్త్రాగ్రీ జపంతిహి ।

సంసారసాగరోత్తారే సజ్జనా సేవనంవినా ॥౧౨॥

మూ॥ లోభమోహదుఃఖాయస్య తనుతానుదినంభవేత్ ।

యథాశాస్త్రం విహరతి స్వకర్మసు ససజ్జనః ॥౧౩॥

జ్ఞానవాశిష్ఠము-భీమాద్యుపాఖ్యానం.

తా॥ సంసారసముద్రమును దాటువిషయమై సజ్జనసేవ
దక్క తపములుగాని తీర్థములుగాని శాస్త్రములుగాని జపములుగాని
ఏవియు నుపయోగపడవు. ఎవనికి లోభము, మోహము, రోషంబును
నానాటికి తగ్గిపోవుచుండునో, ఎవ్వడు శాస్త్రవిధిచొప్పున స్వకర్మల
నాచరించుచుండునో వాడు సజ్జనుడనంబరగును.

ఇట్టి సత్పురుషులయొక్క నిరంతరసంగమముచే జీవుని చిత్తము
రజస్తమోగుణములను విడచి కేవల సత్త్వగుణమున ప్రసన్నమగును.
అట్టి సత్త్వగుణోదయమువలన ముక్తిహేతువగు విద్యను బొంది యవి
ద్యాబంధమునుండి విడువబడుచున్నాడు.

౨౭. ఆత్మసత్యస్వరూపము.

“ఆత్మ” యనగా తాను అని యర్థము ప్రతివాడును తన
యునికిని యెప్పుకొనుచున్నాడు. తనయునికి అసత్యమునువా డెవ్వడు
నుండడు. తాను సత్యముగా నున్నాడు. ప్రతివాడును సత్యమును
జాగ్రత్తస్వప్న సుషుప్తులను మూడవస్థలను బొందుచున్నాడు. జాగ్ర
తలో ప్రపంచమువంతన పంచేంద్రియముల ద్వారా యనుభవము
లోనికి తెచ్చుకొనుచున్నాడు. స్వప్నమందును తానుండియే స్వప్నాను
భవమును బొందుచున్నాడు. సుషుప్తియందు హాయిగానుంటినను
తన యనుభవమును జాగ్రత్తునందు స్మరించుచున్నాడు. ఇటుల స్మరిం

చుట స్మృతియుగము. స్మృతి యనుభవములేక కలుగదు. కనుక సుషుప్తియందును తానుండియే యున్నాడు. కాని యీ మూడవస్థలను బొందునది తాను కాదు. ఎట్లన జాగ్రత్త స్వప్నములలోనుండి వ్యవహరించు బుద్ధి సుషుప్తియందు దేనిని తెలియకుండగా తాను వట్టుకు నీ మూడవస్థలనుభవించువానికి వేరుగా సదా జాగరూకుడై యుండి యీ మూడవస్థలందు నునికిలేములను బొందువానిని బ్రకాశింపజేయుచున్నాడు. జాగ్రత్స్వప్నములందు విషయము లింద్రియములచేతను ఇంద్రియములు మనస్సుచేతను, మనస్సు బుద్ధిచేతను, తెలిసికొనబడుచున్నది. ఈబుద్ధి ఆత్మసాన్నిధ్యమందుండి ఆత్మ ప్రకాశముచే మానసేంద్రియములను జూచుచున్నది. ఇట్టి మానసేంద్రియ విషయములను తనయందు పవనంహరించుకొని సుషుప్తియందు లీనమై అజ్ఞానానుభవమును బొందుచున్నది. ఈమూడవస్థలందును తానుండి ప్రకాశింపుచు బుద్ధిని ప్రకాశింపజేయుచున్నాడు. కనుక మూడవస్థలయొక్క పూర్వావరములయందును మూడవస్థలలోను తానుండి యున్నాడు. “చి”కాలములయందును యేది బాధింపబడకుండునో యదియే సత్యము” సత్యమనగా “ఉండునది” యని యర్థము. సర్వకాల సర్వావస్థలయందును తానుండియే వ్యవహరించుచున్నాడు. తానులేనిది యేవ్యవహారము నుండబోదు. కనుక తాను సత్యము. “తాను” అను శబ్దమునకు సంస్కృతమున “ఆత్మ” యని వ్యవహారము. కనుక ఆత్మ సత్యము. జాగ్రత్స్వప్నములయందు జగము గోచరించుచుండగా తానుండుచున్నాడు. సుషుప్తియందు జగములేకుండగాను తానుండుచున్నాడు. కనుక “ఆత్మ సత్యము”

శ్రుతి॥ కింతల్ - సత్యమితి॥ సదితి- శ్రోతప్రతీతి- లక్ష్యం- సత్యం-
అసదిత్యవాచ్యం- సత్యం- త్రికాలాబాధ్యం- సత్యం, సర్వకల్ప
నాధిష్ఠానంవా సత్యం॥ సర్వసారోపనిషత్ ॥

తా॥ సత్యమనగా నేమి? వేదములందు ఏది సత్తుగా చెప్పబడుచున్నదో ఆసత్తే సత్యము. అదే పరబ్రహ్మము. ఆసత్తు అని చెప్పబడనిదే సత్యము. అదే పరబ్రహ్మము. కాలత్రేయమునందును

దురు. తమ్మును కఠినముగను, పరుషముగను నిందించు దుర్జనుల
యందు ఓర్పును గనంబరచుచునే వారిని దుఃఖపెట్టుదురు. ఇట్టి ఆశ్చ
ర్యకరమగు నడవడిగల మహాత్ములెవరికి పూజ్యులుగారు!

మూ॥ న తపాంసి న తీర్థాని న శాస్త్రాణి జపంతిహి ।

సంసారసాగరోత్తారే సజ్జనా సేవనంవినా ॥౧౨॥

మూ॥ లోభ మోహరుషాయస్య తనుతానుదినంభ వేత్ ।

యథాశాస్త్రం విహరతి స్వకర్మసు ససజ్జనః ॥౧౩॥

జ్ఞానవాశిష్ఠము-భీమాద్యుపాఖ్యానం.

తా॥ సంసారసముద్రమును దాటువిషయమై సజ్జనసేవ
దక్క తపములుగాని తీర్థములుగాని శాస్త్రములుగాని జపములుగాని
ఏవియు నుపయోగపడవు. ఎవనికి లోభము, మోహము, రోషంబును
నానాటికి తగ్గిపోవుచుండునో, ఎవ్వడు శాస్త్రవిధిచొప్పున స్వకర్మల
నాచరించుచుండునో వాడు సజ్జనుడనంబరగును.

ఇట్టి సత్పురుషులయొక్క నిరంతరసంగమముచే జీవుని చిత్తము
రిజస్తమోగుణములను విడచి కేవల సత్త్వగుణమున ప్రసన్నమగును.
అట్టి సత్త్వగుణోదయమువలన ముక్తిహేతువగు విద్యను బొంది యవి
ద్యాబంధమునుండి విడువబడుచున్నాడు.

౨౭. ఆత్మసత్యస్వరూపము.

“ఆత్మ” యనగా తాను అని యర్థము పోలివాడును తన
యునికిని యొప్పుకొనుచున్నాడు. తనయునికి అసత్యమనువా డెవ్వడు
నుండడు. తాను సత్యముగా నున్నాడు. పోలివాడును సత్యమును
జాగ్రత్తస్వప్న సుషుప్తులను మూడవస్థలను బొందుచున్నాడు. జాగ్ర
తలో పోషించమునంతన పంచేంద్రియముల ద్వారా యనుభవము
లోనికి తెచ్చుకొనుచున్నాడు. స్వప్నమందును తానుండియే స్వప్నాను
భవమును బొందుచున్నాడు. సుషుప్తియందు హాయిగానుంటినను
తన యనుభవమును జాగ్రత్తునందు స్మరించుచున్నాడు. ఇటుల స్మరిం

చుట స్మృతియగును. స్మృతి యనుభవములేక కలుగదు. కనుక సుషుప్తియందును తానుండియే యున్నాడు. కాని యీ మూడవస్థలను బొందునది తాను కాదు. ఎట్లన జాగ్రత్త స్వప్నములలోనుండి వ్యవహరించు బుద్ధి సుషుప్తియందు దేనిని తెలియకుండగా తాను వట్టుకు నీ మూడవస్థలనుభవించువానికి వేరుగా సదా జాగరూకుడై యుండి యీ మూడవస్థలందు నునికిలేములను బొందువానిని బ్రకాశింపజేయుచున్నాడు. జాగ్రత్స్వప్నములందు విషయము లింద్రియములచేతను ఇంద్రియములు మనస్సుచేతను, మనస్సు బుద్ధిచేతను, తెలిసికొనబడుచున్నది. ఈబుద్ధి ఆత్మసాన్నిధ్యమందుండి ఆత్మ ప్రకాశముచే మానసేంద్రియములను జూచుచున్నది. ఇట్టి మానసేంద్రియ విషయములను తనయం దుపసంహరించుకొని సుషుప్తియందు లీనమై అజ్ఞానానుభవమును బొందుచున్నది. ఈ మూడవస్థలందును తానుండి ప్రకాశింపుచు బుద్ధిని ప్రకాశింపజేయుచున్నాడు. కనుక మూడవస్థల యొక్క పూర్వావరములయందును మూడవస్థలలోను తానుండి యున్నాడు. “శ్రీకాలములయందును యేది బాధింపబడకుండునో యదియే సత్యము” సత్యమనగా “ఉండునది” యని యర్థము. సర్వకాల సర్వావస్థలయందును తానుండియే వ్యవహరించుచున్నాడు. తానులేనిది యేవ్యవహారము నుండబోదు. కనుక తాను సత్యము. “తాను” అను శబ్దమునకు సంస్కృతమున “ఆత్మ” యని వ్యవహారము. కనుక ఆత్మ సత్యము. జాగ్రత్స్వప్నములయందు జగము గోచరించుచుండగా తానుండుచున్నాడు. సుషుప్తియందు జగము లేకుండగాను తానుండుచున్నాడు. కనుక “ఆత్మ సత్యము”

శ్రుతి|| కింతత్ - సత్యమితి|| సద్దితి- శ్లోతప్రతితి- లక్ష్యం- సత్యం-
అసదిత్యవాచ్యం- సత్యం- త్రికాలాబాధ్యం- సత్యం సర్వకల్ప
నాధిష్ఠానంవా సత్యం|| సర్వసారోపనిషత్ ||

తా|| సత్యమనగా నేమి? వేదములందు ఏది సత్తుగా చెప్పబడుచున్నదో ఆసత్తే సత్యము. అదే పరబ్రహ్మము. అసత్తు అని చెప్పబడనిదే సత్యము. అదే పరబ్రహ్మము. కాలత్రయమునందును

వ్యాపించియుండినదే సత్యము. ఏది సదానాశరహితముగా నున్నదని చెప్పబడుచున్నదో అదే సత్యము. సర్వకల్పనలకు 'అధిష్టానముగా నుండునదే సత్యము.

శ్లో॥ పంచకోశపరిత్యాగే సాక్షిబోధావశేషతః ।

స్వస్వరూపం సవపస్యాత్ శూన్యత్వం తస్యదుఃఖుటం॥ ౨౨.

వేదాంతపంచదశి — పంచకోశవివేకము.

తా॥ పంచకోశములకు అనాత్మ భావనిశ్చయము చేయబడు చుండగా ఆ పంచకోశసాక్షిరూపముగు బోధ మిగులుటవలన ఆబోధ యే తనయొక్క నిజరూపముగు బ్రహ్మమగును. ఆ సాక్షిబోధకు శూన్యభావము సంపాదించదగినది కాదు.

శ్లో॥ ఆస్తితావత్స్వయంనామ వివాదావిషయత్వతః ।

స్వస్మిన్మపి వివాదశ్చే త్ప్రతిపాద్యత్రకోభవేత్ ॥ ౨౩॥

తా॥ తనస్వరూపము వివాదమునకు విషయముగామిచేత లాఙ్ఘ్యమైదిగుల మతమందు తా ననెడి శబ్దముచే జెప్పదగిన స్వస్వరూ పము ఉన్నదేయగును. అనగా ఇప్పుడు నేనుంటిననెడి నిశ్చయమే ప్రతివానికి గలిగియున్నదేగాని ఇప్పుడు నేను లేననెడి తలంపు ఎంత మూఢునకైనను గలిగియుండదని యభిప్రాయము. మరియు తనస్వరూప మందును వివాదముగలిగి, యిప్పుడు నేనుంటినో లేనో యనెడి సంశ యముచేత వాదించెడివా డెవ్వడును లేడు.

శ్లో॥ స్వాసత్త్వంతు నకస్మైచిద్రోచతే విభ్రమంవినా ।

అతేవ శ్రుతిర్బాధం బ్రూతే చాసత్త్వవాదినః ॥ ౨౪॥

తా॥ ఒకభ్రాంతిదశయందులేవు, ఇతరదశయందు తన యొక్క అభావము, ఎవ్వనిచేతను అంగీకరింపబడదు. ప్రతివాడును తానుండియే వ్యవహరించుచున్నాడుగాని తానులేకనే వ్యవహరించు వాడులేడు. కనుక తనయొక్క అభావమును ఎవ్వడును అంగీకరింపదు. అందుచేత బ్రహ్మము లేదనిచెప్పెడి శూన్యవాదికి బాధకలదని శ్రుతి యుం జెప్పుచున్నది.

శ్లో॥ అసద్భృహ్మేతి చేద్వేద స్వయమేవ భవేదసత్ ।

అతోఽస్య మాభూద్వేద్యత్వం స్వసత్త్వం త్వభ్యుపేయతాం ॥

॥౨౫॥

తా॥ బ్రహ్మము లేదని ఎరిగినయెడల తానే శూన్యము అగును. (అనగా లేకపోవును.) ఆకారణమువల్ల ఈబోధస్వరూపుడగు ఆత్మకు అనుభవింపబడెడి స్వభావము లేకపోవుగాక. తనయొక్క యునికి సిద్ధమగుగాక. (బోధస్వరూపుడగు ఆత్మ పురుషునియొక్క స్వరూప మగుటవల్ల అట్టి ఆత్మయొక్క స్థితిని అవశ్యముగా అంగీకరింపవలెను.)

శ్లో॥ సత్యత్వం బాధరాహిత్యం జగద్బాధైకసాక్షిణః ।

బాధః కింసాక్షికో బూహి సత్వసాక్షిక ఇష్యతే ॥౨౬॥

తా॥ బాధశూన్యత్వము సత్యత్వముయొక్క లక్షణమగును. బాధింపబడనిది సత్యమనియు, బాధింపబడునది మిథ్యయనియు (“సత్య మబాధ్యం బాధ్యం మిథ్యేతి తద్వివేకః”) సత్యత్వలక్షణము పూర్వా చార్యులచేత చెప్పబడినది. (బాధమనగా లేమియుని అర్థము.) స్థూల సూక్ష్మశరీరాది లక్షణముగల జగత్తునకు సుషుప్తి మూర్ఛాసమాధ్య నస్థలయందు యేబాధగలదో అట్టి జగద్బాధకు సాక్షిత్వముచేత ఆత్మ వర్తించుచున్నాడు. అట్టి ఆత్మయొక్క బాధకు సాక్షి లేడు. కనుక ఆత్మకు బాధలేదు. సాక్షి లేని బాధ అంగీకరింపబడదు.

శ్లో॥ అపనీతేషు మూర్తేషు హ్యమూర్తం శిష్యతేహి యత్ ।

శక్త్యేషు బాధితేష్వంతే శిష్యతే యత్తదేవతత్ ॥౩౦॥

తా॥ గృహదులయందుండెడి ఘటాదిపదార్థములు ఆగృహదులనుంచి తివిచి పారవైవబడుచుండగా తుదకు తివిచిపారవైచుటకు శక్యముగాని ఆకాశమే ఆగృహదులయందు పరిపూర్ణముగా మిగులు చున్నది. ఈప్రకారమే బాధస్వరూపుడైన తనకంటె అన్యములైన దేహేంద్రియాదులు శుభ్రా “నేతి నేతి” ఇది యూర్మిగాదిది యాత్మ గాదని జెప్పెడి శుభ్రప్రకారము, బుద్ధిచేత నిరాకరింపబడుచుండగా

అంత్యమందు సర్వమును నిరాకరించుటకు సాక్షిభావముచేత ఏబోధ మిగులుచున్నదో ఆబోధయే బాధలేని యాత్మయని తెలియవలెను.

శ్లో॥ యదస్త్యాదా యదస్త్యస్తే | యన్మధ్యే భాతి తత్స్వయం |
బ్రహ్మైవైకమిదంసత్య మితివేదాన్తడిండిముః || 3౮ ||

—వేదాంతడిండిముము.

తా॥ ఏది ఆదియందునున్నదో ఏది అంతమందు నున్నదో ఏది మధ్యమందు కనబడుచున్నదో అది తాను ఏకమగు బ్రహ్మమే యగును. ఇది సత్యమని వేదాంతడిండిచుము.

౨౮. జగన్నిభ్యాత్వము.

ఒకవస్తువుయొక్క యునికిలేములయందు తానుండుటయు తానుండగా నొకప్పుడుండి మరియొకప్పుడు లేకుండునది మిథ్యాపదార్థమగును. జాగ్రత్స్వప్నములయందు తానుండగా యుండి సుషుప్తి తురీయములయందు తానుండగా లేకపోవుచున్నది. కనుక జగము మిథ్యయగును. జాగ్రదవస్థయందుండిన జగము స్వప్నమునం దభావమును బొందుచున్నది. కనుక జాగ్రత్ప్రపంచము మిథ్యయగును. స్వప్నప్రపంచము సుషుప్తియందభావమును బొందుచున్నది. కనుక స్వప్నప్రపంచము మిథ్యయగును. సుషుప్తియందుండెడి యజ్ఞానము తురీయోవస్థయందు లేకపోవుచున్నది. కనుక అజ్ఞానము మిథ్యాపదార్థమగును. ఈవిధముగా జగమును దానికి గారణమగు అజ్ఞానమును మిథ్యాపదార్థములని ఋజువగుచున్నది. త్రికాలములయందును జగము యొక్క మిథ్యాత్వమును దెలియుచుండెడితాను త్రికాలములందును బాధింపబడక యుంచువాడే గనుక తాను (ఆత్మ) సత్యము. ఒక ప్రవాహముయొక్క యొక ప్రదేశము దేశాగ్రదిత్తిముతో జూడుము. అక్కడ నీవేమి జూచుచుంటివి? నీవు జూచెడి స్థలమందుండెడి నీరు ప్రతిక్షణమందును లేకపోవుటను జూచుచుంటివి. అటులనే జగమును జూడుము. ఈజగమందు నీవనేక రూపములను జూచుచున్నావు. రూపములుగాక యన్యమగునది జగమునం దింకొకటిలేదు.

రూపముదాయమే జగము. ప్రతిరూపమును ప్రతిక్షణమందును మార్పుజెందుచుండుట నిర్వినాదాంశము. ఈక్షణమున జూచిన రూప మింకొకక్షణమునకో మానమునకో లేక శతాబ్దమునకో బాగుగా మారిపోవుచున్నటుల నీవు తెలిసికొందువు. వేయేల నీశరీరము ప్రతిక్షణమందును మారిపోవుటను నీవు జూచుచున్నావు. బాల్యమాదుం డెడి శరీరము యశావనమందును అది వయోవస్థయందు నుండుటలేదు. నీదృష్టికి పదిసంవత్సరములకు మార్పు గోచరించుచుండినప్పటికిని పది ప్రతిక్షణమందును మారుచుండుటవలననే కొంతకాలమునకు నీకు బాగుగా గోచరించుచున్నది. ప్రతిక్షణమందును జగము మార్పును జెందుచున్నది మారుట యననేమి? “లేనిరూపము గోచరించుటయు ఉన్నది లేకపోవుటయు” అనగా “లేనిది యుండుట యున్నది లేక పోవుట” — అనగా “లేనిది” “ఉన్నది” “లేనిది”.

ఉండుటకు పూర్వమందును పరమందును లేకబోవుచున్నది. మధ్యకాలమందుంటున్నది. ఏది ఆదియందును నంతమందును లేనిదో యది మధ్యకాలమందును “లేనిదే” యగునుగాని యున్నదికాదు. ఎట్లన ఒకడు చీకటియందు త్రాడునుజూచి పాముగా భ్రమించుచు న్నాడు. భ్రమకాలమందుండెడి పాము భ్రమకు పూర్వమందు లేదు. భ్రమ నశించి త్రాడు జ్ఞానమును బొందిన పిమ్మటను లేదు. మధ్యకాలమందున్నదందుమా యుండుట భ్రమయేగాని సత్యముగా నక్కడ పాములేదు. అటులనే ఆద్యంతములయందులేక మధ్యకాల మునందున్నటు లగవడు జగము లేనిదేగాని యున్నదికాదు. ఉన్నటు లగుపడుచుండుట భ్రమ. త్రికాలములందును జగములేనిదేయగుగాని అజ్ఞానముచే యున్నటు లగుపడుచుండును. దీనిని మిథ్యయందురు. మిథ్యయన లేనిది యున్నటుల దోచుటగాని శూన్యముగాదు. మిథ్య యన కుండేటికొమ్మరీతిగను వంధ్యానూనునిరీతిగను శూన్యమని కొంగిరర్థములు జెప్పచు లోకులను భ్రమింపజేసి తాము చెడుటయే గాక లోకులనుగూడను సత్పథమునుండి భ్రష్టులను జేయుచున్నారు. “వ్యావహారికమందుండునది పారమార్థికమం దనగా విచారణయందు

లేనిది మిథ్య ” ఎట్లన మనము మనచుట్టును ఆకాశము వాల్చియున్న టుల వ్యావహారికమందు జూచుచున్నాము. విచారించగా ఆకాశము వాల్చియుండుటలేదు. వ్యావహారికమన ఎండమావులయందు జలమును జూచుచున్నాము. విచారించగా జలములేదు. దీనిని మిథ్యయందురు. ఇప్పుడు మనమెప్పుడును మారుచుండెడి యీజగము మిథ్యారూపమని తెలిసికొని యున్నాము.

శ్రుతి॥ సాచ-ఆకాశే మేఘాదిరివ దృశ్యతే | మాయానామ- అనాదిరంతవతీ | ప్రమాణాప్రమాణ- సాధారణా | నసతీ- నాసతీ | సదస- దనిర్వాచ్యాధిష్ఠాన- ఏవావిద్యమానాంతర్వాణి- వికల్పనిరూప్యమాణోఽచ్యవచవ్యవహరభేదవతీ | యానవిద్యతే- వస్తుత- స్సమాయా | తత్త్వరూపమజ్ఞానం | తదేవమూలప్రకృతిర్గుణసామ్యా | అవిద్యేత్యా- ద్యనేకాకారా | జగదాకారేణ పరిణతా॥ —సర్వసారోపనిషత్.

తా॥ ఆకాశమునందు తోచిన మేఘములరీతిగా శుద్ధనిర్గుణ నిరాకార పరబ్రహ్మమునందు మాయ తనకు తానే తోచెను. మాయ ఆదిలేనిదియు అంతముగలదియునై యున్నది. ప్రమాణాప్రమాణములకు సాధారణమైనది. సత్తును, అసత్తును కానిది. సదసద్రూపమై, అనిర్వాచ్యమై (కట్టిదట్టిదని చెప్పటకు శక్యముగానిదై) శుద్ధనిర్గుణ పరబ్రహ్మమునందు తోచిన ఆమాయ బ్రహ్మమును ఆవరించుకొని నానావిధరూపనామములు గలిగినట్టి జీవేశ్వరాది భేదములుగా వ్యవహారదశయందు తోపింపజేయునట్టిది. (యా-మా-సా-మాయా) అను నట్లు త్రికాలములయందును ఏది లేకపోవునో అదే మాయ. అనగా ఏది వస్తువుగాక రజ్జుసర్పము, స్థాణుపురుషుడు, శుక్తికారజతము, ఎండ మావులవలె కల్పితమై, భ్రాంతిమాత్రమై మిథ్యగా, అవస్తువుగా తోచుచున్నదో అదే మాయ యనబడును. ఆమాయ యజ్ఞానమే స్వరూపముగా గలది. అదే గుణరూపిణీయగు మూలప్రకృతి. మాయ, అవిద్య, ఆవరణ, విక్షేపముల నెడి అనేకాకారములు గలదియగుచున్నది. నానావిధరూపనామములతో చరాచర జగద్రూపముగా తోచుచున్నది.

శ్రుతి॥ దృశ్యం నాస్తీతి బోధేన మనసో దృశ్యమాజ-సం |
సంపన్నం చేత్ - తదుత్పన్నా- పరానిర్వాణ నిర్వృతిః॥
—మహాపనిషత్.

తా॥ దృశ్యము (ఎండమావులరీతిని) అసత్యమని తెలిసి మన
స్సుమంచి దృశ్యమును తొలగించి పృథ్విరహితము జేయుటయే మోక్ష
మనబడును.

శ్రుతి॥ స్వస్వరూపవ్యతిరిక్త మాయామయ బుద్ధీంద్రియాదిగోచర్ జగ
త్సత్యత్వ చింతనమగ్రాహ్యం॥ —నిరాలంబోపనిషత్.

తా॥ ఆత్మస్వరూపమునకంటెను వేరైనట్టి మాయామయము
లైన బుద్ధీంద్రియాదులున్న వాటికి గోచరించు జగత్తున్న సత్యమను
చింతనము గ్రహించలేనిదికాదు.

శ్రుతి॥ యదిదం దృశ్యతే సర్వం-జగత్ - స్థావరజంగమం | తత్సప్తా
విష- స్వప్నః- కల్పాంతే ప్రవిశ్యతి తేనేయమింద్రజాల- క్షీణ
గతిః- ప్రవిశ్యతే॥ —మహాపనిషత్.

తా॥ చరాచరరూపంబగు ఈ జగత్తు సర్వమున్న స్వప్న
ప్రపంచమువలె మిథ్యామాత్రమైనది. కల్పాంతమునందు లయించి
పోవును. ఇది యింద్రజాలమువలె నసత్యమైనది.

శ్రుతి॥ మాయాకార్యాదికం నాస్తి- మాయానాస్తి భయంనహి |
ఋదం ప్రపంచం నాస్త్యేవ నోత్పన్నం నోస్థితం క్వచిత్॥
—తేజోబిందూపనిషత్.

తా॥ మాయాకార్యాదికములేనిదే, మాయయు లేనిదే.
భయపడ నక్కరలేదు. ఈ దృశ్యప్రపంచమంతయు లేనిదేయైయున్నది.
ఇది యెప్పుడున్ను పుట్టనులేదు. ఉండనులేదు. (అనగా భ్రమాత్మ
కము, కల్పనామాత్రమని గ్రహింపవలెను.)

శ్రుతి॥ శశశృంగేణ నాగేంద్రోమృతశ్చేత్ జగదస్తితత్ మృగత్వస్థా
జలంపీత్వా- తృప్తశ్చేత్ - అస్త్విదంజగత్ | సరశృంగేణ-

సప్తశ్చేత్సత్త్వే - అస్త్విదమేవహి । గంధర్వనగరే సత్యే-
జగద్భవతి సర్వదా గగనే నీలిమాసత్యే జగత్సత్త్వం భవిష్యతి
శుక్తికారజతం సత్యం భూషణం చేజ్జగద్భవత్ । రంభాస్తంభన
కామేన పాకసిద్ధిర్జగద్భవత్ । కూర్మరోహాగజేబద్ధే-జగదస్తు
మదోత్కృతే । జ్వాలాగ్నిమండలే వద్మవృద్ధిశ్చేజ్జగత్ - అస్త్విదం
మశకేన హతేసింహే జగత్సత్త్వం తదాస్తుతే స్వప్నదృష్టంచ
యద్విస్తు జాగరేచేజ్జగద్భవః వంధ్యాగర్భాప్తితస్సాఖ్యం జ్ఞా
తాచేదస్త్విదం జగత్ కాకోవాహం । సవద్గచ్ఛే జ్జగద్భవతు
నిశ్చలం మహాఖరోవా సింహేన యుధ్యతేచేజ్జగత్ - స్థితిః ।
మహాఖరోగజగతిం గతశ్చేజ్జగదస్తుతత్ । సంపూర్ణచంద్రస్సూ
ర్యశ్చే జగద్భాతు స్వయంజడం భ్రష్టబీజ సముత్పన్న వృద్ధిశ్చే
జ్జగదస్తుతత్ । శునాం వీర్యేణ సింహస్తు జతోయది జగత్తదా
త్వానేన సాగరేపీతే నిశ్చేషేణ జగద్భవత్ । శుద్ధకాళో
మనుష్యేషు పతితశ్చేత్తదా జగత్ భూమావా పతితంవ్యోమ
వ్యోమపుష్ప సుగంధకే శుద్ధాకాశవనేజాతే చలితేతు తదా
జగత్ ॥

— తేజోబిందూపనిషత్ ॥

తా॥ కుండేటికొమ్ముచేత ఏనుగు చచ్చినయెడల జగత్తు
సత్యమగును. ఎండమావులయందలి నీరును తాగి తృప్తి నొందినయెడల
జగము సత్యమగును. సరశ్యంగముచేత ఎవడైనను నవ్వుపడినయెడల
జగము సత్యమగును. గంధర్వనగరము నిజమైనయెడల జగము నిజము
గానుండును. ఆకాశమునందు నీలవర్ణము సత్యమైనయెడల జగత్తు
సత్యముకాగలదు. ముత్యపుచిప్పయందు భిమచేత దోచువెండి నిజమగు
భూషణమయ్యేనేని జగము సత్యమగును. అరటిస్తంభములను కట్టె
లుగా యుపయోగించుటవలన అన్నము పాకమయ్యేనేని పోషించము
సత్యమగును. (మజ్జిగ పాలుగా అయినయెడల జగము నిజమగును).
తాబేటిరోమమువలన ఏనుగు బంధింపబడినయెడల జగత్తునిజమగును.
జ్వాలాగ్నిగుండమునందుంచబడిన తామరపుష్పము క్షీణించుకుండనేని
జగత్తు నిజమగును. దోమచేత సింహము చచ్చినయెడల జగము సత్య

మగును. స్వప్నదృష్టమగు పదార్థము జాగ్రదవస్థయందున్నయెడల జగముండిన దగును. గొడ్రాలిబిడ్డడు శాఖముగా జీవించియుండెనేని ఈజగ మున్నదగును. కాకి హంసరీతిగా పలుకుచు తిరిగినయెడల జగము నిజముగానుండును. గాడిద సింహముతో యుద్ధముచేసి జయించిన యెడల జయము నిజంబగును. గాడిద యేనుగురీతిగా సంచరించినయెడల జగముండుగాక. పూర్ణచంద్రభింబము సూర్యునివలె దోచెనేని జగము పత్యముగా ప్రకాశించును. అంకురశక్తిని పోగొట్టుకొనిన విత్తనము అంకురించి వృద్ధిపొందినయెడల జగముండును. శునకము సింహమును జయించెనేని జగము నిజముగును. శునకము సముద్రజలమునంతను పానముచేసినయెడలను ఆకాశము మనుష్యులమీద పడినను భూమిమీద పడినను ఆకాశపుష్పము సువాసనను గ్రహించినయెడలను ఆకాశమునందలి తోటలోని చెట్లయందలి పుష్పములు చలించి రాలినయెడలను జగము సత్యమగును. (అనగా జగత్తు ఎప్పుడును సత్యముగాదు, మిథ్యయనుట)

శ్లో॥ ప్రాగభావో నానుభూత శ్చ తేన్న త్యా తతశ్చితిః |

ద్వైతస్య ప్రాగభావస్తు చైతన్యేనాను భూయతే॥ ౨౫౮॥

—చిత్తదీపము.

తా॥ ఆత్మకు ప్రాగభావము (పూర్వమందులేదు) అనుభవింప బడడములేదు. ఆకారణమువల్ల ఆత్మ సత్యమగును. (జాగ్రతాది ద్వైతము సుషుప్తియందు లేనట్లు సాక్షియగు చిత్తుచేత ననుభవింపబడుచున్నది. ఇట్లు శ్రు॥ తమసస్సాక్షీ సర్వస్యసాక్షీ॥ అనెడి శ్రుతి చెప్పుచున్నది. కనుక) ద్వైతమునకు ప్రాగభావమే ఆత్మచేత అనుభవింపబడుచున్నది.

శ్లో॥ ప్రాగభావేయతం ద్వైతం రచ్యతేహి ఘటాదివత్ |

తథాపి రచనాచింత్యా మిథ్యాతే నేంద్రిజాలవత్ ॥ ౨౫౯॥

తా॥ ఈచెప్పిన ప్రకారముగా ద్వైతము ప్రాగభావముతో గూడియుండుటవల్ల ఘటాదికమువలె కల్పింపబడుచున్నదేయగును.

అట్లు కల్పింపబడుచున్నను ఆద్వైతముయొక్క కల్పనము, చింతించుటకు శక్యముగాని దగును. మరియు నట్లు కల్పింపబడుచు చింతించుటకు శక్యముగాని కల్పనాస్వరూపము గలదగుటచేత, ఇంద్రజాలాది మాయచే నిర్మింపబడిన మేడవలె మిథ్యయగును. (అనగా, అచింత్య రచనాస్వభావము గలది. ప్రాగభావముతో గూడుచుండగా, మిథ్యాభావ లక్షణవంతమగుటచేత ద్వైతమునకు మిథ్యాభావము నిస్సంశయముగా సిద్ధిచెను).

శ్లో॥ మాయాకోయం చిదాభాస శ్రుతే రనుభవాదపి |

ఇంద్రజాలం జగత్ప్రోక్తం తదంతః పాత్యయం యతః ||

౨౧౭ || తృప్తిదీపము.

తా॥ ఆమాయ చిదాభాసరూపముచేత జీవేశ్వరుల నిద్దరిని సృష్టించుచున్నదని చెప్పెడి.

శ్రు॥ జీవేశావాభాసేన కరోతి॥ అనెడి శ్రుతిచేతను, అనుభవముచేతను, ఈరెంటిచేతను, ఈచిదాభాసుడు మిథ్యారూపుడగును. (దృష్టదర్శన దృశ్యములనెడి మూటియొక్క మధ్యమందు వర్తించుచున్నాడని యెరుగుటయే, అనుభవమగును. ఈచిదాభాసుడు ఇంద్రజాలమువంటి మిథ్యాభూతమగు జగంబునందు, లోపట బడియుండుటచేత ఈచిదాభాసునియొక్క మిథ్యాత్వము అనుభవింపబడుచున్నది.

మూ॥ సర్గాదావేవ నోత్పన్నం దృశ్యం నాస్త్యేవ సర్వదా |

ఇదం జగదహంచేతి బోధాభ్యాసం విదుఃపరే || ౧౧౧ ||

జ్ఞానవాశిష్ఠము ఉత్పత్తిప్రకరణము.

తా॥ ఇది జగము నేను అను దృశ్యమగు సదార్థము సృష్ట్యాదియందే కలిగినది. కావున సృష్టికి పూర్వముగాని ప్రళయమునకు పిదపగాని లేదు. బంగరుకంటె ఆభరణంబును మృత్తుకంటె ఘటంబును వేరుగాలేనట్లు స్థితికాలమందును లేదు. కావున దృశ్యము మూడుకాలములయందును లేదని అభ్యాసముచేయుటను పరమాత్మ విషయమగు జ్ఞానాభ్యాసముచుగా చెప్పిరి.

మూ॥ దృశ్యానంభవబోధోహి జ్ఞానం జ్ఞేయంచ క॥

తదభ్యాసేన నిర్వాణ మిత్యభ్యాసో మహాదయః॥ ౧౧౩॥

తా॥ దృశ్యము బొత్తిగా లేదను దృఢమగు జ్ఞానమే జ్ఞానమనియు జ్ఞేయమనియు చెప్పబడును. అట్టి యభ్యాసముచే అవరోక్ష జ్ఞానప్రాప్తిద్వారా మోక్షంబును గలుగును. కావున అభ్యాసము గొప్పలాభమును గలుగజేయునది యగును.

మూ॥ యథా స్వప్నముహూర్తేతు సంవత్సర శతభ్రమః॥

తవమాయాచిలాసేన తథాఽయం జాగ్రతిభ్రమః॥ ౧౧౪॥

మూ॥ వస్తుతస్తు నజాతోఽసీ నమృతోఽసి కదాచన॥

శుద్ధవిజ్ఞాన రూపస్త్వం శాంత ఆత్మని తిష్ఠసి॥ ౨౦౦॥

మూ॥ పశ్యసీవైతదఖిలం నచపశ్యసి కించిన॥

సర్వాత్మక తయానిత్యం ప్రకచస్యాత్మనాత్మని॥ ౨౦౧॥

తా॥ స్వప్నమునందు క్షణమాత్రములో నూలుసంవత్సరములు కడచెనని భ్రమము కలిగినట్లు నీకు జాగ్రత్తునందును మాయ యొక్క సామర్థ్యముచే ఇట్టి భ్రమము కలిగినది. నిజముచేత నీవు పుట్టినవాడవుగాని మృతినొందినవాడవుగాని కానేరవు. ఇక విర్మలమగు జ్ఞానమే రూపముగాగలవాడవును శాంతరూపుడవును అయి ఆత్మరూపమున ఉన్నవాడవు. నీవు ఈజగమును చూచుచున్నట్లున్నాడవే గాని నిజముచేత దేనిని చూచుటలేదు. నీవు నమస్తవ్రపంచరూపుడవై ఎపుడును నీయందే పరీకాశించుచున్నాడవు.

మూ॥ యస్త్యశుద్ధ మతిర్మూఢో రూఢో నవితతే పదే॥

వజ్రీసారమిదం తస్య జగదస్త్య సదేవసత్॥ ౨౦౨॥

తా॥ ఇక ఎవడు చిత్తశుద్ధిలేక బహ్మవస్తువును తెలియజాలకుండునో అట్టి మూఢునకు ఈజగములేనిదే సత్యముగాను వజ్రీసారముగాను కనుబడుచున్నది.

మూ॥ యథా బాలస్య వేతాభో మృతిపర్యంతదుఃఖదః ।

అసజేవ సదాకారం తథా మూఢమతే ర్జగత్ ॥ ౨౦౩.

తా॥ తనయొక్క నీడయందు దోచిన బేతాభుడు బాలకునకు మరణపర్యంతము దుఃఖమును ఎట్లు కలుగజేయుచుండునో అట్లు అసత్య మగుజగము మూఢచిత్తునకు సత్యముగా గనుపడుచున్నది.

మూ॥ తాపవన యథావారి మృగాణాం భ్రమతోభవేత్ ।

అసత్యమేవ సత్యాభం తథా మూఢమతే ర్జగత్ ॥ ౨౦౪.

తా॥ మృగములకు భ్రమమువలన ఎండమావులే జలమని యెట్లుతోచునో అట్లు అసత్యమే యగునట్టి జగము మూఢచిత్తునకు భ్రమమువలన సత్యముగా తోచును.

మూ॥ అవ్యుత్పన్నస్య కనకే కానకే కటకేయథా ।

కటకజ్ఞప్తిరేవాఽస్తి సమనాగపి హేమధీః ॥ ౨౦౫.

మూ॥ తథాఽజ్ఞస్య పురాగార నగనాగేంద్రీ భాసురా ।

ఇయం దృశ్యదృశేవాఽస్తి సచాన్యపరమార్థదృక్ ॥ ౨౦౬.

తా॥ కడియమునకు అధిష్ఠాన (ఆధార) భూతమగు బంగారముయొక్క జ్ఞానములేనివానికి ఇది కడియమే యను విపరీతజ్ఞానమే యుండును. కాని ఇది కడియముగాదు. ఇక బంగారమే యను యధార్థ జ్ఞానము ఎట్లు ఉండదో అట్లు అధిష్ఠానమగు బ్రహ్మమును ఎఱుగని వానికి ఇది చట్టణము ఇవి ఇండ్లు ఇవి చెట్లు ఇవి ఏనుగులు అని తోచునట్టి దృశ్యభ్రాంతియే యుండుచుగాని ఇది దృశ్యముగాదు. ఇక బ్రహ్మమేయను పారమార్థిక జ్ఞానము ఉండదు.

మూ॥ దీర్ఘస్వప్నమిదం విశ్వం చిత్తాహంతాది సంయుతం ।

అత్యాన్యే స్వప్నపురుషా యథా మీజాగ్రీతఃస్థితాః ॥ ౨౦౭.

తా॥ చిత్తము అహంకారము మొదలగు విషయములతోగూడిన యీ ప్రపంచము దీర్ఘకాలము గనుపడునట్టి స్వప్నము అగును. ఈజగము నందు గనుపడునట్టి పురుషులును స్వప్నమునందు తనకంటె వేరుగా గనుపడునట్టి పురుషులను పోలినవారలే అగుదురు.

మూ॥ అస్తి సర్వగతంశాంతం షరమార్థఘనం శుచి
అచేత చిన్మాత్రపపుః పరమాకాశమాతతం॥ ౨౦౮.

తా॥ సర్వజగమునకు అధిష్ఠానభూతంబును, శాంతంబును, నిరతిశయముగ సత్యమే రూపముగాగలదియు పవిత్రమగునదియు, నిర్విషయము అగు చిత్తు మాత్రమే శరీరముగా గలదియు వ్యాపకమైనదియు నగు బ్రహ్మకాశము మాత్రము కలదు.

మూ॥ తత్సర్వగం సర్విశక్తి సర్వం సర్వాత్మకం స్వయం
యత్ర యత్ర యథోదేతి తథాస్తే తత్ర తత్రవై॥ ౨౦౯.

తా॥ సర్వమును తెలిసికొనునట్టియు సమస్తశక్తులు గలిగినట్టియు సమస్త భూతములయందు ఆత్మరూపముతో నుండునట్టియు ఆ బ్రహ్మము ఎచట ఎచట ఏ యేరూపముతో ఆవిర్భవించుచుండునో అచట అచట ఆయా రూపముతో ప్రకాశించుచుండును.

మూ॥ స్వప్నజాగ్రత్య సద్రూపః స్వప్నే జాగ్రదసద్వపుః॥ ౨౧౦.
మృతిర్జన్మస్యసద్రూపా మృత్యాం జన్మాప్యసన్మయం

మూ॥ ఏవం నసన్నాసదిదం భ్రాంతిమాత్రం విజృంభతే॥ ౨౧౧.
అనుభూతయ ఏతాస్తు కాశ్చిత్పూర్వాను భూతితః

అపూర్వానుభవాః కాశ్చిత్సమాశ్చైవా సమాస్తథా॥ ౨౧౨.

తా॥ (వ్యవహారదశయందు బాధ నొందకుండనేని కల్పితమేగాదు. సత్యమేయగునంటివేని వ్యభిచరించునది గావున దృశ్యమంతయు మిథ్యయే యగును. ఎటులనంటివేని) స్వప్నము జాగ్రత్తునందు అసద్రూపము (లేనిది) గానుండును. జాగ్రత్ప్రపంచమును స్వప్నమునందు అసద్రూపముగానే యుండును. మరణసంతరప్రపంచము జీవితకాలమునందు అసద్రూపముగానే యుండును. జీవితకాలప్రపంచము ఘరణాంతరకాలమునందు అసద్రూపముగానేయుండును. ఇట్లుజగము అన్ని కాలములయందు గనుపడదు గావున సత్యముగాదు. కొన్నిసమయములయందు గనుపడినది గాన అసత్తునుగాదు. ఇక భ్రాంతిమాత్రముగ మిథ్యాపదార్థమే అగును. ఈ భ్రాంతులును పూర్వానుభవము

వలన గలుగుచు కొన్ని పూర్వానుభవముతో సమానములునుగాను మఱికొన్ని అసమానములుగాను అనేకవిధములుగా ఉండును.

మూ॥ అవిద్యా యాః ప్రపంచోఽయం నాస్తి సత్య మిహాణ్వమి ।
వివేచయంతి విబుధా వివదం త్యవివేకినః ॥౧౧॥

—నిర్వాణప్రకరణం, భరద్వాజానుశాసనం.

తా॥ ఈ ప్రపంచము అవిద్యవలన గలిగినది. ఇందు గొంచె మైనను సత్యమైన వస్తువులేదు అని పండితులు నిశ్చయించుచున్నారు. వివేకరహితులు వివాదమాడుచున్నారు

మూ॥ నాస్తి భిన్నం చిత్తః కించి త్కింప్రంపచేన రుద్యతే ।
అభ్యాసేన రహస్యానాం వయస్య విశదోభవ ॥౧౨॥

తా॥ చిత్తత్వముకంటె నితరమగునది కొంచెమైనను లేదు. కావున మిథ్యాభూతమగు ద్వైతము వాస్తవమగు నద్వైత మును బాధించదు. ఓ మిత్రీమా! ప్రాణవార్ధము మొదలగు రహస్యముల నభ్యసించుటచే విశుద్ధచిత్తుడ వగుము.

మూ॥ శూన్యమూలః ప్రపంచోఽయం శూన్యతా శిఖరస్సఖే ।
సారశూన్యతయా మధ్యే వ్యనా స్థా నన్మనీషిణాం ॥౧౩॥

మూ॥ అనాదివాసనాదోషా దసన్నేవాఽయ మిత్త్యతే
గంధర్వనగరాకార స్సంసారబహువిభ్రమః ॥౧౪॥

తా॥ ఈ ప్రపంచము మిథ్యాభూతమగు నజ్ఞానముచే గలిగినది. అజ్ఞానమే అగ్రభాగంబువను గలది. నడుమను సత్తారహితంబై ప్రాతిభాసిక మాత్రంబుగా దోచుచున్నది. అట్లుగావున దీనియందు పండితుల కానక్తిలేదు. ఈజగము లేనిదే అనాదిసిద్ధమగు వాసనావశము వలన ననేకంబులగు సంసార విభ్రాంతిలు గలదియై గంధర్వనగరంబుంబోలె గవలడుచున్నది.

మూ॥ ప్రాజ్ఞాస్తి చరమేనాస్తి వస్తునర్వ మిదంసఖే ।
విద్ధి మధ్యేపి తన్నాస్తి స్వప్నవృత్త మిదం జగత్ ॥ ౧౫॥

మూ॥ అవిద్యా యోనయోభేదా స్పర్శే-మీ బుద్ధృదాభివ|
క్షణముద్భూయ గచ్ఛంతి జ్ఞానైక జలధౌలయం ॥౨౦॥

తా॥ ఓమితృడా! ఈసమస్తమగు వస్తుజాతరబును తూర్పు
నగాని, పడమరగాని, నడుమనుగాని లేదు. మఱి యీజగము స్వప్న
వృత్తాంతమును బోలుచున్నది. అవిద్యవలన గలిగిన యీభేదంబు
లన్నియు నీటిబుగ్గలవలె జన్మించి క్షణమాత్రమున జ్ఞానమును సము
ద్రమునందు లయమొందుచున్నవి.

మూ॥ క స్తిష్ఠతి గతఃకోవా కస్యకేన కిమాగతం |

కింనుమజ్జసి మాయాయాం పతమాత్వ మతందిృతః ॥౨౧॥

తా॥ (సంసారమున్నది. అది శ్రీరామునకు తత్త్వజ్ఞాన
ముచే పోయినది. నాకు పోలేదను శోకహేతువగు మోహమును
వాఁించుచున్నాడు.) ఓభరద్వాజా! ఏదియున్నది. ఏదిపోయినది.
దేనిచేత నెవనికి నేమివచ్చుచున్నది. మాయాయం దేలమునింగెదవు.
నీవు మాంద్యరహితుండవై మాయాయందు బడకుము.

మూ॥ తత్త్వమేకం యదాత్మేతి జగదేతత్ప్రచక్షతే |

తతోన్యః కస్తవాతీతో యస్తాత విషయశృచాం ॥౨౨॥

తా॥ వేదాంతము లీజగంబంతయు నొక్కటియగు నాత్మయే
యని చెప్పుచున్నది. అట్టి యాత్మకంటె నన్యుఁడు దుఃఖములకు విష
యమైనవా డెవ్వఁడు కలడు.

శ్లో॥ సంసారః స్వప్నతుల్యోహి రాగద్వేషాది సంకులః |

స్వకాలే సత్యవద్భూతి ప్రబోధే సత్యవద్భవేత్ ॥౨౩॥

—అర్చబోధము.

తా॥ స్వప్నము ఎంతకాలమువరకు నిద్రావస్థ యనుభవిం
పబడుచున్నదో అందాకను తాను మిక్కిలి యసత్యమైనను సత్య
మువలెనే కనబడుచుండి నిద్రనుండి బోధకలిగిన పిమ్మట మిక్కిలి
అసత్తుగా ఏప్రకారము కనబడుచున్నదో అలాగే సంసారమును తనకు

కారణభూతమైన అజ్ఞానదశయుండు సంతవరకు సత్యమైనదిగాను జ్ఞానోదయమైన పిమ్మట లేనిదిగాను అగుచున్నది.

శ్లో॥ తావత్సత్యం జగద్భూతి శుక్తికా రజతం యథా |

యావన్నజ్ఞాయతే బ్రహ్మ సర్వాధిస్థాన మద్వయం || 2 ||

తా॥ ఎనివరకు ముత్యపుచిప్పయని యధార్థజ్ఞానము పుట్ట లేదో అదివరకును భ్రమచేత ముత్యపుచిప్పయందు వెండియను జ్ఞానమే కలుగుచున్నది. ఆపి కారమే సర్వప్రపంచమునకు ఆధారమైనదియు, సచ్చిదానందరూపమైనదియు, ఏకమైనదియునైన బ్రహ్మము ఎదివ అకు ప్రత్యక్షానుభవసిద్ధము కా లేదో అంతదనుక ప్రపంచాకార ముగా పరిణమించియున్న యీసంసారము భ్రాంతిచేత సత్యముగా కనబడుచున్నది.

శ్లో॥ సచ్చిదాత్మస్యనుస్యూతే నిత్యే విష్ణో ప్రకల్పితాః |

వ్యక్తయో వివిధాస్సర్వా హేటకే కటకాదివత్ || ౩ ||

తా॥ సచ్చిదానందస్వరూపమైన సర్వవ్యాపకమైయున్న పర మాత్మయందు దేవ, తిర్యక్, నర, స్థావర, జంగమాది పలుదెఱుగులైన స్వరూపములు ఒక్కటియైన బంగారమునందు, కడియములు హారములు, కంఠలు మొదలైన స్వరూపములువలెను కల్పింపబడినవి. బంగారమునందు కల్పితములైన కటకకుండలాదులు బంగారముకంటె నెట్లు వేరుకావో ఆపి కారమే ఆత్మయందు గల్పింపబడిన యీజగజ్జాలమును ఆత్మకంటె నతిరిక్తము కాదు.

శ్లో॥ యన్నానౌ యచ్చ నాస్త్యస్తే, తస్మధ్యే భాతమప్యసత్ |

అతోమిథ్యాజగత్సర్వ, మితివేదాంతడిండియః || ౪ ||

—వేదాంతడిండియం.

తా॥ ఏది ఆదియందు లేదో ఏది యంతమందును లేదో అదిమధ్యమందు గనబడినను అసత్యమగును. కావున జగత్తు సర్వమును మిథ్యయని వేదాంతడిండియము.

శ్లో॥ నజీవబ్రహ్మణో ర్భేదో నామ్నా రూపేణ విద్యతే ।
నామ్నోరూపస్య మిథ్యాత్వాత్ ఇతి వేదాంతడిండిమః॥ ౬౪.

తా॥ నామముచేతను, రూపముచేతను, జీవబ్రహ్మములకు భేదము లేదు. నామమును రూపమును మిథ్యయగుటవలననని వేదాంత డిండిమము.

శ్లో॥ బ్రహ్మ సత్యం జగన్నిధ్యా జీవో బ్రహ్మైవనా₂పరః ।
జీవన్ముక్తస్తు తద్విద్వాత్ ఇతి వేదాంతడిండిమః॥ ౬౬.

తా॥ బ్రహ్మము సత్యము, జగత్తు, మిథ్య, జీవుడు బ్రహ్మమే, ఇతరుడుకాడు. అది తెలిసినవాడు జీవన్ముక్తుడని వేదాంత డిండిమము.

శ్రీమద్భాగవతము, పంచమస్కంధము, పృథమాశ్వాసము.

వ॥బ్రాహ్మభ్యంతరంబులంగలిగి స్వప్రకాశంబై భగవచ్చబ్దవాచ్యంబును విశుద్ధంబును బరమార్థంబును జ్ఞానరూపంబునైన బ్రహ్మాంబొకటియ సత్యంబు జగత్తసత్యంబు॥౧౫౯॥

వ॥ప్రతిబింబాదికంబు వస్తుత్వంబునం జేసి వికల్పితంబై తలంపంబడుభంగి నైందికంబైన సర్వంబును నర్థత్వంబున వికల్పితంబయి తోచుంగాని పరమార్థంబుకాదు. దేహాదికంబులు మిథ్యాత్మకంబులు. వానికి హేతువులయిన క్షితిప్రముఖంబులకును మిథ్యాత్వంబగుట సిద్ధంబు. పరమాత్మకు నవిద్యచేత నెంతదడవు వికల్పంబు దోచు నంతదడవును భ్రమంబునదోచు. నవిద్యానివృత్తియైన సర్వంబును మిథ్యయని శాస్త్రవిధినిషేధంబులు కలలోపల మేలుగన్న తెల్లంగగు.....469. 7 స్కంధము.

బ్రహ్మాండపురాణము, ఉపసంహారపాదము, పృథమాశ్వాసము.

వ॥ తత్త్వంబుల తత్త్వంబును బరీక్షింప నివి “మిథ్యాభూతంబు” లనియు బరతత్త్వంబే స్థిరమనియు చెలియనగు॥ ౨౭౯.

వ॥ అమృతహస్తానియందు వాచ్యావాచ్యంబులు లేవు. వ్యక్త వ్యక్తంబులగు సంసారవిస్తారంబు లాతనియందు దారోపితమాత్మంబులై యుండు.....॥ ౨౯

శ్లో॥ జగద్విలక్షణం బ్రహ్మ బహ్మణో న్యన్నకించన |
బ్రహ్మన్య ద్భృతీచేన్ద్రిభ్యా యథామరు మరీచికా॥ ౬౩

ఆత్మబోధము.

తా॥ లోకములో బయలుగానుండే చవిటిభూమియందు యెండ న చూచినప్పుడు దానియందు తోచేసీళ్లు ఆయాధారమైన యెండ వినాయించి వేతే లేకుండానున్న, సీళ్లు కాకుండానున్న, విచారించిన మాత్రముచేత అసత్యమైనట్లు యీజడరూపజగత్తున్న, ఆత్మకాకుండా నున్న, ఆయాధారభూతమైన ఆత్మను వినాయించి వేతేలేకుండానున్న, ఉండుటవల్ల ఆత్మకంటే వేఱుగాతోచే ఈప్రపంచము మిథ్యయని శుశ్రూక్ష్యనుభవములచేత విచారించి తెలిసికోవలసినదనుట.

౨౯. బ్రహ్మలక్షణము.

శ్రితి॥ సత్యం జ్ఞానమనంతమానందిం సర్వశరీరోపాధి వినిర్ముక్తం
కటకమకుటాద్యుపాధిరహిత సువర్ణఘనవత్ | విజ్ఞాన ఘన
చిన్మాత్ర స్వభావ- మాత్మచైతన్య- బ్రహ్మ
॥సర్వసారోపనిషత్॥.

తా॥ సత్యమై, జ్ఞానమై, అనంతమై, ఆనందమై, ఏవిధమైన శరీరమున్ను లేనిదై, కటకమకుటాది ఉపాధులు లేనట్టి బంగారు మిద్ద వలె జ్ఞానముద్దగా నుండుచు (చిత్స్వరూపమై) సహజముగా సదాజ్ఞాన మాత్మ స్వరూపమైన ఆత్మప్రకాశము బ్రహ్మమనబడును.

శ్రితి॥ సరోపాధివినిర్ముక్తం- నిర్విశేషచిన్మాత్రం- సదదైవతమా నంద మమాయంబ్రహ్మ ॥సర్వసారోపనిషత్॥.

తా॥ ఏ ఉపాధులున్న లేనిదై నిర్విశేష చిన్మాత్రస్వరూ పమై సత్తామాత్మమై అద్వితీయమై అఖండానందమై అవిద్య మాయ

అ నెడి ద్వివిధ ఉపానులులేనిదై సర్వపరిపూర్ణముగా నుండునదే పర బ్రహ్మమనబడును.

శ్లో॥ స్వప్రకాశకం జ్ఞానం- సర్వప్రకాశకంజ్ఞానం- నిరావరణచిన్మా త్రిం జ్ఞానం- అనాద్యనంతం- నిరంతరమృత్తి-వృత్తి-సాక్షిచై తస్య మేవజ్ఞానం (తదేవబ్రహ్మ) ఉత్పత్తి వినాశరహిత మనం తం- షడ్భావ వికారరహితమనంతం సర్వోపాధివినిర్ముక్తమ నంతం మృద్వికారేశుమృదివ- స్వర్ణవికారేశు- స్వర్ణమివ తేతు వికారేశు తంతురివ- అవ్యక్తాది సృష్టిప్రపంచేశు వ్యాప్య- పూర్ణమవినాశి చైతన్య మనంతం॥ (తదేవబ్రహ్మ).

అంభసామర్లవ ఇవ సుఖచేత నానామధిష్ఠాన నిత్యశుద్ధా ఖండాదైవ్యత- చిదానందైకరసమానందం బ్రహ్మ.

—॥సర్వసారోపనిషత్॥.

తా॥ తనకు తానే స్వయంప్రకాశముగా తోచుచుండు నదియు, సర్వమును ప్రకాశింపజేయునదియు, ఏవిధమైన ఆవరణము లులేనిదియు, ఆద్యంతములులేనిదియు, సదా సుకల్పవికల్పములే స్వరూపముగానుండు అంతఃకరణమునకు సాక్షిగానుండు చైతన్యమే జ్ఞానమనబడును. అట్టి జ్ఞాన స్వరూపముగు వస్తువే ఆత్మలేక బ్రహ్మ మనబడును.

ఉత్పత్తి వినాశములు లేనిదియు, షడ్భావ వికారములు లేని దియు, ఏద్విధమైన శరీరోపాధులు లేనిదియు, నానావిధ ఘటముల యందుండు మృత్తురీతిగాను, కటక మకుటా ద్యాభరణములయందుండు బంగారమురీతిగాను, వస్త్రములయందుండు నూలురీతిగాను, అవ్యక్తతత్వము మొదలుకొని ఈ ప్రపంచమునరకు గల సర్వవస్తువులయం దున్న వ్యాపించి పరిపూర్ణమై నాశనములేని చైతన్యమే అనంత మన బడును. అదియే ఆత్మ లేక బ్రహ్మమనబడును.

సముద్రము నందుండి తోచిన తరంగములకున్న, నమలకున్న, ఆ సముద్రమే అధిష్ఠానముగా న్నండునట్లు ఆనందమయకోశ సహితు

లగు సకల జీవులకున్న పరబహ్మమే అధిష్ఠానముగానున్నది. అట్లు సకల జీవులకున్న అధిష్ఠానమై, నిత్యమై, శుద్ధమై, అఖండమై, అద్వైతమై, జ్ఞానానంద రసమయ స్వరూపముగానుండు (ఆత్మ) బ్రహ్మమే యానంద మనబడును.

శ్రుతి॥ మహదహంకార పృథివ్యప్తేజోవాయు రాకాశాత్మకత్వేన బృహద్రూపేణాండశకోశేన కర్మ జ్ఞానార్థ రూపతయా భాసమాన మద్వితీయ మఖలోపాధి వినిర్ముక్తం తత్సకల శక్త్యవబృంహితమనాద్యనంతం శుద్ధం-శివం-శాంతం-నిర్గుణ మిత్యాదివాచ్య మనిర్వాచ్యంచైతన్యం బ్రహ్మ॥ నిరాలంబోపనిషత్ ॥

తా॥ మహదహంకారములకును, పృథివ్యాది పంచ భూతములకును, అంతర్యామిగాను, వాటి సత్కీర్ణించినదిగాను, సకలమైన ప్రపంచమునకు ఆధార భూతమైనదిగాను, నిష్కామ కర్మము చేతను, జ్ఞానముచేతను, పొందదగినదిగాను, తనకు రెండవది లేక సర్వము తానైనదిగాను, సకల ప్రపంచోపాధులు వాటిశక్తులతో కూడా తనయందు లయింప దగినదిగాను, ఆద్యంతములు లేనిదిగాను, పరిశుద్ధమైనదిగాను, సదా మంగళకరమైనదిగాను, శాంతమైనదిగాను, శుద్ధ నిర్గుణమైనదిగాను, నిరాకార మైనదిగాను, అవాఙ్మానసగోచరమైనదిగాను, శుద్ధ చైతన్యమాత్ర స్వరూపమైనదిగాను ఉండునట్టి వస్తువే బ్రహ్మమనబడును.

శ్రుతి॥ నిర్వికల్ప మనంతంచహేతు దృష్టాంత వర్జితం । అప్రమేయ-మనాదించజ్ఞాత్వాచ- పరమం ॥ అమృతబిందూపనిషత్ ॥

తా॥ ఆ పరబ్రహ్మము నిర్వికల్పము. అనగా ఇంద్రియములచే తెలియరానిది. అంతములేనిది. తనకు మరెయొకటి కారణముగాలేనిది. తనకు సమానముగు వస్తువు వేరొకటిలేనిది. అప్రమేయం అనగా ౧. పోత్యక్షము ౨. అనమానము ౩. ఉపమానము ౪. ఆగమము ౫. అర్థాపత్తి ౬. అనవలంబి ౭. సంభవము ౮. గతిహ్యము అనడి అప్రవిధ ప్రమాణములను అతిక్రమించినది. అదిలేనిది. అన్నిటికంటెను శ్రేష్ఠమైనది. సదామంగళ కరమైనది.

శ్లో॥ ఇదంనర్వం, పురాస్మైరేకమేవా ద్వితీయకః |
స దేవాసీ న్నామరూపే నాస్తా మిత్యారుణేర్వచః॥ ౧౯.
—పంచభూతవివేకము.

తా॥ సృష్టికిపూర్వముం దీజగంబులయు రెండవదిలేని ఒక్కటే
యగు సద్రూపబ్రహ్మముగానే యుండెననియు, అప్పుడు సామరూప
ములుగల ఈప్రపంచములేదనియు నిట్లు అరుణునియొక్క పుత్రుడగు
ఉద్దాలకమునీంగుగ్రు. శ్రుతి॥ సదేవసోమ్యేదమగ్రితసీత్ ఏకమేవాద్వి
తీయం॥ అనెడి వాక్యముచేత తెలిపెను.

శ్రుతి॥ ఏకమేవాద్వితీయం॥ అనెడి మూడుపదములచేత సద్వ
స్తువగు బ్రహ్మమునందు స్వగతాదిభేదత్రయమును నివారింపజేయుట
కొరకు నిప్పుడు లోకమందు స్వగతాదిభేదత్రయము జూపబడుచున్నది.

శ్లో॥ వృక్షస్య స్వగతోభేదః పరిపుష్పఫలాదిభిః |
వృక్షాంతరా త్సజాతీయో విజాతీయ శ్శిలాదితః॥ ౨౦.

తా॥ వృక్షమునందుగల పత్రపుష్పఫలాదులచేత ఆవృక్షము
నకు స్వగతభేదమగును. ఒక వృక్షమునకు మరియొక వృక్షముచేత
సజాతీయభేదమగును. మరియు బండ మొదలగు వస్తువులవల్ల వృక్ష
మునకు విజాతీయభేదమగును. ఇట్లు లోకమందు ప్రతివస్తువునకును
స్వగతసజాతీయ విజాతీయముల నెడి మూడుభేదములు కలిగియున్నవని
తెలియవలెను.

శ్లో॥ తథా సద్వస్తునో భేదత్రయం ప్రాప్తం నివాన్యతే |
ఐక్యావధారణ ద్వైత ప్రతిపేక్షై స్త్రిభిః క్రమాత్॥ ౨౧.

తా॥ వస్తుత్వ సామాన్యత్వముచేత అనాత్మవస్తువగు వృక్ష
మునందు స్వగతసజాతీయ విజాతీయభేదములు మూడునుగలిగినట్లు
సద్వస్తువగు పరమాత్మయందును ప్రాప్తించెడి ఆ మూడుభేదములను
(ఒక్కటియే రెండవది లేననెడి) ఐక్యావధారణ ద్వైతనిషేధార్థము
లను దెలిపెడి శ్రుతి॥ ఏకమేవాద్వితీయం॥ అనెడి మూడుపదములచేత
కమముగా శ్రుతి నివారింపజేయుచున్నది.

శ్లో॥ సతోనావయవా శ్శంక్యా స్తదంశస్యా నిరూపణాత్
నామరూపేన తస్యాం శౌ తయో రద్యాప్యనుద్భవాత్॥౨౨.

తా॥ ఆసద్వస్తువగు పరమాత్మ నిరవయవుడగును. మరియు ఆపర
మాత్మకు అవయవములు గలవనుటయందు నేవిధమైన ప్రమాణము
లేదు. కనుక ఆ పరమాత్మయందు స్వగతభేదము గలదని శింకించుటకు
శక్యముగాదు. సృష్టికి పూర్వమందు జగత్తుకు నామరూపములు రెండును
లేవు. కనుక ఆ నామరూపకములు రెండును సద్వస్తువగు బ్రహ్మము
యొక్క అవయవములని చెప్పరాదు.

శ్లో॥ నామరూపోద్భవేస్వైవ సృష్టి త్వా స్సృష్టితఃపురా
సతయో రుద్భవ స్తస్మాన్నిరంశం సద్యధావియత్॥౨౩.

తా॥ నామరూపములయొక్క యుత్పత్తియే సృష్టియగుట
వల్ల సృష్టికి పూర్వమందు ఆ నామరూపములు రెండును లేవు. కనుక
సద్వస్తువగు పరమాత్మ ఆకాశమువలెనే అవయవములేని వస్తు
వగుటవల్ల స్వగతభేదములేనిదగుటకు తగునని తెలియవలెను. ఇట్లు
సద్వస్తువునందు స్వగతభేదము లేమిచేతనే శ్రుతి॥ ఏకమేవాద్వితీయం॥
అనెడి శ్రుతి ఏకశబ్దముచేత ఆ స్వగతభేదమును నివారించుచున్నది.

శ్లో॥ సదంతరం సజాతీయం సవైలక్షణ్య వర్జనాత్
నామరూపోపాధిభేదం వినానైవ సతోభిధా॥౨౪.

తా॥ సజాతీయమనగా, మరియొక సద్వస్తువని చెప్పవల
యును. ఈ సద్వస్తువుకంటె మరియొక సద్వస్తువు భేదమునుపొందని
కారణమువల్ల సత్తునకు సజాతీయభేదమును నిరూపించుటకు శక్యము
కాదు. ఆకాశమునకు ఘటమతాద్యుపాధులచేత ఘటాకాశ మతా
కాశములనెడి ఉపాధినిమిత్తకభేదములు గలిగినట్లు సత్తునకును నామ
రూపవంతములైన ఆయా ఘటాద్యుపాధులచేత భేదముగలిగినేగాని
వాస్తవముచేత సత్తునకు (స్వతః) భేదములేదు. కనుక ఆయా ఘటాని
ఉపాధిని విమర్శించిన పిమ్మట ఆకాశమునకు భేదముతోచనట్లు నామ
రూపోపాధిని విమర్శించిన యెడల సద్వస్తువునకు సజాతీయభేదము

లేనేలేదని స్పష్టముగా దోచును. కనుకనే శ్రు॥ ఏకమేవాద్వితీయం॥ అనెడి శ్రుతి “ఏవ” అనెడి పదముచేత సజాతీయభేదము లేదని నిరాకరించుచున్నది.

శ్లో॥ విజాతీయ మసత్తు నఖల్వస్తీతి గమ్యతే।

నాస్యాతః ప్రతియోగిత్వం విజాతీయా ద్భిగాతుతః ॥౨౫॥.

తా॥ విజాతీయమనగా అన్యవస్తువుగను. సత్తుకంటె నన్య వస్తువు అసత్తుని చెప్పబడును. అసత్తునగా లేనిదగును. మాయయు మాయాకార్యమగు జగదాదికమంతయు అసత్యమగును. మరియు, అసత్యమై కనబడుచుండెడి వస్తువు మిథ్యయని చెప్పబడును. అట్టి మిథ్యారూప అసత్యవస్తువు లేనిదగుటచేత అదినద్యస్తువునకు విరోధి గాదు. కనుక విరోధిగాని యట్టి మిథ్యారూపమగు జగదాదికముచేత సత్తునకు విజాతీయభేదము లేనేలేదు. కనుకనే శ్రు॥ ఏకమేవా ద్వితీయం॥ అనెడి శ్రుతి, “అద్వితీయ”పదముచేత సత్తునకు విజాతీయభేదము లేదని నిరాకరించుచున్నది.

శ్లో॥ ఏకమేవా ద్వితీయంస త్సిద్ధమత్రైతు కేచన।

విహ్వలా అసదేవేదం పురాసీ దిత్యవర్ణయత్ ॥౨౬॥.

తా॥ ఈపైన చెప్పిన ప్రకారము సృష్టికిపూర్వమందు సద్వస్తువైన పరమాత్మకు సజాతీయ విజాతీయ స్వగతభేదములులేవ నుట స్పష్టమాయెను. కనుకనే సృష్టికి పూర్వమందు రెండవదిలేని సద్వస్తువాక్కంటెయే యున్నదని, శ్రు॥ “ఏకమేవా ద్వితీయం॥” అనెడి శ్రుతి సిద్ధాంతముచేసెను. కొందరు విహ్వల చిత్తముగలవారై శ్రు॥ సదేవసామ్యేదమగ్రీసీత్ ॥ అనెడి శ్రుతిసిద్ధార్థ సద్వస్తుస్థితి కలిగియుండగా సృష్టికి పూర్వమందు ఈజగంబంతయు శూన్యముగానే యుండెనని వర్ణించిరి.

శ్లో॥ సచ్చిత్సుభాత్మకం బ్రహ్మ నామరూపాత్మకం జగత్ ।

తాపనీయే శ్రుతం బ్రహ్మ సచ్చిదానంద లక్షణం ॥౨౭॥

—అద్వైతానందము.

తా॥ బ్రహ్మము సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపంబుగలదగును. ఉపపంచంబు నామరూపములే స్వరూపముగా గలదగును. నృసింహాచార్యతాపనీయోపనిషత్తు నందు ఆధర్వణికులచేత శ్రు॥ బ్రహ్మైవేదం సర్వం సచ్చిదానందమాత్రిం॥ అనెడి యిత్యాది ప్రదేశములయందు బ్రహ్మమునకు సచ్చిదానంద రూపంబు జెప్పబడెను.

శ్లో॥ సద్రూపమారుణిః ప్రా హ పృజ్ఞానం బ్రహ్మ బహ్వృచః |
సనత్కుమార ఆనంద మేవ మన్యత్ర గమ్యతాం || ౬౩.

తా॥ మరియు సామవేదంబులోని ఛాందోగ్యోపనిషత్తు నందు ఉద్దాలక మునీదునిచేత ఓ ప్రియదర్శనుడా! సృష్టికి పూర్వమందు ఈప్రపంచమంతయు సద్రూపముగా నుండెననెడి యర్థంబుగల శ్రు॥ సదేవ సోమ్యే దమగ్రిహసీత్ || అనెడి యిత్యాది వాక్యముచేత సద్రూపముగు బ్రహ్మంబు నిరూపింపబడెను. “సత్” అనగా కాలత్రయమందును వినాశంబు లేని బ్రహ్మచస్తునని తెలియవలెను. మరియు నాప్రకారమే ఋగ్వేదములోని ఐతరేయోపనిషత్తునందు జ్ఞానము నిత్యమనియు జ్ఞానమే బ్రహ్మమనెడి యర్థముగల శ్రు॥ పృజ్ఞాప్రతిష్ఠా పృజ్ఞానంబ్రహ్మ॥ అనెడి వాక్యముచేత బ్రహ్మమునకు జ్ఞానస్వరూపంబు జూపబడెను. జ్ఞానమనగా స్వయం ప్రకాశమానత్వమని తెలియవలెను. ఈప్రకారము ఛాందోగ్య శ్రుతియందు సనత్కుమారుడనెడి గురుండు నారదుడనెడి శిష్యునికొరకు శ్రు॥ భూమాత్మేవ విజ్ఞానీతవ్యః॥ అనెడి వాక్యముచేత భూమయే తెలియదగునని యుపదేశించుటకు ప్రారంభించి యెద్ది భూమయో యెద్ది యానందమనెడి యర్థంబుగల శ్రు॥ యోవై భూమాతత్పుం॥ అనెడి వాక్యముచేత భూమశబ్దమనెడి పేరుగల బ్రహ్మమునకు నానంద రూపత్వమును జెప్పిన వాడాయెను. ఈ పూర్వోక్త వాక్యత్రయమందు గల పదముల నేకవాక్యము జేయుగా బ్రహ్మము సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపంబు గలదగునని సిద్ధించుచున్నది. మరియు నీప్రకారమే తైత్తిరీయాది శ్రుతులయందు శ్రు॥ ఆనందో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ || అనెడి యిత్యాది వాక్యములచేత బ్రహ్మమునకు ఆనంద రూపత్వాదికంబు జెప్పబడెనని చూడదగియున్నది.

శ్రుతి॥ సత్యం జ్ఞానమనంతం బ్రహ్మ (తైత్తిరీయోపనిషత్ ఆనందవల్లియందు బ్రహ్మమునకు అనంతత్వము చెప్పబడియున్నది. కనుక బ్రహ్మము సత్యము, జ్ఞానము, ఆనందము, అనంతము మొదలగు లక్షణములు గలదని శ్రుతు లుద్ఘోషి చుచున్నవి.

శ్రుతి॥ సనిరోధో- సచోత్పత్తి- ర్నబద్ధో- సచసాధకః | సముముక్షు ర్నవైముక్త ఇత్యేవా పరమాధ-తా॥ అమృతబిందూపనిషత్

తా॥ పరబ్రహ్మము సాశములేనిది, పుట్టుక లేనిది. కర్మ బద్ధమైనది కాదు. సాధనాభ్యాసము కాదు. ముముక్షువునైనా కాదు. ముక్తుడునైనా కాదు. ఇదియే బ్రహ్మముయొక్క పరమాధ-స్థితియని తెలిసికొనవలయును.

౩౦ ఆత్మయే బ్రహ్మము.

శ్రుతి॥ బ్రహ్మైవాత్మాజ్ఞేయః | బ్రహ్మజ్ఞానం- సమూహనాత్మవిపర్త కం | సద్భ్రహ్మణి- విలీయతే॥ సర్వసారోపనిషత్.

తా॥ శ్రుతి॥ అయమాత్మాబ్రహ్మ॥ అనెడి బృహదారణ్యోపనిషత్తురీతిగా సదూపమగు పరబ్రహ్మమే ఆత్మయనబడుచున్నది. ఎట్లనగా (అతతి-తత్త్వవస్తురూపేణ వ్యాప్నోతీతి-ఆత్మా॥ అతసా తత్య- గమనే ఇతిధాతుః॥) అనునట్లు ఏది సకలవస్తువులందు వ్యాపించి తనకు రెండవదిలేక సర్వము దానై యున్నదో అదే ఆత్మయనబడును. మరియు (భృహిర్బ్రహ్మవృద్ధా- బృహతేర్థాతోః- అర్థానుగమాత్ | దేశతః- కాలతః- వస్తుతః అపరిచ్ఛిన్నం- యద్వస్తుతిత్ బ్రహ్మేతి భాష్యం॥) అనునట్లు ఒక దేశమందున్నది ఒక దేశమందు లేదనియును, ఒక వస్తువునందున్నది ఒక వస్తువునందు లేదనియును ఒక కాలమునందున్నది ఒక కాలమునందు లేదనియును చెప్పబడక ఏది సర్వదేశ సర్వకాల సర్వవస్తువులందున్న పరిపూర్ణముగా వ్యాపించి తనకు రెండవదిలేక సర్వము తానై యున్నదో అదే బ్రహ్మమనబడును. బ్రహ్మము, ఆత్మ అను శబ్దంబులు మాత్రము భేదములుగా నున్నవి. కాని ఈ రెండుశబ్దముల యర్థములు ఒకవస్తువునే తెలియజేయుచున్నవిగాన.

బ్రహ్మమే ఆత్మయని తెలిసికొనవలయును. అట్టి పరబ్రహ్మమగు ఆత్మయే మాయావిద్యోపాధుః పః న పరమాత్మయనియు సత్యగాత్మయనియు చెందవిధములుగా చెప్పబడుచున్నదిగాని ఉపాధిని విడిచి మాయావిద్యుల మేధేదములేక సర్వము యేకరూపముగానే యున్నది. కాఁట్టి ఆత్మయే పరబ్రహ్మమనబడును. పరబ్రహ్మమే ఆత్మయనబడును. అట్టి పరబ్రహ్మమగు ఆత్మకంటెను ఇతరములైన నస్తువులు అన్నియు ఆనాత్మయని చెప్పబడును. అట్టి ఆనాత్మ వస్తువులన్నియు పరబ్రహ్మమగు ఆత్మయందు ఉత్పత్తియగుచు మరల ఆత్మయందే లయించుచుండును. కాన పరబ్రహ్మమగు ఆత్మ నాశములేదనియు సత్యమైనదనియును, ఆనాత్మవస్తువులు అసత్యమై నశించునట్టివనియును చెప్పబడును.

శ్లో॥ దేశకాలాన్యవస్తూనాం కల్పితత్వాచ్చ మాయయా |

న దేశాదికృత్తోస్తి బ్రహ్మసంత్యం స్ఫుటంతరః || 3౬ ||

—పంచకొశ వివేకము.

తా॥ బ్రహ్మమునకు పరిచ్ఛేదమును కలిగించుటకు కారణములైన ౧ దేశము, ౨ కాలము, ౩ అన్యవస్తువు, ఈమూడును మాయచేత కల్పించబడినవగును. కనుక ఇంద్రిజాలాది మాయచేత కల్పించబడిన గంధర్వపట్టణదుర్లవల్ల ఆకాశమునకు వాస్తవమైన పరిచ్ఛేదములేనట్లు, మాయాకల్పితములైన దేశకాలాన్య వస్తువులచేత వాస్తవమైన పరిచ్ఛేదము బ్రహ్మమందు సంభవించదు. ఈయుక్తి ప్రకారము బ్రహ్మమందు అనంతస్వభావము గలదని స్పష్టముగా దోచుచున్నది. మరియు బ్రహ్మమందు సత్యత్వముండుటచేత, అనంతత్వము సిద్ధముగా నుండునని తెలియబలెను. మరియు బ్రహ్మమే ఆత్మయని శ్రీ॥ తదేతత్సత్యమాత్మా బ్రహ్మైవ బ్రహ్మత్మైవా తిత్రీ హేళవం నవిచిత్స్య మిత్తోంసత్యమాత్మైవ సృసిం హా దేవో బ్రహ్మభవతి॥ అయమాత్మా బ్రహ్మ॥ ఇత్యాది శ్రుతిసహస్రంబులు ఆత్మబ్రహ్మములకు అభేదమును జెప్పుచున్నవి. కనుక

బ్రహ్మముదుగల అనంతస్వభావము, ఈ ప్రత్యేకాత్మముందు సిద్ధముగా నున్నదే యగునని యభిప్రాయము.

శ్లో॥ ఆత్మానాత్మాపదార్థా ద్వా భాక్త్యభ్యాగ్యత్వ లక్షణౌ |
బ్రహ్మైవానాత్మానగేహది రతి వేదాంతడిండిమః || ౨ ||

— వేదాంతడిండిమః.

తా॥ ఆత్మ అనాత్మయని రెండుపదార్థములు, ఆత్మభాక్త, అనాత్మభాగ్యము. ఆత్మ బ్రహ్మమేయగును. దేహాదికము ఆత్మ కాదు అని వేదాంతడిండిమము ప్రోషించుచున్నది.

శ్లో॥ సచ్చిదానంద రూపత్వాత్ | బ్రహ్మైవాత్మా నసంశయః |
ప్రమాణకోటి సుధానాత్ | ఇతి వేదాంతడిండిమః || ౩ ||

తా॥ సచ్చిదానంద రూపునగుట వలన ఆత్మ బ్రహ్మమే. సందేహంబులేదు. అనేక ప్రమాణముల పర్యాయచనచూ వలననని వేదాంతడిండిమము.

౩౧ పరబ్రహ్మమే జీవేశ్వరజగంబులు (దృశ్యము) గాదోచుచున్నది.

సూర్యుడొక్కడే జలముచే నింపబడిన భిన్నఘటములయందు అనేక సూర్యులుగా ప్రతిబింబించినట్లున్న, దర్పణమునందు ముఖప్రతి బింబము లోచినట్లున్న, నీటిచేరువనున్న వృక్షముల నీడ నీటియందు ప్రతిబింబించినట్లున్న, ఘట, దర్పణ, నీటియొక్క చలనాదులవలన ప్రతిబింబము చలనాదులను గలిగి యున్నటులనున్న మాయావిద్యల యందు పరకూల్మ ప్రతిబింబించి వానియొక్క చలనాదుల వలన జీవేశ్వరులు చలించి తిగుణ ప్రభావములగు కర్మప్రకర్తనులై జగదాకార మును బొందుచున్నారు.

శ్రుతి॥ ఏక ఏవహి ధూతాత్మా భూతే భూతే వ్యవస్థితః | ఏకథా బహు థాచైవ దృశ్యతే జలచంద్రీవత్ || — అమృత విదూషనియో ||

తా॥ సకల భూతములందును. పరబ్రహ్మమగు ఆత్మ ఒక్కటే వ్యాపించి యున్నది. ఒక్క చంద్రుడే అనేక కుండలందుండు జలములో

పల అనేక ప్రతిబింబములుగా తోచునట్లు పరబ్రహ్మమగు ఆత్మ ఒక్కడే అనేక శరీరములందుండు. అనేక అంతఃకరణములందు ప్రతి బింబించి అనేకముగా తోచుచున్నాడు.

శ్రుతి॥ దేహాదేః పరతరత్వాత్ బ్రహ్మైవ పరమాత్మా సబ్రహ్మ సవిష్టు స్సరుద్రో స్స ఇంద్రో స్స శమన స్స సూర్య స్స చంద్రో స్తే సురా-
స్తే అసురా స్తే పితౄణామస్తే మనుష్యాస్తాః శ్రీయః-స్తే షణ్మాదయ
స్తత్ - స్థావరం తే బ్రాహ్మణాదయ స్సర్వం ఖల్విదం- బ్రహ్మ
నేహ నా నా స్తి కించన ॥

తా॥ ఒక కుండయందు వ్యాపించియుండు ఆకాశము, ఆకుం డయొక్క వికారములను దోషములను జెందక ఆకుండతోడ సంబంధ ములేక, దానికంటెను వేరుగా నుండునట్లు పరబ్రహ్మమగు ఆత్మ దేహ మునందు వ్యాపించియున్నను దేహేంద్రియాదులయొక్క వికారములను దోషములను జెందక దేహమునంటక దేహేంద్రియాదులకంటెను వేరుగా విలక్షణముగా నుండుటవలన ఆయాత్మయే పరమాత్మ యనం బడుచున్నది. ఆపరబ్రహ్మమగు ఆత్మ ఒక్కటే బ్రహ్మదిగ్ధావరాంతమైన సకలపదార్థములందున్న వ్యాపించి బ్రహ్మ, విష్ణువు, రుద్రుడు, ఇంద్రుడు, యముడు, సూర్యుడు, చంద్రుడు, దేవతలు, రాక్షసులు, పితృచములు, మనుష్యులు, శ్రీలు, బ్రాహ్మణులు, క్షత్రియులు, వైశ్యులు, శూద్రులు, పశువులు, పక్షులు, కీమికీటకాదులు, కొండలు, చెట్లు, తీగలు మొదలగు నానావిధరూపములతో తోచుచున్నాడు. ఈ సమస్తము బ్రహ్మమే. ఇక్కడ నానాత్వము కొంచెమున్ను లేదు.

శ్రుతి॥ యథా తరంగకల్లోలై ర్జలమేవ స్ఫురత్కలం | ఘటనామ్నా
యథా పృథ్వీ పటనామ్నాహి తతవః॥ జగన్నామ్నా చిదాభాతి
సర్వం బ్రహ్మైవ కేవలం॥ — యోగశిఖోపనిషత్ ॥

తా॥ సముద్రజలమే అలలు, బుగ్గలు, నదుగులు, అగుట వలన అవి జలమే అయినట్లున్న మృత్తుక యేవ ప్రకారము ఘటాదు లుగా అవుచున్నవో దారములు (నూలు) యెట్లు వస్త్రాదులుగా అవు

30 పరబ్రహ్మమేజీవేశ్వరజగంబులుగాదోచుచున్నది. ౯౭

చున్నదో అట్లే చిత్తు జగదాకారముగా ప్రకాశించుచున్నది. కాన ఈ చరాచరజగత్తు సర్వమున్న కేవల పరబ్రహ్మ స్వరూపమే.

క॥ అవికారుడయ్యుఁ గవకము

వివిధాభరణఁబుత్తెన ♦ విధమున నితజే

దివియై భవియై రవియై

కవియై సర్వాత్ముడై ♦ ప్రకాశించుదగ్గ ॥ ౧-౭౫.

సీతారామాంజనేయము.

సీ॥ విశ్వాగ్మ నీయందు ♦ వేలుగాజీవులఁ

గనఁడెవ్వఁడట వాని ♦ కంటఁ బ్రియుఁడు

నీకు లేఁడయినను ♦ నిఖిలవిశ్వాద్భవ

స్థితివిలయంబుల ♦ కతనదైవ

పంగతి నిర్భిన్న ♦ సత్త్వాదిగుణవిశి

ష్టాత్మీయ మాయచే ♦ నజభివాది

వివిధభేదము లొందు ♦ దువు స్వస్వరూపంబు

నందుండుదువు విని ♦ హతవిమోహి

తే॥ వగుచు నుండువుగద ని ♦ న్ననన్యభక్తి

భృత్యభావంబుదాల్చి సం ♦ పీతి గొల్పు

మమ్మురక్షింపవే కృపా ♦ మయరమేశ

పుండరీకాక్ష సంతత ♦ భువనరక్ష॥ భాగవతము ౪-౧౯౩.

మ॥ హరపంకేజ భవామరాలియు మరీ ♦ చ్ఛాది ప్రజానాథులు

న్నరవిందాక్ష రమాహృదీశ భవదీ ♦ యాంశాంశ సంభూతులై

పరఁగందావక లీలకై నేగడు నీ ♦ బ్రహ్మాండమున్నట్టి యీ

శ్వర నీకేమతి భక్తి మొక్కెదము దే ♦ వా దేవచూడామణీ॥

౪-౨౦౧.

మ॥ భవదంశాంశజు లీమరీచిముఖుల్ ♦ బ్రహ్మ మరేంద్రాద్రిజా

ధవముఖుల్ దివిషద్గణంబుఁ బరమా ♦ త్మా నీకు విశ్వంబు ను

త్వవలీలాకరకందుకోపమము నా ♦ ధా! వేదఙ్గాభాశిభా
స్తవనీయాంఘ్రికి నీహానర్తుము నమఃస్కారంబు లశాంతముః॥
౪-౨౦౨.

వ॥ బ్రాహ్మణజనంబు లిట్లనిరి. దేవా యీ కృతువును,
హవ్యంబును, సగ్నియు, మంత్రోబులును, సమిద్ధర్భపాత్రోంబులును, సద
స్యులును, ఋత్విక్కులును, దంపతులును, దేవతలును, నగ్ని హోత్రోంబు
లును, సృథయు, సోమంబును, నాజ్యంబును, బశువును, నీవ.....౪, ౨౦౩.

వ॥ అనఘా కారణభూతుండును, నీశ్వరుండును, దృష్టయును,
స్వయంప్రకాశకుండును నైన యేను గుణమయంబైన యాత్మీయ మా
యం బ్రవేశించి జననవృద్ధి విలయంబులకు హేతుభూతంబులగు తత్త
త్క్రియోచితంబులైన బ్రహ్మ రుద్రాది నామభేదంబుల నొందుచుండు
దునట్టి యద్వితీయ బ్రహ్మరూపకుండనైన నాయందు నజభవాదు
లను భూతగణంబులను మూఘుండగువాడు వేఱుగాఁ జూచు. మధ్య
క్షుండగువాడు శరీరంబునకుఁ గరచరణాదులు వేఱుగాఁ దలంపని
చండఁబున నాయందు భూతజాలంబు భిన్నంబుగాఁ దలంపడు. గావున
మా మువ్వరయందు నెవ్వండు వేఱుసేయకుండువాడు కృతార్థుండని
యానతిచ్చె. (౪-౨౦౪)

క॥ హరిమయము విశ్వమంతయు

హరి విశ్వమయండు సంశ ♦ యము పనిలేదా

హరిమయముగాని దృవ్యము

పరమాణువులేదు మత ♦ పావనవింటే॥

౨, ౧౮

వ॥ దేహంబునకు దృవ్యంబులైన మహాభూతంబులును, జన్మ
నిమిత్తంబులైన కర్మంబులును, గర్మక్షోభకంబైన కాలంబును, గాలపరి
ణామ హేతువైన స్వభావంబును, భోక్తయైన జీవుండును, వాసుదేవుం
డకా నెఱుంగుము. వాసుదేవ వ్యతిరిక్తంబులేదు. సిద్ధంబు. ౨-౮౪

వ॥ దేహాదులకుఁ గారణత్వంబున నాది యందును నవధిత్వం
బున సంతమందును గలుగుచు బహిరంగంబున భోగ్యంబును నంత

రంగంబున భోక్తయుఁ బరంబున పరంబును జ్ఞానంబును జ్ఞేయంబును
వచనంబున వాచ్యమును సప్రకాశమును బ్రకాశంబును నైన వస్తువు
నకు వేటొందులేదు. ౭-౪౬౯.

సీ॥ పావకుండర్పుల ♦ భానుండు దీప్తుల
నెబ్బంగినిగిడింతు ♦ రెట్లడంతు
రాక్రియనాత్మ క ♦ రావళిచేత బ్ర
హ్మాదులవేల్పుల ♦ నఖిలజంతు
గణముల జగముల ♦ ఘననామరూప భే
దములతో మెఱుంగుచి ♦ తగనడంచు
నెవ్వఁడు మనము బు ♦ దీంద్రియంబులు దాన
యై గుణసంప్రవా ♦ హంబు నెఱపు

తే॥ శ్రీఃపుంసక పురుషమూ ♦ ర్తియును గాక
తిర్యగమరనరాది మూ ♦ ర్తియును గాక
కర్మగుణభేద సదసత్త్వ ♦ కాశిగాక
వెనుక నన్నియుఁ దానగు ♦ విభుడలంతు ॥౮-౮౫॥

తే॥ అఖిల రూపముల్ దనరూప ♦ మైనవాడు
ఆదిమధ్యాంతములు లేక ♦ యడరువాడు
భక్తజనముల దీనుల ♦ పాలివాడు
వినఁడఁ చూడఁడఁ తలఁపఁడఁ ♦ వేగరాఁడఁ ॥౮-౮౭॥

సీ॥ నీవపావకుండవు ♦ నీవసూర్యుండవు
నీవచంచ్రిండవు ♦ నీవజలము
నీవనేలయు నింగి ♦ నీవసమీరంబు
నీవభూతేంద్రియ ♦ నికరములును
నీవబ్రహ్మంబును ♦ నీవసత్యంబును
నీవయజ్ఞంబును ♦ నీవఫలము
నీవలోకేశులు ♦ నీవసర్వాత్మయు
నీవకాలంబును ♦ నీవజగము

తే॥ నీవబహుయజ్ఞ భోజవి ♦ నీవనిత్య
 మూల తేజంబు నీకు నే ♦ ముక్తిక్కువాడ
 నీరజాక్షుండు చాల ము ♦ న్నించు నట్టి
 శస్త్రముఖ్యమకావవే ♦ చాలుమునిని ॥౯-౧-౨౯॥

క॥ సర్వము నీలోనిదిగా
 సర్వాత్ముడ వాత్మవస్తు ♦ సంపన్నుడవై
 సర్వమయుడవగు నీకును
 సర్వేశ్వర లేవు లోను ♦ సంఘలు వెలియ ॥ ౧౦-౧-౧౨౦

ఆ॥ ఆత్మవలనఁ గలిగి ♦ యమరు దేశాదుల
 నాత్మకంటె వేఱు ♦ లవియటంచుఁ
 దలంచువాఁడు మూఢ ♦ తముఁడు గావున నీశ
 విశ్వమెల్ల నీవ ♦ వేఱులేదు॥ ౧౦-౧-౧౨౧

సీ॥ అఖలజంతువులకు ♦ నాత్మవల్లభుడైన
 భంగి బిడ్డలునిండ్లు ♦ బసిడిమొదలు
 వస్తువులెవ్వియు ♦ వల్లభంబులుగావు
 సకలాత్మకుండైన ♦ జలజనేతుఁ
 డఖలజంతువులకు ♦ నాత్మగావున ఘోష
 వాసులకెల్లను ♦ వల్లభత్వ
 మునమిక్కిలొప్పెను ♦ మూఁడులోకములకు
 హితముపేయఁగ జల ♦ కేక్షుఁడుడు

ఆ॥ మాయతోడ మూర్తి ♦ మంత్రుడై యొప్పురు
 గలఁడలెందు నిఖల ♦ గణములందు
 భవతి ధాతునెట్లు ♦ భావార్థమై సర్వ
 ధాతుగణమునందుఁ ♦ దనరునట్లు॥ ౧౦-౧-౧౨౩

మూ॥ సర్వంబు ఖల్విదంబ్రహ్మ నిత్యందిష్టున మవ్యయం
 కల్పనాన్యాయనోనామ్నా నిద్యతే సహితాచన॥౧౪

—జ్ఞానవాశిష్టము-ఉత్పత్తి ప్రకరణోపాఖ్యానం.

తా॥ కనబడునట్టి యీప్రపంచబంతయు త్రైకాలికాబాధ్యంబును చిద్రూపంబునునగు బ్రహ్మముయొక్క వివర్తమేయగును. మనస్సు అనుకల్పనయు ఆబ్రహ్మముకంటే వేఱుగా నింకొకటిలేదు.

మూ॥ సాక్షి భూతే సమేష్వచ్ఛే నిర్వికల్పే చిదాత్మని
నిర్గుణం ప్రతిబింబంతి జగంతి ముకురేయథా॥౨

—స్థితిప్రకరణము, శుక్రసాఖ్యానం.

తా॥ ప్రత్యక్షముగా జూచినట్టివాడు గావున సాక్షియు పరిపూర్ణుడును, నిర్గుణుడును, భేదరహితుండును, నగు చిదాత్మయును జగములు అద్దమునందు ప్రతిఫలించినట్లు నిష్ప్రయోజనముగా ప్రతిబింబించుచున్నవి.

మూ॥ రేఖోపరేఖావలితా యథైకాపీఠరీశిలా

తథాత్రైలోక్యవలితం బ్రహ్మైకమితి దృశ్యతా॥౩

తా॥ ఒక్కటియగు గొప్పతాయి రేఖోపరేఖలతోగూడి ఏనుగులు గుట్టములు మొదలగు రూపములతోడను దేవాలయాది రూపములతోడను భేదముకలిగియున్నట్లు కనబడినను ఒకటియే అయినట్లు, బ్రహ్మము ఒకటియే త్రైలోక్యరూపముతో వివర్తనమును పొందియున్నదని యెంచవలయును.

మూ॥ ద్వితీయకారణాభావాదనుత్పన్న మిదంజగత్

తీవ్రతి బ్రహ్మాణిస్సారే ప్రతిభామాత్రీ రూపధృత్॥౪॥

తా॥ బ్రహ్మముకంటే నితరమగు కారణములేవందున ఉత్పత్తినొందిని యీజగము ప్రతిభామాత్రీరూపమును ధరించి బ్రహ్మమునందు ఉన్నది.

మూ॥ నాఽస్తిచిత్తం నచావిద్యా నమనో నాఽస్తిజీవకః ।

ఏతాశ్చ కలనారామ శృతా బ్రహ్మణివతాః॥

బహ్యైవైకమనాద్యంత మభివత్ప్రతి జృంభతే॥౫॥

—నిర్వాణప్రకరణం.

తా॥ ఓరాగుచంద్రా చిత్తములేదు. అవిద్యము లేదు. మగస్సునులేదు. జీవుండునులేదు. ఈకల్పనలన్నియు బ్రహ్మమువల్లనే కలుగుచున్నవి. ఆద్యంతరహితంబును నేకంబునగు బ్రహ్మమే సముద్రమువలె బ్రకాశించుచున్నది.

మూ॥ సమస్తం ఖల్విదంబ్రహ్మ సర్వమాత్మేద మాతతం ।

అసామన్య ఇదంచాన్యదితి భ్రాంతిః త్యజానఘ ॥ ౩ ॥

—ఉపశమపరకరణము.

తా॥ విస్తారంబగు నీజగంబంతయు బ్రహ్మస్వరూపంబయ్యును. నేను వేగు. ఈజగమువేరు. అచుపట్టి భ్రాంతిని విమృశము

మూ॥ తతేబ్రహ్మఘనేనిత్యే సంభవంతి నకల్పనాః ।

విచ్ఛిత్తయః పయోరాశౌ యథారామ ననన్తయాః ॥ ౪ ॥

తా॥ నిత్యంబును ఘనీభూతంబును నగు బ్రహ్మగిలునందు నితరకల్పనలు ఎప్పుడును సంభవింపవు. ఒకప్పుడు సంభవించినను సముద్రమునందు బొడమిన తరంగంబులట్లు సద్రూపంబులుగావని యెఱుంగనగును.

మూ॥ నశోకోఽస్తి నమోహూఽస్తి నజన్మాస్తి నజన్మవాక్ ।

యదస్తీహ తదేవాఽస్తి విజ్వరోభవ రాఘవ ॥ ౫ ॥

తా॥ అట్లుకావున శోకంబుగాని మోహంబుగాని జన్మంబుగాని లేవు. ఇక చిన్నాత్రీయోపంబగు బ్రహ్మంబే గలదు. కావున సంతాపరహితండ వగుము.

మూ॥ అవిద్యమానమేవేదం విద్యమాన మివస్థితం ।

ఆభాసమాశ్రం త్రిజగన్నాన్యదస్తి మునీశ్వర ॥ ౬ ॥

—నిర్వాణపరకరణం—దేవపూజోపాఖ్యానం.

తా॥ ఈజగము నిజముచేత లేనిదే ఉన్నటుల గనబడుచున్నది. చిన్నాత్రీమే యగుగాని యంతకంటె వేఱుగానేరదు.

మూ॥ యోసౌ బ్రహ్మదిశ్చైర్ధా స్సంవిదం విద్ధి కేవలాం ।

నావేద్యమివ గచ్ఛ తీ యాతి చిన్నామ యోగ్యతాం ॥ ౭ ॥

(౧౪) ౩౧ పరబ్రహ్మమేజీవేశ్వరజగంబులుగాదోచుచున్నది. ౧౦౩

తా॥ బ్రహ్మమొదలగు శబ్దములయర్థమును శుద్ధమగు జ్ఞానమునుగా నెఱుంగుము. అయ్యది దృశ్యమునకభిముఖమై చిత్తు అనునామమున కర్హితను బొందుచున్నది.

మూ॥ క్షణద్భావితవేద్యత్వా దహంతా మనుగచ్ఛతి ।

పుమాన్భావనయా స్వప్నే వనవారణతామివ ॥౧౩౫॥

తా॥ పురుషుడు భావనచేత స్వప్నమునందు అడవియేనుగు రూపమును పొందునటుల నాచిత్తు దృశ్యమును భావించుటచే క్షణ మాత్రమున సహంకారరూపమును బొందుచున్నది.

మూ॥ అస్యా అహంతా రూపాయా దేశతాం కాలతాంగతాః ।

సంపద్యంతే స్వయం శూన్య రూపిణ్యః సఖ్యేవతాః ॥౧౩౬॥

తా॥ అహంకారరూపమును పొందిన యీచిత్తునకు శూన్యరూపంబులును ననేకంబులునగు దేశకాలాదిశక్తులు సహాయ ములగుచున్నవి.

మూ॥ తాభి స్సంవలితా సైవ సత్తాజీవాభిధానికా ।

భూత్వా బుద్ధిత్యమాయాతి నిత్యమజ్ఞపదేస్థితా ॥౧౩౭॥

మూ॥ జీవశక్తి స్తథాభూతా నిశ్చయైక విలాసిని ।

శబ్దశక్త్యా క్రియాశక్త్యా జ్ఞానశక్త్యా నుగమ్యతే ॥౧౩౮॥

మూ॥ మిశ్రత్వైషగణః క్షిప్రం స్మృతిం సమను కల్పయత్ ।

మనోభవతి శుద్ధాత్మ బీజం సంకల్ప శాఖనః ॥౧౩౯॥

మూ॥ ఆతి వాహికదేహాక్తి భాజనం తద్విదుర్బుధాః ।

పరామర్శైకరూపిణ్యో హ్యనంతా స్తస్య శక్తయః ॥

వ్యోమాది రూపతామేగ్య జగన్నానా విభాతితత్ ॥౧౪౦॥

తా॥ చిత్రరూపిణియగు నా సత్త యా దేశకాలాదులతో గూడి జీవ రూపమునొందినదై అజ్ఞపదమునందుండి బుద్ధి రూపత్వము నొందుచున్నది. జీవరూపయగు చిచ్ఛక్తి బుద్ధిత్యమును పొంది నిశ్చయస్వరూపముతో ప్రకాశించుచు శబ్దశక్తి, క్రియాశక్తి, జ్ఞానశక్తి అను

వానితోగూడుచున్నది. ఈ యహంకారాది సమూహంబు శబ్దశక్త్యాదులతోడంగూడి స్మరణశక్తిని కల్పించుచు సంకల్పవృత్తుంబునకు బీజభూతంబును స్వచ్ఛంబునగు మనంబగుచున్నది. ఆమనస్సే సూక్ష్మశరీరమనియు జెప్పబడుచున్నది. ఆమనస్సునకు పరామర్శమే ముఖ్యరూపముగాగల యనేకములగు శక్తులుగలవు. ఇట్టి శక్తులుగల యామన స్సాకాశాదిరూపమును పొంది నానావిధంబగు జగంబుగా బ్రకాశించుచున్నది.

మూ॥ శూన్యవీచి వేతాళ ఇవేతం చిత్తవాసనా ।

• ఉది తేయం జగన్నామ్ని తచ్చాంతౌ శాంతిరక్షతా ॥౧౦౮॥

తా॥ ఎట్లు బేతాళుడు కల్పితుండుగావున శూన్యడనుటయే పరమార్థమో ఇట్లు చిత్తవాసనయే జగద్రూపముగా నుదయించినది. ఆచిత్తవాసన శాంతింపగా జగంబునడిగి కైవల్యంబు గలుగుచున్నది.

మూ॥ అహంతాయాం జగతిచ మృగత్పిష్టా జలేచయః ।

సాస్థస్తందిగ్ధ సతనరం నోపదేశ్యస్త్యసావిహ ॥౧౦౯॥

తా॥ ఎవడు అహంకారము జగంబునను మరుమరీచికాజలమునందు వాస్తవత్వబుద్ధిగలవాడో వానిని ధిక్కరింపవలయు. ఇట్టివాడు బ్రహ్మవిద్యోపదేశమునకు నర్హుడుకాడు.

మూ॥ ఇమాఘటపటాకారా పదార్థశతశక్తయః ।

ఆత్మైవ నాన్యదస్తీతి నిశ్చయస్సమ్యగీక్షణం ॥౧౧౦॥

—ఉపశమప్రకరణం వీతహవ్యోచాఖ్యానం.

తా॥ ఘటము పటము ఈమొదలగు నాకారంబులుగల యనేకంబులైన పదార్థంబులు ఆత్మయే యగుగాని యాత్మకంటె నితరము కానేరవు. అను నిశ్చయము దృఢమగు జ్ఞానమని చెప్పబడును.

మూ॥ సచేత్య మన్యన్నోచిత్తం బ్రహ్మైవేదం విజృంభతే ।

సర్వమేకం పరంబ్రహ్మ కోమోక్షః కాచబంధతా ॥౧౧౧॥

తా॥ ఆత్మకంటె నితరముగా చిత్తముగాని చేత్యము (దృశ్యము) గాని లేదు. బ్రహ్మమే ప్రకాశించుచున్నది. సర్వంబును పరంబ్రహ్మము ఒక్కటియే అయియుండగా మోక్షమెయ్యది? బంధ మెయ్యది? యగును.

మూ॥ బ్రహ్మైదం ప్రహితాకారం బృహద్బృహ దవస్థితం |
దూరాదస్తమితద్విత్వం భవత్త్వైవ త్వమాత్మనా ॥ ౯౭॥

తా॥ ఇట్టి బ్రహ్మంబే విస్తరంబగురూపంబు గలిగి భూమి పర్వతములు మొదలగు రూపములతో నొకదానికంటె నొకటి గొప్పదియగు రూపంబుధరించి ప్రకాశించుచున్నది. కావున నీవు అది యంబగు నాపరమాత్మ స్వరూపుండ వగుము.

3-౨ బ్రహ్మశక్తియగు మాయాలక్షణము.

సీ॥ ఉన్నదిలేదని ♦ యూహింపఁగానేర్చు
లేనిదికలదన ♦ లెస్సనేర్చు
నజడంబుజడమని ♦ యాగడింపఁగ నేర్చు
జడమజడంబని ♦ చాటనేర్చు
సుఖముదుఃఖంబుగాఁ ♦ జూపిచెప్పగ నేర్చు
దుఃఖంబుసుఖమనఁ ♦ దొలుతనేర్చు
నిదియదిగాదని ♦ యింపుగానననేర్చు
నదియిదిగాదని ♦ యనఁగనేర్చు

తే॥ బిదపఁగలదియెకలదు లే ♦ నిదియెలేదు
కడగి యజడంబె యజడము ♦ జడమజడము
సుఖముసుఖమే సుఖములేలంప న ♦ సుఖమసుఖము
అదియెయిది యిదియదియని ♦ యూడనేర్చు॥3-౯౮॥

—సీతారామాంజనేయము.

తే॥ అట్టినాయుండనాదిగా ♦ నాత్మశక్తి
యలరు నవ్యక్తమై జగదాదియగుచుఁ

గలితమృత్రికయందున్న ♦ కలశశక్తి
యేర్పడక కుంభ హేతువై ♦ యెనసినట్లు॥౨-౧౯

సీ॥ వటబీజమున మహా ♦ వటమహీరుహశక్తి
యుజ్జ్వలపహ్నియం ♦ దుష్టశక్తి
యింద్రజాలకునియం ♦ దెవుడు మాయాశక్తి
కలితోపలములందు ♦ గతినశక్తి
సలిలజాతమునందు ♦ సలలిత ద్రవశక్తి
పవనంబునందతి ♦ స్పందశక్తి
పారిశుక్లతోణితం ♦ బులయందు దనుశక్తి
తగుశరీరముల జై ♦ తన్యశక్తి

తే॥ దనరి యవ్యక్తమగుచు ♦ దత్తన్నిధాన
మై యధిష్ఠానమునకంటె ♦ ననితరంబు
నగుపగిదిన్పొన్ప నాయందు ♦ నాత్మశక్తి
యేర్పడక యన్యమై విశ్వ ♦ హేతువగుచు॥౨-౨౦

తే॥ అరయ నాయున్నికంటె వే ♦ తైనయున్ని
లేదుగాన మద్భిన్నంబు ♦ గాదవిద్య
ప్రకృతి యజ్ఞానమనిపల్కు ♦ బడుటవలన
గాదు మదభిన్నమును నాయ ♦ నాదిమాయ॥౨-౨౧

క॥ భిన్నాభిన్నముగాదని
యెన్నంగానేల ప్రకృతి ♦ యిట్లుగుట గుసం
పన్న లనిర్వాచ్యంబని
మున్నగణించిరి సమస్త ♦ ముం చెలిసి సుతా॥౨-౨౩

తే॥ అనుభవజ్ఞానదృష్టిచే ♦ సరయందుచ్చ
మొగిన విర్వచనీయమా ♦ యుక్తిదృష్టి
చేత లాకికమయదృష్టి ♦ చేనసంత
మగుదలంప మదీయ మా ♦ యాతమంబు॥౨-౨౪

సీ॥ తా॥ ధుజరగమై ♦ సాణువు పురుషుడై
రాజులును క్రిత ♦ రజతమగుచు
* మరుమరీచికలు నిర్మలనలిలంబులై
తొడరిమిన్ను సితమై ♦ తోచుపగిది
నద్వయామలసచ్చిదా ♦ నందమయుడనై
తగు నేనుమిగులనె ♦ ద్దానివలనఁ
దొలుతన సజ్జడ ♦ దుఃఖాత్మకములై న
జగములై కనుపింతు ♦ జనులకెల్ల

తే॥ దృఢతరాద్వైతవిజ్ఞాన ♦ దృష్టిచేతఁ
బండితులు పూర్ణనిర్గుణ ♦ బ్రహ్మమయుఁడ
నైన ననుగాంచినంత నె ♦ య్యది యభావ
మగునదియసూ మదీయ నూ॥ యాతమంబు ౨-౨౫.

వ॥ అది మఱియు సర్వభూతసుషుప్తి సమష్టిరూపంబు, సమస్త ప్రపంచవాసనామయంబు, సత్త్వరజస్తమోగుణాత్మకంబు, స్వాంతర్గుప్తానంతకోటిజీవసంఘాతంబు, గేవలజడంబు, మోహాత్మకంబు, గకల జగదుపాదాన కారణంబు, నవిద్యావృత్తమస్సుషుప్తి, ప్రకృతిప్రోయ ప్రధానమాయాజ్ఞానాది శబ్దవాచ్యంబునై యొప్పచుండునని మెడియు॥ ౨-౨౬.

తే॥ ఆదిమధ్యాంతశూన్యయై ♦ నట్టిప్రకృతి
యాదిమధ్యాంతములుగల్గి ♦ నట్లతోచి
యాదిమధ్యాంతరహితాద్వైత యాత్మనకును
నాదిమధ్యాంతములుగల్గి ♦ నావసించె॥ ౨-౨౭.

శ్లో॥ మాయా మాయాకార్యం ర్వంమహానాది దేవహర్యంతః |
అసదిదమనాత్మకం త్వం విద్ధిమరుమరీచికాకల్పం॥

తా॥ మాయయున్న మాయాకార్యమైన మహాత్మ మొదలు దేహముపర్యంతము సర్వము అసత్యము. ఇదంతయు అనాత్మకమనియు

మరుమరీచి (ఎండమావుల) కలరీతిని కల్పితమనియు నీవు తెలిసికొనుము.

శ్రుతి॥ మాయానామ-అనాదిరంతవతీ వ్యవహారభేదవతీ యాసవిద్యతే వస్తుతస్సామాయా తత్త్వరూప మజ్ఞానం ॥ సర్వసారోపనిషత్ ॥

తా॥ మాయ అనాదియు సాంతమునై యున్నది. వ్యవహారశయందు జీవేశ్వరాది నానావిధభేదములుగా తోపింపజేయునదియై యున్నది. ఏది వాస్తవముగా (త్రికాలములయందు) లేనిదో అదియే మాయ యనబడును. అజ్ఞానమే దానిస్వరూపము.

శ్రుతి॥ అజ్ఞానమితిచ రజ్జు సర్పభ్రాంతిరీషా ద్వితీయే సర్వాను సూతే సర్వమయేబ్రహ్మణిదేవతిర్యజ్జర-స్థావర-శ్రీపురుష-వర్ణాశ్రమ-బంధ మోక్షోపాధినా-నానాభేదకల్పితం జ్ఞానమజ్ఞానం ॥

—నిరాలంబోపనిషత్ ॥

తా॥ అజ్ఞానమనగా ఏది? ఉత్తరము:— అద్వితీయమైనటువంటిన్నీ, సర్వమునందు నున్నటువంటిన్నీ, సమస్తవస్తువులయందున్న బహిరంతములయందు నిండియున్నటువంటిన్నీ బ్రహ్మమునందు రజ్జు సర్ప భ్రాంతిరీతిగా దేవ మానవ తిర్యగ్స్థావర శ్రీపురుష వర్ణాశ్రమ బంధ మోక్షములు మొదలైన నానాభేదమును కలిగించెడి జ్ఞానమే అజ్ఞానమనబడును.

శ్లో॥ నిస్తత్వా కార్యగమ్యాస్య శక్తిర్మాయాగ్నిశక్తివత్ |

నహి శక్తిం క్వచిత్కశ్చిద్బుధ్యతే కార్యతః పురా. ॥ ౪౭॥

—పంచభూతవివేకము.

తా॥ బ్రద్ధలుచేయుట మొదలగు గురుతుగల కార్యమును గలిగించెడి యుష్ణశక్తి అగ్నియందున్నట్లు ఈసద్వస్తువునందు ఆకాశాది చిహ్నముగల కార్యమును గలిగించెడి శక్తియొకటిగలదు. ఆశక్తి మాయయని చెప్పబడును. ఆమాయ తనకాధారముగు సద్వస్తువుకంటె నస్యమైన స్వరూపములేనిదగును. ఆకాశాది కార్యచిహ్నముచే నరుగ

దగినదగును. ఆయాకార్యమును చేయుటకంటె పూర్వమందు నాయా శక్తి నెచ్చటనైన నెవ్వడైన నెరుగజాలడు.

శ్లో॥ ససద్వస్తు సతత్త్వశక్తి ర్నహివహ్నే స్వశక్తితా ।

సద్విలక్షణసతాయాంతం శక్తేః కింతత్వముచ్యతాం ॥ ౪౮॥

సద్వస్తువగు బ్రహ్మమందుండెడి మాయాశక్తిని సద్వస్తువని చెప్పినయెడల సద్వస్తువగు బ్రహ్మముకంటె నభిన్నమని చెప్పవలసి వచ్చును. అట్లభిన్నమైనయెడల నామాయకు శక్తియనెడి పేరు గలుగరాదు. మరియు అగ్నియందుగల ఉష్ణశక్తి తేజోరూపము అగ్నియే యైనట్లు కనఁడలేదు. కనుక సద్వస్తువునందుగల మాయాశక్తిని సద్వస్తువేయని చెప్పరాదు. మరియు నామాయాశక్తిని అసత్తని చెప్పెడి పక్షమందు ౧. మనుష్యులకు కొమ్ముగలదనెడి మాటవలె కేవలశూన్యమో లేక ౨. సద్వస్తువగు బ్రహ్మముకంటె నన్యమో జెప్పుము.

శ్లో॥ శూన్యత్వ మితిచేచ్ఛాన్యం మాయాకార్య మితీరితం ।

నశూన్యం నాపి సద్యాదృక్తా దృక్తత్వమిహేష్యతాం ॥ ౪౯॥

తా॥ మాయాస్వరూపము మనుష్యులకు కొమ్ముగలదనెడి మాటవలె కేవల శూన్యముకాదు. అందుచేత మాయాస్వరూపమును సద్వస్తువుకంటె నన్యమేనని చెప్పవలెను. కనుక శూన్యము గానట్టియు సదూపముగా నట్టిరూపమెటువంటిదో అట్టి స్వరూపము గలది మాయయని తెలియవలెను. అనగా సత్యాసత్య శబ్దములచేత జెప్పటకు యోగ్యతలేనిది మాయాస్వరూపమని యభిప్రాయము.

శ్లో॥ నాసదాసీ న్నో సదాసీత్తదాసీం కింత్యభూత్తమః

సద్యోగాత్తమ సస్సత్వం నస్వతస్త్వని షేధనాత్ ॥ ౫౦॥

తా॥ ఆమాయాశక్తి సదూపముగాదనియు, శూన్యము గాదనియు శ్రుతి జెప్పుచున్నది. మరియుమనగా ఆమాయాశక్తి సృష్టికి పూర్వమందు సుషుప్తియందువలె గాఢాధికారరూపముగా నుండెనని శ్రుతి॥ నాసదాసీన్నో సదాసీత్తమ ఆసీత్తమనా గూఢమగ్గే॥

అ నెడి ఇత్యాదిశృతి జెప్పుచున్నది. ఆ యంధకారము సద్వస్తువగు బ్రహ్మముతో గూడియుండుటచేత ఆయంధకారరూపమాయకు (ఉండెననెడి) సద్రూపధర్మము చెప్పబడనేగాని ఆమాయకు స్వంతముగా సద్రూపత్వము లేదు. కనుక మాయవస్తువు గాదు. ఆయంధకారరూపమగు మాయాశక్తి సత్యవస్తువుగాదని శ్రుతిచేత నిషేధింపబడెను. అందుచేత నామాయాశక్తికి స్వంతముగా ప్రత్యేకస్థితి లేదని తెలియవలెను.

వ॥ అదియునుగాక నీవు నన్నడిగిన ఈజగన్నిర్మాణ మాయా ప్రకారం జెరింగింతువేని యర్థంబు శుక్తిరజత భ్రాంతియుంబోలె నేమిటి మహిమందోచి క్రమ్మట దోచకమానునదియె నా మాయా విడంబనంబని యెఱుంగు మదియునుంగాక లేనియర్థంబు దృశ్యమానంబగుటకును గలయర్థంబు దర్శనగోచరంబు గాకుండుటకును ద్విచంద్రాదికలను దమఃప్రభావంబును దృష్టాంతంబుగాఁ దెలియుము.....

—భాగవతము, ద్వితీయస్కంధము ౨౫౫.

మూ॥ అవిరతమియమాల తాస్థితౌఘై, రభవతి వినశ్యతి వర్ధతేముఖైవ త్రిభువనరచనావిమోహమానూ, పరమపదేలహరీవ వారిరాశౌ॥౨౨॥ జ్ఞానవాశిష్టము.

తా॥ సముద్రంబున ప్రవాహంబట్లు బ్రహ్మమందు విస్తరంబై యస్థిరంబై త్రిభువనరచనామూలంబై యుండఱను మోహింపజేయునట్టిమాయ వ్యర్థంబుగ బుట్టియు పెరిగియు నశించుచున్నది.

మూ॥ అహూచిత్రిం మాయేయం బరవిశ్వవిమోహినీ

అసత్తైవాపి సదృశా సుదృఢామరువారివత్ ॥ ౩౨॥

—నిర్వాణప్రకరణం శతరుద్రోపాఖ్యానం.

తా॥ ఈమాయ మిథ్యాభూతమైనను దృఢంబుగ సహౌషంబై మరుమరీచికావలంబుతోలె విశ్వంబును మోహపెట్టుచున్నది. ఎంత చిత్రిము.

శ్రుతి॥ తే ధ్యానయోగానుగతా అపశ్యక్ దేవాత్మ శక్తిం స్వగుణై
ర్నిగూఢాం॥ — శ్వేతాశ్వతరము.

తా॥ వారు (మునులు) జగత్కారణమును తెలియగోరిన
వారగుచు స్వభావకాలాదులు జగత్కారణములగుననెడి వాదముల
యందు దోషబాహుళ్యమును జూచినవారై జగత్కారణమును దెలియ
వలెననెడి ఇచ్చచేత ధ్యానయోగము నవలంబించి పరబ్రహ్మము
యొక్క మాయాశక్తిని తన కార్యములగు స్థూలసూక్ష్మశరీరములచేత
గప్పబడియున్న దానినిగా ప్రత్యక్షముగా జూచిరి.

శ్రుతి॥ పరాస్యశక్తిఃప్రవిధైవ శూన్యతే స్వాభావకీజ్ఞానబలక్రియాచ॥
— శ్వేతాశ్వతరము.

తా॥ బ్రహ్మముయొక్క సర్వజగత్కారణభూతముగు ఉత్కృ
ష్టశక్తి, జ్ఞాన, ఇచ్ఛాక్రియాస్వరూపము గలదగుటచేత నానావిధ
ముగా వినబడుచున్నది.

శ్రుతి॥ మాయాచ తమోరూపా॥

తా॥ మాయతమోరూపి.

శ్రుతి॥ తదేతజ్జడం మోహాత్మకం॥ అనంతం॥

తా॥ ఆతమోరూపియగు ఈమాయ జడరూపియనియు, మోహనరూపి
యనియు, అనంతమనియు తెలియవలెను.

శ్రుతి॥ నాసదాసీన్నోసదాసీత్ ॥ మాయసత్యముగాదు. అసత్య
మునుగాదు (అనిర్వాచ్యము)

శ్రుతి॥ తుచ్ఛమిదంరూపస్య అయుక్తం॥ తా॥ జ్ఞానదృష్టిచేత
అమాయ సర్వదా తేనిదియేగనుక మాయ తుచ్ఛరూపమని (అనగా
శౌంత్ర్యముమందు లేనిది తుచ్ఛము) జెప్పి “అయుక్తమని” శ్రుతివలన
ఉపక్రింపబడుచున్నది.

శ్రుతి॥ అస్యసత్త్వమసత్త్వంచదర్శయతి॥ తా॥ ఈజగత్తుయొక్క
ఉనికిలేములను జూపుచున్నది.

శ్రీతి॥ స్వతంత్రాఽస్వతంత్ర్యత్వేన॥ మాయకుస్వాతంత్ర్యము
అస్వాతంత్ర్యము రెండును జూపబడుచున్నది.

శ్రీతి॥ జీవేశావాభాసేనకరోతి॥ తా॥ (మాయ) చిదా భాస
స్వరూపముచేత జీవేశ్వరుల నిద్దరిని జేయుచున్నది. మాయాలక్షణ
తత్కార్యదులను గురించి శ్రీనేదాంతపంచదశి చిత్రదీపమునందు౧౨౫
మొదలు ౧౫౩ శ్లోకమువరకు విపులముగా చర్చింపబడి యున్నది.

33 మాయకు ఏక దేశవృత్తిత్వము.

మాయ పరబ్రహ్మముయొక్క ఏక దేశమంగు వర్తించుచున్నది
కాని బ్రహ్మమందంతట నుండియుండలేదు. భూమియందు మెత్తని
మట్టియందే ఘటమును కలిగించెడిశక్తి యుండినట్లున్న, సముద్రము
యొక్క యొకభాగమునందే అలలు నురగులను కలిగించెడి శక్తి
యుండినట్లున్న, మాయయు బ్రహ్మయొక్క ఏక దేశమందుండి
అనేక భేదరూపములయిన జగద్విలాసములను జూపుచున్నది. మిగత
బ్రహ్మముయొక్క మూడుభాగములును ముక్తులచే పొందదగిన అమృ
తస్వరూపముగా నున్నది.

శ్రీతి॥ పాదోఽస్యవిశ్వాభూతాని త్రిపాదస్యాఽమృతం దివి॥

—తైత్తిరీయోపనిషత్॥

తా॥ సర్వభూతములును ఈబ్రహ్మముయొక్క ఏకపాదమ
గును. ఈబ్రహ్మముయొక్క మూడుపాదములు (స్వప్రకాశనిర్వికల్ప
మగు) అమృతస్వరూపమై యున్నది.

శ్రీతి॥ సభూమిం విశ్వతోవృత్వా హ్యత్తి తిష్ఠద్ధశాంగులం॥

తా॥ నిర్గుణుడగు నాపరమాత్మ భూమి యంతటను
వ్యాపించి బ్రహ్మాండము సతిక్రమించియున్నాడు.

సూ॥ వికారావర్తిచ తథాహి స్థితిమాహ॥ బ్రహ్మసూత్రము.

తా॥ వికారమందు వర్తింపని నిర్వికల్పరూపము బ్రహ్మము
నకు గలదు.

శ్లో॥ అథవాబహునై తేన కింజ్ఞాతేన తవార్జున |

విప్రభ్యాహమిదం శృత్వ మే కాంశేన స్థితోజగత్ ॥ ౪౨॥

— శ్రీభగవద్గీతా॥

తా॥ ఓయర్జునా! నామాహాత్యై విస్తారములను వేర్వేరుగా వివరింపవలసిన యావశ్యకము లేదు. వానిని ఒక్కగా దెలియవలసిన పని నీకునులేదు. ఈ యెల్లప్రపంచములు నా యనేకాంశములలో నొక యంశముచేతనే వ్యాపింపబడియున్న నని యెఱుగుము.

శ్లో॥ సకృత్స్న బ్రహ్మవృత్తిస్సా శక్తిః కింత్యేక దేశభాక్ |

ఘటశక్తిర్యథా భూమా స్నిగ్ధమృద్యేవ వర్తతే ॥ ౪౩॥

— పంచభూతవివేకము॥.

తా॥ భూమియందు ఘటమును గలిగించెడిశక్తి మెత్తని మట్టి యందు మాల్చిమే వర్తించుచున్నట్లు ఆమాయాశక్తి బ్రహ్మమందంతట బ్రవర్తనముగలదిగాక ఒకప్రదేశమందే వర్తించుచున్నది.

3౪ విద్య (జ్ఞానము) వలన అవిద్య (అజ్ఞానము) నశించును.

జగద్భ్రమకు కారణము సత్యవస్తుజ్ఞానము లేకుండుటయగు.

సర్వభ్రమకు కారణము సత్యమగు రజ్జుజ్ఞానము లేకుండుటయే. రజ్జువు యొక్క అజ్ఞానముచే సర్పము ప్రతీతియగుచున్నది. అటులనే ఆత్మ యొక్క అజ్ఞానమే మిథ్యాజగమునకు కారణము. తనయజ్ఞానముచేతనే జగము ప్రతీతియగుచున్నది. తాను సచ్చిదానందస్వరూపుడనని తెలిసి కొనకుండుటయే అజ్ఞానముయొక్క స్వరూపమగును. ఆత్మజ్ఞానమును బొందుటయే అజ్ఞానమునకు వినాశనమగును. ఆత్మ సచ్చిదానందస్వ రూపుడని తెలియుటయే అన్యత జడదుఃఖాత్మికయగు జగద్భ్రమకు కారణమైన అజ్ఞానమునకు నాశనమగుచున్నది.

శ్లో॥ యాతదభిమానం కారయతి సాహ్యవిద్యా సాభిమానో

యయానివర్తతే సావిద్యా॥

— సర్వసారోపనిషత్ ॥

తా॥ దేహేంద్రియంబులే నేననడి అభిమానము ఆత్మకు దేనివలన గలుగుచున్నదో అదే అజ్ఞానమనియు లేక అవిద్యయనియు

చైవ్యబడును. అట్టి యభిమానము ఏజ్ఞానమువలన నివర్తింపబడుచున్నదో అజ్ఞానమే విద్యయనబడును.

శ్రీతి|| దృశ్యాసంభవ బోధోహి జ్ఞానం జ్ఞేయంచదాత్మకం | తదేవ కేవలీభావం తతోన్యత్సకలం మృషా || —మహాపనిషత్ ||

దృశ్యము అసత్యమని ఎరుగుటే విచారణజ్ఞానమనబడును. చిద్రూపమగు బ్రహ్మమే సత్యముగా తెలిసికోతగినది. అదియే సత్యము. అంతకంటే అన్యమంతయు అసత్యము.

శ్రీతి|| సవినమాయా ఋషిమోహితాత్మా శరీరమాస్థాయ కరోతి సర్వం | శ్రీ అన్నపానాది విచిత్రభాగై స్సవిన జాగ్రత్పరితృప్తిమేతి | స్వప్నేపి జీవస్సుఖదుఃఖ భోక్తా స్వమాయయా కల్పిత విశ్వలోకే | సుషుప్తికాలే సకలే విలీనే తమోభిభూత స్సుఖరూపమేతి || పునశ్చ జన్మాంతర కర్మయోగా త్సవిన జీవస్వపితి ప్రబుద్ధః | పురత్రయే క్షీడతియశ్చ జీవ స్తతస్తు జాతం సకలం విచిత్రం | జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యాది ప్రపంచం యత్రకాశతే | తద్బ్రహ్మహమితి జ్ఞాత్వా సర్వబంధైః ప్రముచ్యతే ||

తా|| ఆపరమాత్మయే శరీరమందుండి మాయచేత మోహింపబడినవాడై జీవరూపమును ధరించి, సర్వమును జేయుచున్నాడనియు, ఆజీవుడే శ్రీఅన్నపానాది విచిత్రభాగములచేత జాగ్రదవస్థ యందు తృప్తిబొందుచున్నాడు. మరియు ఆజీవుడే స్వప్నావస్థయందు తన మాయచేత గల్పింపబడిన ప్రపంచసంబంధ సుఖదుఃఖముల ననుభవించుచున్నాడు. మరియు ఆజీవుడు సుషుప్త్యవస్థయందు సకలేంద్రియములు లయించుచుండగా అజ్ఞానముచేత దిరస్కరింపబడి సుఖరూపమును బొందుచున్నాడు. మరియు నాజీవుడే పూర్వజన్మ కర్మసంబంధవశమున స్వప్నజాగ్రదవస్థలం బొందుచున్నాడు. ఇట్లు మూడవస్థలనడిమూడుపట్టణములయందు ఏజీవుడు క్షీణించుచున్నాడో ఆజీవునివల్ల విచిత్రమంతయు బుట్టుచున్నది. మరియు జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యాది ప్రపంచ

చమును, ఏబ్రహ్మము ప్రకాశింపజేయుచున్నదో, ఆబ్రహ్మము నేనని యెరిగిన జీవుడు సర్వబంధములచే విముక్తుడగుచున్నాడు.

శ్లో॥ అపరోక్షాత్మవిజ్ఞానం శాబ్దం దేశికపూర్వకం
సంసారకారకాజ్ఞాన తమన శ్చండభాస్కరః॥౬౮

తా॥ ఆచార్యునివల్ల తత్త్వమస్యాది వేదాంతవాక్యవిచారిణ ద్వారా కలిగిన బ్రహ్మ సాక్షాత్కారరూపము అపరోక్షజ్ఞానము సంసారకారణమైన అజ్ఞానమునెడి చీకటికి మధ్యాహ్న కాలీన సూర్యుని వంటిదగును. అనగా అహంబ్రహ్మస్మి అనెడి యాకారముగాగల అపరోక్షజ్ఞానము అజ్ఞానమును నశింపజేసి పురుషునకు సర్వసంసార విముక్తిని కలిగింపుచున్నదని యభిప్రాయము.

శ్లో॥ అవిచారకృతోబుద్ధో విచారేణ నివర్తతే ।

తస్మాజ్జీవపరాత్మానౌ సర్వదైవ విచారయేత్ ॥ ౫

—నాటకదీపము.

తా॥ ఆత్మతత్త్వవిచారములేమిచే గలిగినట్టి బంధము తత్త్వవిచారముచేత నివర్తించుచున్నది. ఆకారణమువలన జీవపరమాత్మలను సర్వదా విచారించవలెను.

శ్లో॥ స్థానౌ పురుషవద్భ్యాం త్యా । కృతాబ్రహ్మణి జీవతా ।

జీవస్య తాత్త్వికేరూపే తస్మిన్ దృష్టే నివర్తతే ॥ ౬

—ఆత్మబోధము.

తా॥ లోకమందు గాఢాంధకారములో ఒక మొద్దునుచూచి దొంగగా భ్రమించినప్పుడు దానివలన భయకంపములు మొదలైనవాటిని పొంది దుఃఖపడినప్పటికిన్ని విచారించి దాని యధార్థస్వరూపము తెలిసికొన్న మూలముచేత ఆ మొద్దునందు కల్పింపబడ్డ చోరత్వము నివర్తించబడి దుఃఖరహితుడైనట్లు బ్రహ్మమందు కల్పింపబడిన జీవత్వమున్న శ్రుత్యుక్త్యనుభవములవల్ల విచారించినట్లైతే ఆజీవత్వము నివ

త్రింపబడి క ర్తృత్వాది రహితుడుగానున్న దుఃఖరహితుడుగానున్న బ్రహ్మస్వరూపుడుగానున్న అగుచున్నాడు.

శ్లో॥ తత్వస్వరూపానుభవా దుత్పన్నం జ్ఞానమౌజసా ।

అహంచుమేతి చాజ్ఞానం బాధతే దిగ్భిమాదినత్ ॥ ౪౬

తా॥ లోకమందు అంధకారములో తగులుకొని తూర్పు, దక్షిణము, పడమరయని తెలియక దిగ్భిమను బొందినవానికి సూర్య దర్శనమువలన ఆదిగ్భిమవదలినట్లు జీవుడే బ్రహ్మము బ్రహ్మవ్యతి రిక్తు డెంతమాత్రమున్ను కాడనే అభేదరూపమైన యథార్థానుభవము నల్ల కలిగినజ్ఞానము క ర్తృత్వాదులవల్ల వృద్ధిబొందియున్న అజ్ఞానమును బొత్తిగా పోగొట్టుచున్నదనుట.

శ్లో॥ జ్ఞానాఽజ్ఞానే పదార్థాద్వా ఆత్మనో బంధముక్తిశ్చ ।

జ్ఞానాన్ముక్తిర్నిబంధోఽన్య దితివేదాంతడిండిమః ॥ ౩

—వేదాంతడిండిమము.

తా॥ జ్ఞానము అజ్ఞానము అని రెండు పదార్థములు. ఆత్మకు అజ్ఞానము బంధము నొసంగును. జ్ఞానము మోక్షమునొసంగును. జ్ఞానమువలననే మోక్షము కలుగును. ఇతరమువలన బంధమేయని వేదాంతడిండిమము.

మూ॥ సకర్తాఽస్మి సభోక్తాఽస్మి సర్వం శాంతమజం శివం

ఇతి నిశ్చయవాసంత రజ్ఞానం తినుతాంయం॥౭౧

—నిర్వాణప్రకరణము, శిఖిధ్వజోపాఖ్యానం.

మూ॥ అజ్ఞానం శిథిలీభూతమేవం సప్తం విమర్శభాః

సనాశే నవినోదేతి పూర్వసంస్థాన నిచ్యుతిః॥౭౨

మూ॥ తానవం దృశ్యతేయస్య తస్మాఽచుక్రమతః స్వయం

పూర్వసంస్థాన విగమా త్ప్రశ మోఽప్యపపద్యతే॥౭౩

తా॥ ఇదియనియు నాదియనియు దోచునట్టి సర్వమును బ్రహ్మాంబేగావున నేను కర్తనుగాను. భోక్తనుగాను. అను నిశ్చయము

గలవాడవై హృద్గతమగు నజ్ఞానమును కృశింపజేయుము. ఈవిధంబున నజ్ఞానము నశించునని పండితులు వచించిరి. అజ్ఞానము నశింపకున్న జగముయొక్క సంసారము తొలగిపోనేరదు. దేనికి కార్యము కనబడుచున్నదో దానికి క్రిమంబున పూర్వస్థితి తొలగి నాశము సుభవించుచున్నది.

మూ॥ ద్విత్వైకత్వ దృశౌచిత్త తదేవాజ్ఞానముచ్యతే
ఏతయోర్లోలయో దృష్ట్యా స్తజ్ఞానం సాపరాగతిః॥౯౨

తా॥ భేదదృష్టియు సభేదదృష్టియు నీరెండును జేరి చిత్తియు అదియే యజ్ఞానమని చెప్పబడుచున్నది. ఈ రెండు దృష్టులును లయించుటయే జ్ఞానము. అదియే కైవల్యము నగుచున్నది.

మూ॥ ఏకం వస్తుజగత్సర్వం చిన్మాత్రం వాచివాఽంబుధిః
తదేవస్పందతే ధీభి శ్శుద్ధవారీవ వీచిభిః॥౧౦౩

మూ॥ బ్రహ్మచిన్మాత్రమమలం సత్యమిత్యాదినామకం
యగ్గీతం తదిదం మూఢాః ఎత్యంత్యంగజగత్తయా॥౧౦౪

మూ॥ సర్గచిత్స్పందమాత్రాత్మా సమ్యగ్దృష్టో విలీయతే
ఉదేత్య సమ్యగ్దృష్ట్యాతు రజ్జ్వాం సర్పభ్రమాయథా॥౧౦౫

తా॥ జలముమాత్రమే సముద్రమగునట్లు చిత్తుమాత్రమే సమస్తమగు జగంబగుచున్నది. శుద్ధజలంబు తరంగములచే చలించునట్లు నాచిన్మాత్రమే చిత్తవృత్తులచే చలించుచున్నది. చిన్మాత్రంబును సమలంబును సత్యంబునగు నేబ్రహ్మంబుగలదో దానినే మూర్ఖులు జగంబుగా గాంచుచున్నారు. చిత్తుయొక్క విక్షేపమాత్రంబగు నీసర్గంబధిష్ఠాన స్వరూపంబు నెఱుంగగా విలయమొందుచున్నది. అధిష్ఠాన స్వరూపజ్ఞానము లేకుండునెడ నది రజ్జుప్రసందు సర్పభ్రమంబువలె గలుగుచున్నది.

శ్లో॥ యదా భూతపుథగ్భావ మేకస్థ మనువశ్యతి |

తతఏవచ ఏస్తారం బ్రహ్మసంపద్యతే తదా॥ ౩౧॥

—శ్రీభగవద్గీతా॥ 13 అధ్యాయము.

శ్లో॥ తేషామేవానుకంపార్థ మహామజ్జానజంతమః |
నాశయామ్యాత్మభావస్థో జ్ఞానదీపేన భాస్వతా॥

భగవద్గీతా॥ ౧౦ అ. ౧౧ శ్లో.

తా॥ అట్టివానికి మార్గమే నేను దయచేసి నాసర్వవ్యాపకమైన జ్ఞానప్రకాశముచేత వారల ప్రకృతినంబుధమైన యవివేకమనెడి యంధకారమును నశింపజేయుచున్నాను.

శ్లో॥ ప్రకృతిం పురుషంచైవ విధ్యనాదీ ఉభావపి |

వికారాంశ్చ గుణాంతైవ విద్ధి ప్రకృతినంభవాన్॥ ౧౩-౨౦॥

తా॥ ప్రకృతిపురుషులిద్దరు ననాదులని తెలిసికొమ్ము మనోబుద్ధులకుఁ గలుగు వికారములును సత్త్వరజస్తమోగుణములును మూల ప్రకృతివల్లఁ గలిగినవిగాఁ దెలిసికొమ్ము.

మూ॥ విప్రీకపర్యవసానేయం మాయాసంస్మృతినామికా |

ఆత్మచింతనయైలేయం శ్చయమాయాతినాన్యథా ॥౨౮॥

—జ్ఞానవాశిష్ఠయి, గాధివృత్తాంతం.

తా॥ సంసారంబనుపేరుగల యీమాయ అంతములేనిది. ఇయ్యది ఆత్మభావనచేతనే శ్చయమొందుగాని యింకొకవిధమున నశింపనేరదు.

౩౬ “ముక్తి” పునరావృత్తిరహితము.

జ్ఞానముచే ప్రస్తుతమం దీయజ్ఞానము నశించినను యిదితిరిగి కలుగకూడదాయనిన అట్లు కలుగనేరదు. ఏది నశించుచున్నదో అది తిరిగికలుగదు. ఎట్లన యొకనికితండ్రి యీశ్వరమున చనిపోయినాడు. ఇక నెప్పటికిని కలుగుటకు వీలులేదు. పితరుభావమునకు యీశ్వరమే ఆదియైయున్నది. కాని సేయభావమున కంతములేదు. అనగా అనంతముగా లేకపోవుచున్నాడు. ఇది నాది అనంతము. ఇటులనే ఆత్మజ్ఞానము కలిగినవెంటనే అజ్ఞాన మనంతముగా అభావమును బొందుచున్నది. కనుక తిరిగికలుగుటకు వీలులేదు. నాశనమునకు నాశనమెపు

దునుకలుగదు. నాశనమునకు నాశముగలుగుటయన నశింపకుండుట యని యర్థము. ఏది తిరిగి కలుగునో యది మొదట నశింపలేదనియే జెప్పవలయును. కాని నశించినది తిరిగిరాదు. జ్ఞానముకలిగినవెంటనే అజ్ఞానము నశించుట యనుభవసిద్ధము. ఇందువిషయమై సందేహించు వారెవరును నుండరు. నశించిన అజ్ఞానమునకు పునరావృత్తిని జెప్పట యన అజ్ఞాననాశనమునకు నాశముజెప్పటయగు. అనగానశింపకుండు టయని యర్థము. మొదలునశింపలేదనియే జెప్పవలయునుగాని నశించి నది తిరిగివచ్చినదని చెప్పకూడదు. అనుభవమందు నశించుచున్నది. కనుక అజ్ఞానమునకు శాశ్వతమైన నాశనమునే జెప్పవలయునుగాని పునరావృత్తిని జెప్పకూడదు.

శ్రుతి॥ అమాత్రైశ్చ తర్థోఽవ్యవహర్యః ప్రపిన్నోపశమశ్శివోఽద్వైత ఏవ మోక్షార్ ఆత్మైవ సంవిశత్సాత్మ నాత్మానం యఏవం వేదయఏవంవేద॥ మాండాక్యం ౪ ఖండము ౧ మూర్తిము.

తా॥ అకారణకారమకారములనెడి మూర్తిలులేని ఓంకారము వాక్కుచే వ్యవహరించుటకు నలవిగానిదియును, జాగ్రదాది ప్రపంచనాశనము గలదియును, పరిశుద్ధమైనదియును, అద్వయస్వరూపమైనదియు, నైనపూర్వము చెప్పియుండెడి ఆత్మయొక్క చతుర్థపాదాత్మకమగు నాత్మగానే యున్నది. ఇట్లు ఆత్మస్వరూపమగు అకారాది మాత్రారహితమైన ఓంకారమైన స్వరూపముతో పారమార్థిక ఆత్మస్వరూపమును బొందుచున్నది. ఇట్లు ఓంకారమును తెలిసికొని పొందబడిన ఓంకారనాథనముగలిగి సన్మార్గమును పొందిన వారై ఓంకారముయొక్క అకారాదిమూర్తిలకును ఆత్మయొక్క విశ్వాదిపాదములకును ఏర్పడిన సమానతను తెలిసికొనిన, మందమధ్యమ బుద్ధులు గలవారలకు ఇట్లుపాసింపబడిన ఓంకారము, బ్రహ్మమును పొందుటకు ఆలంబనమగుచున్నది. ఇట్లు ఓంకారమును తెలిసికొని యుపాసించువాడు తిరిగిపుట్టడు.

శ్రుతి॥ యస్తు విజ్ఞాన వాన్భవతి సమనస్కన్యదాశుచిః| సతుతత్పద మాప్నోతి యస్మాద్భూయోనజాయతే॥ కఠోపనిషత్ ॥ ౩-౪.

తా॥ ఎవడైతే జ్ఞానముగఁవాడుగాను, యుక్తమనస్సుగల వాడుగాను, ఎల్లప్పుడు పరిశుద్ధుడుగాను అగుచున్నాడో వాడు ఏస్థానమునుపొంది తిరిగి పుట్టడో ఆస్థానమును పొందుచున్నాడు.

శ్రుతి॥అత్యంతరం బ్రహ్మ విదోవిది త్వా లీనా బ్రహ్మ
ణి తత్పరాయో ని ముక్తాః॥ — శ్వేతాశ్వతరం ౧-౭.

తా॥ బ్రహ్మవిదులు ప్రపంచమందు సర్వకేషిగానుండు పర బ్రహ్మమును తెలిసికొని బ్రహ్మమునందు లయమునుపొందినవారలై బ్రహ్మమం దాసక్తిగలవారలై యోనియంత్రమును (అనగా జనన మరణ ప్రవాహమును) విడిచినవారలు అగుచున్నారు.

శ్లో॥ తద్బుద్ధ యస్తదాత్మానస్తన్నిష్ఠాస్తత్పరాయణాః ।
గచ్ఛంత్య పునరావృత్తిం జ్ఞాన నిర్ఘాతకల్మషాః॥ ౫-౧౭.

— శ్రీభగవద్గీత.

తా॥ జ్ఞానముచే బాపమునెల్ల నశింపజేసినవా రాబ్రహ్మమందే బుద్ధిగలిగియు పరబ్రహ్మమే యాత్మస్వరూపముగా నెంచి దానియందే యభినివేశము గలిగి పునరావృత్తి రహితమైన మోక్షము నందుచున్నారు.

శ్లో॥ ఆబ్రహ్మభవనాల్లోకాః పునరావృత్తిన్ోర్లున ।
మాముపేత్యతు కాంతేయ పునర్జన్మ నవిద్యతే॥ ౮-౧౬.

తా॥ ఓకాంతేయా! బ్రహ్మాండమునకు లోబడిన యావల్లోకములును జీవులకు మరల జన్మముల నియ్యగల స్వభావముగలవి. నన్ను బొందినవిదవ యన్ననో పునర్జన్మములులేవు.

శ్లో॥ ఇథంజ్ఞాన ముపాశోత్స మమసాధర్మ్య మాగతాః ।
నగ్గేఽపి నోపజాయంతే ప్రశయేన వ్యథంతిచ॥ ౧౮-౨.

తా॥ ఈ జ్ఞానమును జెంది నాస్వరూపమును పొందినవారై బ్రహ్మసృష్టి కాలములోగూడ జన్మములు పొందరు. బ్రహ్మస్రృష్ట కాలములోను దుఃఖమును జెందరు.

శ్లో॥ గుణా నే తానతీశ్యతీక్షా దేహీ దేహ సముద్భవాః ।
జన్మమృత్యు జరాదుఃఖై ర్విముక్తోఽమృతమశ్నుతే ॥ ౧౪-౨౦

తా॥ ఎవడు దేహాత్మత్వికి కారణములైనయీమూడు
గుణములను దాటిపోవుచున్నాడో వాడు జన్మమృత్యు జరాదుఃఖములచే
విడువబడినవాడై మోక్షమును బొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ సతద్భాసయతే సూర్యోఽనశశాఁకో నశావకః ।
యద్గత్వా నవివర్తతే । తద్దామ పరమంమమ ॥ ౧౫-౬.

తా॥ ఆలాటి యవ్యయపదమును సూర్యుడుగాని చంద్రుడు
గాని యగ్నిహోమాత్మకుగాని ప్రకాశింపజేయు జాలరు. ఏపదమును
జెందినవెనుకఁ బునర్జన్మములు లేవో యట్టి పరమోత్కృష్టమైన పదమే
నాస్థానమని తెలియుము.

శ్లో॥ కర్మణో వివివర్తంతే । నివర్తంత ఉపాసకాః
జ్ఞానినో నవివర్తంతే । ఇతి వేదాంతడిండిమః ॥ ౨౦

—వేదాంతడిండిమం.

తా॥ కర్మముచేసినవారు మరలివచ్చుచున్నారు. ఉపాసకులును
మరలివచ్చుచున్నారు. జ్ఞానులు మరలిరారు. అని వేదాంతడిండిమము.

తే॥ పరమవిజ్ఞానమును బొంద ♦ బ్రాణమయ శ
రీరము నశింప నన్యశశరీర మొందఁ
డామహాత్ముఁడు దగ్ధబీ ♦ జాంతురస్త
మైన యంతురమునుబోలి ♦ యవనియందు॥

ప॥ జ్ఞాని సర్వసంసారావిజ్ఞశరీరమానసుడై ప్రకృతిస్థుండై
శ్వజ్ఞానబలంబునఁ జతుర్దశభువనంబులంగూడ నలుంగక ముక్తుడగు.

—బ్రహ్మాండపురాణము, ఉపసంహారపాదము, ప్రథమాశ్వా॥ 279-280

సీ॥ మఱియు నహంకార ♦ మమకారశూన్యులై
యర్థివర్తించుచు ♦ నర్చిరాది

మార్గగతుండును ♦ మహాసీయచరితుండు
 విశ్వతోముఖుడును ♦ విమలయశుడు
 జగదుద్భవస్థాన ♦ సంహారకారణు
 డవ్యయుం డజుడుఁ బ ♦ రాపరుండుఁ
 బురుషోత్తముఁడు నవ ♦ పుండరీకాక్షుండు
 నెన సర్వేశ్వరు ♦ నందుఁబొంది

తే॥ మానితా పునరావృత్తి ♦ మార్గమయిన
 ప్రవిమలానంద తేజోవి ♦ రాజమాన
 దివ్యవదమున సుఖయించు ♦ ధీరమతులు
 మరలిరాఁజెన్నటికిని జ ♦ స్మములబొంద॥ ౧౦౧౭

—భాగవతము, 3 స్కంధము.

౩॥ విను సర్వభావములఁ బర
 ముని ననఘు నవంతు నీశుఁ ♦ బురుషోత్తముని
 స్మనయము భజియింపుము ముద
 మునఁ బునరావృత్తిలేని ♦ ముక్తిలభించు॥ ౧౦౨౪

—భాగ. 3 స్కం.

32 జ్ఞానాజ్ఞానములు రెండును నేకకాలమందుండున.

జ్ఞానముసామాన్యమని విశేషమని రెండు విధములు. సర్వదేశ
 ములందును సర్వకాలములందును దోచుచుండునది సామాన్యమన
 బడును. ఒకప్రదేశమందు కొలదికాలము మాత్రముండునది విశేషమన
 బడును. ఇందు సామాన్యజ్ఞాన మజ్ఞానమునకు విరోధముగా లేదు,
 విశేషజ్ఞానమే అజ్ఞానమునకు విరోధమగును. ఎట్లన దారువునందుండునది
 సామాన్యగ్ని. ఇది దారువును దహించుచుండుటలేదు. రెండుదారువు
 లను మధించుటవలన గలుగునది విశేషగ్ని. ఇదిదారువులనేగాక
 సర్వమును దహించును. సామాన్యగ్ని దారువునకు విరోధముగాలేదు.
 విశేషగ్ని దారువును నశింపజేయుచున్నది. అటులనే ఆత్మయందుండెడి

3౮ జ్ఞానికి దేహపాతమువరకు భ్రమలేని వ్యవహారముండును ౧౨౫

జ్ఞానము సామాన్యము. ఆత్మనాత్మవిచారణవలన నుదయించు నది విశేషజ్ఞానము. సామాన్య జ్ఞానము అజ్ఞానమునకు విరోధముగాలేదు. విశేషజ్ఞానము అజ్ఞానమునకు విరోధముగానుండి దానిని నశింప జేయుచున్నది.

ఆత్మజ్ఞానస్వరూపుడైనను ఆత్మయం దజ్ఞానముండుటకు వీలుగ లదు. సుషుప్తియం దీయనుభవమును మనము బొందుచున్నాము. ప్రతివాడును సుషుప్తియందు తాను సుఖముగా నుంటిననియు తన కేమియు తెలియలేదనియు జెప్పుచున్నాడు. సుషుప్తియందు బుద్ధింద్రియములు లీనమగుటవలన అవి ప్రకాశించుటలేదు. అట్లుగాక సుషుప్తియందు బుద్ధిగాని యింద్రియములుగాని యున్నవని చెప్పనడల జాగ్రత్తలోవలెనే తివుటి (అనగా జ్ఞాత, జ్ఞానము, జ్ఞేయము) బ్రకాశించుచుండవలెను. అట్లు బ్రకాశించుట లేదు. సుషుప్తియందు ఆత్మజ్ఞాన స్వరూపుడుగా ప్రకాశించుచుండినను నేమియు తెలియకుండు అజ్ఞానమునకు విరోధముగాలేదు. కనుక సుషుప్తియం దాత్మను అజ్ఞానమావరించుకొని యున్నది. “అజ్ఞానేనావృతం జ్ఞానం తేన ముహ్యంతి జంతవిః” అనగా అజ్ఞానముచేత జ్ఞానమావరింపబడి యున్నది. ఆయజ్ఞానముచేతనే పురుషులు మోహమును బొందుచున్నారు. అని భగవద్గీతా వాక్యము బోధించుచున్నది. మధింపబడిన దారువునందు గలిగిన అగ్ని దారువునుదహించు చందంబున వేదాంతశ్రవణంబున నుదయించిన విశేషజ్ఞానము ఆత్మనావరించుకొని యుండిన యజ్ఞానమును నశింపజేయును.

3౮ జ్ఞానికి దేహపాతమువరకు భ్రమలేని వ్యవహారముండును.

అధిష్ఠాన రజ్జు జ్ఞానమువలన పాము బోయినప్పటికిని భ్రమకాలమున దోచిన పామువలన గలిగిన భయముచే బరుగిడ గోడ మొదలగు వానివలన నెదురు దెబ్బ తగిలి కలిగినపుండు పోవుచుండుటలేదు. కొంతకాలమునకు మానుచున్నది. భ్రమ సర్పమువలన గలిగిన భయముచే గుండెలు కొట్టుకొనుట మొదలగునవి కొంతసేపటికి శ్రమముగా

నాగిపటులను నాత్మ జ్ఞానమువలన జగము సత్యమనెడి భ్రమ నశించి ముందు గలుగబోవు జగత్సంస్కారము నశించునుగాని వెనుకటి భ్రమ వలన గలిగిన జగమును దేహేంద్రియములును కొంత కాలమువరకు నుండును. ఆత్మ జ్ఞానమువలన జగత్సంస్కార మెపుడు నశించునో అపుడు కామకోపాధులు నశించి చిత్తము సత్త్వగుణ సంబంధము లైన దయానత్యాది సద్వృత్తులతో గూడి ప్రకాశించును. జగము సత్యమనుటవలన గలిగిన తృప్తి నశించి చిత్తోపశమము గలుగును. ఇట్టి ఆత్మజ్ఞాని లోకమందు వ్యవహరించుచుండినను లోకమువలన వానికే మియు బాధగలుగదు. ఆతనివలన జగమునకును భయములేదు. లోకులవలన తనకు కలిగెడి అవకాశోపకారములు తన స్వరూపముగానెంచి యనుభవించునేగాని ప్రతీకారబుద్ధిని గలిగి యుండదు. తన నాలుకను తాను గరచుకొని యెవరిమీద కోపపడవలయును? తన యవయవములలో నొకదానివలన నొకదానికి గలిగెడి బాధను సహించి యనుభవించునేగాని అవయవమునందు ప్రతీకారబుద్ధి యెటులలేదో అటులనే లోకమునుండి కలిగెడి సుఖదుఃఖముల ననుభవించునేగాని ప్రతీకారబుద్ధిని గలిగియుండదు. ఆతని చిత్తము సర్వసచుత్వమును బొందియుండును. సమదృష్టియే యాతని జీవనము. ఇట్టివాడే జీవన్ముక్తుడు. శరీర పాతానంతరము విదేహముక్తుండగును.

మూ॥ ఆత్మానమితరంచైవ దృశానిత్యా విభిన్నయా ।

సర్వం చిజ్జ్యోతిరేవేతి యః పశ్యతి పవశ్యతి ॥౧౦॥.

—స్థితిప్రకరణం దామాద్యసాఖ్యానం.

సర్వశక్తిరవంతాత్మా సర్వభావాతరస్థితః ।

అద్వితీయ శ్చిదిత్యంత ర్యఃపశ్యతి సపశ్యతి ॥౧౧॥.

తా॥ తన్నునితరుని భేదరహితముగు దృష్టిచే చూచువాడును, జగంబును చిన్నాల్పింబుగా గాంచువాడును, ఆత్మను సర్వశక్తియు తునిగాను, అపరిచ్ఛిన్నునిగాను ద్వితీయవస్తురహితునిగాను చిన్నాల్పినిగాను లోనజూచువాడు ఆత్మను చూచుచున్నాడు.

(౧౭) ౩౮ జ్ఞానికి దేహపాతమువరకు భ్రమలేనివ్యవహారముండును. ౧౭౭

మూ॥ నాఽహం సచాఽన్యదస్తీతి బ్రహ్మైవాఽస్తి నిరామయం ।

ఇత్థం సదసతోర్మధ్యం యః పశ్యతి సపశ్యతి ॥౧౭॥

తా॥ అహంకారవిశిష్టవస్తువుగాని దృశ్యంబుగాని లేదు. మరి నిర్వికారంబగు బ్రహ్మంబేగలదు. అని యిట్లు ఆత్మనాత్మల యొక్క సదుమను చిన్మాత్రస్వరూపమును జూచువాడు ఆత్మను చూచుచున్నాడు.

మూ॥ అయత్నోప నతేష్వక్తి దిగ్ద్రోవ్యేషు యథాపునః ।

అరాగమేవ పతతి తద్వత్కార్యేషు ధీరధీః ॥౧౮॥

తా॥ కన్ను లయత్నసిద్ధములుగా సమీపముననున్న వస్తువులయందు అనురాగంబులేకయే పడునట్లు ఆత్మవిదుని చిత్తము కార్యములయందు రాగదోషరహితంబుగనే ప్రవర్తించుచున్నది.

మూ॥ పరిజ్ఞాయోప భుక్తోహి భోగో భవతి తుష్టయే ।

విజ్ఞాయనే వితశోఽస్మిన్ మైత్రీ మేతి నశతుగ్రీతాం ॥౧౯॥

తా॥ తెలిసి నేదింపబడునట్టి చోరుడు బాధకుడుగాక మైత్రి నేపొందునట్లు తెలిసి నేదింపబడునట్టి భోగంబును ఆత్మజ్ఞులకు సంతోష కరంబే యగును.

మూ॥ అశంకినోపసంప్రాప్తా గ్రామయాత్రా యథాఽధ్వగైః ।

ప్రీత్యతే తద్వదేవజ్ఞై ర్భౌగ శ్రీరవలోక్యతే ॥౨౦॥

తా॥ బాటసారులు తలంపులేక సంప్రాప్తమైన మహిమ తృప్తివాదులగాంచి నట్లు ఆత్మవిదులు భోగజాలమును గాంచుచున్నారు.

మూ॥ సత్యజగతి నవాంఛంతి వ్యవహారం జగద్భవం ।

సర్వమేవానువర్తంతే పారావారవిదో జనాః ॥౨౧॥

—దాశూరాభ్యాసం.

తా॥ తత్త్వజ్ఞానసంపన్నులగు జనులు జగత్సంబంధమగు వ్యవహారమును విడువకయు గోరకయు సర్వంబును యథాప్రాప్తంబుగ ననువర్తించుచుండురు.

మూ॥ సమాధిమధకర్మాణి మాకరోతు కరోతువా|

హృదయేనాస్త సర్వాస్థా ముక్త ఏవోత్తమాశయాః॥౨౨

—ఉపదేశోపాఖ్యానం.

మూ॥ నైష్కర్మ్యేణ సతస్యార్థో సతస్యార్థోఽస్తికర్మభిః

ససమాధిజపాభ్యాంవా యస్యనిర్వాసనం మనః॥౨౩

తా॥ హృదయంబున సమస్తకోరికలను విడిచిపెట్టిన మహానుభావుండు సమాధినిష్ఠునిగాని లేక కర్మంబులనుగాని చేసిన చేయుగాక. లేకున్న విడుచుగాక. అతడే ముక్తుండని చెప్పబడును.

ఎవ్వనియొక్క మనస్సు వాసనారహితంబగునో, వానికి కర్మ రాహిత్యముతోగాని, కర్మములతోగాని, సమాధితోగాని, జపముతోగాని ప్రయోజనములేదు.

౩౯ ఆత్మజ్ఞానియొక్క వ్యవహారము

ధర్మబద్ధమై యుండును.

మనచుట్టును ఆకాశమువారిలి భూమికంటినటులుండుట మిథ్యయను జ్ఞానమును బొందినప్పటికిని ఆకాశము వారిలియున్నటు లగపడుచునే యుండునట్లు జగముమిథ్యయను జ్ఞానమును బొందినప్పటికిని వ్యవహారమందు జగముండును. కనుక దేహపాతమునరకు నీవు, నేను, పుణ్యము, పాపము, మంచి, చెడు, పురుషుడు, స్త్రీయనెడి భేదబుద్ధివి విడుచుట ధర్మముకాదు. ఎండమావులయందు జలములేదని తెలిసికొను వివేకి నీరున్నటు లగపడుచుండినను నీటికొరకు పరుగిడెడి యాయాసమెటులలేదో అటులనే జ్ఞానికిని జగమునందు ద్వైతము దోచుచుండినను నాసక్తితోగూడిన వ్యవహార మారనిగలుగదు. లక్ష్య మద్వైతము, లక్షణము ద్వైతము. కనుక జ్ఞాన్యజ్ఞానులకు వ్యవహారదశయందు ద్వైతమే సిద్ధించుచుగాని అద్వైత మెన్నటికిని సిద్ధింపదు. కనుక వ్యవహారమునందు సంకరమును గలుగజేయుట జ్ఞాన

లక్షణముకాదు. జ్ఞాన్యజ్ఞానులకు పారమార్థికమునం దనుభవభేదమే గాని వ్యావహారికభేదము లేదు. కాని యీ యుభయులకును వ్యావహారికభావభేదము గలదు. అజ్ఞానికి వ్యవహారము సత్యమనుభావన యుండును. కనుక నాతనిచిత్తము కామలోభాదులకువశమై యుండును. జ్ఞానికి జగముతయు నాటకరంగముగా దోచుచుండును. కనుక కామలోభాదులకు చిత్తమువశముగాక దయాసత్యాదులతో గూడియుండును. జ్ఞాని శరీరభృనులేక లోకోపకారముగా జీవించుచుగాని స్వార్థమును స్వప్నమందైనను గోరడు.

వ॥ వినుము స్వరూపసాక్షాత్కారంబున దేహి బహిరిందిరి యాదికంబైన యింతయు నాభాసమాత్రంబుగా నిశ్చయించి యెదాక జీవుండు స్వతంత్రుడై యీ యీశ్వరుండుగాకుండు సంతదడవు నంగన యిది పురుషుండనేనియెడి భేదబుద్ధిమానుట కర్తవ్యంబుగాదు. బ్రహ్మచారి, యతి, గృహస్థులం దెవ్వడైన జిత్తంబు పరివర్తంబుగాక యదైవతానుసంధానము సేసిన మూఁసుండగుం గావున రహస్యంబునఁ బుత్రిక నైనం డాయకుండవలయును. —భాగవతము ౭-౪౨౩.

రం జ్ఞానసాధనములు.

1 నిత్యానిత్యవస్తువివేకము

2 ఇహముతార్థఫలభోగవిరాగము

3 శమాదిషట్క సంపత్తి

4 ముముక్షుత్వము

వీనికి సాధనచతుష్ట

యమని పేరు.

ఇందు 1 నిత్యానిత్యవస్తువివేకమనగా:—

ఏది నిత్యమో యేది యనిత్యమో విచారించి తెలిసికొను వివేకము.

2 ఇహముతార్థఫలభోగవిరాగమనగా:—

ఇహమునందును పరమగు స్వర్గాదిలోకములందును సుఖం చవలయుననెడి ఆశనువిడిచి విరక్తిని బొందుట.

3 శమాదిపట్కసంపత్తి:—

ఇం దారుగుణములు గూడియున్నవి.

1 శమము:— అనగా మనస్సును విషయభోగములనుండి మరలించి యెల్లపుడును ఆత్మవిచారణయందు నిలుపుట.

2 దమము:— ఇందియములను వానివాని వృత్తులనుండి మరలించి స్వవశము చేసికొనుట.

3 ఉపరతి:— ఆత్మవిచారణకంటె సస్యమగు సర్వవిషయములను పరిత్యాగము చేయుట.

4 తిరీక్త:— సుఖదుఃఖాది ద్వంద్వములయందు మోగద్యేషములను బొందక యోగ్యుకొనియుండుట.

5 శ్రద్ధ:— సద్గురువులయొద్ద సదుపదేశములను బొందుచు వాని యనుష్ఠానమం దప్రమత్తుడై యుండెడి మనోనిశ్చయము.

6 సమాధానము:— గురువులును వేదశాస్త్రములును చేయుబోధయందు ప్రోహంశమును తాను శ్రద్ధతో గృహిచేసి తన యనుభవములోనికి దెచ్చుకొనువరకు పైవాక్యములను సందేహింపక వాటిని సత్యముగా నమ్మియుండుట.

7 ముముక్షుత్వము:— మోక్షమును బొందవలయుననెడి తీవ్రోచ్ఛ.

ఈ పైచతుస్సాధనములను బొంది సద్గురువు నాశ్రయించి తాను జీవన్ముక్తావస్థను బొందువరకు వారిబోధలను పదా శ్రవణముజేయుచుండవలయును. అట్లు శ్రవణముచేయుటచేన హంశములను యుక్తియుక్తముగా నేకాంతస్థానమందు తాను మనసము చేయువలయును. ఇట్లు శ్రవణమననములను నిత్యమును జేయుచుండగా బోధయంతయు ముఖంటుకం దాహూధమైవ నిధిభాగ్యసనము దానంత నదియె లభ్యమగును.

శ్రుతి॥ ఆత్మావాఽరేద్రీష్టవ్యోశ్చోతవ్యో,
మంతవ్యో, నిధిధ్యాసితవ్యః ॥

తా॥ పరమాత్మ దర్శింపదగినది. శ్రీవణము జేయదగినది.
మననము జేయదగినది. నిధిధ్యాసనము జేయదగినది.

ఇందు సాధనచతుష్టయమును బొందుటకు సత్సంగమే మూలా
ధారము. నిరంతరము సత్పురుషులను సేవించుచు వారిసాంగత్య
మున కాలముగడపుచుండగా కాలక్రమమున పైనాలుగుసాధన
ములును యథ్యాసముగును. పైచతుస్సాధనములును యలవడిన
వెంటనే వేదాంతశ్రీవణంబున తీవ్రేచ్ఛ యుదయించును. ఇందునకు
తగిన సద్గురువును సేవింప యావశ్యకమగును. తదనంతరము సద్గురువు
సన్న్వేషించి వారి పాదసేవ జేయుటయం దాసక్తుండగు సద్గురుస్వామి
యనుగ్రహంబుచే శ్రీవణాదులయందు ప్రవృత్తియు మహావాక్యోప
దేశంబును గలుగును. అందువలన తత్వదర్శనంబగు అనంతరము
జీవన్ముక్తుడై శరీరపాతపర్వంతము కర్మమును జేయుచు గాని, నిష్క
ర్ముడై గాని సర్వభూతప్రియుండై చరించి శరీరపతనానంతరము పునరా
వృత్తిరహితమగు శాశ్వతపదవిని బొందు.

రగ సత్సంగము.

అధ్యాత్మికవిద్యను బొందగోరు ప్రతిమానవుడును మొదట
సత్సంగమునే సంపాదించవలయును. సత్సంగమును గురించి శ్రీజ్ఞాన
వాళిషమునం దిట్లుదాహరింపబడినది.

మూ॥ యస్మిన్ దేశేహి తత్త్వజ్ఞో, నాస్తి నజ్ఞనపాదపః |
సఫలకీర్తిలచ్చాయో నతస్మి దివిసం వసేత్ ॥

తా॥ అత్మ తత్త్వజ్ఞానమును చల్లనికాంతిరూపముగు నీడ
గలిగిన సత్పురుషుడనుచెట్టు యేదేశమందు లేకుండునో యాదేశ
మందు ముముక్షువు యొకదివసమైనను వసంపదగడు.

మూ॥ సదా సంతోషా గంతవ్యా | యద్య వ్యపదిశంతి స |
యాః సైవైరకథాస్తేషా ముపదేశా భవంతితాః॥

తా॥ సత్పురుషులు తనకు చక్కని యుపదేశమియ్యక పోయినను వారిని యెల్లప్పుడు నాశ్రయించదగినదేగాని మానదగినది కాదు. ఏమనగా వారు సర్వదా బ్రహ్మవిషయములగు కథలనే పలుకుచుందురు. కావున నవియే శ్రద్ధావంతునకు నుపదేశములై బ్రహ్మజ్ఞానమును గలిగించుచున్నవి.

మూ॥ మోక్షద్వారే ద్వారపాలా శ్చ త్వారః పరికీర్తితాః |
శమో విచార స్సంతోష శ్చ తుర్థ స్సాధుసంగమః॥౪౬॥
—ముముక్షు వ్యవహారప్రకరణము.

తా॥ మోక్షముయొక్క వాకిటియందు నల్వరు ద్వారపాలకులు గలరు. అందు ఇంద్రియనిగ్రహము మొదటిదియు, బ్రహ్మవిచారము రెండవదియు, ఎవుడును సంతోషము మూడవదియు, సజ్జనసాంగత్యము నాల్గవదియు నగును.

మూ॥ ఎతే సేవ్యాః ప్రాయత్నేన చత్వారో ద్వా త్రయోఽధవా |
ద్వారముద్భూతయంత్యేతే మోక్షే రాజగృహేయథా ॥౪౭॥

తా॥ ఈనాల్గిటిగాని, ఇందు మూడిటిగాని లేక రెండుటిగాని ప్రాయత్నపడి సేవించవలయును. ఇట్లు సేవించినేని యియ్యవి రాజగృహమందు ద్వారమునుపోలె మోక్షద్వారమును తెఱువగలవు.

మూ॥ ఏకంవా సర్వయత్నేన సర్వముత్సృజ్య సంశ్రయేత్ |
ఏకస్మిన్వశగే యాంతి చత్వారోఽపి వశంయతః ॥ ౪౮.

తా॥ ఇందొకటి స్వాధీనమగునెడల నాలుగును స్వాధీనములు కాగలవు. కాన అంతటిని విడిచి యొకబానినైనను సర్వప్రయత్నములచేరను నాశ్రయింపవలెను.

మూ॥ శాస్త్రై స్సజ్జనసంసర్గ పూర్వకై వృతపోదమైః
అదౌ సంసారము క్త్యర్థం ప్రజ్ఞామేవాభి వర్ధయేత్ ॥ ౪౯.

తా॥ సంసారము విడిపోవుటకై మొదలు శాస్త్రములచే
తను, సత్సంగత్యముచేతను, తపముచేతను, ఇదిగోయ నిగ్రహముచే
తను బుద్ధినే పెంపునేయవలయును.

మూ॥ విశేషేణ మహాబాహూ సంసారోత్తరణే నృణాం |
సర్వతోప కరోతీహ సాధుస్సాధుసమాగమః ॥ ౫౦.

తా॥ నిమపులగు చేతులుగల శ్రీరామచంద్రా! శ్రేష్ఠముగు
సజ్జనసాంగత్యము సంసారమునుండి తరించువిషయమై మనుజులకు
అంతటను ఉపయోగపడుచున్నది.

మూ॥ శూన్య మాకీర్ణతామేతి మృత్యు రవృత్సవాయతే |
అపత్సంప దివాభాతి విద్వజ్జనసమాగమే ॥ ౫౧.

తా॥ పండితుల సమాగమము కలిగినేని ఎవగును లేని
చోటును పలువురు కలదిపోలె నుండును. మరణసమయంబును సంత
సము గలిగించునదిపోలె నుండును. అపదయు సంపదను, బోలియుండును.

మూ॥ యస్మిన్ శీతశితయా సాధుసంగమగంగయా |
కింతస్య దానైః కింతీర్థైః కింతపోభిః కిమధ్వరైః ॥ ౫౨.

తా॥ చల్ల నైఃట్టియు శుద్ధమైఃట్టి సజ్జనసాంగత్యమును గం
గానదీజలముచేత స్నానముచేసినవానికి దానములతో నేమిప్రయోజ
నము, తపములతో నేమిప్రయోజనము. యజ్ఞములతో నేమిప్రయోజ
నము. వేటితోడను ఎట్టిప్రయోజనంబును లేదనుట.

మూ॥ విచ్ఛిన్న గ్రింథయస్తజ్ఞా స్సాధవ స్సర్వసమ్మతాః |
సర్వోపాయేన సంసేవ్యాస్తే హ్యుపాయా భవాంబుధౌ ॥ ౫౩ ॥

తా॥ విడిపోయిన యహంకారగ్గిరిగలవారును, ఆత్మతత్వము నెఱింగినవారును, అందఱకు నిష్ఠులునగు సాధుజనులను అన్నివిధములగు నుపాయములచేతను సేవింపవలయును. ఈచెప్పబడిన శాంతి మొదలగు నాల్గును సంసారసముద్రమును దాటుటకు నుపాయములగును.

మూ॥ ఆ బాల్య దలమభ్యస్తై శ్చాస్త్ర సత్సంగమాదిభిః |
గుణైః పురుషయత్నేన స్వార్థస్సంప్రాప్యతే హితః॥

తా॥ బాల్యమునుండియు అభ్యసించబడునట్టి శాస్త్రము, సత్సంగతత్వము మొదలగు గుణములతో చాలును. పురుషప్రయత్నముచేత యిష్టమగు పురుషార్థమును పొందనగును.

మూ॥ సాధుసంగమ సచ్చాస్త్ర పరోభవసి రామచేత్ |
తద్దినై రేవ నోమూనైః ప్రాప్నోషి మాం పరాంధియమ్॥

తా॥ శ్రీరామచంద్రా! నీవు బ్రహ్మవిదులసంగత్యము వేఱాంతశాస్త్రముయొక్క యభ్యాసము కలిగియుండితివేని నెలలతో జను మిలలేక కొన్నిదినములలోనే యుత్కృష్టమగు నీజ్ఞానమును బొందగలవు.

మూ॥ అపి జీవితదానేన గుణినం పరిపాలయేత్ |
గుణవత్సంగమాషధ్యా మృత్యురవ్యేతి మిత్రితామ్॥

తా॥ ప్రాణములనిచ్చియైనను గుణవంతుని కాపాడవలయును. గుణవంతుల సంగత్యమును నాషధముచే మృత్యువై నన్ను మైతిని బొందగలడు.

మూ॥ మృతిర్గుణి తిన్మూరో జీవితం గుణిసంకీర్తయత్ |
ఫలం స్వర్గాపగర్గాది త్వితా ధుణి సంకీర్తయత్॥

తా॥ గుణవంతుల తిరస్కరించుటయే మరణమగును. గుణ వంతుల నాశ్రయించుటయే జీవితమగును. జీవితమగునట్టి గుణవంతుని యాశ్రయమువలననే భోగము, మోక్షము మొదలగు ఫలంబులును గలుగును.

మూ॥ సాధూనాం సమదృష్టీనాం పరిపూర్ణేన సేవయా ।

సంగమేనచ సాయుక్తి ర్లభ్యతే ముచ్యతే యయా॥

తా॥ ఏయుపాయముచే ముక్తి నొందనగునో అట్టియుపాయమును సజ్జనులసంగత్యముచేతను, వారినడుగుటచేతను, వారిని సేవించుటచేతను లభించుచున్నది.

చ॥ అరయ ధరితీనెవ్వని గృహంబు మహార్హజనోపయోగ్య వి
స్ఫురితతృణంబుభృత్యగృహభూముల సారేదనర్చు నట్టి మం
దిరపతి పేదయైన జగ టింగడు ధన్యుడటండుగ్రాన సు
స్థిరమతి మీరువచ్చుట న ట శేషశుభంబుల నేనుబొందెదఁ॥

—శ్రీమద్భాగవతము ౪-౬౦౮.

చ॥ వరమతులార! యెవ్వని నివాసముఁ దీర్థపదాంతరంగులై
పరగినయట్టి భాగవత ట పాదజలంబులు సోకవేని ద
త్పురుషుడు భూరిసంపదలఁ ట బొంపిరిపోయిననైన వానిమం
దిర మురగప్రకీర్ణజగ టతీజముఁ బోలునటండ్రుకోవిదుల్॥ ౬౧౦

తే॥ ధరణి సజ్జనసంగంబు ట దలఁపనుభయ
సమృతంబగు వారలు ట సలుపునట్టి
సరిససంభాషణప్రేక్ష ట సరణి నిఖిల
జనములకు సుఖకరమగు ట జనవరేణ్య॥ ౬౦౫

క॥ ధరసాధులు విమలాంతః

కరణులు భగవద్గుణామ ట కథనశ్రీవణ

స్ఫురితస్వాంతులు ననఘలు
వరధివలులునైన భాగ ♦ వరజనులనభా॥ ౮౬౮

క॥ సరసోదారమహాత్మ ము
ఖరితములగు మనువిరోధి ♦ కమనీయగుణో
త్కర సురుచిరచరితామృత
పరిపూరిత వాహినులను ♦ బరమప్రీతి॥ ౮౬౯

క॥ మనమలరంగ శోభిత్రాంజలు
లను బాసముసేయు పుణ్య ♦ లకు త్సుత్రప్రస్థా
ఘనభయశోక విమోహము
లనయంబును సోకకుండు ♦ నవనీనాథా॥ ౮౭౦ ॥

వ॥ కావున నిట్టి భాగవతసహవాసంబులేకయున్న దనం
తన భగవద్భాగవత గుణాభివర్ణనకథానుచితనాదులయందుం బవర్తిం
చిన నాలస్యాదిదోషంబులొంది యీ జీవలోకంబు సహజ త్సుధాధికం
బున నుపద్రుతంబై సర్వేశ్వరకథామృతవాహినియందు రతింజేయ దిది
నిశ్చితంబు॥ ౮౭౧

చ॥ హరి భవదీయమాయ నన ♦ యంబునుజెందిన నేము నిచ్చలుం
గరమనురక్తి నేటితుద ♦ గా భవకర్ములమై ధరితిపైఁ
దిరుగుదు ముతదాఁక భవ ♦ దీయజనంబులతోడి సంగతిఁ
గురుగుతి జన్మజన్మముల ♦ కుఁసమకూరఁగఁజేయు మాధవా॥

[౯౨౮॥

మ॥ కమలాధీశ్వరతావకీనపదభ ♦ క్తవ్రాతనంసర్గలే
శముతోడఁసరిగాఁ దలంప మెలమి ♦ స్వర్గాపవర్గాదిరా
ఖ్యములన్న వినుమానుషంబులగు నీ ♦ కామంబులఁ జెప్పనే
ల మునివ్రస్తుతచాదపద్మ సుజనాఁలాసానుమోదాత్మకా॥౯౨౯॥

వ॥ మఱియు భగవద్భక్త సంగంబులయందుఁ దృష్టా
ప్రీతిమనంబులైన మృప్తకథలు చెప్పబడుటచేత భూతంబులయందు
వైరంబును లేకుండునని—౯౩౦.

చ॥ వనముల ముక్తసంగులగు ♦ వారు నుతింపఁ దనర్తువీవు గా
పున నిలఁబుణ్యతీర్థముల ♦ నొప్పఁ బునీతము సేయఁబూని య
ర్థిని బడచారులై ధరఁ జ ♦ రించు భవత్పదభక్త సంగమం
బనుపమభూరిసంస్మృతి భ ♦ యస్థుని బుద్ధి రుచింపకుండునే॥౯౩౧॥

వ॥నాత్మవంతులకు నాత్మయు నాత్మ
భావనుండు సమున యీశ్వరుండు భక్తానుగ్రహంబుకొరకు నీలోకం
బుల మీవంటి సిద్ధరూపంబున వ ర్తించుచుండు.....౬౧౩.

సీ॥ ధరలోన బ్రహ్మాంబుఁ ♦ దపమునదానంబు
లను గృహధర్మంబు ♦ లను జలాగ్ని
సోమసూర్యులచేత ♦ శ్రుతులచేనైనను
బరమభాగవతుల ♦ పాదసేవఁ.
బొందినమాడ్కిని ♦ బొందంగరాదని
పలుకుదురార్యులుఁ ♦ బరమమునులు
ఘనతపోబాహ్యసౌ ♦ ఖ్యములకు విముఖులు
నయినట్టిపుష్పాలు ♦ హరిగుణాను

తే॥ మోదితాత్ములునగు బుధ ♦ పాదసేవ
ననుదినంబును జేసిన ♦ నంతమీఁద
మోక్షమార్గంబునకును బ ♦ ద్భాక్షునందు
బట్టువడియుండు నప్పడుఁ ♦ బరగబుద్ధి ॥౫-౧౬౦॥

చ॥ కొలుతురు మర్త్యలిప్తములు ♦ గోరి శిలామయ దేవసంఘముఁ
జలమయ తీర్థసంఘమును ♦ నంతతమున్నటు వారుగొల్వఁగా

వలదనరాదుగాక భగ ♦ వత్సదభ క్తులైన మీక్రియ
సాలయక దేవతీర్థములు ♦ చూచినయంతన కోర్కులిచ్చునే॥

౧౦ - ౧౫౧౧.

సీ॥ సన్మునీశ్వరులార ♦ జన్మభాక్తులమైన
మాకు నిచ్చుట న ♦ మృతినిదేవ
నికర దుష్ప్రాపులు ♦ నిరుపమయోగీంద్రు
లైన మీ దర్శనం ♦ బజ్జెగాదె
ధృతిమందభాగ్యు లిం ♦ ద్రియపరతంత్రులు
నైన మూఢాత్ముల ♦ కనఘులార
భవదీయదర్శన ♦ స్పర్శచింతన
పాదార్చనలు చుర్ల ♦ భంబులయ్యు

తే॥ నేడుమాకిట సులభమై ♦ నెగడెగాదె
జగత్పైఁ దీర్థభూతులు ♦ సాధుమతులు
మిమ్మ దర్శించుటయచాలు ♦ నెమ్మితోడ
వేఱ తీర్థంబు లవనిపై ♦ వెదుక నేల॥ ఉత్త. ౧౦. ౧౧౧౯

వ॥ అదియునుంగాక యుగకమలంబులైన తీర్థంబులును,
మృచ్ఛిలామయంబులైన దేవగణంబులును, తీర్థదేవతారూపంబులు
గాకుండుట లే దయిన నవి చిరకాలసేవనార్చనలంగాని పావనంబులు
సేయవు. సత్పురుషులు దర్శనమాత్రంబునం బావనంబు సేయుదురని
వెండియు॥ ౧౧-౨౦.

సీ॥ ఆదిత్య చంద్రాగ్ని ♦ మేదినీతారాంబు
మారుతాకాశవా ♦ జ్ఞానము లోలిఁ
బరికింప దత్తదు ♦ పాననంబులఁ బునీ
తములుసేయగ సమ ♦ ర్థములుగావు
సకలార్థగోచర ♦ జ్ఞానంబుగల మహా
త్మకులు దారు ముహూర్త ♦ మాత్రసేవఁ

జేసి పావనములు ♦ సేయుదు రదియన

ట్లుండె థాతుత్రయ ♦ యుక్తమైన

తే॥ కాయమం దాత్మబుద్ధియు ♦ గామి నీ కు

మారులందు స్వకీయాభి ♦ మానములును

దివిరిజలమునఁ దీర్చు ♦ ద్వియును జేయు

నట్టి మూఢుండు పశుమార్గు ♦ డనఁగఁ బరఁగు॥ ౧౧౨౧॥

సీ॥ జగత్తిపె బహుతీర్త ♦ సదనంబులనఁగల్గి

బుఱ్ఱానువర్తన ♦ సుఘ్రితులగుచు

బాటించి నీయందు ♦ బద్ధమత్సరములు

లేక భక్తామరా ♦ నోకహంబ

వగు భవత్పదాబ్జ ♦ యుగళంబు సేవించి

భవపాశములనెల్ల ♦ బాటద్రోలి

సమమత్తులై యదృ ♦ చ్చాలాభతుష మేరు

సమముగాఁగైకొని ♦ సాధులగుచుఁ

తే॥ బ దతీర్థంబుగల మహా ♦ భాగవతజ

నోత్రమోత్రములైనట్టి ♦ యోగివరుల

వారకెప్పుడు సేవించు ♦ వాఁడుపొందు

బ్రవిమలానందమయ మోక్ష ♦ పదము మఱియు॥ ౧౧౨౨॥

శ్రీమచ్ఛంకరాచార్యస్వామిలవారు ముక్తినిబొందుటకు

కీర్తిషమగు నుపాయమును లోకమున కనుగ్రహించియున్నారు. అజేదనగా!

“ స త్స ం గ మే ”

శ్లో॥ సత్సంగత్వే నిస్సంగత్వం । నిస్సంగత్వే నిర్మోహత్వం ।

నిర్మోహత్వే నిశ్చలతత్త్వం । నిశ్చలతత్త్వే జీవన్ముక్తిః॥

తా॥ సత్సంగమువలన నిస్సంగతయు (అనగా మనస్సు విషయానురాగమును విడుచుట) నిస్సంగతవలన సతీ సుత సోదర ధనధాన్య వస్తువాహనములయందు మోహము సళించుటయు, నిర్మో

హతవలన మనోచలన ముడిగి ఆత్మయందు నిలుకడను బొందుటయు అట్టి మనోనిశ్చలత్వమున జీవన్ముక్తియుఁ గలుగును.

జీవన్ముక్తిని బొందుటకు లోకమునందు సత్సంగమువంటి యుత్కృష్టసాధన మింకొకటిలేదు. సర్వప్రియత్నములచేతను తన సర్వస్వమును ధారబోసియైనను సత్సంగమును సంపాదించవలయును. తన జీవితమునందు సత్సంగమునెరుగని మూఁగును జీవన్మృతుడు. అట్టివాని కిహమందుగాని పరమందుగాని శుఖము కలుగనేరదు. సత్సంగముచే నిత్యము నాత్మవిచారణజేయుచు లోకోపకారముగా జీవితమును గడపు మహాత్మునికి ముక్తి యరచేతనుండును.

౪౨ “తపస్సు”

సాధకుడు తన కిష్టమైన దేవతానామమును సదా యుచ్చరించుచుండుటచేత వాగింద్రియము నిగ్రహింపబడును. ఆర్షేయ సాంప్రదాయమంతయు నీ వాగింద్రియనిగ్రహమే సర్వోత్కృష్టసాధనముగాఁ గైకొనినది. అందువలననే మంత్రద్రష్టలగు ఋషుల కందరకును మానులనునామము సార్థకమైనది. పూర్వకాలమునందు తాపనులు యోగులు మొదలగు వారందరును మానవ్రతము నెక్కువగా బ్రశంసించి యవలంబించుచుండిరి. భగవన్నామమును సదా స్మరించుచుండుటవలన వాగింద్రియము నిగ్రహింపబడి బాహ్యంతరింద్రియముల విక్షేపమును చాలవరకు బోగొట్టును. భగవన్నామస్మరణమువలన పాపక్షయమగును. భగవద్భజనము కథాకాలక్షేపములు నత్యంత సహకారములుగా నుండును. భగవన్నామమును లిఖించుటవలన (అనగా రామకోటి, శివకోటి) యింద్రియవిక్షేప ముడిగి యేకాగ్రతను బొందును. భగవన్నామమంత్రజపమువలన పాపక్షయము, యింద్రియ నిగ్రహము, యేకాగ్రత, యిష్టదేవతయొక్క స్వరూప ధారణయు గలుగును. ఈ విధులయందు శౌచమును, ముఖ్యముగా గమనింపవలయును. శౌచము బాహ్యమనియునాంతరమనియు రెండువిధ

ములు. వానీలోమృత్తిక చేతను, జలముచేతను చేయబడునది బాహ్యము. కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మత్సర, దంభములు మొదలైన దుర్గుణసంఘములతోడ కూడక మనస్సు నిర్మలమై యుండుటే అంతశ్శౌచము. ఈ బాహ్యభ్యంతరశౌచములను గమనింపక జేయుజపము నిష్ప్రయోజనమగుటయేగాక దుష్ఫలము నిచ్చును.

సీ॥ వేదాంతవిదులను ♦ మోదించు నట్టిది
జపకర్మమత్యంత ♦ శౌచశాలి
యై కుళాస్తీర్ణస ♦ మావనీ తలమునఁ
గుళమూష్టిసేకొని ♦ విశదచిత్త
వృత్తి నిద్రయములు ♦ విషయ సక్తంబులు
గాకుండ నిలిపి త ♦ దేకపరత
మత్సరాహంకార ♦ మానదంభాపగ
మంబును బ్రహ్మచ ♦ ర్యంబుఁగలిగి

తే॥ జపము సెల్లించు పురుషుండు ♦ సర్వలోక
విజయి నిస్పృహమగు జప ♦ విధివిశోక
హర్షరాగాదికంబును ♦ నవ్యయంబు
నైన పదముఁ బొందించు నృ ♦ పాగ్గిగఁజ్యృ శాంతి ౪.౧౩౦

క॥ శౌచాదిగుణము వెడలుట
నీచత్వము వాటిలంగి ♦ నిశ్చలమతిదు
ష్టాచరితమైన జపవిధి
నాచెప్పిన సుగతిదేదు ♦ సరకముదెచ్చు ॥౪-౧౩౧॥

స్వరూపధారణను బొందిన జప మతీతవృత్తను బొందెనేని ధ్యానమనబడును. దృఢమగు ధ్యానమునకు తపమను నిభిధానంబు గలుగును. తపమువలన నిష్టదేవత సాక్షాత్కరించును. ఇది తపము యొక్క సాధారణరూపము. విశేషరూపము నద్గురునియొద్ద యుత్తమాధికారికి బొందసాధ్యమగును. తపము సర్వార్థసాధకము. తపము

వలన బొందరాని పదంబులెవ్వియును లేవు. అప్టసిద్ధులును తపము వలన సిద్ధించును.

మ॥ భగవంతుం బురుషోత్తముఁ హరిఁగృహఁపాధోధి లక్ష్మీశ్వరుఁ
సుగుణభ్రాజిత నచ్యుతుం బరుఁబరం ♦ జ్యోతిం బ్రభుఁ నర్వభూ
తగుహావాసు నధోక్షజుఁ శ్రీతజన ♦ త్రాజై కదత్సు న్నజుఁ
జగనాత్ముఁ గనుచుందురార్యులు తప ♦ శ్చక్తిఁ స్ఫుటజ్ఞులు లై॥

—భాగ3-32౪.

క॥ తపమనఁగ వత్స్వరూపము

తపమను తరువునకు ఫలవి ♦ తానము నే నా

తపమునకే జననస్థి

త్యుపసంహరణము లొనర్చు ♦ చుండుదుఁ దనయా॥

—భాగ.౨-౨౪౭.

క॥ కావున మచ్చక్తికి దప

మేవిధమున మూలధనము ♦ నిది నీమది రా

జీవధన యెఱిగి తపమిటు

గావించుట విగతమోహ ♦ కర్ముడవింక ॥౨౪౮.

వ॥తపంబు వపంబని మును లాచరింతురు.

దాని తెఱంగెఱింగింపుమని నీవు దొల్ల నడిగినవిధంబునం దొడంగి నాచె
ప్పిన విధంబులిన్నియుం దపంబను శబ్దంబున కర్థంబులై యుండునని
చెప్పి యంగుష్ఠప్రమాణదేహులు మృగాజనవనసులు నిర్ద్వంద్వములైనై
వాలఖిల్లులనుపేరం బ్రసిద్ధులగు మునులు దినకరదీప్తులతోడంగూడి
వర్తించుచుండుదురు. వారల తపోవైభవంబునంగాదె జగంబులు సుస్థి
రంబులై యున్నయవి యెండు మెయిదుర్లభంబులైనట్టివి తపంబున
సులభంబులగుం. తపంబుగఱచిన ధర్మంబుఁగల దే యనివలికి.....

—అనుగ్-౨౯.

క॥ ఇయ్యఖలము సృజియింపగ
 నయ్యదిప్రభు వమ్మహాఘ ధీతభూతము పాం
 దయ్యడి శుభంబుదపమునఁ
 జయ్యనసిద్ధించు నది వి ధి సంశయమునఘా॥ శాంతిగీ-౧౦౧.

క॥ అనిచెప్పి తపముపెంపును
 వినిపించుట కిట్టులనియె ధి విద్యాధర స
 న్మనిజేవతాగణంబులు
 వినుతతపంబునన మహిత ధి విభవముబొందె॥ శాంతి గీ-౪౯౭

చ॥ కమలభవుండు దాఁ దపము ధి కల్పినకాదె సృజించె నెల్లలో
 కములను నాదిరాజు లధి ధి కంబగుపెంపువహించుటెల్ల ను
 త్తమతపమాచరించుటన ధి తద్దయు సౌఖ్యకరంబులైన భో
 జ్యములును గంధమాల్యములు ధి శయ్యలు భవ్యతపఃప్రభూత
 [ముల్॥ ౪౯౮

తే॥ దారధన మిత్రపుత్రకా ధి ద్యంబులగు వ
 దార్థముల సంగమునఁ జిత్త ధి మలతెబొంది
 విసివినప్పకు నిర్మల ధి విపులతపము
 గారాంబగు నుపశాంతి ధి కలిమికనఘ॥ ౪౯౯

క॥ విను లోభము సంతోషం
 బును దుఃఖసుఖప్రదములు ధి పురుషునకవి సం
 జనితములగుట తపములే
 కునికిని గలుగుటనుజూనె ధి యుర్వీనాథా॥ ౫౦౦

తే॥ అనఘ సుఖదుఃఖములు వచ్చి ధి నపుడు మదవి
 పాదములులేక సంప్రాప్త ధి సముపభోగ
 రతుండు నప్రాప్తవాంఛా ని ధి రాసకుండు
 నగుట సారతపోరూప ధి మండు బుధులు॥ ౫౦౧

క॥ వరధర్మము సర్వంబును
సరసంబగు విషయ సుఖము ♦ సద్గతియుఁ దపః
పరిపాకమునన కలుగుగా
నరునకుఁ దత్తద్విధాత్త ♦ నైపుణుడైనఁ॥౫౦౨

౪౩ వైరాగ్యము.

ఇహలోకసంబంధమగు నైశ్వర్యమంతయు మన మీలోక
మున విడిచి పోవలసినదే గాని వెంటవచ్చునదేదియు లేదు. భగవద్భక్తియే నిహపరసాధకమై యున్నది. విషయములు ప్రవాహరూప
ముగా వచ్చుచు బోవుచుండును. దుఃఖంబులు వాంఛితంబులుగాక
జేకురుభంగి సుఖంబులును గాలానుసారంబులుగా సంప్రాప్తమగు
చుండును. కావున వృథాప్రియాసంబున నాయుర్వ్యయంబు జేయం
జనదు. పారిభజనంబున మోక్షంబు సిద్ధించు. జననమరణ ప్రవాహము
నుండి మన ముద్ధరింపబడుటకు విషయములయందు విరాగమాను బొంది
అహంకార మమకారములను విడిచినవారమై యీశ్వరుని సేవింప
వలయును.

సీ॥ కంటిరే మనవారు ♦ ఘనులు గృహస్థులై
విఫలులై గైకొన్న ♦ వెట్టితనము
భద్రార్థులైయుండి ♦ పాయరు సంసార
పద్ధతినూరక ♦ పట్టువడిరి
కలయోనులందెల్ల ♦ గర్భాద్యవస్థల
బురుషుండుదేహియై ♦ బుట్టుచుండు
దన్నెఱుంగడు కర్మ ♦ తంత్రుడై కడపట
ముట్టడు భవశత ♦ ములకునయిన

ఆ॥ దీనశుభములేదు ♦ దివ్యకీర్తియులేదు
జగతిఁబుట్టిపుట్టి ♦ చచ్చిచచ్చి
పోరలనేల మనకుఁ ♦ బుట్టనిచావని
తొలగిన వెదకొనుట ♦ దొడ్డబుద్ధి॥ భాగ౨-౨౧౪

ఆ॥ విషయసక్తులై స ♦ విబుధాపితులతోడి
మనికివలదు ముక్తి ♦ మార్గవాంఛ
నాది దేవు విష్ణు ♦ నాశ్రయింపుడు ముక్త
సంగజనులఁగూడి ♦ శైశవమున॥ ౨౧౬.

క॥ దేహము నిత్యముగాదని
మోహముఁదెగఁగోసి సిద్ధ ♦ మునివ ర్తనుఁడై
గేహము వెలువడు నరుఁడు
తాహముతోఁజెందు ముక్తి ♦ సంపద ననఘా॥ భాగ౧-౩౧౫

క॥ మందునకు మందబుద్ధికి
మందాయువునకు నిర్ధ ♦ మార్గములను గో
విందచరణారవింద మ
రందముగొన్నఁ దెఱపిలేదు ♦ రాత్రిందివముల్॥ ౧-౩౯౪,

మ॥ అరవిందాక్ష పదారవిందమకరం ♦ దాసక్తులైయున్న స
త్పురుషశ్రేష్ఠులవృత్తిముల్ వినక దు ♦ ర్బుద్ధివిలంఘించి దు
ర్నరవార్తాకథనప్రపంచములు ♦ గర్జప్రాప్తముల్ సేసి పా
సరముల్ వ్యర్థముద్రొచ్చుచుండ జన ♦ దీనంసార మోహంబునన్॥
౧-౩౯౨.

సీ॥ మనువు నిత్యముగాదు ♦ మరణంబు నిజమని
యెఱిగి మోక్షస్థితి ♦ నిశ్చయించు
నల్పాయువులగు మా ♦ కన్యదుర్జనచరి
తములోలిఁగర్జరం ♦ ధర్మములబెట్టి
బంగారువంటి యీ ♦ బ్రదికెడుకాలంబుఁ
బోనాడగానేల ♦ పుణ్యచరిత
మాధవపదపద్మ ♦ మకరందపానంబు
జేయింపవే.....

సీ॥
.....
.....

గృహములలోపల ♦ గృహక్షేధులగు పరు
లాత్మతత్వము లేక ♦ మైననెఱుంగ
రంగనారతుల ని ♦ ద్రానక్తిజను రాత్రి
పోవు గుటుంబార్థ ♦ బుద్ధి సహము

అ॥ పశుకళత్రపుత్ర ♦ బాంధవదేహాది
సంఘమెల్లఁ దమకు ♦ సత్యమనుచుఁ
గాపురములు సేసి ♦ కడపటఁ జత్తురు
కనియుఁ గానరంత ♦ కాలసరణి॥ ౨ ౩.

వ॥ విను మూఢుండు శబ్దమయవేదమార్గంబైన కర్మ
ఫలబోధన ప్రకారంబున వ్యర్థంబులైన స్వర్గాదినామ లోకసుఖంబుల
నిశ్చయించుచు మాయామయమార్గంబున వాసనామూలంబున
నిద్రించువాడు గలలు గమతెఱంగునం బరిభ్రమించుచు నిరవద్య సుఖ
లాభంబుంజెందడు. తన్నిమిత్తంబున విద్వాంసుండు నామమాత్ర
సారంబులగు భోగ్యంబులలోన నెంతటదేహనిర్వహణంబు సిద్ధించు
నంతియ కైకొనుచు నప్రమత్తుండై సంసారంబు సుఖంబని నిశ్చ
యింపక యొందుమార్గంబున సిద్ధిగలదని చూచి పరిభ్రమణంబు
సేయుచుండు. ౨.౨౦.

సీ॥ కమనీయభూమిభా ♦ గములు లేకున్నవే
పడియుండుటకు దూది. ♦ పరువులేల
సహజంబులగు కరాం ♦ జలులు లేకున్నవే
భోజనభాజన ♦ పుంజమేల
వల్కలాజినకుశా ♦ వఘులు లేకున్నవే
కట్టమకూలనం ♦ ఘంబులేల

గొనకొని వసియింప ♦ గుహలులేకున్నవే
ప్రాసాదసాధాది ♦ పట్టలమేల

తే॥ ఫలరసాదులు గురియవే ♦ పాదపములు
స్వాదుజలముల నుండవే ♦ సకల నదులు
బొసగబిడ్డలువెట్టరే ♦ పుణ్యసతులు
ధనమదాంధుల కొలువేల ♦ తాపనులకు॥ ౨.౨౧.

క॥ రక్షకులు లేనివారల
రక్షించెదననుచుఁ జక్రి ♦ రాజైయుండక
రక్షింపుమనుచు నొకనరు
నక్షముఁ బ్రార్థింపనేల ♦ యాత్మజ్ఞులకు॥ ౨.౨౨.

క॥ పాలింపుము శేముషిను
న్మూలింపుము కర్మబంధ ♦ ముల సమదృష్టిం
జాలింపుము సంసారముఁ
గీలింపుము హృదయమందు ♦ గేశవభక్తి॥ ౨.౨౩.
౪౪ శ్రీమచ్ఛంకరాచార్యకృత వైరాగ్యాష్టకం.

శ్లో॥ భార్యాపుత్రాగృహధన పశుక్షేత్ర ధాన్యాదిసంప
త్కర్తేభూషా వివిధవసనం కంఠమాల్యాంగులీయం
నానావిద్యా కటితటలసత్త్వర్ణసూత్రంచ గాత్రం
సర్వం వ్యర్థం మరణసమయే సాంబ ఏకస్సహాయః ॥౧॥

తా॥ దారాపుత్రులు, యిండ్లు, ద్రవ్యము, పశువులు, పొలములు, ధాన్యము మొదలైన సంపదలును, చెవుల కాభరణములును, అన్నిరకముల వస్త్రములును, కంఠము నుంగురములును, సమస్తవిద్యలును, బంగారు మొలనూలుచే ప్రకాశించు శరీరము నివియన్నియు చనిపోవు సమయమందు వ్యర్థమైనవి. పార్వతీపతి సహాయమొక్కటియే (కావలసినదిగాని పైనిజెప్పినవన్నియు వ్యర్థములనట).

శ్లో॥ తర్కేశబ్దే బహుళపరిచయే వేదవేదాంగయోర్వా
మీమాంసాయాం శ్రుతిషు సకలాస్తాగమే వైద్యశాస్త్రే
కింవాలాపై ర్బహువిధచతుష్టప్తివిద్యాకలాను
సర్వం వ్యర్థం మరణసమయే సాంబ ఏకస్పహాయః॥౨

తా॥ తర్కశాస్త్రముయొక్కయు, శబ్దశాస్త్రముయొక్కయు, షడంగయక్తమగు వేదములయొక్కయు, స్మృతులు మొదలైనవాని యొక్కయు, సమస్తాగమములయొక్కయు, వైద్యశాస్త్రము యొక్కయు, విశేషరిచయము ననేకవిధములగు చతుష్టప్తివిద్యలయొక్కవ్యాపకమంతయు మరణసమయమందు వ్యర్థమైనదే. సాంబమూర్తియొక్క సహాయమొక్కటియే (కావలసినది).

శ్లో॥ దారాపుత్రో సరాణాం పరిజనసహితో బంధువర్గః ప్రియోవా
మాతా భ్రాతాపితావా గురుజనసహితో భోగవిశ్వర్యయుక్తః
విద్యారూపం విమలనయనం యౌవనం మానగర్వం
సర్వం వ్యర్థం మరణసమయే సాంబ ఏకస్పహాయః॥౩

తా॥ నరులకు భార్యాపిల్లలును, సేవకులతోకూడిన బంధుజాలమును, స్నేహితులును, తల్లితండ్రులును, యన్నదమ్ములును, గురువులును, సమస్త భోగభాగ్యములును, విద్యయును, చక్కదనమును, నిర్మలమైన నేత్రములును, యౌవనమును, మదగర్వములును, నివి యన్నియు మరణసమయమందు వ్యర్థమైనవియే (యగును) కాని శివునియొక్క సహాయమొక్కటియే (కావలసినది).

శ్లో॥ జ్యోతిష్టోమాద్యఖిలక్రతుభి ధ్యానయోగంచ విద్యా
గోత్రం సూత్రం కులజనమదమార్శ్యర్యవర్ణాశ్రమావా
ఙ్గత్రారామాద్యఖిలవిభవో పుణ్యపాపృచ చీర్ణం
సర్వం వ్యర్థం మరణసమయే సాంబ ఏకస్పహాయః॥౪

తా॥ జ్యోతిష్టోమము మొదలైనయజ్ఞములును, ధ్యానయోగమును, విద్యయును, కులగోత్రములును స్వభాతియం దోర్వలేమి

యును, మదిగర్వములును, తోటలు. పొలములు మొదలైన సంపదలును, పాపపుణ్యము లివియన్నియును మరణ సమయమందు వ్యర్థము. సాంబమూర్తి సహాయమొక్కటియే (కాదగినది.)

శ్లో॥ స్థూలం సూక్ష్మం ఇహ కిల సుహృదస్సువ్రతం చాభిమానం
దేహేమోహః దృఢతరమణిచూడ్యప్రసిద్ధిశ్చ భోజ్యం
ఆయుర్వృద్ధి ధృతి రతికుశలం యౌషసం మానగర్వం
సర్వం వ్యర్థం మరణసమయే సాంబ ఏకస్సహాయః॥ ౫

తా॥ మంచిహృదయమును, మంచిప్రవర్తనయు, అభిమానమును, దేహమందుకోరిక యు, ఆయుర్వృద్ధిదములయిన యణిచూడ్యప్రసిద్ధిశ్చర్యముల యనుభవమును, ధైర్యమును, నేర్పరితనమును, యౌషసమును, అభిమానగర్వము నివియన్నియు మరణకాలమందు వ్యర్థములు. సాంబమూర్తి సహాయమొక్కటియే (కావలసినది.)

శ్లో॥ సేవా యాచ్ఛా నటనవికటం వాద్యగీతానుమోదః
గంగాసేతుగఁగముఖ సుమహాక్షేత్ర తీర్థాటనంచ
దిక్పాలత్వం దినకరహితభుగ్దేవతారాధనంవా
సర్వం వ్యర్థం మరణసమయే సాంబ ఏకస్సహాయః॥ ౬

తా॥ సేవకావృత్తియు, యాచించటయును, సంగీతము, నృత్యము వీనియందు సంతోషమును, గంగా, సేతువు, గయ మొదలైన పుణ్యతీర్థములయొక్కయు, పుణ్యస్థలములయొక్కయు, సంచారమున్పు, భూపాలనమును, సూర్యుడు, అగ్ని మొదలైన దేవతలయొక్క యారాధనము నివియన్నియు మరణకాలమందు వ్యర్థమైనవి. (సాంబమూర్తియొక్క సహాయమే (కావలసినది.)

శ్లో॥ చింతారత్నం ప్రచురవిలింగః కల్పకః కానుధేనుః
కాంతాక్రీడా కనకకుసుమాద్యుక్తశ్చ యోగ్యపథానం

స్వాంతఃకరణాద్యఖిలవివృతాద్యావతీహ్యస్త్రీలోకే
సర్వం వ్యర్థం మరణసమయే సాంబవకస్సహాయః॥ ౭

తా॥ కామధేనువు, కల్పవృక్షము, చింతామణి వీనితో
సమానముగ 'ప్రసిద్ధమైనదానమును, బంగారుపువ్వులచేత కూడిన
ప్రక్కమును, స్త్రీసంభోగమును, మొదలైనవన్నియు మరణకాల
మందు వ్యర్థమైనవి. సాంబమూర్తియొక్క సహాయమొక్కటియే
(కాదగినది.)

శ్లో॥ ఇత్థం స్తోత్రం పఠతిచ పుమాన్ సర్వదా భక్తియుక్త
స్తస్యావశ్యం పరమకృపయా సాంబమూర్తిః ప్రసన్నః
దత్వా సమ్యగ్విమలమచల జ్ఞానవైరాగ్య సంప
త్సంఘం భూమా జననమరణాత్తూర్ణ ముద్ధారకశ్చ॥

తా॥ ఈస్తోత్రమును భక్తియుక్తుడై యెల్లప్పుడెవడు పఠిం
చుచున్నాడో వానికి శ్రీసాంబమూర్తి కృపాయుక్తుడై ప్రత్యక్షమై
నిర్మలముగ చలింపని జ్ఞానవైరాగ్యసంపదనొసంగి జననమరణముల
నుండి యుద్ధరించును.

ఓం తత్సత్.

౪౫ ఆహారనియమము తపోసిద్ధికి మూలము.

మనము నిత్యమును భుజించు ఆహారమే సర్వేంద్రియములకు
బలము నొసంగుచున్నది. అన్నరసము రక్తముగాను, రక్తమ్మ శుక్ల
ముగాను మారును. శుక్లమునకు మనస్సు సూక్ష్మరూపము. (శాంతి.
౪.౩౦౮.) బాహ్యంతేంద్రియములు విషయములనుండి విరమించి
ఆత్మయం దేకాగ్రతను బొందుట (అనగా భాజన తామసభావము
లను విడిచి సాత్వికభావమును బొందుట) ఈ ఆహారనియమమును

(౨౦) రగ ఆహారనియమము తపోసిద్ధికి మూలము. గగ్గరి

యములకు సత్త్వము గలుగును. సత్త్వమువలన తపోసిద్ధి యగును.
కనుక నాహారనియమమే తపస్సుగాబరిగఁగింపబడుచున్నది.

క॥ తపము సిదానము ధర్మ
ప్రపంచమునకెల్ల దానిఁ ♦ గ్రీమమున వ్రేతలం
త్రేవరాయణు లొనరింతు ర
ధివ ఫలమూలాంబువృత్తిఁ ♦ దృష్టిఁ బొరయుచున్॥

— శాంతి ౩.౪౧౩

క॥ విను మశననిగ్రహము దప
మనునభిధానంబుగల మ ♦ హాధర్మము త
ద్ధనవంతుచిత్త వశగతి
జను నఖిలస్థావరమును ♦ జంగమతతులున్॥ ౪౧౪

తే॥ పంచవిధవృత్తులగు ♦ మహాపాతకములు
లోనుగా గిల్చిషములెల్ల ♦ లుంతితంబు
లగుఁ దపంబున సత్యశౌ ♦ చాదు లొలయు
నఖిలసిద్ధులు నఱచేత ♦ నావహిల్లు॥ ౪౧౫

క॥ విను దేవతాప్రసాదం
బున నిర్మలయోగత్యక్త ♦ ములు పనుపమ న
య్యనువున నిశ్చలమతి ని
ల్చునది శిథిలితాన్నపాన ♦ సుఖత్విష్టుండై॥ ౪౧౬

క॥ శాకకణమూలఫలపి
న్యాకాదుల భైక్షమైన ♦ యన్నంబున ని

శ్రోత నాశలిపుచ్చుచు

లోకాలోకంబున నచ యుడు గావలయు॥ ౪-౩౧౬.

క॥ జ్ఞానమ యింధనముగ వి

జ్ఞానాగ్నిం బ్రబలజేయ ధరయు మరణము

నానావిధదుఃఖంబులు

లేని యమృతమక్షరంబు ధైర్యై తోచు॥ ౪-౩౧౭.

తే॥ బ్రహ్మచర్య మహింసనాః ధరగు పరమ

ధర్మములు రెండునువ్వె యు ధర్మతపంబు

దానిగలవాడు నిర్మల ధర్మయోగ

వంతుడై చూడనేర్పు న ధర్మంబు ననఘ॥ ౪-౪౩౪.

క॥ ఆతతసంసారము తృ

ష్టాతంతుస్యూతిబంధ ధర్మంబున దృఢమై

చేతస్సంగతిః బాధమి

కాతెఱగు తపంబు పుత్ర ధర్మవధమునుమీ॥ ౪-౪౩౫.

ఆ॥ ఎచటమెలగెనేమి ధర్మంబుండెనేమి దా

నేమిసేసెనేమి ధర్మసంగ

ములును విడిచి కుడుపు ధర్మన నియతిగల్గు

యతికి మోక్షవిధి ధర్మపట్టు భారతము అను శాస్త్ర-౫౩.

తే॥ తపమునను బ్రహ్మచర్యవ్రతమున హితము

తాశనమున రసాయనా ధర్మనమునను

బెరుగునాయు వాక్రియలపై ధర్మంబు

గలుగుటయుఁ బూర్వభవకృత ధర్మఫలము అను శాస్త్ర-౫౩౩

తే॥ మాతకును వేదమునకు ధర్మంబులకును
 బరములగు గురుశాస్త్రలా ♦ భములులేవు
 తపములే దుపవాసవృత్తంబుకంటె
 నధికమైనదియందు) మహాత్ములనఘ॥ అను ర-౧౫౩

చ॥ అనశననిష్ఠఁజేసి సుర ♦ లాదిమునుల్ మహితానుభావులై
 రనఘ నహస్యనర్వనమ ♦ నంతరకల్పితమైన యేకభు
 క్తనియచుతంత్రము నడపి ♦ గాధితనూజుడు బ్రాహ్మణత్వ
 [ముం
 గనియె మహాపవాసములఁ ♦ గానిఫలంబులులేవు భూవరా.
 —అను ర-౧౫౬॥

క॥ కావున నుపవాసవృత్త
 సేవనము శరీరమునకుఁ ♦ జిత్తంబునకుం
 బావన మైహికమహిమయు
 దేవనిలయసుఖము నివ్వి ♦ ధి నమకూరు॥ర-౧౫౭

క॥ పరమగు నీవృత్తమున కం
 గిరసుండు దర్శకుండు ♦ దత్తుగీతవిధమున
 నరులెవ్వరు దర్శకులగు
 గురు వారింబారయవేమిదుఃఖములు నృపా॥ర-౧౫౮

రక్ష నిర్విచార జీవనము.

“అనాయాసేన మరణం వినా దైన్యేనజీవనం”

ప్రపంచమందు మానవకోటి యిహపరములయందు బూర్ణత్వమును బొందుటకులేగిన “నిర్విచార జీవనము” బ్రహ్మాదింపబడుచున్నది.

స్వాతంత్ర్యము, సుఖము, ఆరోగ్యమును నాశనముజేసి మానవకోటిని దుఃఖాకాంతముగా జేయుచున్న నవనాగరికతా పిశాచము మనశారీరక, మానసికశక్తులను క్షీణింపజేసి కోట్లకొలదిగానుండిన పురుషులను, స్త్రీలను, బిడ్డలను అజ్ఞానమునందు ముంచుచున్నది. అసంతృప్తియు, అశాంతియు లోకమునం దన్ని దేశములందును, అన్నిజాతులయందును పెరుగుచు తోడిమానవులయొక్క స్వాతంత్ర్యమునకును, జీవితమునకును యడ్డమై నిరంతర రక్తసాతమునకు మూలమగుచున్నది. ఇక్కలమున మానవకోటిని కలవరపరుచుచుండిన సాంఘిక, ఆర్థిక, విద్యా, మతవిషయిక సమస్యలను సమన్వయముజేసి ప్రజలయందు బెరుగుచుండిన దుఃఖమును, నిరాశను, అసంతృప్తిని బోగొట్టి మానవకోటికి యుత్కృష్టజీవితము నొసగుటయం దీసాధన ముపయోగపడుచున్నది. ఈయల్లెమ సాధనమే బురుషులకు ధర్మార్థకామమోక్షములను నాలుగు బురుషార్థములను సులభముగా బొందించునదియైయున్నది. ఐహికాముష్మికసంబంధములగు సకలైశ్వర్యములను బొందించి జీవునికి ముక్తినిచ్చున దీయుత్కృష్టసాధనమే. కనుక ముముక్షువులు బహుశ్రద్ధాభక్తులతో దీని సభ్యసించుదురుగాక.

శ్లో॥ అనన్యా శ్చింతయంతోమాం | యేజనాః పర్యుపాసతే |

తేహం నిత్యాభియుక్తానాం | యోగక్షేమం వహామ్యహం ||

తా॥ ఎవ రితరకోరికలు లేక నన్నే శరణుపొంది కొలిచెదరో యట్టి యచంచలచిత్తులైనవారల యోగక్షేమములను నేనే పూనియుం

ఈశ్వరునియందు విశ్వాసముండిన పృథిమానవుడును నీయాజ్ఞ ననుసరించినయెడల నతిభారమైన మానసికకోటి నడచివేయుచుండిన “విచారము”ను తోసివేసి సుఖంపవచ్చును. ఆహారము, వస్త్రము, యితరజీవనావసరములను గురించి మనము నిరంతరము విచారించు చుండుము. వలసినంత యాహారాదుల నొసగుటకు తగిన వసతులను గలిగియుండినయెడల బుద్ధిమంతున కీవిచారము తగ్గిపోవును. ఆహారసంపాదనయందు కష్టముకలిగిన కొలది “అవసరము” యెక్కువగుచుండును. “అవసరములు మానసిక భారములు” ఈ భారము మానవుని క్రొంగదీయును.

“అవసరము” సర్వసాధారణమైన “ఆత్మహత్య”యని జెప్పవచ్చును. “అవసరము” ఆకలిని జంపును. నిద్రాభంగమును గలిగించును. ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములను విషమమార్గమున నడపును. జీర్ణశక్తిని పాడుచేయును. మానసిక శక్తులను నడతను క్షీణింపజేయును. ఆరోగ్యమును పాడుజేసి రోగమును వృద్ధిజేయును. “అవసరము మానసిక విషము.”

అవసరములనుండి విముక్తిని బొందుటెట్లు?

మనయవసరములను పూర్తిగా తగ్గించుటవలన మనము విముక్తులమగుదుము. మన యవసరములకు కారణములను బరిశీలించగలిగితిమేని మనము భవిష్యత్కాలమున “నిర్విచారజీవనము”ను నడుపగలుగుదుము.

మనయవసరములను బాగుగా విమర్శింప గలిగితిమేని 1 ఆహారము. 2 వస్త్రము. 3 నివాసములను మూడు భాగములుగా భాగించ

(1) ఆ హా ర ము.

ఆహారావసరములే మానవుని శ్రుంగదీయుచున్నవి. ఆహారము నకు వలయు బియ్యము లేక పిండిని తయారు చేయుటకును, పప్పు కూరలు వగయిరా సాధకములకును వీనిని తయారుచేయుటకు వలయు సాధన సామాగ్రియు, సువాసన ద్రవ్యములు, కట్టెలు, పాత్రసామానులు, భోజనపాత్రలు మొదలైన యనేకవస్తువు లేక కాలమునందు కూడినగాని, మనమాహారమును తయారు చేయలేము. ఈ పదార్థములు నిలువ యుంచుటకు తగిన నివాసమును యితర యవకాశములను గలిగియుండ వలయును. ఈ వస్తుసముదాయము సంతయు పంచనము చేసి భోజనమునకు సిద్ధము చేయుటకు ప్రత్యేకమనుష్యులు కావలయును. నాగరికుడైన యొక పెద్దమనిషికి యిరువురు పరిచారిక మనుష్యులు లేక జరుగుట దుర్ఘటము. అనగా నొకరు సుఖముగా జీవనము గడుపుటకు మరియిద్దరు మనుష్యులను బోషింపవలయును. ఇందుకు ధనము నార్జింపవలయును. ధనార్జనయందు యహర్నిశములు కాలము గడిపిననేగాని లభించదు. ధనార్జన కనేకావసరములను గల్పించుకొని మానవుడు కుంగిపోవుచున్నాడు.

(2) వ స్త్ర ము.

వస్త్రము కొరకు మానవు డనేకావసరములను బొందుచున్నాడు. తాను నివసించు దేశముయొక్క శీతోష్ణస్థితి ననుసరించి యధిక విలువగల వస్త్రములను కొందరు పయోగించుచుండ నాగరికతపేరున తమదేశమున యవసరములను కొందరు విలువగల వస్త్రములను వాడుచున్నారు. ఇందుకొరకు ధనము నార్జించుటలో యవసరముల నెక్కువగా కల్పించుకొనవలసి వచ్చుచున్నది.

(3) నివాసము.

ప్రస్తుతకాలనాగరికతామహత్వ మేమియోగాని మానవుడు కాను జీవించుకాలము స్వల్పమైనను యనేకతరములవరకు మరమ్మతును కోరని దివ్యభవనములను కట్టుచున్నాడు. ఇందువలన చింతాసమూహములు పెరుగుచున్నవి.

1 ఆహారము. 2 వస్త్రము. 3 నివాసము.

ఈ సమస్యాయమును సులభముగా సమన్వయ పరచిన యెడల మానవుడు అవసరములలోనుండి విముక్తుడగును.

1 ఆహారము:—మానవునియొక్క శారీరక, మానసిక, నైతికాభివృద్ధి కత్యవసరమని నిస్సందేహముగా జెప్పవచ్చును. మానవకోటియొక్క యవయవనిర్మాణమును విచారించినయెడల మానవుడు వ్యాఘ్రము మొదలగు క్రూరజంతువులరీతిని మాంసభక్షకుడుగాని పశువులరీతి శాకభక్షకుడుగాని పావురముమొదలగు పక్షులరీతి ధాన్యభక్షకుడుగాని కాడు. వానరములరీతి ఫలభక్షకుడు. సాధారణముగా నన్నిఫలములు నాతని కాహారములుకావు. నారీకేళిఫల మొక్కటియే నాతని కాహారము. ప్రకృతిసిద్ధమైన నీ యాహార విధానవిమూఢత్వమే యతని కనేకానర్థములను గల్పించినది. కల్పించుచున్నది. ఇంకను కల్పింపనున్నది. స్వాభావిక జీవన మెంతముఖ్యమైనదియు, నీ సమస్యను పరిష్కరించుట మానవకోటి కెంతయవసరమైనదియు, బుద్ధిమంతులకు విదితమే. మానవుడు ప్రత్యేకము నారీకేళి ఫలముమీదనే జీవింపవచ్చును. కొబ్బరి మనముజేయు వివిధవంట కమీల కేవిధమునను తీసిపోదు. ఈ ఫలము సూర్యరశ్మిచే తయారు కాబడుచున్నది. సూర్యభగవానుల యనుగ్రహముతో బోల్చి చూచినయెడల వంటవాని చాకచక్యము చాలాహైన్యము, యసంపూర్ణమునై యున్నది. వంటవాని విద్య శ్మశానవాటికకు దారిజూపుచున్నది. రుచిచేగాని, వాసనచేగాని, మానవుని కింపుగా సృష్టింప

బడని పదార్థములు పచనముచేయుటవలనను, యితరవస్తువులలో కలుపుటవలనను, సుగంధద్రవ్యములను జేర్చుటచేతను తినుటకింపుగా మనవంటలక్కలచే మార్చబడుచున్నది. ఈ విధానము సప్లయ దారుల సంచులు నింపుచు తినువారి బుద్ధివికాసమున కాటంకము కలిగించుచున్నది. అభోజ్యములను భుజించువాడు విపరీతాలోచనలను కర్మములను జేయును. స్వాభావికాహారమును భుజించువాడే తన శరీరమునకును మనస్సునకును సమానమైనపుష్టి నివ్వగలడు. అట్టివాడే సరియైన యాలోచనలను జేసి స్వాభావికకర్మలయందు వర్తింపగలడు. భూమిమీద జన్మించిన ప్రతిజంతువునకును తినుట కాహార మమర్పబడియుండగా సృష్టికాధారభూతుడైన మానవునకుమాత్రము తగిన యాహారమేల భూమిమీద సిద్ధముచేయబడి యుండదు? మానవ సృష్టిలో దేనికది ప్రత్యేకచిహ్నములను గలిగి చూచుటలోనే యుపయోగమును గ్రహించుస్థితియందుండగా నీశ్వరసృష్టియందు మానవున కట్టియవకాశమేల గల్పింపబడలేదు? సృష్టియందు వానరము మానవుని బోలియుండునటుల నారికేళఫలము మానవుని శిరమును బోలియున్నది. దానికి రెండునేల్రములు, నోరు, జుట్టు లోపలమెదడు రక్తముమొదలగు పోలికలను గలిగియున్నది. ఈపోలికలవలననైనను మానవుడు తనయాహారమును నిర్ణయించుకొనవచ్చును.

ప్రకృతిశాస్త్రము నీ విషయము నాక్షేపింపవచ్చును. కాని రాళ్లను, చెట్లను, జంతువులను, మానవులను పోలికలనుబట్టి తరగతులుగా విడదీయుటలేదా? ప్రకృతిశాస్త్రము మానవులను, వానరములను యొకేజాతియని జెప్పనపుడు ప్రత్యేకము మానవుని శిరమును బోలి యొకఫలముకనబడునప్పు డెట్లాక్షేపింపగలదు. ఆకారమందును వర్ణమందును తాము జీవించు శాకములనుబోలిన జంతువులుండుట మనము జూచుచున్నాము. అనేక క్రిమికీటకములు తాము జీవించుచెట్ల యాకులయొక్క యాకారములను, రంగులను బోలియుండుటను మనము సృష్టియందు గొరచుచున్నారము. ఈ విషయమునుగురించి “డాప్టర్” యొక్క పరిణామశాస్త్ర మాయూలాగ్రముగా బోధించును. ప్రతివాడు

యనే కావసరములనుండి విముఖత్వమును బొందవలయుననిన పరమేశ్వరునిచే మనకనుగ్రహింపబడిన స్వాభావికాహారమునకు మరలవలయును. నారికేళఫలమే కొద్దిపదార్థములో నెక్కువబలమును, శ్రేష్ఠమైన బుద్ధిని, అధికమైన యోర్పును, నీయగలిగినది. నారికేళమును ప్రత్యేకముగా సభ్యాసముజేసిన మనుష్యునకు పూర్తిగా తయారైన యొకఫలమొకదినమున కాహారమునకు సరిపోవును. ఈఫలమొక అణా ఆరుపైసలకు దొరకును. నెల 1కి (రు 3-0-0 లు) మూడురూపాయలు యొకని యాహారమునకు చాలును. సం॥ రమునకు నూటికి రు 12-0-0 లచొ॥ వడ్డీకి మూడువందల రూపాయలున్నయెడ ననాయాసముగా జీవింపవచ్చును. మనము స్వంతముగా కొబ్బరిచెట్లను పెంచుకొనినయెడల సం॥రమునకు చెట్టు 1కి నూరుఫలములకు తక్కువలేక యుచ్చును. నాలుగు చెట్లుండినయెడల యొకమనిషికి సం॥రమునకు చాలును. ఎనిమిది శెంట్లనేలలో నాలుగు చెట్లనునాటవచ్చును. నారికేళవృక్ష మధమము నూరు సం॥ రములకు తక్కువలేకుండా ఫలితమునిచ్చును. ఒక్కయశరమునేలలో పెంచిన కొబ్బరిచెట్లవల్ల పదిమంది కాహారము నివ్వవచ్చును. దైవస్వరూపమైన కొబ్బరి నాహారముగా స్వీకరించువాని కాహారసంబంధమైన సమస్య తీరిపోవును. ఆహారవిషయములోపడు శ్రమమంతయు నాలుగు కొబ్బరిచెట్లను మాత్రము జాగ్రత్తపరుచుకొనుటకు తగ్గించబడినది వానికష్టమంతయు గట్టెక్కినది.

పాశ్చాత్య పండితుల యభిప్రాయములు.

1. Dr. Brinkmeer says in his "Books on the palms" "There cannot be a more noble recreation than a serious occupation with palm trees, as there is indeed contained in them all the beauty and nobility of nature created by God."

డాక్టరు బ్రింకు మీయరను పాశ్చాత్య పండితు డీ విధముగా నుడివి యున్నాడు.

“ప్రకృతియొక్క సౌందర్యము, గాంభీర్యము, పవిత్రత అంతయు నారికేళమునం దమర్పబడి యున్నది.”

2. Dr. Berthold Seemaun exclaims enthusiastically in his book “The popular national history of the palms.”

“The palms, in fact, take care of so many of our wants and contribute so largely to our convenience, that it seems strange that mankind in habits parts of the world, where these trees do not grow.”

డాక్టరు బర్థోల్డ్ సీమాన్ అను నాయన తన నారికేళ చరిత్రమును గ్రంథమునందు—

“నారికేళము మన కోరికల నన్నిటి నిచ్చును. మన సౌకర్యముల నన్నిటిని సమకూర్చును. ఇట్టి కొబ్బరిచెట్టు జీవించని చలి దేశములలో మానవులు నివసించుట జూడ నా కాశ్చర్యముగా నున్నది.

3. Dr. Lime exclaimed, full of admiration:—

“Man lives a natural life in the tropics and supports himself with the fruits of the palm tree; he is only existing in other parts of the world and lives miserably on grain and meat”.

డాక్టరు లిమ్మియను నాయన నాశ్చర్యముతో నిట్లు నుడివి యున్నాడు.

“మానవు డుష్టదేశములందు సముద్రతీరములలో స్వాభావిక హారమగు నారికేళమును తిని సుఖముగా జీవించును. ప్రపంచములోని యితరభాగములలో ధాన్యము, మాంసము మొదలగు పదార్థముల మీద యాధారపడి కష్టతరముగా క్షేణముతో కాలము గడుపుచున్నాడు.”

4. Mr. A. Hartmann writes in his treatise on the name of and the worship for the palms in the old world:—

“While the man in cold zones has to hunt for his nourishment under difficulties and dangers, as he takes his food from the animal kingdom, and likewise the man of the temperate zones, who gains his food from the different grain plants, can only gain his bread under the greatest hardships, the inhabitant of the tropics takes his nourishment easily from the trees. Those trees, however, now supplying many populations with nearly all their requirements, were once upon a time the only nourishers of all mankind”.

హార్ట్మన్ అను నాయన “పూర్వయుగములలోని నారికేళ పూజ” యను గ్రంథమందు.

“శీతలప్రదేశములలో (cold zones) జనులు తమ యాహారముకొర కనేకకష్టములను అపాయములను పొంది జంతుకొటిని వేటాడుచున్నారు. మధ్యప్రదేశములలోని (Temperate Zones) ప్రజలు యనేకశ్రమలకొర్చి ధాన్యమునుండి తమ యాహారమును తయారు చేసికొనుచున్నారు. అయితే యష్టదేశములలో (Tropics)ని జనులు తమయాహారమును, అనాయాసముగా వృక్షములనుండి పొందుచున్నారు. ఈవృక్షములే సృష్టాదయందు మానవకొటికంతకు నాహారవస్త్రనివాసముల నొసంగినవి.”

ఉష్ణదేశములలోని ప్రజలు బహుకొద్దిప్రదేశములో స్వల్పవ్యయముతో నెక్కువ కాలహరణములేకుండా శరీరమునకు తుష్టిపుష్టులనిచ్చు నాహారమును యనాయాసముగా నొందగలరు. భూమధ్యరేఖ (Equator) నుండి మనము దూరదేశమును పొందినకొలదిని విస్తీర్ణముగు భూమియందు యెక్కువబలమును, కాలమును, ధనమును వ్యయపరిచి యసంపూర్ణమైన యాహారమును బొందుచున్నాము. “అస్వాభావిక జీవనము గలిగిన మానవుడు ప్రపంచమందు తనజీవనము కొరకనే కావసరములను గల్పించుకొని శారీరక మానసిక కష్టములచే తన్ను

కొని చావలయును. కాబట్టిమానవులు ఫలకోటి యతిపవిత్రమై శక్తివంతమైన నారికేళఫలాహారమునకు మరలుటయే పరమశ్రేయము.

క్రైస్తవ మతస్థులమందు (బైబిలు) నారికేళము నుద్దేశించి వ్రాయబడిన వచనములిందు బొందుపరుప బడుచున్నవి.

I Mos. 2. 8, "And the Lord God planted a garden eastward in Eden; and there He put the man whom he had formed"

And 2. 15. "And the Lord God took the man, and put him into the garden of Eden, to dress it and to keep it."

అదికాండము. 2, 8, 15.

మరియు యెహోవాదేవుడు తూర్పున ఏదెనులో నొకతోటవేసి, తానునిర్మించిన నరుని దానిలోనుంచెను. మరియు, యెహోవాదేవుడు నరునితీసికొని, ఏదెనులోటను సేద్యపరచుటకును, దానికాచుటకును, దానిలోవాని విశ్రమింపజేసెను.

Revelation of John; Chapter 22. Verses 1&2 reads thus:

"And he shewed me a pure river of water of life, clear as crystal, proceeding out of the throne of God and of the Lamb."

"In the midst of the street of it, and on either side of the river, was there the tree of life, which bare twelve manner of fruits, and yielded her fruit every month: And the leaves of the tree were for the healing of the Nations."

Verse 14:— "Blessed are they that do his commandments, that they may have right to the tree of life, and may enter in through the gates into the city."

యోహాను ప్రకటన.

(22 అధ్యాయము 1, 2 & 14 వచనములు.)

“మరియు స్ఫటికమువలె మెరయు జీవజలనది దేవునియొక్కయు, గొర్రెపిల్లయొక్కయు సింహాసనమునుండి బైలువెట్లుట నాకు అగుపరచెను.” “దాని వీధిమధ్యనున్నదియొక్క ఈవలను, ఆవలను, పన్నెండు ఫలములు ఫలించు జీవవృక్షము నెలనెలకు తనఫల మిచ్చుచున్నది. ఆ వృక్షముయొక్క అకులు రాష్ట్రములను స్వస్థపరచుచుండు”. “ఆయన (దేవుని) యాజ్ఞలను నెరవేర్చువారలు ధన్యులు. జీవవృక్షముమీద వారు అధికారులై యుందురు. వారు ద్వారముల గుండా పట్టణములోనికి వెళ్లుదురు.”

Daniel 4: 10, 11, 12. “.....and behold a tree in the midst of the earth, and the height thereof was great. The tree grew, and was strong, and the height thereof reached unto heaven, and the sight thereof to the end of all the earth. The leaves thereof were fair, and the fruit thereof much, and in it was meat for all; the beasts of the field had shadow under it, and the fowls of the heaven dwelt in the boughs thereof, and all flesh was fed of it.” *

దానియేలు 4 అధ్యాయము 10, 11, 12 వచనములు.

“.....ఇదిగో! లోకముయొక్క నడుమ నొక వృక్షము నాకు కనబడెను; అది మహిమాన్వితముగా నుండెను. మరిన్ని ఆవృక్షముపెరిగి, బలముగానుండి, దానిచివర ఆకాశమును అంటి, లోకపు సరిహద్దులన్నిటిపర్యంతము వ్యాపించెను. దాని యాకులు చూడ విచిత్రముగా నుండెను; దానిఫలములు బహుగా విస్తరించి వుండెను; దానియందు సకల జీవకోట్లకు ఆహారము కలిగి యుండెను; దానికింద భూమృగములకు నీడకలదు; ఆకాశవక్షులు దానికొమ్మలందు నివసించెను. దానివల్ల సకలజీవకోట్లకు ఆహారము కలదు.

ఇంకను యెహెజికేలు మొదలైన వానిలో నీ వృక్షమును గురించి విస్తారముగా జిప్పబడినది.

“అవసరములను, రోగములను, జరామరణములను జయించవలయుననిన పాపిణ్యవంతమై, పవిత్రమైన నారికేళఫలముమీదనే జీవించుము.”

నారికేళమునుగురించి సింహాశ్రమములోని పురాణములయందు విస్తారముగా వర్ణింపబడినది.

1 నారికేళవృక్షము:—ఇండ్లు పడవలు కట్టుటకును

2 ఆకులు:—ఇండ్లకప్పులకు, చాపలకు, దళకును

3 నార:—గుడ్డలకు, పట్టాలకు, తాళిలకు, పరుపులకును

4 ఫలములు:—ఆహారమునకు, సూనెకు, గుండీలకు, వంటచెరుకునకు నుపయోగపడుచున్నవి.

నారికేళము భరతవర్షమున బూజింపబడినటుల మరెచ్చటను పూజింపబడుటలేదు. భారతవర్షమునందు కాలానుసారముగా ఫలించు ఫలకోటులన్నిటిలో నారికేళ మగ్రీష్మానమంకరించుచున్నది. ఆర్యులచే బూజింపబడు దేవతలందరకు నారికేళము బ్రీయమగు నివేదనముగా సమర్పింపబడుచున్నది. ఆనేతుహిమాచలము ఆర్యదేవాలయములలో నిత్యము వసేకవేలు, లక్షలు నారికేళము లవసరనివేదనములకుగా నివేదింపబడుచున్నవి. ఆర్యులయం దన్నితరగతులవారును యాపత్కాలమునందు తమ యిష్టదేవతలకు నారికేళములను సమర్పింపుదుమని మ్రోక్కులిడుచున్నారు. దేవాలయములకు దర్శనములకు వెళ్లునప్పుడుగాని, గురువులను దర్శించునప్పుడుగాని, నారికేళఫలములేక రిక్తహస్తములతో భోగూడదను నియమముగలదు. భూతదయాపరులగు ఆర్యులందరు తామసదేవతలగు ఆమృవాల్లభాతరలయందు వేటలను బలియిచ్చుటకు బదులు సజ్జనియగు నారికేళమును నివేదింపుచున్నారు. ఫలకోటిలో నారికేళమే సజ్జవిగా నెంచబడుచున్నది. శ్రుతి

యుక్తమైన ఫలదానములకు నారికేళఫలముద్దేశింపబడుచున్నది. ముత్యైదుపులు పసపుకుంకుమలు యొకరొకరి కిచ్చుకొనునపుడు నారికేళమును జేర్చి యిచ్చుట గొప్పగౌరవముగా నెంచబడుచున్నది. వివాహానంతరము నారికేళములు గ్రామములో నిరుగుపొరుగువానికి పంచిపెట్టబడుచున్నవి. వేయేల ఆర్యులందరు తమదేవతల నుద్దేశించి జేయుపూజలయందు విగ్రహములులేనిచోట నారికేళము దేవతాస్థానమందుంచబడి దేవతవలె బూజింపబడుచున్నది. ఈప్రదర్శనము శ్రీరామకలశములయందును, సత్యనారాయణ పూజలయందును, దుర్గాకలశములయందును జూడనగు. దీనినిబట్టియే ఆర్యసంఘమునందు నారికేళమెట్టి గౌరవస్థాన మలంకరించినదియు స్పష్టపడుచున్నది. అనాదినుండియు దైవస్వరూపముగా గౌరవింపబడుచుండిన నారికేళమునకు తుష్టిపుష్టులనిచ్చి మనశరీరముల బాంపింపజాలిన సంపూర్ణమైన యాహారమై యుండగా మనమేల యనేకావసరములను గల్పించుకొని నిటునటు వ్యర్థముగా తిరుగులాడవలెను? ఉదరపోషణకొర కెట్టిదుర్మార్గములు జరుగుచున్నవి. ఇందునుగురించి యొకకవి యిట్లు వర్ణించియున్నాడు.

సీ॥ పండివ్రాలిన యట్టి ♦ పైరైన నొల్లక
 నుంఘవృత్తి జరించు ♦ చుండియెపుడు
 చలిచీమనైనను చాద్యో ♦ క్కనోపక
 శమదమాదుల నొప్పు ♦ సత్త్వఘనులు
 కూటికిపేదలై కూట ♦ సాక్ష్యములక
 భీకసృష్టికి కల్ల ♦ పోకడలకు
 దుర్దానములకును ♦ దుష్టాన్నములకును
 హేయకృత్యములకు ♦ నెగ్గులేక
 జొచ్చి యవియును గరివైన ♦ జూదమునకు
 చౌర్యమునకును బాల్పడి ♦ జతురులైరి
 వారినేమనవలయు ని ♦ వ్యసుధలొన
 లేమి యేమిది జేయింప ♦ లేదు జనుల ।

పైవద్యమునందు వర్ణింపబడినటుల ఆహారము లేమియోగదా
పైదుర్లయముల కాకరముగుచున్నది. న్యాభావికనారికేళఫలాహార
మునకు మల్లినయెడల మన దారిద్ర్యవిచ్చిన్నమగును. నీచత్వము
దూరమగును. దుర్లయములు నశించును. హృదయము పవిత్రమగును.
మనస్సు విషయతృప్త్యావిజృంభణమును విడుచును. బుద్ధియందు దోష
ముహరించి పరమార్థదర్శనము గలుగును. మానవకోటిలో యన్యో
న్యాటంకము తొలగి విశ్వమానవసౌభాగ్యత్వము కలుగును.

కొబ్బరి రక్తమును శుభ్రపరిచి వృద్ధిజేయును. నరములకు
బుష్టినిచ్చును. జ్ఞాపకశక్తిని వృద్ధిచేయును. కీళ్లయందు వేడిమిని తీసివే
యును. లోపలియవయవములను నరుగకుండజేయును. ధాతువులను
సమమార్గమున నడపును. శరీరములోని నిక్కాళలను జ్వరము కడుపు
లోనిమంట మొదలగు రుగ్మతలను బోగొట్టి శరీరమును సామ్యస్థితియం
దుంచును. శ్రీపురుషుల యన్వాభావిక యింద్రియవేగమునడిచి వీర్య
మునమోఘముగా జేయును. జీవితమును వృద్ధిజేయును. శరీరమును
శక్తివంతముగాజేయును. జీర్ణకోశమున కనవసరమగు వనిని గలుగనీ
యక మంచిస్థితియందుంచును. ఊపిరితిత్తులు మొదలగు యవయవ
ముల కధికయొత్తిడిని గలుగనీయదు. క్షయదగ్గును పరిబీజమును
యత్యద్భుతముగా కుదుర్చును. దంతరోగములకు సంజీవివంటిది. రక్తము
లోనీరును జేరనీయదు. శరీరమును జోషించుటకు తగిన కొవ్వుచ
ముగు మొదలగువానితో ప్రపంచములో నేయాహారము సరితూగనే
రదు. అంతేరింద్రియముల కెక్కువపనిని కలుగనీయకయే శరీరములోని
సర్వావయవములను బోషింపగలిగినది యొక్కనారికేళఫలమే.

నారికేళము మానవుని యాధ్యాత్మికశక్తులను వృద్ధిజేయును.
రజస్తమోగుణములనడిచి సత్త్వగుణమును వృద్ధిజేయును. మనస్సునకు
సూక్ష్మరూపము నొసగును. స్థిరసంకల్పమును, దృఢశక్తిని, యింద్రి
యనిగ్రహమును గలుగ జేయును. బుద్ధిని తేజోవంతముగాజేసి సత్త్వ
ముగా మార్చును. మలత్రేయవిమోచనమును జేయును. అరిషడ్వర్గము

నణచి శమాదిషట్కము వృద్ధిజేయును. యోగమునందు సైర్యము నిచ్చును. వేయేల. చతుర్వింశతితత్త్వములను సౌమ్యమార్గమున నడపి పంచవింశకుండగు జీవుని ప్రవృత్తినుండి నివృత్తిమార్గమునకు స్వాభావికముగా ద్రిష్టగలిగినది నారికేళఫలమే.

నారికేళమును గురించి “వస్తుగుణ దీపిక” యందేమి చెప్పబడినదియు జూరము.

కొబ్బరిచెట్టు:— దీనిని సంస్కృతమున నారికేళః నీలతరు; విశ్వామిత్రప్రియ యని యందురు. దీనికాయడాక్క యనగా పెచ్చు లేక పీచుయొక్క పొట్టు (Husk of the fruit) లోపలికిచ్చిన “నాడాపాము” (Tape worm) ను చంపును. పచ్చికాయ డాక్కరసము నిచ్చిన పులిత్రేనుపులు (acidity) అతిత్రేనుపులు (gastric irritation) కట్టును. కొబ్బరిచిప్పలు కాల్చి తీసిన చమురు పూసిన తామర, దద్దురు, పల్లికలు, గజ్జి, చిడుము, దంతరోగములు నివృత్తి యగును. పేలు చచ్చును.

కొబ్బరిచెట్టునీడ:— త్రిదోషశమనమైనది. తేలిక నిచ్చును. చల్లగా మనోహరముగా నుండును.

కొబ్బరిచెట్టుపువ్వు:— దీనిరసము లోపలికిచ్చిన రక్తపైత్యము, రక్తాతిసారము, మేహపైత్యము, వీనిని హరించును. రక్తవిరేచనములు, నీళ్లవిరేచనములు, ఋతురక్తస్రావము వీనిని కట్టును. (మోతాదు ౩, 4 తులముల యెత్తు) ఈ రసమును పుక్కిలించిన నోటిపూత, పుండు మానును. దీనిలో పటిక, పంచదార, మంచి గంధము కలిపి యిచ్చిన పైత్యజ్వరము, వాంతి కట్టును. మేహశాంతి, చలువజేయును. (రసము తీయునపుడు కొద్దిగపోసి తీయవచ్చును.)

కొబ్బరిదూది:—(లేక బొంతపువ్వు) ఇది లేతఅకు అనగా మొవ్వులోని యాకు నంటియుండును. దీనిని గాయములకు, జలగ కాటునకు నంటించిన వెంటనే రక్తము కారకుండా కట్టును; గాయము ను వేగముగా మాన్పును.

కొబ్బరినూనె:— దీనిని కొబ్బరినేయి యనియందరు. రుచిగానుండును. పైత్యవాతములు హరించును. దేహపుష్టిని బలమును. యిచ్చును. దంతరోగములను క్షయరోగమును బాగొట్టును. మెదడుకు మేలుజేయును. శరీరమునకుబూసిన కంతులుకంతులుగా లేచెడి చర్మరోగమును నివర్తిజేయును. తలకుబూసిన వెండ్రుకలకు బలముజేయును. మృదుత్వమునిచ్చును. వెండ్రుకల నెదుగజేసినలుపెక్కజేయును. పుండును మాన్పును. మేహకారకశరీరులు దీనితో తలయంటుకొనిన చాలా మేలుజేయును. పచ్చికొబ్బరిలో నుండి తీసిననూనె లోపలికిచ్చిన దేహస్థితిని బాగుజేయును. దేహకార్యము, క్షయరోగము, మొదలగు వానికి చేపనూనకు (Cod liver oil కాడ్ లివరు ఆయిల్) బదులుగా వాడతగియుండును. (మోతాదు 20 మొదలు 30 చుక్కల చొ॥ ప్రారంభించి 60 చుక్కలవరకు హెచ్చించి యావ్రకారము దినమునకు మూడుసారు లీయవలెను).

కొబ్బరికల్లు:— ఇది చిక్కగా రుచిగానుండును. చలువ, మేహశాంతిజేయును. జఠరదీప్తి, వీర్యపుష్టి, బలము వీనిచ్చును. గ్రహణరోగమును బాగొట్టును. మూత్రముగావించును. విరేచనముజేయును. తీయనికొబ్బరికల్లు మిక్కిలి తాజాపరచును. (Refreshing శ్రమమును బాగొట్టును. స్త్రీలు గర్భవతులుగా నున్నపుడు వారమునకు రెండుమూడుతడవలు పుచ్చుకొనుచుండిన తల్లిదండ్రులు నల్లనివ్వారెనను కలిగెడు బిడ్డలు తెల్లరంగుగలవారుగా పుట్టుదురు. కొబ్బరికల్లు వాతపైత్యములజేయును. (దీనికి విరుగ్గల్లు. కలి నిమ్మకాయలరసము.)

కొబ్బరికాయ:—పచ్చికొబ్బరి కాక జేసి యార్చును. చమురుగలిగి రుచిగానుండును. వాతమును హరించును. వీర్యవృద్ధిజేయును. శ్రమను బోగొట్టును. శోషణచును. ఎండబెట్టవలన గలిగిన తీవ్రము హరించును. పచ్చికొబ్బరి యెండుకొబ్బరికంటె మంచిది. సహజమైన దేహపుకాకకు బలమిచ్చును. దేహపుష్టిజేయును. శరీరమున మంచి ద్రవముల బుట్టించును. శిరస్సుననుండు కఫమును, ద్వంద్వరోగమును, హరించును. నోటికి సుంకధమదెచ్చును. ముంతగుండె (Heart) యొక్క నీరసమును బోగొట్టును. మూలవ్యాధిని బోగొట్టును. కడుపులో నయ్యెడు వ్రోమును మాన్పును. గురజాలకు (Kidneys) వేడిజేయును. సరములకు సత్తువజేయును. మూత్రము గావించును. మూత్రపుసంచి (Bladder) లోనివాతమును, నొప్పిని హరించును. పంచదారతో తినిన మంచిరక్తమును బుట్టించును. కొబ్బరికోరు (Scrapings) కట్టిన గుదస్తానమందయ్యెడు రేసికారు పొక్కులు' నయమగును. కొబ్బరికోరులో పసపుగుండ కలిపి బుడ్డకు కట్టుగట్టిన దానివాపును, నొప్పిని హరించును. పచ్చికొబ్బరి యధికముగాతినిన నీక్రిందిరోగముల దెచ్చును:— సుద్దపుట్టును. అలస్యముగా జీర్ణమగును. గుండెలకు జబ్బు చేయును. గురుత్వము, పైత్వము, శ్లేష్మముజేయును. దిగ్గు దెచ్చును. దీనికివిరుగుఱు 1. బియ్యము, 2. కడుగు, 3. పంచదార 4. సముద్రపునురుగు, 5. నిమ్మకాయ, 6. తర్బూజాపండు, కొబ్బరికాల్చి చేసినమసిగాని, కొబ్బరితోతీసిన నారము (extract) గాని పులిత్రేనువులను కట్టును. జీర్ణముజేయును.

పైదుర్గుణములు, యితరాహారమును భుజించుచు కొబ్బరిని యధికముగా తినువారలకే కలుగునుగాని కేవల నారికేళఫలాహారుల కేమాత్రమును కలుగనేరవు.

లేతకొబ్బరికాయ:—రుచిగానుండును. వీర్యపుష్టి, మేహశాంతిజేయును. వాతపైత్వము నడచును. పైత్వము, శ్లేష్మముజేయును. దీనికి

విరుగుళ్ళు కొబ్బరికాయచూడును.

కొబ్బరికాయలోనినీరు:—స్వాదుగా మనోహరముగానుండును. త్రిదోషహరమైనది. చలువజేయును. తేలిగానుండును. దాహమణచును. జఠరదీప్తినిచ్చును. పొత్తికడుపును శుభ్రపరచును. వీర్యవృద్ధి, బలముజేయును. మూత్రముగావించును. ప్రసూతివలన గలిగిన కాసరోగము, తరుణజ్వరము, వాతము, పైత్యము, క్రిమిరోగము, వాతపైత్యము, వీనిని హరించును. శ్రీసంభోగమువలన గలిగిన యాయాసమును బోగొట్టును. శ్రీలకుఋతువును బుట్టించును. అనేకరోగములను శాంతింపజేయును; మరియు శ్మయరోగులకును, ఉపవాసమున్నప్పుడును, మార్గాయాసమునందును, ప్రసంగముమొదలగు వానియందు నమితసంభాషణముజేసినప్పుడును, యెండకాకచేత సాక్కియున్నప్పుడును, దేహాయాసము నొందియున్నప్పును, వ్యాయామముచేత నలసియున్నప్పుడును, పొలమారినప్పుడును, నారికేళోదకము మిక్కిలి యనకూలముగా నుండును. 'లేతకాయ'లోని నీళ్ళు వాంతిని కట్టును. వాతపైత్యముల నడచును. క్రిమిని బోగొట్టును. "కొంచెము ముదిరినకాయ"లోని నీరు కఫమును జేయును. వీర్యవృద్ధిజేయును. క్రిమిని చంపును. బలము జేయును. మేహము నడచును. "మిక్కిలి ముదిరినకాయ" నీరు శ్లేష్మమును, దగ్గునుదెచ్చును. చలువ, జలుబు జేయును. దీనికివిరుగుళ్ళు 1. బెల్లము 2. తేనెగలిపిన పిప్పళ్ళచూర్ణము 3. వేడిచేయు ఔషధములు.

కొబ్బరి కుడిడి:—ఎందుకొబ్బరి, చమురుగలిగి రుచిగానుండును. పొత్తికడుపును శుభ్రపరచును. వాతమును గొట్టును. దేహపుష్టినిచ్చును. శరీరతత్వమును మార్పును. వీర్యపుష్టి నిచ్చును. నాలుకపూతను బోగొట్టును. శ్మయరోగమును హరించును. పైత్యము, గురుత్వము చేయును. దీనికి విరుగుడు వియ్యము.

కొబ్బరికాయలోనిపువ్వు:—అనగా మొక్కమొలచిన కొబ్బరికాయ లోని గుంజ, జిడ్డుగా మధురముగా నుండును. చలువజేయును. రక్తపైత్యము, మేహము వీని నణచును. శ్లేష్మము జేయును. దీనికి విరుగుళ్లు 1. తేనె. 2. చక్కెర.

కొబ్బరిపాలు:—(అనగా కొబ్బరిరుబ్బి తీసిన పాలు) పైత్యము కాక జేయును. రుచిగా నుండును. గురుత్వము చేయును. ఎక్కిళ్లు కఫశూలలు, వాతగుల్మములు, కాస, శ్వాసలు, యుత్కృష్టములైన దంతరోగములు, నోటి దుర్గంధము వీనిని బోగొట్టును. విదాహము బుట్టించును. వీర్యపుష్టి జేయును.

లేతకొబ్బరికాయపాలు:—మిక్కిలి వృద్ధులకిచ్చిన వారి మూత్రమును పల్చన చేయును. (Dilutic Diluent). పచ్చికొబ్బరికాయ పాలు, చలువ జేయును. తాజాపరచును. అలసట తీర్పును. (Refrigerent) దేహపుష్టి బలము జేయును. మరిశి జ్వరము (Cholera) లోని వాంతిని కట్టును. పైత్యము జ్వరములోని వాంతిని కూడా కట్టును.

కొబ్బరియాకు విననకర్ర:—మనోహరముగా నుండును. దేహపుష్టి నిచ్చును. శ్లేష్మము, రక్తపైత్యము, చెవట, శ్రమ వీని నణచును.

కొబ్బరియాకులోభోజనము:—సౌఖ్యముగా నుండును. ఆనేక దోషములనుబోగొట్టును.

కొబ్బరిసారాయి:—(Colombs or Cocoanut liquor) మత్తు జేయును. ద్వంద్వరోగములను, శిరోరోగములను, పిచ్చిని మాన్పును. పుంస్తవ్యమును హెచ్చించును. హృదయమునకు బలమిచ్చును.

కొబ్బరిసిరకా:—(Cocoanut vinegar) కొబ్బరికల్లుతో చేసినది. కడుపులో పురుగులను చంపును. కడుపును శుభ్రపరచును. జీర్ణకర్త నిచ్చును.

డాక్టరు లిండ్లహరు (Dr. Lindlahr. M. D.) తన (Natural Therapeutics vol. III. (Cook Book) Page 286, under the heading of *Nuts*. Writes as follows: "The cocoanut differs from other nuts in that it contains less fats & proteids & more organic salts. The meat of the Coccanut together with its milk comes nearer to the chemical composition of human milk than any food product in existense."

(అర్థము) "నారి కేళము" చమురుగల యితర పదార్థములనుండి మిక్కిలి భేదించుచున్నది. దీనియందు కొవ్వుపదార్థములు, మాంస కృత్తులు మిగతవానికంటె తక్కువగాను, లవణములు యెక్కువగా నున్నవి. కొబ్బరియును కాయలోని నీరును కలిపి మొత్తముగా చూచినయెడల సృష్టిలోని యితరాహారపదార్థము లన్నిటికంటెను "రాసాయనిక మిశ్రమమున" తల్లిపాలను మిక్కిలి పోలియుండును.

2 వస్త్రము, 3 నివాసము.

ఆహారసమస్య యెప్పుడు తీరినదో యివియు దానితోడనే తీరిపో యినవి. వస్త్రముయొక్క యావశ్యకత నించుక విచారించుదము. చలి గాలినుండి దేహమును గాపాడుటకును, సిగ్గుచు కప్పకొనుటకును లౌకి కవ్యవహారములయందు గౌరవార్థముగాను మనము దుస్తుల నుపయోగించు చున్నాము. చలిదేశములు మానవుని స్వాభావిక నివాసములు కావు. మానవుని స్వాభావికాహారము నారి కేళమున కేదేశము నివాసయోగ్యమో, యదియే మానవునికి యోగ్యమగు నివాసము. సూర్య రశ్మి యధికముగా బ్రకాశించుచోటనే సర్వసస్యములు పెరుగును. సూర్యుడు జీవులకు ప్రాణదాతయను సిద్ధాంతము నేడన్ని దేశముల యందును విశ్వసించబడుచున్నది.

సూర్యకిరణప్రసారములేనిచోట తృణమైనను జీవింపదు కనుక భూమియందు సమస్తమును జీవవంతముగా జేయునది సూర్య భగవానులే. సర్వముగలిన సింహము యేనుగు మొదలైన మృగ

ములకును నారికేళ, పనస, మామిడి, మొదలైన ఫలరాజములకును, మర్రి జువ్వి మొదలైన వృక్షరాజములకును, హంస, కోకిల చక్రివాక, శుకశారిక మొదలైన పక్షులకును నాలవాలమైనవి యుష్ణదేశములేగాని వేరుకావు. మానవునిబోలిన వానరములు యుష్ణదేశములలోనేగాని చలిదేశములయందు గానరావు. స్వాభావికముగా మానవు డుష్ణదేశ వాసిగాని శీతలదేశనివాసి కాడు. సాంఘిక రాజకీయావసరములను గల్పించుకొని ప్రాణదాతయగు సూర్యభగవానులకు దూరమై తనకృత్రిమ యస్వాభావిక మార్గములవలన నివాసయోగ్యముకాని శీతలదేశములయందు నివసించుచున్నాడు. ప్రాణదాతయగు సూర్యభగవానుడు నారికేళఫలమును పక్ష్యపరిచి మానవునకు శ్రేష్ఠముగు నాహారముగా నిచ్చినటుల పవిత్రముగు తనకిరణప్రసారముచే వస్త్రమునుగూడ నిర్మించున్నాడు. తనకు స్వాభావికాహారముగు యుష్ణదేశమునందు స్వాభావికాహారముమీద జీవించుమానవునియొక్క చర్మము శీతగాలితోర్చుకొన గలిగియుండును. ఓర్చుకొనుటకాదు. శీతగాలియొక్క యావశ్యకతను గూడ గలిగియుండును. అస్వాభావికాహారమున కలవాటుబడుటచేతనే శరీరము, మనస్సు బలహీనమై శీతగాలికోర్వలేక బోవుటచే శరీరము ప్రాణములతోడనే దుస్తులయందు పూడ్చబడుచున్నది.

పరమేశ్వరునిచే సృష్టింపబడిన మానవశరీరమందు కొన్నియవయవములు పవిత్రముగాను కొన్ని యపవిత్రముగాను సృష్టింపబడునా? అందునను సృష్టికాధారభూతముగు జననేందియము లేల యపవిత్రములుగా భావింపవలయును. “పవిత్రభావముగలవానికి లోకమంతయు పవిత్రమే” “నీచభావమే నీచత్వమును నెల్లడిజేయును.” పవిత్రహృదయులగు శుకాది యవధూతలు సిగ్గునెరుగుక సర్వమును పవిత్రముగా భావించి దిగంబరులుగా లోకమునందు సంచరించియు గౌరవస్థానము నలంకరించిరి. ఈశ్వరాంశాసంభూతుడగు జీవునకీ యపవిత్రతానీచత్వము లెచ్చటనుండి వచ్చినవి? పురుషునకు జన్మకారణమేది?

శ్రుతి॥ “అత్మన ఆకాశస్సంభూతః | ఆకాశాద్వాయుః | వాయో రగ్నిః | అగ్నేరాషః | ఆద్యైః పృథివీ | పృథివ్యా ఓషధయః | ఓషధీభ్యాన్నం | అన్నాత్పురుషః | సవావీషపురుషోన్నరస మయః ॥

తా॥ అత్మనుండి యాకాశము, యాకాశమునుండి వాయువు, వాయువునుండి యగ్ని, యందుండి జలము, దానివలన పృథ్వీ, అందు యోషధులు, ఓషధులవల్ల నన్నము, అన్నమునుంచి పురుషుడును బుట్టిరి. ఈ పురుషుడు అన్నరసస్వరూపుడు. కనుక నీచత్వాదులు శరీరమునకు స్వాభావికమని జెప్పటకు వీలులేదు.

శ్రుతి॥ “తత్సృష్ట్యా తదేవానుప్రావిశత్” అనుటవల్ల ననగా సృష్టించి దానియందు తాను (పరమేశ్వరుడు) ప్రవేశించెననుటవలన జీవునికిన్ని చెప్పటకు వీలులేదు. ఇక నేమన నన్నరసస్వరూపమైన శరీరము దైవదత్తమైన స్వాభావికాహారముచేగాక కృత్రిమవర్ధతుల ననుసరించి తయారు చేయబడిన యస్వాభావికాహారమువలన వృద్ధి పొందింపబడుటచే మానవుడు యపవిత్రతను, నీచత్వమును బొందుచున్నాడు. అస్వాభావికముగా జీవించుటచేతనే రాజనతామసాద్రేకములను బొంది పశుధర్మావలంబుడై యింద్రియలోలత్వముచే నీచకార్యములకు లోబడి తనయవయవముల నపవిత్రముగా నెంచి సిగ్గును జెంది తనమానమును గప్పకొనుచున్నాడు.

1 Mos (Genesis) 2-25. “And they were both (Adam ffi Eve) naked, the man and his wife, and were not ashamed.”

ఆదికాండము 2-25. “అస్వదు వారిద్దరు, అనగా ఆదామును అతని భార్యయును దిగ్బరులై ఉండిరి. అయితేవారు సిగ్గు పడలేదు.”

2. 16-17. “And the Lord God commanded the man, saying, of every tree of the garden thou mayest freely eat. But of the tree of the knowledge of good and evil, thou shalt not eat of it: for in the day that thou eatest thereof thou shalt surely die.”

3. 6 to 12th. verse. ".....She took of the fruit thereof, and did eat and gave also unto her husband with her; and he did eat. And the eyes of them both were opened, and they knew that they were naked; and they sewed fig leaves to-geather, and made themselves aprours (things to gird about)and they hid themselves from the presence of the Lord God amongst the trees of the garden.....she gave me of the tree, and I did eat.

2, 16, 17. "మరియు యెహూవా దేవుడు - ఈ తోటలో నున్న పృథివ్యక్షుఫలములును తినవచ్చును. అయితే మేలుకీడుల తెలివి వృక్షములను తినరాదు. నీవు వాటిని తినేదినమున చావనే చచ్చెదవని నరునికి ఆజ్ఞాపించెను." — 3, 6 మొదలు 12 వచనములవరకు ".....ఆమె దానిఫలములలో కొన్ని తీసుకొని తిని, తనతోపున్న తనపెనిమిటికి నిచ్చెను. అతడు కూడా తినెను. అప్పుడు వానిద్దఃకన్నులు తెరువబడెను. అప్పుడు వారు దిగంబరులైవుండుట తెలిసికొని, అంజారపుఆకులనుకుట్టి తమకు కచ్చడములను చేసుకొనిరి. వారు దేవుని సమ్ముఖమునుంచిదాగిరి. అప్పుడు యెహూవాదేవుడు ఆదామును పిలిచి నీవు యెక్కడఉన్నావనెను. అందుకు అతడు నేను తోటలో నీశబ్దము వినినప్పుడు, దిగంబరినై వున్నాను. కనుక భయపడి దాగి వున్నాననెను. అందుకు ఆయన నీవు దిగంబరివని నీకు దెలిపినవాడు ఎవడు? నీవు తినకూడదని నేను నీకు ఆజ్ఞాపించిన వృక్షఫలములు తిన్నావా? అని పలికెను. అందుకు ఆదాము నేను తిన్నానని పలికెను."

• సృష్ట్యాదియందు స్త్రీపురుషులు దిగంబరులుగా నుండిరనియు, వారు సిగ్గునెరుగరనియు, దేవుడుయిచ్చిన స్వాభావికాహారమును వదిలి ఆయన తినవలదనిచెప్పినదానిని కృత్రిమముచే తిని తాము దిగంబరులమని తెలిసికొని సిగ్గునుచెంది తమ మానమును కప్పకొని రినియు, వారు దేవునియెదుటకు వెళ్తుటకు సిగ్గును జెందిరనియు అందు

మూలమున వారును, వారిసంతతివారును దైవోపహతులై కష్టపరం పరలలో జిక్కిరినియు పైన నుడహరించినవిధముగా బైబిలుకూడను సాక్ష్యమిచ్చుచున్నది.

స్వాభావికాహారియుగు నారికేళభక్షకుడు నీశ్వరునిమీదనే యాధారపడి తన యాహారమును, వస్త్రమును దైవస్వరూపుడగు సూర్యభగవానులనుండియే బొందుచున్నాడు. నారికేళఫలాహారి తన పోషణకొర కితిరుల నాశ్రయింపవలసిన పనిలేదు. వానికి లౌకికవ్యవహారములేదు. కనుక వ్యావహారిక గౌరవముకొరకు వానికి దుస్తులను ధరించవలసినపని గలుగదు. వానికి వ్యవసాయకులతోగాని, వంట వారితోగాని, సాలీలు కుట్టుపనివారితోగాని భవనములను నిర్మించు శిల్పకారులతోగాని పని గలుగదు. నారికేళభక్షకుడు దిగంబరుడు. వానికి నారికేళవనమే పవిత్రముగు నివాసము. సూర్యభగవానులే వాని యిష్టదైవము. నిరంతరము “ఆత్మోచారణ” యే వాని వ్యాపారము. మానవుడు తనను తాను మరచుటచేతనే మితాహారవిహారములను విడిచి యమితాహారవిహారుడై యనేకసంకల్ప వికల్పములకు లోనై తనజీవితమును రోగభూయిష్టము, దుఃఖచలతము, దురాశాపరత్వము, పరహింసాపరాపవాదనిరతత్వము, పరద్రవ్యపరదారాపహరత్వము మొదలగు లోకసంతాపహేతువులుగు దుష్కార్యపరం పరలకు జిక్కి యన్యోన్యపీడాకరులై భూతలనరకములను సృష్టించి నారు. సృష్టించుచున్నారు. సృష్టించుచున్నారు. ప్రస్తుతస్థితిగతులలో భూమియందు రాక్షసత్వమేగాని, మానవత్వము గానరాదు. ఇంక నీశ్వరత్వ మెచ్చటనుండి వచ్చును.

ఆత్మ తనను తాను మరచుటచే కించిజ్ఞత్వహేయత్వములను బొంది క్రమముగా జీవభావగతుడై భాగాపేక్షచే తనకు ధనాదులు గలుగుగాకయును తీవ్రోచ్ఛవలన కర్మబాహుళ్యమునందు జిక్కి జన్మాదిపరంపరలను బొందుచున్నాడనియు తా నాత్మస్వరూపుడనిన తెలిసికొనినయెడల భాగాపేక్ష తొలగి తనస్వాభావిక స్థితిని బొందు

సనియు వేదాంతము లుద్ఘోషించుచున్నవి. అజ్ఞానమువలన ఆత్మ తనను నితరునిగా భావించి జన్మాదిదుఃఖములను బొందుచున్నటులనే మానవుడు తనస్వాభావికాహారమును మరచి కృత్రిమాహారవిధాన మునందు పడరానిపాట్లు పడుచున్నాడు. ఎటుల ఆత్మజ్ఞానమువలన జీవుడు జన్మాదిదుఃఖములనుండి తరించునో యటులనే మానవుడు తన శరీరేంద్రియములు స్వాభావికాన్నరసమయములను జ్ఞానమును బొంది నయెడల కృత్రిమాహారదుఃఖపరంపరలనుండి తరించుచున్నాడు. ఇట్లు చెప్పటచే నాత్మజ్ఞానము స్వాభావికాహార జ్ఞానము భేదరూపములుగా నెంచతగదు. ఇదియు నాత్మజ్ఞానమునం దంతర్భూతమే.

ఆత్మ తన యజ్ఞానముచే స్వరూపమును మరచి శరీరపోషణాది కర్మలయందు కృతిమమార్గ ప్రవర్తకుడై యస్వాభావికాహార సేవనము వలన శరీరభాతువులు మానసేంద్రియములు విషమమార్గమునుబొంది తన కన్వధీన మగుటవలన అస్వాభావిక జహ్నోపస్థాది సుఖలేశంబు లకొరకు కర్మబాహుళ్యమున జిక్కి జన్మపరంపరలను బొందుచున్నాడు. ఆత్మ జ్ఞానోదయమైన వెంటనే తనను కృత్రిమమార్గములయందు ద్రిష్టచుండిన నింద్రియశత్రువులను స్వాభావికాహార సేవనమువలన జయించి లోభరచుకొని కగ్లోపరతిని బొంది జన్మాదిదుఃఖపరంపరల నుండి ముక్తుడగుచున్నాడు.

భర్తృ హరిసుభాషితం - వైరాగ్యశతకమందు.

శ్లో॥ ఫలం స్వేచ్ఛాల్భయం ప్రతివనమఖేదం క్షితిగుహాం పయస్థానే
స్థానేశిశిరమధురం పుణ్యసరితాం మృదుస్పర్శాశయ్యా సుల
లిత లతాపల్లవమయీ సహస్రే సంతాపం తదపి ధనినాం
ద్వాదికృపణాః॥

ఇందుకు తెలుగుపద్యము.

చ॥ కలవు పచేళిమంబులయి ♦ కానలలోపల పండ్లుమోగులం

గలవు. చివుళ్ల పాన్పులవి ♦ నైకొననేరక దీనులై ధనా
ధ్యులుగవనిక వసింది నరు ♦ తోలిసహింతురు తీవ్రతాపముక॥

శ్లో॥ ఫలమలమశనాయ స్వాదుపానాయతోయం | క్షీతిరపి శయ
నార్థం వాసనే వల్కలంచ | నవధనమధుపాన భాన్త సర్వేం
ద్రియాగా | మవినయమనుమస్తుం నోత్సహేదుర్జనానాం॥

చ॥ ఫలములు చాలు జీవకకు, ♦ బాసమునేయ జలంబుజాలు, వ
ల్కలములు చాటు గట్టుట, కి ♦ లాలలముల్ శయనింపజాలు, ని
ష్ఫల నవవి త్రశీధురన ♦ పాన విజృంభిత మోహలీన చి
త్తులగు నికృష్ట భావతుల ♦ దుర్లయమించుక యుక సహింతునే॥

తా॥ తినుటకు బండ్లును, త్రాగుటకు నీరును, కట్టుటకు
నారచీరలును, శయనింప నేలయును మొదలగునవి మాకు జాలును.

శ్లో॥ ఆశ్మీమహిషయం భిక్షా మాశావాసోవసీమహి | శయ్యామహి
మహి పృష్ఠే కుర్వీమహి కిమీశ్వరైః॥

తే॥ చేరి భిక్షాన్నమారగిం ♦ చెదము మేము
కట్టెదము దిక్కులనియెడి ♦ కలితశాటి
బవ్వళించెద మిలయను ♦ పాన్పుమీద
నేమికార్యము మాకు న♦ రేందులందు॥

తా॥ భిక్షాన్నము భుజింతుము. దిగంబరులుగా నుందుము.
నేలబరుందుము. ఐశ్వర్యవంతులతో మాకేమిపనిగలదు.

శ్లో॥ ఏకాకీ నిస్సృహశ్శాంతః పాణిపాతో దిగంబరః |
కదాశ మ్భో భవిష్యామి కర్మనిర్మూలనక్షమః॥

తా॥ సదాశివా! ఒంటరిని, నిష్కాముడను, శాంతుడను,
దిగంబరడను, అరచేతబిచ్చ మెత్తుపాడనుగానుండి కర్మలను నిర్మూల
ముజేయగలవాడ నన్నటికగుదునో.

శ్లో॥ హింసా శూన్యమయత్న లభ్యగుణనం ధాత్రామరుత్కల్పితం |
వ్యాధానాం పశవస్త్రైకాంకుర భుజస్సృష్టా స్థనలీశాయినః |
సంసారార్థవ లబ్ధున క్షుషధియాం వృత్తిః కృతాసాన్యకాం |
యామస్తేషమయతాంప్రయాన్తి సతతం సర్వేసమాప్తి గుణాః॥

తా॥ బ్రహ్మదేవుడు హింసకావింపనక్కరలేక యప్రయత్నముగా జేకురునట్లు గాలిని సర్పములకాహారము గావించెను. పశువులకు నేలపడుకగన, గడ్డిపరకల నాహారముగాను గావించెను. సంసారసముద్రమును చాటబాలు బుద్ధియుండిన నరులకును దగునాహారము నాలాటి దాని జేసియేయున్నాడు. ఆయాహారము జేకొనువారికి రజస్తమోజనిత దోషములెల్ల నశించును.

పైశ్లోకము ప్రత్యేకము స్వాభావికఫలాహారమును గురించియే ప్రవర్తించుచున్నది. అందునను ముఖ్యముగా నారికేళమొక్కటియే మనయాహారమునకుగాను బ్రహ్మదేవునిచే సృష్టింపబడినదనుట స్పష్టము. నారికేళవృక్ష మాకాల మీశాలమను నియమములేక సంవత్సరము పొడుగునను పుష్కలముగా ఫలములనిచ్చుచునే యుండును. దీనినిబట్టియే నీఫలము మానవునకాహారముగా నుద్దేశింపబడినటుల స్పష్టము. ఈఫలముయొక్క మానవజాతితప్ప తదితరజాతి జంతువులుపయోగించుకొనకుండునట్లు కూడను సృష్టింపబడినది. దయామయుడగు సర్వేశ్వరుడు మానవుని యాహారము నెంతజాగ్రత్తగా థద్రపరచియున్నాడో బరీక్షింపుము.

ఆహారమునకు ఫలములు, పానమున కుదకము, కట్టుటకు వల్కులములు లేక దిగంబరత్వము, భూమి పంచుకొనుటకు నిట్టిస్వాభావిక జీవనమునకు మానవుడు మల్లినయెడల యనేకావసరములను గల్పించుకొని ధనసంపాదనవిషయమైన క్లేశమున నేల యనుభవింపవలెన?

నిర్విచారజీవనము మానవకోటికి బ్రసాదింపబడినది.

1 ఆహారము:—నారికేళఫలము.

2 వస్త్రము:—నారికేళపర్ణము లేక దిగంబరత్వము.

3 నివాసము:—నారికేళవనము లేక అందు నారికేళపర్ణములతో వేయబడిన పర్ణశాల.

ఈసమస్యత్రయ మీవిధముగా బరిష్కరింపబడినది. ఇప్పుడు కాదు. యుగములకిందటనే ఆర్యులవలన బరిష్కరింపబడి యనుభవింపబడినది. తిరిగి యిప్పుడు మానవకోటికి జ్ఞాపకము చేయబడుచున్నది.

ఈశ్వరునిచే బ్రసాదింపబడిన నీస్వాభావికజీవన విధానమును నడపుడు. అమూల్యమైన పవిత్రమైన మీజ్ఞానమును జాహ్నవ్యపస్థాది కాంక్షలను శృప్తిపరుచుట కుపయోగింపకుడు. మీకాలమంతయు నాత్మవిచారణయందు గడపుడు. మీజ్ఞానము నాత్మాన్వేషణమున కుపయోగింపుడు. అందువలన మీరు తరించుటయేగాక లోకమునంతను తరింపజేయుదురు. అణిమాది సిద్ధులన్నియు మీకు సగపాప్తమగును. శాపానుగ్రహములు మీసాత్తగును. దుష్టజనశిక్షణంబును శిష్టజనరక్షణంబును జేసి ధర్మసంస్థాపనకు మీరు సమర్థులగుదురు. ఆహార మైధునములు పశుధర్మములు. అవి మానవునకును స్వాభావికముగా నెటులనో జరిగిపోవుచుండును. ఈస్వల్పమునకు మీజ్ఞానమును మీజీవితమును వ్యర్థముగా పాడుజేయకుడు. విషయచింతలను విడిచి అన్యచింతలులేని చిత్తముతో నీశ్వరోపాసనమును జేయుడు.

పైనవివరింపబడిన యాహారవిధానమునంగు నవుకరులులేరు. అందరును పౌభువులే. ఒకరిమీద నొకరాధారపడి యుండనక్కరలేదు. అందరు నీశ్వరునిమీద యాధారపడియుండువారై యగుదురు.

సాత్త్విక, రాజస, తామసాహారములనుగురించి భగవద్గీతలోయందు శ్రీకృష్ణభగవానులచే నీవిధముగా నిరూపింపబడియున్నది.

శ్లో॥ ఆయుస్సత్త్వబలారోగ్యనుఖప్రీతివివర్ధనాః | రసాన్యః స్నిగ్ధాః
స్థిరా హృద్యా ఆహారాస్సత్వికప్రియాః || గీత౧౭-౮.

తా॥ సత్త్వగుణవంతులు రసయుక్తములైనట్టియు, చమురుతో గూడియున్నట్టియు, చిరకాలస్థాయులైనట్టియు, ప్రియములైనట్టియు, ఆయువు, సత్త్వము, బలము, ఆరోగ్యము, ప్రీతి వీనినివృద్ధిచెందించునట్టి భోజనపదార్థములను నిష్ఠముతో నంగీకరింతురు.

శ్లో॥ కటృష్ణులవణాత్మ్యష్ణతీక్ష్ణరూక్షవిదాహినః |

ఆహారా రాజసస్యేష్టా దుఃఖశోకామయప్రదాః || ౧౭-౯.

తా॥ దుఃఖము, శోకము, రోగము గలుగజేయునట్టియు, మిక్కిలి చేదు, ఉష్ణ, పులుసు గలసి కారమైన వేడిపదార్థముల రజోగుణ ప్రధానులిష్ఠముతో నంగీకరింతురు.

శ్లో॥ యాతయామం గతరసం పూతిపద్యుపితంచ యత్ |

ఉచ్ఛిష్టమపి చామేధ్యం భోజనం తామసప్రియమ్ || ౧౭-౧౦.

తా॥ వంటచేసినపిదప జాముకాలమై చల్లారినదియు, నారములేనిదియు దుర్గంధమైనదియు, చల్లియైనదియు, భుజింపగామిగిలినదియు, అపవిత్రమైనదియునగు పదార్థమును తమోగుణవంతులు వాంఛింతురు.

పశ్చిమము నునము భుజించు పదార్థమంతయు రాజసతామసకోటిలో జేరుచున్నది. కేవలసాత్వికాహారసేవనము జేయువా రెవరినను లేరని జెప్పినను జెప్పించును. ఇప్పుటికాలమున యోగాభ్యాసమును జేయుచు ఆహారనియమమును బట్టించువారైనను విదాహమును బుట్టించు రాజసకోటిలో జేరిన నుధురపదార్థముల నుపయోగించుచున్నారు. పైననుదహరించిన భిక్షవద్గీతా యుపదేశానుసారముగా మనము సాత్వికాహారులమై యుండుట శ్రేయము. సాత్వి

కాహారమును వివరించుటలో శ్రీగీతాభిప్రాయమును విమర్శింపుదము.

“ఆయువు, సత్త్వము, బలము, ఆరోగ్యము సుఖప్రీతుల నిచ్చునవియు, చమురుతోగూడియున్నవియు, చిరకాలము నిలువయుండునవియు, హృదయమున కింపును గలిగించునవియునగు పదార్థములు కేవలము “సాత్త్వికములు.” పైసాత్త్వికలక్షణములు గలపదార్థము లేవియో విచారించుదము. మనకు ముఖ్యాహారముగు బియ్యము, గోధుమలు, పప్పుపదార్థములు శాకములు మొదలైనవి రసయుక్తములుగాని, చమురుగలవిగాని కావు. కృత్రిమపదార్థములచేత మార్చిననేగాని వాని వాని స్వాభావికస్థితిలో నాహారముగా నుపయోగపడవు. ఇకను ఫలకొటిలో కొన్నిరసయుక్తములుగా నున్నప్పటికిని, ఆయుస్సత్త్వబలారోగ్యకరములుగాని చమురుతోగూడినవిగాని కావు. చమురుతోగూడియున్న బాదం, చార, వేరుశనగ, జీడిపప్పు మొదలగున వత్తిపైత్యోద్రేకములుగాన ప్రత్యేకాహారముగా నుపయోగపడవు ఇకను కేవలము సాత్త్వికపదార్థములలో నతిసాత్త్వికమై, రసయుక్తముగానుండి, మనకు సులభముగా జీర్ణమగు చమురు, క్రొవ్వుపదార్థములతో నిండి నజీవియై, చిరకాలస్థాయియై మానవకోటికి “ఆయుస్సత్త్వ బలారోగ్యకరమై మానవులకేగాక దేవతలకును బ్రియమై, భుజించుటతోడనే తుష్టిపుష్టలనిచ్చి శరీరములోని సర్వావయవములను బోషింపగలిగినదై, మానసిక, శారీరకసంబంధమైన నాధివ్యాధుల నడచి యింద్రియనిగ్రహమును బ్రహ్మచర్యమునందు సైర్యమును గలిగించి “దీనతలేని జీవనమును. “అనాయాసమేరణము”ల నొసగి జీవుని దేవునిగా జేయలిగినది “దైవస్వరూపమగు నారకేశఫలము” గాక మరియేది? దీనినుద్దేశించియే శ్రీగీతాశ్లోకము బ్రవర్తించుచున్నది.

సాత్త్వికాహారసేవనమువలన శరీరములోని సర్వావయవములును కొద్దిపదార్థములో నెక్కువబలమును అనాయాసముగా బొందుచున్నవి. కృత్రిమ యస్వాభావిక రాజస తామసాహారములవలన శరీరమెక్కువ అనాయాసముతో సత్త్వశూన్యములగు పదార్థములను పచనముచేసి త

క్కువబలమును, రోగమును, మానసికవికారములను బొందుచున్నది.

“నారికేళఫలముయొక్క ప్రకృతిశాస్త్రసిద్ధమైన యుత్కృష్టత”

ప్రకృతిశాస్త్రవేత్తలవలన నవీనముగా “రేడియం” అను నొక పదార్థము కనిపెట్టబడినది. ఇది తయారుచేయుటలో ఎక్కువధనము కావలసియుండును. ఒకయాన్న రేడియమును తయారుజేయుటకు సుమారు నాలుగుకోట్లరూపాయలును మూడుసంవత్సరముల కాలమున్ను ఖర్చుఅయినది. సెంటుపీటర్సు ద్వలోని యొకపుట్టుగుగ్నిజ్వియగు పిల్లవానికన్నుల కీ “రేడియం” నుపయోగించినవెంటనే వానికన్నుల కద్భుతముగా చూపుకలిగినది. రేడియంవలన శరీరముయొక్క సర్వావయవములలోని రోగములున్నా నివారణ కాబడును. ఆయువు వృద్ధియగును. ముసలితనముబోయి యౌవనముగలుగును. గుగ్గిలి, చెవుడు, గూను, కుంటి, మూగమొదలైన వైకల్యములు కుదురును. ఇంక రోగములసంగతి జెప్పనేల. “రేడియం” అను పదార్థమును విరివిగా తయారుచేసి విక్రియించుటకు లండనులో నొకకంపెనీవారివలన యొక యంత్రాళాల నిర్మింపబడి పనిజేయుచున్నది. అనేక సుప్రసిద్ధ వైద్యశాస్త్రవేత్తలు తమజ్ఞానమునంతను వినియోగపరిచి రేడియమును తక్కువ కిమ్మతులో తయారుచేయుటకు దీర్ఘాలోచనలు జేయమొదలిడిరి. వీరు నృప్తిలోని పదార్థముల నన్నిటిని బరిశోధించిరి. కాని వీరి కెందును రేడియం చాలినంత దొరుకలేదు. తుదకు వీరు మనపవిత్రమైన “నారికేళము” వైపునకు తమదృష్టి నిగుడించి యాశ్చర్యనిమగ్నులైరి. నారికేళమునందు “రేడియం” అను పదార్థము నిండియున్నది. దానినుండి వీరు రేడియమును తయారుచేసిరి. సుమారొకమాసము దినములలో అయిదు లక్షలరూపాయలతో ఒకబొన్ను రేడియమునువీరు తయారుజేయగలిగిరి. అయినను యిది జనులకందుబాటులో లేదు. వీనినింకను చవుకలో తయారుజేయుటకు విశ్వప్రయత్నములు జరుగుచున్నవి. ఇట్టిస్థితిలో జర్మనుదేశీయుడగు “వాల్ ఎంజెల్ హార్డు” అను నొకప్రకృతిశాస్త్రవేత్త మానవజీవనమున కావశ్యములగు “స్వాభావికాహార, వస్త్ర, నివాసముల నొసగుటయేగాక సర్వరోగహర్యుగు

రేడియమునుగూడ యేకపదార్థమందు సులభముగా లోకమున కనుగ్రహించియున్నాడు. అది యేది? మనపవిత్రమైన “నారికేళఫలమే.”

బహుప్రయాసలభ్యమగు కృత్రిమాహార విధానమువలన నేర్పడిన రోగముల కతిప్రాయప్రయాసములతో నారికేళమునుండి రేడియము నేలసాధింపవలెను? పవిత్రమగు నారికేళమునే యాహారముగా స్వీకరించినయెడల బహుతర ప్రయాసగమ్యములగు నాహారవస్త్ర నివాసారోగ్య విధానములన్నియు సులభసాధ్యములై మానవుని యాధ్యాత్మికాధిభౌతిక శక్తులు విజృంభించును. కనుక ప్రపంచమందు రోగులను బాగుజేయుటకు రేడియం యంత్రీశాలల నెలకొల్పుట కంటె నారికేళవనముల నభివృద్ధిపరచి ప్రజలను నారికేళఫలాహారులుగా తూర్చినయెడల ప్రజలలోని దారిద్ర్యము, రోగము, హింస, వ్యభిచారము, అన్యదేశాక్రమణము, యుద్ధము మొదలగు ప్రజాపీడాకరములగు విషయములన్నియు మాయమై పోవును.

నారికేళము నాహారముగా స్వీకరింపుడు. ప్రకృతిచే నమర్పబడిన మీలోనిది యంత్రీశాల వ్రాయప్రయాసలులేకనే “రేడియం”ను తయారుచేసి మీశరీరముల నాపాదమస్తకము నింపును.

ప్రకృతిశాస్త్ర పరిశోధనము.

శరీరమున కెట్టియాహారము కావలయును?

మనయాహారవిధానమునందు 1 నత్రీజనముతో (నైట్రిజన్) కూడిన ప్రోటీన్సు (మాంసకృత్తులు) 2 నత్రీజనములేని కర్బను హైద్రోజనులు (అనగా పిండిపదార్థములు. ఉదాహరణ, బియ్యము, చక్కెర) 3 క్రొవ్యుపదార్థములును ముఖ్యములై యున్నవి. అందు నత్రీజనముతోగూడిన ప్రోటీన్సు అనుద్రవ్యము మానవుని శరీరపోషణ కనవసరమును విషయమును గురించి లామర్, బర్నరుబర్నరు, పీటర్సన్, రబ్బరు, యుంగ్విల్, మొదలైన శాస్త్రవేత్తలచే నిర్ధారణ చేయబడినది. బాగుగా పెరిగినమనుష్యుడు తానాహారములో వుచ్చు

కొనడి సత్రజనమునంతయు నారోజునగాని మరునాడుగాని బయటకు వదలివేయును. అట్లు వదిలివేయుటవలన శరీరపోషణకు సత్రజన ము నావశ్యక మనుసంగతిబాగుగా ఋజువుగుచున్నది. అది శరీరమునకు విష రూపముగా నుండుటవలననే శరీరము దానిని వెంటనే బయటకు త్రొక్కివేయుచున్నది. మనము భుజించు సత్రజనోపేతములైన మాంస కృత్తుల (ప్రోటీన్సు) నుంచి స్వల్పముగా కొవ్వును చక్కెరను వేరుపరచి స్వీకరించుచున్నది.

స్వల్పమైన కొవ్వు, చక్కెరకొరికు సత్రజనోపేతములైన మాంసకృత్తులను పచనముచేయుబారమును శరీరమున కిచ్చుటకంటె కేవలము సత్రజనములేని కొవ్వు చక్కెరగలపదార్థమును పుచ్చు కొనుటమే వేయిమడుంగులు శ్రేష్ఠముగానుండును. ఇందువన శరీరల మునకు వ్యర్థమగు ప్రయాసములేకుండ జేయవచ్చును. "అయితే వృద్ధిపొందవలసిన పసిబిడ్డకు నవయవములు పెరుగుటకు ప్రోటీన్సు (మాంసకృత్తులు) యవసరము. కాని యవయవములు పూర్తిగాబెరి గిన మానవుని శరీరపోషణ కనావశ్యకము.

బిడ్డయొక్క యవయవనిర్మాణమునకు తల్లిపాలయూదండెడి పదార్థముల ప్రమాణము.

మాంసకృత్తులు (ప్రోటీన్సు).....16 1

కొవ్వు34.....2

కర్బను హైడ్రజములు లేకపిండిపదార్థములు6.1.....4

అనగా 1: 2: 4 వ్యత్యాసమును గలిగియున్నవి.

కొవ్వు 1 భాగము = పిండిపదార్థములు 2 భాగములకు సమానము. అనగా కొవ్వు కర్బను హైడ్రజములకు రెట్టింపు వేడి నిచ్చును.

మాంసకృత్తులు 1 భాగము = హైడ్రోకార్బ రేట్సు (2×2+4) = 8 అనగా ప్రోటీన్సు 1 భాగము కొవ్వు పిండిపదార్థములు 8 భాగములకు సమానము.

పసిబిడ్డకు రి భాగములు హైద్రాబాద్ కార్యరేట్సుకు 1 భాగము మాంసకృత్తులు సరిపోవు నెడల బిడ్డ పెరిగినకొలదియు మాంసకృత్తుల భాగము తగ్గుచు అవయవములు పూర్తిగా నెదిగినతరువాత శరీరపోషణకు మాంసకృత్తు లనావశ్యకమవును. కావలసియున్నను బహుస్వల్పము. అనగా మాంసకృత్తులు శరీరనిర్మాణమునకును, యెదుగుటకును కావలసియుండును. అవయవములు కొంత యీడువరకును పెరుగును. కనుక పెరుగుట కుపయోగించెడి యాహార మావశ్యకము. పిమ్మట నవయవములెదుగవు. వానిని కాపాడుటకు అనగా బోషించుట కాహారము కావలయునుగాని పెంచుటకు కాదు. ఎట్లులనగా?

ఇనుముతో చేయబడిన యంత్రమును, వేడియెక్కుట, రాపిడి, తుగ్గింపు మొదలైన వానినుంచి కాపాడుటకు యిను ముపయోగింపబడక చమురు నుపయోగించి కాపాడుచున్నట్లుల సత్రజనోపేతములగు మాంసకృత్తులవలన తయారుచేయబడిన మానవుని యవయవనిర్మాణయంత్రము నైట్రిజనుసంబంధమైన పదార్థమువలన బోషింపబడదు.

శరీరపోషణకు కొవ్వు, కర్బను హైద్రోజములలో నెద్ది యావశ్యకము?

మనశరీరమును బరిశుద్ధపరచుటకును, అత్యుష్ణము, అవయవములరాపిడి మొదలగు వానినుండి కాపాడుటకును కొవ్వుపదార్థ మెక్కువ యావశ్యకమను విషయమును మనమునందుంచుకొనిన యెడల నీవిషయమును సులభముగా బరిష్కరింపవచ్చును.

కర్బను హైద్రోజములు లేక } ఉ॥ బియ్యము, చక్కెర.
పిండిపదార్థములు }

ఇవి శరీరమునకు ముఖ్యవసరములుకావు. ఎందువలన ననగా—

1 శరీరము మనము భుజించు అన్నము (పిండిపదార్థములను) చక్కెరగా మార్చును.

2, శరీర మేవిధమున జూచినను ప్రత్యేకముగా చక్కెరను కోరదు. విషముగా జూచును. అది కొన్నిన్నను జీర్ణింపజేసికొను నటుల చక్కెరను జీర్ణింపజేసికొనలేదు. కనుక శరీరము తనశక్తిలో యెక్కువభాగమును మనముభుజించు నాహారమును చక్కెరగా మార్చి యందుండి కొన్నిప్రదార్థమును తయారుచేసికొనుట కుపయోగించును. కనుక-

మనమేల కొన్నిప్రదార్థము నాహారముగా నుపయోగింప కూడదు? శరీరము తనకు కావలసిన కొన్నిప్రదార్థమును తయారు చేసికొనుట కధికశ్రమమును గలిగించెడి యాహారమును మనమేల యుపయోగింపవలెను? కొద్ది ప్రయప్రయాసములతో యెక్కువ ప్రయోజనమును గలిగించెడి యాహారమును శరీరము గోరును. ఇట్టి స్థితిలో శరీరమున కావశ్యకమగు కొన్నిప్రదార్థమును తయారుచేసి కొనుట కధికప్రయాసమును గలిగించునదియు కొన్నిప్రదార్థమువలన గలిగెడి శక్తిలో సగముకంటె తక్కువశక్తి నిచ్చునదియు పచనము చేయుటకుకొన్నిప్రదార్థముకంటెను రెట్టింపు టాయాసమును గలుగ జేయునదియు సగుపదార్థమును మనమేల యాహారముగా నుపయోగింపవలయును?

కాబట్టి మాంసకృత్తులు (ప్రోటీన్సు) వలెనే పిండిపదార్థము లును (కార్బనుహైడ్రజములు) ఆహారయోగ్యములు కావు. రక్తమునం దుష్ణమును గలిగించుటకు కొంచెముగా చక్కెర కావలసియున్నది. చక్కెరను ప్రత్యేకముగా నాహారపదార్థములలో తీసుటచేత హానిగలుగును. అది రక్తమును పాడుజేయును. చక్కెరలో కొంతభాగము “గ్లికోజ్” అను నొకపదార్థముగా మార్చబడి యవసరము గలిగినప్పుడు శరీర ముపయోగించుటకుగాను నిలువయుంచబడును. మిగతా భాగము కొన్నిప్రదార్థముగా మార్చబడును. ప్రత్యేకము కొన్నిప్రదార్థమే యాహారముగా నివ్వబడినయెడల శరీర మనాయాసముగా నెట్టిమార్పును గలిగించ నవసరములేకనే యీకొన్నిప్రదార్థమును శేం

టనే యుపయోగించుకొని కణములమధ్య (Cells) నిలువయుంచుకొనును. కనుక క్రొవ్వు శరీరమునకు వ్యతిరేకముగాని పోషక పదార్థము.

ఈవిధముగా క్రొవ్వుపదార్థము సరములకు బుష్టినిచ్చును. మాంసకృత్తులు, కర్మశుహైద్రజములు, రక్తమునకును, కణసంహతులకును (Tissues) బుష్టినిచ్చును. కనుక మాంసము, రొట్టె, పప్పు మొదలైన యాహారములను బుచ్చుకొనువారు “మనస్సు కోరుదున్నను శరీరము బలహీనముగా నున్నదని” నుడువుటకు కారణమైనది. వారు సరములకు సరియైన బుష్టిని సంగ్రహింపలేదు. అట్టివారు శరీరమునకు బానిసలై యుందురు. ఇంద్రియములు వారికి వశపడవు. వారి బలమంతయు భుజించు నాహారము సధికముగా బచనముచేయుటకు వ్యర్థముగా బాడుచేయబడుచున్నది. వారు తమజీర్ణకోశము, శ్వాసకోశములు, సరములు, చర్మము మొదలైన యవయవముల కనుదినము సధికయొత్తిడిని గలిగించుచున్నారు. అయితే క్రొవ్వుపదార్థమును భుజించువారు తమశరీరమందు—

1 ఏమార్పును జేయనక్కరలేక నీ క్రొవ్వుపదార్థమును నిలువయుంచుకొన గలుగుచున్నారు.

2 తగినంతవేడిమిని గలిగియుండుటవల్ల శరీరమున కెక్కువ బలదాయకమగు నిధిని జేర్చుచున్నారు.

3 ఆల్బుమెన్ (మాంసకృత్తులు) మొదలైన వస్తువులను విభజించి యందుండి నైట్రజను సంబంధమైన పదార్థములను విసర్జింప జేయ నావశ్యకమును గలిగింపదు

4 తపయందు ప్రాణవాయువును, జలమును మిక్కిలి తక్కువగా గలిగియుండుటచేత ప్రాణవాయువును పోగొట్టుకొనుటకు వలయు మార్పును బొందనవసరములేదు.

5 నరములలోనికి తిప్పుగా బ్రవేశించి వాటికి బలము నొసంగును.

6 దగ్ధము నొందదగిన కార్చను (బొగ్గుపదార్థమును) నేగాక హైద్రోజనునుగూడ నెక్కువగా గలిగియున్నది.

ఇందు చివరను చెప్పబడిన కొవ్వుయొక్క గుణము మిక్కిలి ముఖ్యమైనది. మాంసకృత్తులయందు నైట్రిజను యెక్కువగా నుండుటవలన పైత్యోద్రోకము, మత్తు, బుద్ధిమాంద్యమును గలిగించును. కొవ్వుపదార్థమునందు నైట్రిజను లేకబోవుటవలన సమశీతోష్ణము గలిగి శరీరము తేలికగాను, బుద్ధి చురుకుగా నుండును. దానియందు లి హైద్రోజనును దగ్ధమగుటవలన యత్యధికమగు శారీరక మానసిక శక్తులు విజృంభించును.

మానవునియందుండే యాధ్యాత్మికశక్తుల నుద్బోధించి స్వారంభ్యోశక్తిని, స్థైర్యమును, నాత్మవిశ్వాసమును గలిగించుటకు హైద్రోజనుము ముఖ్యవసరము. ఎక్కువగా బియ్యము, గోధుమ మొదలైన పిండిపదార్థములను భుజించువారు తమ యాహారవిధానమునందు దగ్ధముకాదగిన హైద్రోజనుము లేకబోవుటవలననే వారియందు స్వారంభ్యోభిలాషయు, నాత్మవిశ్వాసమును గానవచ్చుటలేదు.

మనశరీరమును బోషించుటకును, నాధ్యాత్మికశక్తులను విజృంభింపజేయుటకును, సరియైన యుష్ణము నొసంగుటకును, అవయవచలనమును గలిగించుటకును కొవ్వుపదార్థమే శ్రేష్ఠమైనదని ఋజువుగచున్నది. వేయేల కొవ్వు, చమురుపదార్థములు, మాంసకృత్తులు (ఆల్బుమెన్) కర్చను హైద్రోజనుములు (పిండిపదార్థములు) కంటే వేము మృదుంగులధిక ప్రయోజనము గలిగినవియై యున్నవి. సృష్టిలోని యేపదార్థమును దీనితో సరిపోలనేరదు. అచరణమునందు మన యాహారవిధాన మెట్లుండవలయును ? దీనికి సమాధానము గులభమే.

1 మాంసకృత్తులు (ప్రాటీన్సు లేక ఆల్బుమెన్) గల యేయా హారమును మనము భుజింపగూడదు. మాంసకృత్తులెక్కువగా కలిగి యున్నటువంటి పప్పులు, మాంసము, గుడ్డు, పాలు, సీమబాదంకా యులు మొదలైనవి మనకాహారయోగ్యములు కావు. శరీరమున కెక్కువగా నివ్వబడిన నేమాత్రము మాంసకృత్తులైనను విషతుల్యముగా నుండును. కనుక మాంసకృత్తు లెక్కువగా గలిగియుండెడి యెట్టియాహారమైనను మనశరీరములకు విషతుల్యము.

2 మనము పిండిపదార్థములనుగాని, చక్కెరను గలిగియుండెడి మధురపదార్థములనుగాని భుజింపగూడదు. కాయధాన్యములు, దుంపలు, కూరగాయలు, దాడిమ, నారింజమొదలైన పుల్లనిఫలములు, మధురఫలములు మొదలైనవానినుండి వచ్చు పిండి, చక్కెరగాని, లేక ప్రత్యేకముగా నుపయోగింపబడిన చక్కెరగాని శరీరమునకు విషతుల్యము. కర్బనుహైద్రజములు (పిండి, చక్కెర) విషతుల్యములు. కనుక సాధారణముగా మనముపయోగించెడి పదార్థములన్నియు రక్తమును పాడుచేసి శరీరమున కనేకరుగ్మతలను గలిగించుచున్నవి. కాబట్టి—

3 మనము కొవ్వుపదార్థము నెక్కువగాను, మాంసకృత్తులు, పిండి చక్కెరలను లెక్కువగాను గలిగియుండెడి యాహారపదార్థములను మాత్రమే భుజింపవలెను.

ఇట్టి పదార్థమేది?

మాంసము, పాలు:—కొవ్వుపదార్థము నెక్కువగా కలిగియున్నను మాంసకృత్తుల సధికముగా కలిగియున్నవి.

వేరుశనగ, బాదం, చార, జీడిమామిడి, నువ్వు మొదలైనవి. కొవ్వుపదార్థము నెక్కువగా కలిగియున్నను మాంసకృత్తుల సత్యధికముగా కలిగియుండుటవలన నాహారయోగ్యములు కావు.

ప్రకృతిశాస్త్రవేత్త అనేకులచే బహుజాగరూకతతో బరీక్షింపబడి పదార్థసముదాయములో నెల్ల “నారి కేళ ఫల మీ” మాంసకృత్తులు, పిండి, చక్కెర భాగములను తక్కువగా కలిగి శరీరమున కావశ్యకమగు కొవ్వుపదార్థముతో నిండినదియై మానవున కాహారయోగ్యముగా కనుగొనబడినది.

నారి కేళమునందుండెడి పదార్థముల వివరణము.

నూరు వంతులలో

మాంసకృత్తులు (Protieds)	6.6
కొవ్వుపదార్థములు (Fats)	56.2
పిండిపదార్థములు (Carbon Hydrates)	13.7
లవణములు (Mineral salts)	1.6
పిప్పి (Crude Fibre)	8.9
నీరు (Water)	13.0
	<hr/>
	100.0

నారి కేళ ఫలాహారము - అభ్యాసము.

మన మనాదినుండియు కృత్రిమాహారావలంబులమై యున్నాము. కనుక దీనిని క్రమముగా సభ్యునించుట శ్రేయము. కొబ్బరిని తినినయెడల కొందరికి దగ్గువచ్చును; అధికమైన వేడిజేయును; అజీర్ణమును గలుగజేయును. ఇది బహుమంది కనుభవము. కొందరికి కొబ్బరి శరీరమునకు బాత్రిగా సరిపడదు. ఇట్టివా రీయాహారము విషయమై తప్పక వ్యతిరేకాభిప్రాయములై యుందురు. కాని కొబ్బరియందుండెడి గుణములను బరీక్షించి చక్కగా విమర్శించినచో ఏరి కీయభిప్రాయము దూరమగును.

కొబ్బరి ముఖ్యముగా “ఊపిరితిత్తులను” (Lungs) బాగు చేయును. దగ్గు యీతిత్తులలోబుట్టును. ఈతిత్తులయం దెట్టి వ్యత్యాసమున్నను వానిని సమరసపరచి చెడుపదార్థములను బయటకు నెట్టి వేయును. అందువలననే కొబ్బరి తినుటతోడనే మనకు దగ్గు వచ్చుచున్నది.

ఈచిహ్న మగుపడుటవలననే యూపిరితిత్తులలో నుండెడి రోగమును (కల్లెముడలగువానిరూపముగా) బయటకు నెట్టి వానిని బరిశుద్ధి పరచుచున్నటుల మనకు స్పష్టముగా దెలియుచున్నది. దగ్గువచ్చుట వలన యూపిరితిత్తులు బాగుచేయబడుచుండినటుల తెలిసికొనవలయును. ప్రథమములో వేడికేయును. కాని వారమురోజులలో సరి పోవును. ఇతరాహారమును భుజించుచు కొబ్బరిని ఫలాహారముగా బుచ్చుకొనినయెడల నజీర్ణమును గలుగజేయును. కాని ప్రత్యేకాహారముగా బుచ్చుకొనినయెడల శరీరమునందుండు సర్వరోగములను హరించి రక్తమును బరిశుభ్రీకరించి సర్వావయవములకును బుష్టిని సంగును. కనుక నారికేళాహారము నభ్యసించువా రీక్రిందివిధుల ననుసరింపవలెను.

౧ కొబ్బరి శరీరమునకు పడనివారును, కొబ్బరియం దయిష్టము గలవారును శ్రమాభ్యాసమును జేయవలయును.

1 వారుభుజించు నాహారములో నిత్యమును తురిమినకొబ్బరి నన్నివిధములైన కూరలలోను కలిపి యుపయోగించవలయును.

2 కొబ్బరితురుమును పప్పులోవేసి వండి యుపయోగించవచ్చును.

3 పెరుగులో వేసి పచ్చడి చేయవచ్చును.

4 అన్నివిధములైన పిండిపంటలలోను కొబ్బరి నుపయోగించవచ్చును.

5 నిత్యమును నారీకేశమును నీశ్వరునకు నివేదించి భోజనములో నొకభాగముగా నుపయోగపరచుటవలన శరీరమునకు పడని వారికి కృమముగానరిపడును.

ఇటు లాచారము లభ్యాసమైన తరువాతను రాత్రిపూట భోజనమును మాని కొబ్బరిని రాత్రిభోజనముగా నుపయోగింపవలెను. అవసరమైనయెడల రెండుమూడుఅరటిపండ్లను కూడ నుపయోగింపవచ్చును కాని ఏయితరపదార్థము నుపయోగింపకూడదు. ఇటుల మూడుమాసము లభ్యసించవలయును. అటుపిమ్మట రెండవపూట కూడను కొబ్బరిని పుచ్చుకొనవలయును. ఈవిధానమునందు రెండు పూటల భోజనమునే యభ్యసించవలయును. పగలు 10 లేక 11 గంటలకును రాత్రి 7, 8 గంటలకును రెండుపర్యాయము లాహారమును భుజించవలయును. అవసరమగునెడల మధ్యాహ్నభోజనమునందు 3, 4 అరటిపండ్ల నుపయోగించవచ్చును. ఇటుల రెండుమాసము లభ్యాసమైన తరువాతను అరటిపండ్లనుకూడను కృమముగా తగ్గించవచ్చును. ఈవిధముగా నొకనవత్సరములో కేవల నారీకేశాహారము మీదనే జీవించవచ్చును.

౨ కొబ్బరి నవ్వుడప్పుడు నుపయోగించుచు పరిచితను కలిగియుండిన వారు ప్రారంభములోనే రెండవపూట భోజనమునుమాని కొబ్బరి నుపయోగించవచ్చును. మూడు మాసములైన తరువాత రెండవపూట భోజనమును మాని కొబ్బరినే యుపయోగించవచ్చును.

3 నివృత్తి నిష్టగలిగి ధీరులుగా నుండువా రిక్కిరిదివిధమున నభ్యసించవచ్చును

ఒకపగలును యొకరాత్రియు నెట్టియాహారమును బుచ్చుకొనక యుపవసించవలెను. అవసరమైనయెడల జలభక్షణము జేయవచ్చును. మరుసటిదినము రెండుకాములవరకును వారి వారి నాధరభజనలయందు కామును గడిపినపిమ్మట నారీకేశమును బూజించి

భగవానునకు సమర్పించవలెను. తదనంతరము యీశ్వరప్రసాదమును సేవించవలయును. ఆరోజునంతటితో విరమించి యవసరమైనయెడల జలముతో గడుపును నింపవలయును. మూడవరోజునుండియు రెండు పూటలును నీశ్వరసమర్పణాంతరము నారీకేళప్రసాదమును సేవించవచ్చును. క్రమక్రమముగా రెండుపూటలుమాని యొంటిపూట యభ్యాసించవచ్చును.

అభ్యాసకులు ముఖ్యముగా గమనించవలసిన విషయములు.

1. అభ్యాసకాలమందు దగ్గు కనుపడును.
2. వికారముగా నుండును.
3. కొందరికి 15, 20 రోజులవరకు వాంతులు వెళ్లును.
4. ఆమ విరేచనములు, నీశ్వరవిరేచనములు వెళ్లును.
5. ఎక్కువమందికి విరేచనబద్ధకము జేయును.
6. సుమారు 1, 2 నెలలవరకును శరీరము బలహీనముగా నుండును.
7. తలనొప్పి, కడుపునొప్పి మొదలైనవి కలుగును.
8. కన్నలు యెర్రబడును.
9. మూత్రము 1, 2 వారములవరకు నెర్రగా వెళ్లును.
10. జ్వరమా తగులును.

ప్రతివానికిని పైగుణములన్నియు కనుపడవు. వారి వారి శరీరతత్వముల ననుసరించి యొకటి రెండు గుణములు గలుగును. ఒకదాని తరువాత నొకటిగా నాలుగైదు గుణములు వరుసను గమబడుటయు గలదు. కాని ఏనికి భయపడి యభ్యాసమును మానదగదు. పట్టుదలతో వభ్యసించుచుండిన యెడల క్రమక్రమముగా వన్నియును బోయి శరీరము పరిశుద్ధమగును. సంపూర్ణారోగ్యముగల

వాని కే గుణమును కనుపడదు. శరీరమందు లోగడజరించిన లేక సంస్కారముగానుండిన గుణములను బయటవేసి శరీరమును శుద్ధిజేయును. కాయశుద్ధి జేయుటలో “నారికేళ” మమూల్వమైనది. “నారికేళయోగ” మను పేరుతో నొక యోగమారేయసాంప్రదాయ సిద్ధమైన యోగసాధనలయందు గలదు. నారికేళము నాహారముగాను అందుండెడి జలమును పానీయముగాను సేవించుచు యోగము నభ్యసించినయెడల నితరసాధనలన్నిటికంటెను నీయోగము శీఘ్రముగా సిద్ధిని గలిగించును. దీనికి “నారికేళయోగ” మని ప్రసిద్ధిగలదు. ఈయోగ మతిపవిత్రమైనది. నారికేళాహారము కాయసిద్ధినేగాక మన యాధ్యాత్మికశక్తులను గూడను విజృంభింపజేయును. కనుక అభాసకులు పైశరీరతాపాదులకు భయపడనక్కరలేదు. ఈశరీరతాపములన్నియు తా మిదివరకలవాటు పడిన కృత్రిమాహారఫలితములుగాని పవిత్రమగు నారికేళఫలాహార ఫలితములుకావు. కృత్రిమాహార విధానము శరీరమందు కూడబెట్టిన చెడుపదార్థమునంతను స్వాభావికాహారమైన నారికేళము బలత్కారముగా బయటకు నెట్టివేయునప్పుడు గలిగెడి సంఘర్షణమువలననే శరీరతాపములు గలుగుచున్నవి. కాబట్టి సాధకులు నిర్భయముగా వీని నెదుర్కొని తమశరీరములను బాహ్యతరంగిణియములను బరిశుద్ధపరచుకొందురు గాక.

అహార విధానము.

1. నారికేళములు బాగుగా పెరిగినవిగా నుండవలయును.
2. వృక్షమున బళ్ళమై క్రిందరాలిన లేక రాలుటకు సిద్ధముగానుండిన నారికేళములనే సాధ్యమైనంతవరకు వయోగించవలెను.
3. కొబ్బరిని చిన్నముక్కలుగాజేసి యుమ్మిసీటితో కలియునటుల బాగుగా నమలవలయును. ముక్కలు నమలుటకు కష్టముగా నుండువారు తురిమి యుపయోగింపవచ్చును.

4. నారికేళములోని జలమును తప్పక పుచ్చుకొనవలయును. అప్పుడప్పుడు గంగాబాండములోని జలము నుపయోగించిన హృద్యముగానుండును. నారికేళమును కొట్టినతోడనే జలమును బుచ్చుకొనవలయును. కాని నిలువయుంచి పుచ్చుకొనగూడదు.

5. చక్కెర నేమాత్రము నుపయోగించకూడదు.

6. పాఠ్యములో నితరఫలముల నుపయోగించినను కృమకృమముగా మానవలయును.

7. శరీరతాపములు (జ్వరము మొదలైనవి) కలిగినపుడు లేత కొబ్బరికాయలోని నీరును తాగి అందుండెడి మీసగడవంటి లేతకొబ్బరిని తినవలయును. ఇది బహుసులభముగా జీర్ణమగును. లఘ్వాహారమని పాలు, జావమొదలైన యితరపదార్థములను బుచ్చుకొనగూడదు.

8. అభ్యాసమునందు గలిగెడి శరీరతాపములకు మందుల నుపయోగించకూడదు. కృమముగా దానంత నదియే గుణమునిచ్చును. ఆహారమునం దయిష్టముగలిగినయెడల లేతకొబ్బరినీటిని మాత్రము పుచ్చుకొనవలయును. కాని కలవరపడి మందులనుగాని యితర లఘ్వాహారములనుగాని యుపయోగించకూడదు. ఇట్టి సందర్భములలో శరీరతత్త్వములకును వారి వారి స్వభావములకును తగినటువంటి మార్పులను నాయాస్థితిగతుల ననుసరించి చేసికొనవలయును.

9. ఆత్మనిశ్చయముతో దీక్షను వహించి యొక సంవత్సర మభ్యాసము నధిపనయెడల సాధకులకే నారికేళాహారవిధానము యొక్క శ్రేష్ఠత్వము వెల్లడికాగలదు.

10. ఈవిధానమంతయు స్వానుభవముమీద చెప్పినది కాని యుక్తులవలన సాధించి చెప్పినదికాదు. సుమారెనిమిది సంవత్సరముల నుండియు నాహారవిధానమునం దనేక మార్పులనుజేసి సాధనజేయుచు

తుదకు స్వాభావికాహారములలో శ్రేష్ఠమైనది నారికేళముగా ననుభవముమీద తెల్లడిజేయబడినది.

నారికేళము సర్వరోగములను కుదుర్చును. కనుక రోగులకైనను నారికేళము నాషధముగాను నాహారముగాను నొసగుడు. ఆరుమాసములలోపల సర్వరోగములు ఆశ్చర్యముగా కుదురును. పిమ్మట యిష్టముండినయెడల నారికేళాహారమును సాగించవచ్చును. లేకున్న కృత్రిమాహారమునకు మరలవచ్చును. నారికేళము నాహారముగా స్వీకరించునప్పు డితరాహారములను పూర్తిగా వర్జింపవలయును. బాల్యమునుండియు నారికేళాహారము మీద జీవించినవారికి దంతములు గట్టిపడి మరణపర్యంతము నిలిచియుండునుగాని యూడిపోవు. అట్టివారికి చెవునుగ్రుడ్డిమొదలైన యింద్రియవైకల్యములు గలుగవు.

తల్లిపాలులేని పిల్లలకు ఆవుపాలను డబ్బీపాలను వాడకును. పశుక్షీరములు పశుధర్మములను బెంచును. బిడ్డలకు రోగులకు నారికేళక్షీరముల నుపయోగింపుడు. (కొబ్బరిని, కొబ్బరికాయలోని నీర్లును చేర్చి బాగుగా రుబ్బి అందుండి పాలను పిండుకొని ఆపాలు తల్లిపాలవలె నుండునట్లు స్వచ్ఛమైనజలమునుజేర్చి యుపయోగింపవలయును.) కొందరి తల్లులపాలైనను చిక్కగానుండి బిడ్డలయొక్క యారోగ్యమును పాడుజేయునుగాని నారికేళక్షీరములు బహుసులభముగా జీర్ణమై బిడ్డలను పుష్టిగలవారినిగాను నారోగ్యవంతులనుగాను జేయును. బాల్యమునుండియు నారికేళక్షీరములతోను ఫలాహారముతోను పెరిగిన బిడ్డలకు ధర్మబోధ యనవసరము. వారియింద్రియములు శుద్ధియై స్వాభావికముగా ధర్మబోధానుష్ఠానమును గలిగియుండును.

“నీవు జీవన్ముక్తి సుఖమును బొందవలయుననిన నారికేళమును భక్షింపుము. నారికేళవనసంచారమును జేయుము. దిగంబరుడవగుము.”

మనమువయోగించు పదార్థములలో కొన్ని ర క్తమాంసరూపముగా శరీరమును బోషించునదిగాను, కొన్ని మలినపదార్థములను కరగించి బయటకు త్రోసివేయునదిగాను నున్నవి. అయితే నారికేళమునం దీరెండును జేరియున్నవి.

“కొబ్బరి శరీరమును బోషించునదిగాను” (Upbuilding property) “కొబ్బరినీర్థ మలినములను గరగించునదిగాను” (Dissolving property) నున్నవి.

ఈరెండును శరీరమున కారోగ్యమును, బలమును గలుగజేయును. ఈరెండు పదార్థములను పూర్తిగ గలిగియున్నదియే మానవునకు సంపూర్ణమైన స్వాభావికాహారము.

“స్వాభావికాహారావలంబులై మానవులు విచారములేని జీవనమును జరిపి యనాయాసమరణమును బొందుదురుగాక.

శ్లో! “అనాయాసేన మరణం వినా దైన్యేనజీవనం |
అనారాధితగోవింద చరణస్య కుతోభవేత్”॥

జ్ఞానముచేతను, వైరాగ్యముచేతను గాకపోయినను ప్రస్తుత కాలమున దేశముయొక్క దుస్థితిని స్మరించుకొనియైనను బ్రాహ్మణులు “స్వాభావికాహార సేవనము”చే వ్యవహారమునుండి విరమించి సనాతనమగు తమ యాత్మేయసాంప్రదాయావలంబులై లోకోపకారముగా బ్రవర్తింపుదురుగాక

౪౭ “సద్గురుసేవ.”

శ్రుతి॥ ఉత్తిష్ఠత జాగ్రత ప్రాప్య వరాన్నిబోధత క్షురస్యధారా నిశితా
దురత్యయా దుర్గం పథస్తత్కవయోవదన్తి॥

కఠోపనిషత్ ౩-౧౪॥

తా॥ విద్వాంసులు ఆత్మతత్త్వమును సానపెట్టబడిన మంగలకత్తి
యొక్క వాడిమివలె పొందనలవికాదని చెప్పుచున్నారు. కనుక అనా
ద్యవిద్యాప్రసువులగు నోజనలారా మీరులేచి యజ్ఞాననిద్రనుండి
మేల్కొని సద్గురువులనుసాంచి యాత్మతత్త్వమును తెలిసికొనుడని జను
లకు శ్రుతి తల్లివలెనే మిక్కిలిదయచేత బోధించుచున్నది.

శ్రుతి॥ యస్య దేవేపరాభక్తి ర్యథాదేవే తథాగురా | తస్యైతేకధితా
హ్యారాః ప్రకాశన్తే మహాత్మనః | పృకాశన్తే మహాత్మనః॥

శ్వేతాశ్వతరం ౬-౨౩॥

తా॥ ఎవనికి పరమాత్మయందు ఉత్కృష్టమైన భక్తిగలదో
పరమాత్మయు దేవప్రకారమో ఆప్రకారము గురువునందు భక్తిగలిగి
యుండిన మహాత్మునికి ఈ యుపదేశింపబడిన యర్థములు ప్రకాశించు
చున్నవి (అనగా గురుభక్తిలేనివాని హృదయమునంధు పరమాత్మసం
బంధమైన జ్ఞానము నిలువదు. అని తాత్పర్యము.)

శ్లో॥ తద్విద్ధిప్రణిపాతేన పరిప్రీక్షేన సేవయా |

ఉపదేక్ష్యంతి తేజ్ఞానం జ్ఞానినస్తత్త్వదర్శినః ॥

శ్రీభగవద్గీత ౪-౩౪॥

తా॥ బ్రహ్మజ్ఞానమును తత్త్వవిదులైన జ్ఞాననిష్ఠుల నాశ్రయించి వానికి సాష్టాంగసమస్కారపూర్వకమైన యుపచారములు చేసి
ప్రార్థించి తెలిసికొనుము. వార లుపదేశము జేయుదురు.

శ్లో॥ ఇదంతే నాతపస్కాయ నాభక్తాయ కదాచన ।
నచా శుశ్రూషవేవాచ్యం వశమాం యోఽభ్యసూయతి॥

౧౮.-౬౨॥

తా॥ ఈ జ్ఞానమును తపస్సుచేయనివానికిని, భక్తిలేనివానికిని, శ్రద్ధలేనివానికిని, గురుశుశ్రూష జేయనివానికిని నాయందు అసూయా వరునకును ఉపదేశింపదగినది కాదు.

మూ॥ చిత్తస్య భోగై ర్ద్వైభాగా శాస్త్రేజ్ఞైకం ప్రపూరయేత్ ।
గురుశుశ్రూషయా భాగ మప్యత్పన్నస్య సత్కృమే॥

౩౬ జ్ఞానవాశిష్ఠము. ఉపశమప్రకరణము, బుద్ధిసాభ్యాసం॥

మూ॥ కించిద్బ్యుత్పత్తియుక్తస్య భాగంభోగై ప్రపూరయేత్ ।
గురుశుశ్రూషయా భాగా భాగం శాస్త్రార్థచింతయా॥ ౩౭॥

మూ॥ ప్యత్పత్తి మనుయాతస్య పూరయేచ్ఛేతనోఽన్వహం ।
శ్వాభాగా శాస్త్రవైరాగ్యై ర్ద్వై భ్యానగురుపూజయా॥ ౩౮॥

తా॥ మనస్సుయొక్క వ్యవహారకాలమును నాలుగుభాగములుచేసి, మనస్సు బాత్తుగ జ్ఞానములేనిదగునేని విషయభోగంబులచేత రెండుభాగంబులును, అధ్యాత్మశాస్త్రవిచారముచేత నొకభాగంబును, గురుశుశ్రూషచేత నొకభాగంబును, ఇట్లు నాలుగుభాగంబులును పూరింపవలయు. మనస్సు కొంచెము జ్ఞానమునొందినది యగునేని విషయభోగంబులచేత నొకభాగంబును, గురుశుశ్రూషచేత రెండుభాగంబులును, శాస్త్రచింతచేత నొకభాగంబును, ఇట్లు నాలుగుభాగంబులును నిండింపవలయును. మఱి చిత్తము లేస్సగ జ్ఞానమునొందియుండనేని అధ్యాత్మశాస్త్రవిచారముచేత రెండుభాగంబులును, విషయభోగంబులు విడువదగినవి కావున గురుశుశ్రూషచేత తక్కు రెండుభాగంబులును ఇట్లు నాలుగుభాగంబులును పూరింపవలయు.

సీ॥ బోధమక్షీణ సా ♦ పునకుఁ గల్గదు సద్గు
 రుండు సెప్పంగ సం ♦ శ్రుతములైన
 పనులుఁ బాపంబులు ♦ వాసిన నిర్మల
 జ్ఞానోదయంబగు ♦ దావగర్వ
 ముదయింప వచ్చిన ♦ నుడువంగవలయుగ
 ర్వంబున గురుసమా ♦ రాధనంబు
 వదలిన నాబోధ ♦ వైభవమెడలిన,
 యంతటబోక గీ ♦ దావహిల్లుఁ

ఆ॥ బరమబోధమునకు ♦ ఫల ముపశాంతిగా
 నెఱిగి యెంతబోధ ♦ మెక్కుడయ్యె
 సంతశాంతుండగుచు ♦ ననవరతంబును
 గురునిఁగొలిచి మేలు ♦ పురుషుడొందు ॥౩.౩౨౧. అనుశా.

క॥ ఇది సాంఖ్యానము దీనిని
 మదికలవడఁ జేసికొనుచు ♦ మఱవక గురుని
 ర్మదుడై గొలువఁగఁ గేవల
 పదము సతనికరుణ పెంపు ♦ ప్రకటముసేయున్ ॥

అనుశా, 3- 3౨౩

క॥ పరమజ్ఞానులయొద్దను
 బరిగినయజ్ఞుమను బోధ ♦ భరితుడగు నిరం
 తర మేరుసమీపస్థితి,
 హిరణ్యరుచిఁగాక మెనక ♦ మొనగిన పాదీక ॥౩. ౩౨౪॥

క॥ గురుశుశ్రూషామహిమం
 గరుణఁ జతుర్వర్ణహితము ♦ గా నిర్ముఢ్కిం
 బరివర్జితంబుసేసె,
 బరాళరమునీశ్వరుండు ♦ పారవముఖ్య ॥౩. ౩౨౬॥

చ॥ గురుపదపంకజాతములు ♦ గొల్వనివారలు పోమహాబ్ధిని
స్తరణకుఁ గర్ణధారరహి ♦ తుబగు నావను సంగ్రహించుచే
హరిగతి భూరిదృష్టర భ ♦ వాంబుధిలోన మునుంగుచుందు రం
బురుహదళాక్ష నీవు పరి ♦ పూర్ణుడవై తనరారఁగా నొగి॥
భాగవతము. ఉత్తర ౧౦-౧౨౨౭

తే॥ పుత్రదారగృహక్షేత్ర ♦ భూరివిషయ
ఘనసుఖాసక్తుడగుచు ♦ నేమనుజుడేని
నర్థిఁ జరియించువాడు భ ♦ వాబ్ధిలోనఁ
జెంది యెన్నాలకును దరిఁ ♦ జేరలేడు॥ ౧౦-౧౨౨౮.

సీ॥ జగతిపై హుతీర్థ ♦ సదనంబులనఁగల్గి
బుణ్యానువర్తన ♦ స్ఫురితులగుచుఁ
బాటించి నీయందు ♦ బద్ధమత్సరములు
లేక భక్తామరా ♦ నోకహంబు
వగు భవత్పదాబ్జ ♦ యుగళంబు సేవించి
భవపాశముల నెల్లఁ ♦ బాటఁద్రోలి
సమమతులై యదృ ♦ చ్చాలాభతుషమేరు
సమముగాఁగైకొని ♦ సాధులగుచుఁ

తే॥ బాదతీర్థంబుగల మహా భాగవతజ
నోత్తమోత్తములైనట్టి ♦ యోగివరుల
వార కెప్పుడు సేవించు ♦ వాడు పొందుఁ
బ్రీతిమలానందమయమోక్ష ♦ పదము ముతీయు॥ ౧౦-౧౨౨౯.

మ॥ అవివేకానుగతస్వకార్యజలవే ♦ లాకీర్ణమై మిల్చిబం
ఘవధూపుత్రీజలగ్రహిణిగ్రయితమై ♦ దుర్దాంతమైనటి దు
ర్భవపాథోధిఁ దరించువారె హరిసం ♦ బంధక్రియాలోల బా
గవతానుగ్రహనావ లేనియధముల్ ♦ గారుణ్యసంభాయకా॥

మహాభక్తాగ్రేసరుండగు నారదుండు తానుజేసిన గురుసేవ నిట్లు జెప్పచున్నాడు.

క॥ ఓటమితో నెల్లప్పుడు
బాటవమునఁ బనులుసేసి ♦ బాలుర కడకే
యాటలకుఁబోక యొకజం
జాటంబునులేక భక్తి ♦ నలుపుదు ననఘా॥ భాగ ౧-౧౦౪.

క॥ మంగళమనుచును వారల
యొగిలిభక్షింతు వాన ♦ కెండకు నోడక
ముంగల నిలుతును నియతిని
వెంగలిక్రియఁజనుదు నురువి ♦ వేకముతోడక॥ ౧౦౫.

ప॥ ఇట్లేను వర్షాకాల శరత్కాలంబులు సేవించితి వారును
నాయందు గృహసేవరంత॥ ౧౦౬.

మ॥ అపచారంబులులేక నిత్యపరిచ ♦ ర్వాభక్తియుక్తుండనై
చపలత్వంబునుమాని నేఁ గొలువఁగా ♦ సంప్రీతులై వాగు ని
ష్కపటత్వంబున దీనవత్సలతతోఁ ♦ గారుణ్యసంయుక్తులై
యుపదేశించిరి నాకు నీశ్వరరహ ♦ స్యాదారవిజ్ఞానము॥

౧-౧౦౬.

క॥ గురుధనముఁ గూర్చనేటికి
గురుశిక్షుండగిలి మంత్రీ ♦ కోవిదులై స
ద్గురుధర్మనిరతులేనియు
గురువులకును శిష్యవరులై ♦ కూర్చినధనముల్॥

భాగ, ౬-౨౯౦॥

క॥ హరిమహిమఁ దనకుఁ జెప్పిన
గురువున నరుండనుచుఁ దలచి ♦ కూరితభక్తి
దిరుగు బురుషుశ్రమమెల్లను
కరిశోచముక్రియ నిరర్థకంబగు నధిపా॥ భాగ ౭-౪౫౨॥

గురుగీతావాక్యములు.

శ్లో॥ గురోఃప్రసాదతః స్వాత్మ న్యాత్మారామ నిరీక్షణాత్ ।
సమత్వం ముక్తిమార్గేణ స్వాత్మజ్ఞానం ప్రవర్తతే ॥

తా ॥ సద్గురుని కటాక్షమువలన తన యాత్మయుండు (అనగా జీవాత్మయుండు) పరమాత్మదర్శనమును, మోక్షణమును, ఆత్మజ్ఞానమును కలుగును.

శ్లో॥ గురువక్త్రే స్థితావిద్యా గురుభక్త్యాచలభ్యతే
త్రైలోక్యస్ఫుట వక్తారో దేవాద్య స్సురపన్నగాః॥

తా॥ గురునియొద్దనుండు బ్రహ్మవిద్యను గురుభక్తివల్లనే సంపాదించవలయును. అట్లు గురుభక్తివలన బ్రహ్మజ్ఞానమును పొందిన వారు త్రిలోకములయందును దేవతలతోడ సమానులగుచు పూజింపబడుదురు.

శ్లో॥ కాశీక్షేత్రం నివాసశ్చ జాహ్నువీ చరణోదకం ।
గురుర్విశ్వేశ్వరస్సాక్షాత్ తారకం బ్రహ్మనిశ్చితం॥

తా॥ తనకు జ్ఞానోపదేశమును చేయునట్టి గురువే కాశీలోనుండు విశ్వనాథుడుగాను, ఆ గురుపాదతీర్థమే కాశీగంగాతీర్థముగాను, ఆగురుప్రచే నుపదేశింపబడిన నిశ్చయమైన బ్రహ్మజ్ఞానమే తారకోపదేశముగాను అగుచున్నది.

శ్లో॥ సర్వతీర్థావ గాహస్య సంప్రాప్నోతి ఫలంసరః
గురోః పాదోదకంపీత్యా కేషం శిరసిధారయన్॥
శోషణం పాపవంశస్య దీపనం జ్ఞానతేజసః
గురోః పాదోదకం సమ్యక్ సంసారార్థవతారకం॥
అజ్ఞానమూలహరణం జన్మకర్మవిహరణం
జ్ఞానవైరాగ్యసిద్ధ్యర్థం గురుపాదోదకం పీబేత్ ॥

శ్లో॥ గురుపాదోదకం పానం గురోరుచ్ఛిష్టభోజనం |
 గురుమూర్తే స్పదాధ్యానం గురుస్తోత్రం నదాజపః |
 గురుమూర్తిం స్మరేన్నీత్యం గురోర్నామ నదాజపేత్ |
 గురోరాజ్ఞాం ప్రకర్వీత గురోరన్యం నభావయేత్ ||
 అనన్యాశ్చింతయంతో యే సులభం పరమఃసుఖం |
 తస్మాత్సర్వప్రియత్నేన గురోరారాధనం కరు ||

తా॥ తనకు జ్ఞానోపదేశముచేయు సద్గురుపాదతీర్థమును తాగి మిగిలినజలమును శిరస్సున పోక్షించుకొనుటవలన ఈజగములో గలిగిన సమస్తపుణ్యతీర్థస్నానఫలము గలుగును. పాపమును బోగొట్టి బ్రహ్మజ్ఞానమును ప్రకాశింపజేయుచు సంసారసాగరమును దాటింపజేయునది గురుపాదతీర్థమే. అజ్ఞానమును పోగొట్టి సకలకర్మలను నాశముచేసి జ్ఞానవైరాగ్యములను గలుగజేయునది గురుపాదతీర్థమే గాన, అట్టి మహాత్మ్యముగల గురుపాదతీర్థమును త్రొక్కరణశుద్ధిగా పుచ్చుకొనవలయును. గురుపాదతీర్థమును త్రొగిట, గురుపుయొక్క యెరిలియన్నము తినుట, నదా గురుస్తుతిచేయుట ఇవిముఖ్యముగా చేయుచుండవలయును. గురునామమును జపించుచుండవలయును. నదా గురుని యాజ్ఞామీరకుండవలయును. గురువుకంటెను అన్యమైనవాటిని తలంచగూడదు. గురుధ్యానముకంటెను గురుపూజకంటెను సుఖమైన మార్గము ఈజగత్తునందు యేదిన్ని లేదు. కనుక సర్వప్రియత్నముల చేతను సద్గురు నారాధింపవలయును.

శ్లో॥ గుకారంచ గుణాతీతం, రుకారం రూపవర్జితం |
 గుణాతీతమరూపంచ యో దద్యాత్ సగుగ్మస్మృతః ||

తా॥ “గురు” అనెడి రెండక్షరములలో “గు” అనెడి యక్షరము శుద్ధనిర్గుణస్వరూపమును “రు” అనెడి యక్షరము కేవల నిరాకారమును అగుచున్నది. కాన అట్టి శుద్ధనిర్గుణ నిరాకారపరబ్రహ్మమును బోధించువాడే “గురు”డనబడును.

శ్లో॥ గుకారః పృథమోవర్ణో మాయాది గుణభాసకం |
 రుకారోస్తి పరంబ్రహ్మ మాయాభ్రాంతి విమోచకం ||
 గుకారశ్చ గుణాతీతో రూపాతీతో రుకారకః |
 గుణరూపవిహీనత్వా ద్గురురిత్యభిధీయతే ||
 గుకారశ్చాంధకారస్తు, రుకారస్తన్నిరోధకృత్ |
 అంధకార వినాశిత్యా ద్గురురిత్యభిధీయతే ||

శ్లో॥ గుకారశ్చాంధకారోహి రుకారస్తేజ ఉచ్యతే |
 అజ్ఞానగ్రాసకంబ్రహ్మ గురురేవ నసంశయః ||
 మంత్రరాజమిదం దేవీ గురురిత్యక్షరద్వయం |
 స్మృతివేదార్థ వాక్యానాం గురుస్సాక్షాత్పరంపదం ||
 సప్తకోటి మహామంత్రాః చిత్తవిభ్రమకారకాః |
 ఏకఏవ సర్వమంత్రో గురురిత్యక్షరద్వయం ||

తా॥ 'గు' అనగా మాయయనబడును. 'రు' అనగా మాయను నాశనముచేయు పరబ్రహ్మమనబడును. 'గు' అనగా గాఢాంధకారము, 'రు' అనగా దానిని నాశనము చేయునది. కాబట్టి 'గురు' అనగా గాఢాంధకారమును నాశనము చేయువాడనబడును. 'గు' అనగా అజ్ఞానము 'రు' అనగా దానిని బోగొట్టు జ్ఞానజ్యోతి. కాబట్టి 'గురు' అనగా అజ్ఞానమును నాశనము చేసి జ్ఞానజ్యోతిని బ్రకాశింప జేయువాడు. సప్తకోటిమహామంత్రము లన్నియు చిత్తమును భ్రమింపజేయునవియై యున్నవి. 'గురు' వనెడి రెండక్షరములు గల యీ మంత్రమే యన్నిటిలోపల యత్తమమైనది.

శ్లో॥ గురుశ్శివో గురుర్దేవో గురుర్బంధుః శరీరిణాం |
 గురురాత్మా గురుర్జీవో గురోరన్యం నవిద్యతే ||
 నగురోరధికం నగురోరధికం నగురోరధికం నగురోరధికం |
 శ్శివశాసనశ శ్శివశాసనశ శ్శివశాసనశ శ్శివశాసనశ ||

తా॥ సద్గురుడే ఈశ్వరుడు, గురుడే దేవుడు, గురుడేబంధువు, గురుడే యాత్మా, గురుడే జీవుడు, గురువుకంటెను అన్యమైనది యేదియు

లేదు. గురుడే మంగళకరమైన పరబ్రహ్మము. గురునికంటెను శ్రేష్ఠమైనది యేదియు లేదు. ఇట్లని హరి హరాదిదేవతలు సత్యము చేసియున్నారు.

శ్లో॥ నసుఖం వేదశాస్త్రేషు నసుఖం మంత్రీయంత్రీకే॥
గురోః ప్రసాదాదన్యత్ర సుఖం నాస్తిమహీతరే॥

తా॥ వేదశాస్త్రములయందును మంత్రీ యంత్రీములయందును బ్రహ్మనందమనెడి సుఖము కలుగ జాలదు. సద్గురు కటాక్షము వల్లనే మోక్షసుఖము కలుగును. అంతకంటె భూమియం దెచ్చటను సుఖములేదు.

శ్రీ సీతారామాంజనేయ సంవాదము.

సీ॥ గురుపదాంభోజముల్ ♦ గొలువక కల్గునే
ప్రవిమల వైరాగ్య ♦ భాగ్యమహిమ
గురుపాద తీర్థంబు ♦ గోలక కల్గునే
జ్ఞానవిజ్ఞాన యో ♦ గానుభవము
గురు సుప్రసాదంబు ♦ గొనకున్న గల్గునే
ప్రతిలేని చిత్తోప ♦ రతిసుఖంబు
గురుతత్త్వమాత్మగ ♦ న్గొనకున్న గల్గునే
నిరతిశయంబైన ♦ పరమపదము

తే॥ అట్లుగావున విద్యార్థి ♦ యైనయోగి
వినయ భయ భక్తు లెదలొన ♦ బెనఁ గొనఁగ
నల చతుర్విధ శుశ్రూష ♦ లాచరించి

కొనుచు ననిశంబు గురువుల ♦ గొనుచు ననఘ॥ ౩-౧౨౬

చతుర్విధ శుశ్రూషలు.

1. స్థానశుశ్రూష:—గురుని గృహరామక్షేత్ర పశుధనధాన్యాదుల రక్షించుట.

2. అంగ శుశ్రూష:—దేశికునకు అభ్యంగనన్నాన పాదసంవాహనాదుల జేయుట.
3. భావశుశ్రూష:—గురుదేతల్లి, తండ్రి, చుట్టము, స్నేహితుడు, విద్య, ధనము, దాత, దైవము, రక్షకుడని తలచుట.
4. ఆత్మశుశ్రూష:—గురువున కిష్టములగు పదార్థము లడుగకమునుపే తుష్టిగదెచ్చి యిచ్చుట.

విచార సాగరము తృతీయతరంగమునందు

౧౧౧గి —గురుసేవ:—ఓబ్రహ్మవేత్తయొక్క వాక్కు వేదవచనమునకు సమానముగనున్నదో, ఆబ్రహ్మవేత్తయైన యాచార్యుని జిజ్ఞాసువైనవాడు సేవింపవలయును. ఏలనన సేవవలన గురువులు ప్రసన్నులగునప్పుడు జిజ్ఞాసువు తన నిజరూపమునే తెలిసికొనుచున్నాడు. దీనివలన గలియనగిన దేమనగా, గురుసేవ ఈశ్వర సేవకంటె సధికమని తెలియదగినది. ఏలయన ఈశ్వర సేవ అదృష్టఫలమునకు మాత్రమే హేతువుగా నున్నది. గురుసేవ అదృష్ట దృష్టఫలమునకును హేతువుగానున్నది. ధర్మాధర్మములను ఉత్పత్తిచేయు మూలకముగా ఫలమునకు హేతువుగా నుండునది. అదృష్టఫలమునకు హేతువనియును, ధర్మాధర్మములను ఉత్పత్తిచేయక సాక్షాత్ఫలమునకు హేతువుగానుండునది దృష్టఫలమునకు హేతువనియును చెప్పబడును. ఈశ్వర సేవధర్మమును ఉత్పత్తిచేయు మూలకముగా అంతఃకరణశుద్ధి యగుఫలమునకు హేతువగుచున్నది. కావున ఈశ్వరసేవఅదృష్టఫలమునకు హేతువుగనున్నది. గురుసేవ ధర్మాపేక్షలేకయే ఆచార్యులయొక్క ప్రసన్నతవలన ఉపదేశరూపఫలమునకు హేతువుగనున్నది. కాబట్టి దృష్టఫలమునకు హేతువుగనున్నది. మరియు గురుసేవధర్మమును ఉత్పత్తిచేయు మూలకముగా అంతఃకరణశుద్ధి ఫలమునకు హేతువగుచున్నది. దీనివలన అదృష్టఫలమునకు హేతువగుచున్నది. ఇట్లు ఆచార్యసేవ ఈశ్వ

ర సేవకంటె ఉత్తమమై యున్నది. కావున జిజ్ఞాసువు ఏవిధముచే నైనను బ్రహ్మవేత్తయైన గురువును సేవింపవలయును.

౧౧౬ గురువు ప్రాప్తముకాగానే సాష్టాంగముగా నమస్కరించి వారి యుత్కృష్ట పాదారవిందముల ధూళిని శరీరమునదాల్చవలయును. గురువుయొద్ద వసించి బంధనివర్తికాఁగోరువాడు తన శరీరమును ధనవాక్కులను గురువున కర్పణము చేయవలయును.

౧౧౭ శరీరార్పణము:— శరీరముచేత గురువునకు కావలసిన యనేక విధములైన సేవలను చేయుటయును వారియొక్క యాజ్ఞలను కించిత్తైనను మీరక నడచుకొనుటయును శరీరార్పణమనఁబడును.

౧౧౮ మనోర్పణము:—మనస్సునందు గురునామమును స్మరించుటయు, వారియందు భక్తినుంచి తనయందు వారికి ప్రీతికల్గునట్లు చేయుటయు స్వప్నమునందు సైతము వారియందు దోషదృష్టినుంచకయు, హరిహరబ్రహ్మగంగాసూర్యులను భావించునట్లు వారిని పూజ్యులుగ భావించుటయు మనోర్పణమనబడును.

౧౧౯ ధనార్పణము:—పత్ని, సుత, భూమి, పశు, దాన, దాసి, ద్రోవ్య, గృహ, ధాన్యములను వీనికి ధనమనినామము. వీనినన్నిటిని త్యజించి గురువును శరణుజూచ్చుటయే ధనార్పణ మనబడును. ఏలన, గురువు సర్వపరిత్యాగముచేసిన వాడై యుండినయెడల వారేదియు గ్రహింపరు. వారిని బొందుటకై వీనినన్నిటిని త్యజించవలసినదిగా నుండుటచేత, ఈ త్యాగము గురునిమిత్తమై ధనార్పణమగుచున్నది. గురువు గృహస్థాశ్రమమున నుండినయెడల వారికి సర్వమును అర్పింపవలయును. ఇది యొకవిధమైన ధనార్పణము. బ్రహ్మవేత్తయైన గురువు గృహస్థాశ్రమమున నుండరని చెప్పుట సరికాదు. ఏలన, యాజ్ఞవల్క్య

ఉద్దాలకాది గురువర్మలు గృహస్థాశ్రమమునందుండినట్లు వేదమునందు చెప్పబడియున్నది. కావున గృహస్థాశ్రమమునందుండువారును గురువులుకావచ్చును.

౧౨౦ వాగర్పణము:— గురువాక్యమునందు గుణము కలదని సమ్మి నానిని శ్లాఘించి దోషమును చూడకుండుటయే వాగర్పణము.

౧౨౧ గురువును బొందినమీఁద శిష్యుడు నడుచుకొనవలసిన విధము:— తనక్షేమమును గోరువాడు మున్నుచెప్పినట్లు శరీరాదులనర్పణముచేసి. గురువున్నచోటగాని, లేక సమీపమునందుగాని ఒహుకాలము వసించి భిక్షాన్నమును గ్రహించి, తాను భుజింపక గురువునకు ముందుగా నిడి మానముతో నుండవలయును. మఱియు అదిన మేభిక్షమునకు బోగూడదు. గురువు దయచేసి యిప్పించినయెడల భుజింపవలయును. శిష్యునిభక్తిని పరీక్షించి తెలిసికొను నిమిత్తము గురు వీయనియెడల ఉపవాసముగానుండి నియమానుసారముగా మదిదినము భిక్షమునకు బోవవలయును. వీనివలన ఏవిధమైన మనోవ్యాకులత్వమును బొందగూడదు. ఇట్లు వసించుచుండు కాలంబునందు ఎప్పుడు గురువు సావకాశముగను, ప్రసన్నముగను నుండునో, యప్పుడు చేతులు జోడించుకొని వారిని స్తుతించి వినయముతో నడుగవలసినదేమనగా, స్వామి “దాసుఁడు విజ్ఞాపనచేసి కొనుటకు ఇచ్చుచుచున్నాడు” అని చెప్పవలయును. అనంతరము అడుగునట్లాజ్ఞాపించినయెడల నడుగవచ్చును. జన్మాంతర ఉత్తమకర్మమువలన గురువులైనవారు కృపచేసి శిష్యుని యొద్ద ధనమును గ్రహింపక ఉపదేశముచేసినయెడల ఉత్తమాధికారికి క్షేమము కలుగును. ఏలయన, గురుసేవకు ఫలము ద్వివిధము. ౧ ప్రసన్నత, ౨ అంతఃకరణశుద్ధి, వీని కేరెండును సిద్ధించుచున్నవి. ఎవఁడు మనోవాక్కాయములను అర్పణము చేసి గురుసేవచేయునో వాఁడు బ్రహ్మస్వరూపమే యగు

చున్నాడు. శ్రీసద్గురువులైనవారు ఎప్పుడును వానికి సహాయముచేయుచున్నారు.

సనాతనధర్మములయందు దత్తుత్తమమై, చతుర్విధపురుషార్థసాధకమైనది గురుసేవయేయై యున్నది. సనాతనధర్మావలంబులైన వారందరును తమ బిడ్డలకు ౮॥ సంవత్సరముల యీడునె ఉపనయనాది సంస్కారంబులొనర్చి “భిక్షాచర్యం చర;” “ఆచార్యాధీనోభవ” (భిక్షాటనముచే జీవించి ఆచార్యుని యధీనము నందుండుమా) యని యుపదేశించి వారిని గురుల యధీనమును జేయుచున్నారు. ఉపనయనాది సంస్కారములు గల ద్విజులకందర కీవిషయ మనుభవవేద్యమే. కాని ప్రస్తుతకాలముం దీయాచారము మంత్రీరూపముగానేయుండి క్రియాకారిగాకయున్నది. గురువునల్ల గ్రహింపబడనిది విద్యకాదు. అందులో పరమపురుషార్థమగు మోక్షవిద్య గురునియధీనమేగాని గ్రంథాధీనము కాదు. గ్రంథములన్నియు కాలక్షేపకరములేగాని విద్యానుభవము నొసంగలేవు. ఇందుకు శ్రీ వివేకానందస్వామి వారి వాక్యములు.

[„The quickening impulse cannot be derived from books. The soul can only receive impulses from another soul, and from nothing else. We may study books all our lives, we may become intellectual. But in the end we find that we have not developed at all spiritually.....

To quicken the spirit the impulse must come from another soul. The person from whose soul such impulse comes is called the cure. (or The Teacher.)]

(తా॥ ఆత్మాభివృద్ధికరమగు సాత్త్వికభావము గ్రంథములవలన పొందబడదు. ఆత్మ (జీవాత్మ) వేరొక ఆత్మనుండి (పరమాత్మ) సత్త్విమును బొందును. మరి దేనివలనను బొందలేదు. మనము జీవితకాల

మంతయు గ్రంథావలోకనముచేసి బుద్ధినభివృద్ధిజేసికొనవచ్చును. కాని ఆధ్యాత్మికాభివృద్ధి సొంతమాత్రము పొందలేదని మనము చివరకు తెలిసికొందుము. ఆత్మాభివృద్ధికరమగు సత్త్వము వేరొక యాత్మనుండి యే రావలసియున్నది. ఏవ్యక్తినుండి మనకు సత్త్వ మనుగ్రహింపబడు చున్నదియో యావ్యక్తియే సద్గురువు)

సాధకుని హృదయమందుండెడి భావముల ననుసరించియే గ్రంథములయందు భావద్యోతకమగును. సాధకునియందు విచారణ సామర్థ్యమెంతయుండునో అంతయే యర్థమగును. అధికారి తార తమ్యము ననుసరించి గ్రంథానుభవము గలుగుచున్నది. పూర్ణాధికారికి సంపూర్ణానుభవము కలుగును. మధ్యమాధమాధికారులకు వారి జ్ఞానము ననుసరించియే గ్రంథములు సమన్వయ మగును. కనుక గ్రంథపరిశోధన జేయుటకు ముందు మనము బూర్ణాధికారులము కావ లయును. ఇందుకు సద్గురువులను సేవించి వారివల్ల శిక్షింపబడవల యును. సనాతన ధర్మమందు గురుసేవజేయనివా డధముడుగా నెంచ బడుచున్నాడు. ఇందుకు శ్రీ జగద్గురు శంకరాచార్యస్వాములవారు.

రూ గు రు పా దా ప్త కం.

శ్లో॥ ౧ కళత్రో ధనం పుత్రమిత్యాది సర్వం
గృహంబాంధవం సర్వమేతద్ధిజాతం
గురోరంఘ్రిపద్మే మనశ్చేనదత్తం
తతః కిం తతః కిం తతః కిం తతః కిం॥

తా॥ భార్య, ధనము, మిత్రులు, గృహము, బంధువులు మొదలుగాగల సమస్తైశ్వర్యము కలిగియుండినప్పటికిని సద్గురు పాద పద్మములయందు మనస్సు సమర్పింపక పోయినటులాయెనేని పుత్రమి త్యాది సమస్తమైనవానితో నేమిప్రయోజనము. వానితో నేమి ప్రయోజనము. వానితో నేమిప్రయోజనము. వానితో నేమి ప్రయో

జనము. (వేనితోడను యెట్టిప్రయోజనంబును లేదనుట.) ఆదరణార్థము నాలుగుసార్లు చెప్పబడినది.

౨ పడంగాదివేదాః, ముఖేశాస్త్రవిద్యాః,
కవిత్వాదిగద్యం సుపద్యం కరోతి ॥గురో॥

౩. క్షమామండలే భూప భూపాలబృందై
స్సదాసేవితం యస్సపాదారవిందం ॥గురో॥

౪ యశోమే గతం దీక్షితాను ప్రభావం
జగద్వస్తుసర్వం కరేయప్రసాదాత్ గురో॥

౫ విదేశేషు మాన్య స్వదేశేషు ధన్య
స్సదాచారవృత్తోస్మై మత్తోనచాన్యః ॥గురో॥

౬ సఖ్యేగే నయోగే నవావా చిరాజ్యే
నకాంతాముఖేనైవ విత్తేచచిత్తం ॥గురో॥

౭ అరణ్యేనవా సస్వగేహేనకార్యం
నదేశే మనోవర్తతేనార్యః ॥గురో॥

౮ అనఘ్నాణిముక్తస్య సమ్యక్స
మాలింగితాకామినీ యామినీషు ॥గురో॥

గురోరష్టకం యఃపఠేత్పుణ్యదేహీ |
యతిరూపతి ర్భ్రహ్మచారీ గృహీవ
లభేద్వాంఛితార్థం పరబ్రహ్మసంజ్ఞం |
గురోరుక్తివాక్యం మనోయస్యలగ్నం ॥

తా॥ పడంగాదివేదములు, శాస్త్రములు, కవిత్వము మొదలైన ప్రజ్ఞాతన్నిగలిగియున్నను, సామంతరాజులచేతను సేవింపబడునట్టి చక్రవర్తియైనను, కీర్తివంతుడైనను, సర్వవస్తువులకు ప్రభులైనను స్వదేశము, విదేశమును భేదములేక అంతటను గౌరవింపబడువాడైనను, సదాచారవంతుడైనను, భోగము, యోగము, రాజ్యము,

కాంతమొదలగు వెన్నికలిగియుండినను, స్వగృహమందుగాని, యరణ్యమందుగాని వాసముజేయువాడైనను, అమూల్యపదార్థముఁ గలిగియుండినను, అనేక భోగములుగలవాడైనను సద్గురుని పాదారవిందముల యందు మనస్సును సమర్పింపని వాడయ్యెనేని అవియన్నియు, నిష్ప్రయోజనములని తాత్పర్యము.

పూర్వపుణ్యమువల్ల యొకానొకనికి పూర్ణబోధకలిగినను లోకాచారము ననుసరించుటకైనను వానికి గురుసేవ చేయవలసినదిగా విధింపబడుచున్నది. అవతారపురుషులగు శ్రీ బలరామ కృష్ణాదులు సైతము సద్గురుని సేవించి వాఙ్మరణ బడసిరి.

శా॥ ఉర్వి మానవులెవ్వరైన గురు ♦ వాక్యోద్యుక్తులై కాని తత్పూర్వార్థము సేయబోల దనుచు ♦ బోధించు చందింబున సర్వజ్ఞత్వముతో జగద్గురువులై ♦ సంపూర్ణులై యుండియు గుర్వంగీకరణంబు సేయఁ జనిరా ♦ గోవిందుడు రాముడు॥

[శ్రీభాగ, పూర్వ ౧౦, ౧౪౧౧]

క॥ గురువులకు నెల్లగురులై
గురులఘభావములులేక ♦ కొమఱొందుజగ
ద్గురులు త్రిలోకహితార్థము
గురుశిష్యన్యాయలీల ♦ గొలిచిరి వేడ్క॥ ౧౪౧౫

మూ॥ కథం బంధః కథం మోక్షయితి ప్రశ్నానుదాహరణ
పారావారవివాం పాదాన్మస్మాద్రాజన్న సేవసే॥౧౪౧౦॥
నిర్వాణప్రకరణం-శిఖర్వజోపాఖ్యానం-

మూ॥ సాధూనాం సమదృష్టినాం పరిప్రశ్నేన సేవయా |
ః ౦గమేనచ సాయుక్తిర్లభ్యతే ముచ్యతేయయా ॥౧౪౧౧॥

తా॥ ఓ రాజా! బంధంబెట్లు వచ్చెను? మోక్షంబెట్లు కలుగునని ప్రశ్నంబుల నడుగుచు బ్రహ్మవిడుల పాదంబుల సేవింప కున్నాడవేమీ? ఏ యపాయముచే ముక్తినిందగగునో యట్టి యపా

యమును, నజ్జనుల సాంగత్యముచేతను, వారి నడుగుటచేతను, వారిని
సేవించుటచేతను లభించుచున్నది.

౪౯ శ్రీజగద్గురు శంకరాచార్యకృత “గురుపాదాష్టకస్తవము”

శ్లో॥ ౧ శ్రీసమంచిత మవ్యయం పరమప్రకాశమగోచరం
భేదవర్జితమప్రమేయ మనంతమాద్య మకల్మషం
నిర్మలం నిగమాంతమద్వయ నుప్రతర్క్య మబోధకం
ప్రతీత రేవహి మానసాంతర్భావయే గురుపాదుకం॥

౨ నాదుబిందుక శాత్రుకం దశనాదభేద వినోదకం
మంత్రరాజవిరాజితం నిజమండలాంతర్భాసితం
పంచవర్ణమఖండ మద్భుతమాదికారణ మచ్యుతం॥ ప్రతీత రేవహి॥

౩ వ్యోమవద్భూపారంతరస్థిత మక్షరం నిఖలాత్మకం
కేవలం పరిశుద్ధమేక మజఘ్నహి ప్రతిరూపకం
బ్రహ్మతత్త్వ వినిశ్చయం నిరతానుమోక్ష సుబోధకం॥
ప్రతీత రేవహి॥

౪ బుద్ధిరూప మబుద్ధికం తీతయైకకూటనివాసినం
నిశ్చలం నిరతప్రకాశకనిర్మలం నిజమూలకం
పశ్యమాంతరభేదనం నిజశుద్ధమాయవిగోచరం॥ ప్రతీత రేవహి॥

౫ హృద్గతం విమలం మనోజ్ఞ విభాసితం పరమాణుకం
నీలమధ్యనునీలసన్నిభ మాది బిందునిజాంశుకం
సూక్ష్మకర్ణికమధ్యమస్థిత విద్యుతాది విభాసితం॥ ప్రతీత రేవహి॥

౬ పంచపంచహృషీక దేహ మనశ్చతుష్కపరస్పరం
పంచభూతక కామమట్కు సమీరశబ్దముఖేతరం
పంచకోశగుణతీయాది సమస్తధర్మవిలక్షణం॥ ప్రతీత రేవహి॥

౭ పంచముద్రీ సులక్షదశనభావమాత్రీ నిరూపణం
విద్యుతాది ధగద్ధగిత రుచిర్వినోదవివర్ధనం
చిన్మూఖాంతరవర్తినం విలసద్విలాస మమాయకం॥ ప్రతీత రేవహి॥

- ౮ పంచవర్ణ సుచిన్ద్రచిత్రీ విశుద్ధతత్త్వవిచారిణం |
చంద్రీసూర్య చిదాగ్నిమండలమండితం ఘనచిన్మయం |
చిత్కళాపరిపూర్ణమంతర చిత్సమాధినిరీక్షణం || ప్రాతరేవహి ||
- ౯ హంసచారమఖండనాద మనేకవర్ణమ రూపకం |
శబ్దజాలమయం చరాచరజంతుదేహ నివాసినం |
చక్రీరాజ మనాహతోద్భవ మేకవర్ణమతఃపరం || ప్రాతరేవహి ||
- ౧౦ జన్మకర్మవిలీనకారణ హేతుభూతమభూతకం |
జన్మకర్మనివారకం రుచిపూరకం భవతారకం |
నామరూపవివర్జితం నిజనాయకం శుభదాయకం || ప్రాతరేవహి ||
- ౧౧ తప్తకాంచన దీప్యమాన మహాఘమాత్రీ మరూపకం |
చంద్రీకాంతరతారకై రసముజ్వలం పరమస్పదం |
నీలసీరదమధ్యమస్థిత విద్యుతాది విభాసితం || ప్రాతరేవహి ||
- ౧౨ స్థూలసూక్ష్మ సకారణాంతర ఫేలనం పరిపాలనం |
విశ్వతైజసప్రాజ్ఞచేత సమంతరాత్మవిజాంశుకం |
సర్వకారణ మీశ్వరం నిటలాంతరాళవిహారకం || ప్రాతరేవహి ||

భాగవతము దశమస్కంధము. ఉత్తరభాగము (సుచేలోపా
ఖ్యానములో) శ్రీకృష్ణభగవానులు కుచేలునితో జరిపిన సంవాదమందు.

వ॥ అమృతాత్మనివలన సకల వర్ణాశ్రమంబుల వారికి నేను
విజ్ఞానప్రదమండనగు గురుండనై యుండియు గురుభజనంబు పరమధర్మం
బని యాచరించితి.....౯౯౫.

వ॥ అదియునుంగాక సకలభూతాత్మకుండనైన యేను దహప్రత
యజ్ఞ దానశమదమాదులచేత సంతసింపను. గురుజనంబుల బరమ
భక్తి సేవించు వారలం బరిణమింతునని చెప్పి ఘటియు మనము గురు
మందిరంబున నున్న యెడ నొక్కనాడు గురుపత్నీ నియుక్తులమై యింద
నార్థంబడవికి జనిన నయ్యవసరంబున ౯౯౬.

క॥ గురుని వచనంబుఁ తెలుగునఁ
బరమార్థనిరూపణంబు ♦ పని నియతిం ద
త్పరుఁడై నడపంజాలిన
పురుషునిఁ దడయక ప్రశాంతి ♦ వొందునరేంద్రా॥

[శాంతి-౬౨౦.

౫౦ ఉ ప స ం హా ర ము .

శ్లో॥ కింజ్యోతిస్తవ భానుమానహనిమే, రాత్రౌ ప్రదీపాదికం
స్యా నేవం రవిదీపదర్శనవిధౌ కింజ్యోతి రాఖ్యాహిమే
చక్షుః తస్య నిమిశనాది సమయే కి తత్రాహం
ఉతోభవాః పరమకం జ్యోతిస్తదస్మిప్రభా॥

తా॥ ప్రశ్న నీకు ప్రకాశమేది?

ఉత్త. పగలు సూర్యుడు, రాత్రియందు దీపములును.

ప్రశ్న. అవుగాక. సూర్యుని, దీపములను ఏది ప్రకాశింపజేయుచున్నదో
చెప్పుము.

ఉత్త. నేత్రములు.

ప్రశ్న. వానిని మూసినప్పుడు ఏది?

ఉత్త. నేను.

ప్రశ్న. నిన్ను ప్రకాశించున దేది?

ఉత్త. జ్యోతిస్వరూపమైన పరమాత్మ. హేప్రభా! అదియే నేనైతినని
శిష్యుడు తన యనుభవమును జెప్పుచున్నాడు.

ఇటుల ప్రశ్నోత్తరరూపముగా శ్రీ మచ్ఛంకరాచార్యుల
వారు యొక శిష్యుని కాత్మసాక్షాత్కారమును గలిగించిరి.

ఆత్మసాక్షాత్కారమును బొందుటకు సద్గురునియొద్ద జేయుటకు
శ్రీవణాదులు సాధనములు. శ్లోతి “ఆత్మావారోద్యోత్యో శ్లోత

వో, మంత్రవో, నిధిధ్యాసితవ్యః॥. ఆత్మను దర్శించవలసినది. శ్రీవ
ణముచేయవలసినది. మననము చేయవలసినది. నిధిధ్యాసనము
చేయవలసినది. శ్రీవణాదులకు సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగలవాడే
యర్హుడు. సాధనసంపత్తిని బొందుట కనేకు లనేకవిధములైన శుభవా
సనలతో బ్రవర్తించుచున్నారు. ఈశుభవాసనలు వారి పూర్వజన్మ
సంస్కారములై యున్నవి. సద్భావముతోగూడి పరులకు వీడాకరము
లుగాని క్రియలన్నియు నాత్మైష్ఠ్యమునకు హేతువులగును.

సాధకుడు ముఖ్యముగా గమనింపవలసిన విషయములు.

క॥ పాణి యుపసం బుదరము
వాణియనఁగ మూయరాని ♦ వాకిండ్లివి గీ
ర్వాణులకు వీనిబుధుఁడు పు
రాణపురుషరక్షై తి ♦ రంబుగమూయఁ*

భార, శాంతి ౫-౩౧౮.

తే॥ పుచ్చికొనఁడు ముందటఁ బైడి ♦ పోకయున్న
నలుకవొడమియుఁ బొడువను ♦ నడువఁదొడఁగఁ
డట్టి యానైష్ఠికునిచేత ♦ నడఁగకున్న
పాణియనియెడి వాకిలి ♦ బంధురముగ॥ ౩౧౯.

క॥ ఏవిధము కాంతనై సం
దావిహరణమునకు నెపుడుఁ ♦ దార్పఁడు తనయం
దావిష్టము భార్యవ్రత
మానెరవడ్డం బుపథ ♦ మను వాకిటికి॥ ౩౨౦.

క॥ తనుయాత్రీకుఁగా నశనము
గొనుఁ బూర్ణముగాఁగొనఁడు ♦ కోరఁడుకాల్యం
బునరాని దానినమ్మెయి
ముని యుదరద్వారమోపి ♦ మూసెనకాడే॥ ౩౨౧.

క॥ పలుకఁడసత్యము దూఱం
బలుకఁడు. బెట్టిదముగాఁగఁ ♦ బలుకఁడువాదం
బులకుఁజొరఁడు వాణియనల
గలవాకిలి యట్టిబుధుఁడు ♦ గప్పంజాలు॥ ౩౨౨.

తే॥ ద్వారములు నాల్గు మూయంగ ♦ దక్షుడైన
వాడచూవె బ్రాహ్మణుఁ డట్టి ♦ వానికేల
తపములును యజనంబులు ♦ దానములును
వ్రతములును వేదకింకర ♦ త్వంబు చొడఁకు॥ ౩౨౩.

తే॥ ద్వంద్వములు లేక పేర్చికి ♦ వ్రస్సిపడక
ప్రకృతివికృతులఁ గనుచుండు ♦ బ్రాహ్మణత్వ
శాలి యాసదాచారంబు ♦ సలుపలేని
వాడు ఫలకాంక్షియై కర్మ ♦ వశతఁ బొందు॥ ౩౨౪.

పునరావర్తిరహితమైన ముక్తియే ప్రతివానికిని గమ్యస్థానమైయున్నది. ముక్తి త్యాగమువలన నెకలుగును. శ్రుతి॥ “నకర్మణాన ప్రజయాధనేన త్యాగేనై కే నమృతత్వమానసః” ముక్తినిబొందుట కొక్కత్యాగములేప్ప, కర్మగాని, సంతానముగాని, ధనముగాని యుపయోగపడివు. దీనిని బొందుటకు వలయుసాధనలను తనయధికారానుసారముగా సద్గురుని యనుగ్రహమువలన బొందవలసినదియేగాని వాటికృమమును సాధారణముగా నిదమిద్ధమని యేకరీతిగా నిర్ణయించుటకు వీలులేదు. అధికారానుసారముగా సాధనలును మారుచుండును.

క॥ యోగంబుఁ దపంబుఁబరి

త్యాగంబును గాక యెండు ♦ లగునె హితంబుల్

రాగము సరిదుఃఖంబును

ద్వ్యాగము బోలేడినుఖంబు ♦ నరయంగలవే॥ శాంతి ౫-౩౮౬.

క॥ త్యాగ మొక నెలపు శమనం

యోగంబుత్తమము దాని ♦ కూర్ధ్వముసంతో

మాగమము మోక్షలాభో

ద్యోగికి నివి గమ్యభూము ♦ లుత్తమధిషణా॥ శాంతి ౫-౩౪౩.

క॥ పునరావర్తన రహితుం

డనఘా పరమాత్ముఁజెంది ♦ నట్టి పురుషుఁ డ

వ్వినుతావస్థను మోక్షం.

బని చెప్పదు రంతకంటె ♦ నధికము గలదే॥ శాంతి ౫-౬౧౯

క॥ గురుని వచనంబు తెఱఁగునఁ

బరమార్థనిరూపణంబు ♦ పని నియతించ

త్పరుడై నడువం జాలిన

పురుషునిఁ దడయక ప్రశాంతి ♦ వొందునరేంద్రా॥ ౫-౬౨౦.

చ॥ జనవర సాంఖ్యమిట్టిది ప్ర ♦ జాపతి పూజ్యము బ్రహ్మభావభా

జనతఘటింప దీనిసరి ♦ సమ్యగుపాయము లెందులేవు నె

మ్మనమున సంశయింపక స ♦ మాహితచిత్త దీనినూఁదు ని

స్తనుఁడగు నమ్మహేశునకుఁ ♦ దాఁదను వింకిట వేయునేటికి॥

౬౨౨.

తే॥ వేదశాస్త్రపురాణ సం ♦ వేదితంబు

లైన బహువిధసంపరి ♦ జ్ఞానములకు

నెల్లనిది సేరుగడసూపె ♦ యేరులకు స

ముద్రమునుబోలె నుపశాంతి ♦ భద్రచిత్త॥ ౬౨౩.

౫౧ శ్రీ శంక రాచార్య విరచిత “ఆద్వైతబోధేశ్వరచరణమ్.”

శ్లో॥ వేదోనిత్యమధీయతాం తదుదితం కర్మస్వనుష్ఠీయతాం

తేనేశస్య విధీయతా మపచితిః కామ్యేమతిస్త్యజ్యతాం

పాపౌఘః పరిహాయతాం భవసుఖే దోషోనుసంధీయతా

మాత్మైచ్ఛావ్యవసీయతాన్నిజగ్రహాత్తూణాఃరవినిర్గమ్యతాం॥౧

తా॥ (ఇందు ముముక్షువు ముక్తుడగువరకు క్రమాభ్యాసము ననుగ్రహించుచున్నారు). నిత్యమును వేదాధ్యయనము చేయుచు నందు చెప్పబడిన కర్మలను ప్రతిఫలాపేక్షనువిడిచి ఈశ్వరార్పణముగా జేయుచు కృచ్ఛ్రచాంద్రాయణాది నైతములవలన సాపములను బోగొట్టుకొని సంసారసుఖమునందు దోషదర్శనమునుచేయుచు ఆత్మ విచారణయందు బుద్ధిని నిలిపి శీఘ్రముగా స్వగృహమును విడిచి పోవలయును.

శ్లో॥ సంగస్సత్సు విధీయతాం భగవతో భక్తిదృఢాధీయతాం |
శాంత్యాదిః పరిచీయతాం దృఢతరం కర్మాను సంత్యజ్యతాం |
సద్విద్యాన్వనుపసేవ్యతా మనుదినం తత్పాదుకే సేవ్యతాం |
బ్రహ్మైకాక్షరమధ్యతాం శ్రుతిశిరోవాక్యం సమాకర్ణ్యతాం ||
[౨]

తా॥ సత్పురుషుల సాంగత్యముచే భగవంతునియందు దృఢమైన భక్తినిగలిగి శమదమాదిసంపదను పొంది సంపూర్ణముగొ కర్మలను బరిత్యజింపవలయును. (అనగా కర్మసన్యాసమును జేయవలయుననుట.) అసంతరము బ్రహ్మస్పృహగల యతినిబొంది నిత్యమును వారి. పాదసేవజేయుచు బ్రహ్మపదార్థమును గురించి వారినిప్రార్థించి వేదాంతవాక్యములను వినుచుండవలయును.

శ్లో॥ వాక్యార్థశ్చ విచార్యతాం శ్రుతిశిరోః పక్ష స్సమాశ్రీయతాం |
దుస్తర్కాత్పువీరమ్యతాం శ్రుతిమత స్తోనుసంధీయతాం |
బ్రహ్మస్మృతి విభావ్యతా మహారహర్గర్వః పరిత్యజ్యతాం |
దేహహంమతిరుర్ముతాం బుధజనై ర్వాన సముత్సృజ్యతాం || ౩ ||

తా॥ కుతర్కములలోనుంచి విరమించి శ్రుతి సమ్మతమైన తర్కము ననుసరించి మహావాక్యార్థములను విచారించుచు “బ్రహ్మస్మృతి” త్యాది మహావాక్యము సంధానముచే బ్రహ్మభావమును జేయుచు ప్రతిక్షణమునను గలిగెడిగర్వమును విడిచి దేహమే నేననుభావమును పోగొట్టుకొని పెద్దలతో వివాదమును పూర్తిగా వదలవలయును.

శ్లో॥ క్షుద్వాప్యధిశ్చ చికిత్స్యతా మనుదినం భిక్షాపథంభుజ్యతాం |
స్వాద్వన్నం సత్తుయత్యతాం విధివశాత్ప్రాప్తేన సంతృప్త్యాం |
ఔదాసీన్యమభీప్స్యతాం జనకృపానైఃపుర్య ముత్సృజ్యతాం |
శీతోష్ణాది విషవ్యాతాం సత్తువృథావాక్యం సముచ్ఛార్యతాం ||
॥౪

తా॥ భిక్షాటనముచే ప్రాప్తించిన యన్నముతో నాకలిని బోగొట్టుకొనుచు, గుచ్చ్యమగు నాహారముకొరకు యత్నింపక విధివశముచేత ప్రాప్తించినదానితో సంతృప్తినిబొంది జనులయెడ నిగ్రహానుగ్రహములు బాపక యుపేక్షించి శీతోష్ణాది ద్వంద్వసహిష్ణుత గలిగి వృథావాక్యముల నుచ్చరింపక మానమును బొందవలయును.

శ్లో॥ ఏకాంతే సుఖమాస్యతాం పరతరే చేతస్సమాధీయతాం |
పూర్ణాత్మాను సమీక్ష్యతాం జగదిదం తద్బాధితం దృశ్యతాం |
ప్రాకృక్పాపి విలాప్యతాం చితిబలా న్నాప్యత్తరై స్త్రివ్యతాం |
ప్రారబ్ధా త్వహభుజ్యతా మధసరబ్రహ్మత్మ నాస్థీయతాం ||
॥ ౫॥

తా॥ ఏకాంతమందు .(చిత్తవిక్షేపములేక) సుఖముగానుండి పరమాత్మయందు మనస్సును నిలుపవలయును. (సమాధి నభ్యసించవలయును.) ఈ జగమును పరిపూర్ణమగు నాత్మస్వరూపముగా చూచి నామరూపములయొక్క బాధను (అనగా మిథ్యాత్వమును) చూడవలయును. సంచిత, ఆగామికర్మలు జ్ఞానాగ్నిచే దహింపబడగా ప్రారబ్ధానుభవమును బొందుచు పరమాత్మయందు యునికిని (నిత్యసమాధిని) బొందవలయును.

౫౨. శ్రీశంకరాచార్యకృత కాపీనపంచరత్నమ్.

శ్లో॥ వేదాంతవాక్యేషు సేదారమస్తః |
భిక్షాన్నమాత్రేణచ తుష్టిమస్తః |
విశోకమస్తః కరణేరమస్తః |
కాపీనవస్తః ఖలుభాగ్యవస్తః || ౧॥

మూలంతరోః కేవలమాశ్రియస్తః|
 పాణిద్వయం భోక్తు మమంత్రీయస్తః|
 శ్రియశ్చ కథామివ కుశ్మయస్తః|
 కాపీనవస్తః ఖలుభాగ్యవంతః॥౨॥

దేశాదిభావం పరిమార్జయస్తః|
 ఆత్మానమాత్మన్యవలోకయస్తః|
 నాంతం సమధ్యం నబహిస్సృరంతః|
 కాపీనవస్తః ఖలుభాగ్యవస్తః॥ ౩॥

శ్లో॥ స్వానందభావే పరితుష్టిచుస్తః|
 సశాంతసర్వేంద్రియ తృప్తిమస్తః|
 అహర్నిశం బ్రహ్మణియేరమస్తః|
 కాపీనవస్తః ఖలుభాగ్యవస్తః॥ ౪॥

శ్లో॥ పఞ్చాక్షరం పానసముచ్చరస్తః|
 సతిపశూనాం హృదిభావయస్తః|
 భిక్షాశనాదిక్షుపరిభ్రమస్తః|
 కాపీనవస్తః ఖలుభాగ్యవస్తః॥౫॥

శ్లో॥ కాపీనపంచరత్నస్య మనసం యాతియోనరః|
 విరక్తిధర్మవిజ్ఞానం లభతే నాత్రీనశ్చియః॥౬॥

తా॥ వేదాంతవాక్యములయందు ఎప్పుడును రమించువా
 డును, భిక్షాన్నమాత్రముచేతనే సంతృప్తి నొందువాడును, శోకములేక
 యంతఃకరణమందు రమించువాడును, కేవలవృక్షమూలము నాశ్రియిం
 చువాడును, ఆమంత్రీవత్తుగా దోసిలితో భుజించువాడును, దిగంబగు
 డును, దేశభావమును బోగొట్టికొనినవాడును తనను (జీవాత్మను)
 పరమాత్మయందు దర్శించువాడును, ఆదిమధ్యాంతములయందు (త్రికా
 లములయందు) బ్రాహ్మమందలి విషయరూపజగమును స్మరించని

వాడును, ఆత్మానందమునందు తృప్తి నొందినవాడును, శాంతుడును, సర్వేంద్రియతృప్తిగలవాడును, రాత్రిబవట్లు పరమాత్మయందు రమించువాడును, పావనముగు పంచాక్షరీమంత్రము నుచ్చరించువాడును, పశుపతియైన పరమశివుని హృదయమందు భావించువాడును, భిక్షాన్నముకొరకు దిక్కులయందు (అనగా ఏకస్థలనివాసియై గృహస్థులను భిక్షుకొరకు బాధించువాడుగాక) తిరుగువాడునునగు సర్వసంగపరిత్యాగియైన బ్రహ్మనిష్ఠుడే ధన్యుడు. ఈకొపీనపంచరత్నము నెవరైతే మననముచేయుచున్నారో వారికివైరాగ్యము, ధర్మము, అనుభవజ్ఞానము, సంశయములేకుండా లభించును.

౫౩ బ్రహ్మవిదా శీర్వాదపద్ధతి.

౧. హిరణ్యగర్భాది స్థావరాంతేషు శరీరేషు యదేకంచైతన్యమస్తి తదేవాహమస్మీతి దృఢజ్ఞానసిద్ధి ర్భూయాత్ ||

తా|| చతుర్ముఖబ్రహ్మమొదలు స్థావరమువరకుగల శరీరములయం దేచైతన్యమున్నదో యదే నే ననెడి దృఢజ్ఞానసిద్ధి కలుగునుగాక.

౨. లయవిక్షేప కషాయరసాస్వాదేభ్యో రక్షితం మేచిత్తమవిఘ్నేన బ్రహ్మణ్యవస్థితం భూయాత్ ||

తా|| లయవిక్షేపకషాయరసాస్వాదనములవలన రక్షింపబడిన నాచిత్తము విఘ్నములేనిదిగా బ్రహ్మమునందు నెలకొననట్లుగుగాక.

[లయము=అనగా ఆలస్యము (సోమరితనము) చేగాని, నిద్రచేగాని వృత్తిరహితమైనది.

విక్షేపము=వృత్తి బహిర్ముఖమగుట.

[కషాయము=రాగాదిదోషములవలన బహిర్ముఖమైన సంస్కారము.

రసాస్వాదనము=యోగికి సమాధియందు విక్షేపమువలన గలిగినదుః

ఖనివృత్తిచే నే యానందము కలుగుచున్నదో దానియందుఁగము.

ఈ నాలుగును నిర్వికల్పసమాధికి ప్రతిబంధకములు.

౩. నిత్యనిర్వికారాసంగద్వితీయ పరిపూర్ణసచ్చిదానంద స్వప్రకాశ చిదేకరస బ్రహ్మనుభవసిద్ధి ర్భూయాత్ ॥

తా॥ నిత్యమై, నిర్వికారమై, అసంగమై, అద్వితీయమై, పరిపూర్ణమై, సచ్చిదానందమై, స్వప్రకాశమై, చిదేకరసమై, యొప్పు బ్రహ్మనుభవసిద్ధికలుగుచుగాక.

౪. అహమాది దృశ్యవిలక్షణాస్మత్ప్రత్య యానుభూతప్రత్యక్ చిన్మాత్రానుభవసిద్ధి ర్భూయాత్ ॥

తా॥ నేను మొదలగు దృశ్యములకు వేరుగా నేను అనెడి జ్ఞానముచేత ననుభవింపబడు ప్రత్యక్చిన్మాత్రానుభవసిద్ధి కలుగుచు గాక.

౫. సజాతీయ విజాతీయ, స్వగతభేద రహితాఖండ సచ్చిదానందానుభవసిద్ధి ర్భూయాత్ ॥

తా॥ సజాతీయ, విజాతీయ స్వగతభేదములేని అఖండసచ్చిదానందానుభవసిద్ధి కలుగుచుగాక.

నిత్యశుద్ధబుద్ధము క్త సత్యపరమానందాద్వితీయబ్రహ్మనుభవసిద్ధి ర్భూయాత్ ॥

తా॥ నిత్యమై, శుద్ధమై, బుద్ధమై, ముక్తమై, సత్యమై, పరమానందమై, అద్వితీయమై యుండునట్టి బ్రహ్మనుభవసిద్ధి కలుగుచుగాక.

౬. స్వగతాదిభేదరహిత సచ్చిదానందలక్షణ బ్రహ్మభిన్నకూటస్థ ప్రత్యక్స్వరూప సర్వసాక్షి చిద్రూపానుభవసిద్ధి ర్భూయాత్ ॥

తా॥ స్వగతాదిభేదములేని సచ్చిదానందలక్షణ బ్రహ్మభిన్నకూటస్థ ప్రత్యక్స్వరూప సర్వసాక్షియైన చిద్రూపానుభవసిద్ధి కలుగుచుగాక.

౮. స్వాత్మనోఽన్వత్వేన ప్రతిభాతం సకలం సాక్ష్యం జగత్
స్వావిద్యావిలసితత్వేన స్వానన్యత్వాత్ స్వాత్మమాత్రం
మిత్యద్వితీయ బ్రహ్మత్మాను భవసిద్ధి ర్భూయాత్.

తా॥ తనయొక్కయొక్క వేరుగా సకల సాక్ష్యమైన జగ
మును, తనయొక్క యవిద్యచేత ప్రవేశించునట్టి సితివలన తనకన్యము
గాకుండు తన యాత్మమాత్రమే యనెడి యద్వితీయ బ్రహ్మనుభవసిద్ధి
కలుగుగాక.

౯. అసంభావనా విపరీతభావనా రహితత్వేన కరతలామలకవ
దహంబ్రహ్మేన్ద్రీయప్రతిబద్ధానసరోక్ష బ్రహ్మత్వ సాక్షా
త్కారో దృఢీభూయాత్.

తా॥ అసంభావనయు విపరీతభావనయు లేని సితిగా కర
తలామలకమువలె నేను బ్రహ్మమనెడి ప్రతిబంధములేని యపరోక్ష
బ్రహ్మత్వసాక్షాత్కారము దృఢమగునుగాక.

౧౦॥ యోబ్రహ్మేది స్తంబవర్యంతానాం సర్వేషాం ప్రాణీనాం
దేహమధ్యే తత్తద్దేహసాక్షిత్వేన భాసమానః పరిపూర్ణా
త్మాస్తి సోఽయం పరమాత్మా కేవలం ముముక్షోః పురుషస్య
మేస్వరూప మిత్యేవంరూపాత్మ సాక్షాత్కారోదృఢీభూయాత్.

తా॥ బ్రహ్మమొదలు స్థావరమువరకుగల సకలజీవులయొక్క
దేహమధ్యమునందు నాయా దేహసాక్షిత్వముగా ప్రకాశించు ఏపరిపూ
ర్ణాత్మగలదో, యట్టియీ పరమాత్మ కేవలము ముముక్షుపురుషుడైన
నాయొక్కస్వరూపమే యనెడి యాత్మసాక్షాత్కారస్థితి నాకు దృఢ
మగునుగాక.

౧౧. ఇదంసర్వమాత్మైవ ప్రళయ మానంతి రూపరసాదికం జగ
న్మాయామయం సత్త్వైతద్వస్తుతోఽస్తితి తత్త్వనిశ్చయో మే
దృఢీభూయాత్.

తా॥ ఈ సకల ప్రపంచమును ఆత్మయే! కనబడునట్టి రూప రసాదిజగము మాయయే! వాస్తవముగాలేదు. అనెడి తత్త్వనిశ్చయము నాకు దృఢమగునుగాక.

౧౨. వాసనాక్షయ మనోనాశ తత్త్విజ్ఞానాభ్యాస వశాత్ ॥

జ్ఞానరక్షాతపస్సిద్ధిః సర్వసమత్వం దుఃఖనివృత్తిః
సుఖావిర్భావ ఇత్యేతత్ప్రశ్నప్రయోజనసిద్ధి ర్భూయాత్.

తా॥ వాసనానాశమువలనను, మనోనాశమువలనను, తత్త్వజ్ఞానాభ్యాసమువలనను, (కలిగిన) జ్ఞానరక్ష, తపస్సిద్ధి, సర్వసమత్వము, దుఃఖనివృత్తి, సుఖావిర్భావము, అనునీ యయిదు ప్రయోజనములయొక్క సిద్ధి కలుగునుగాక.

౧౩. మైత్రీ కరుణాముదితోపేక్షేతి సద్వాసనాపాటవేన

రాగాది దుర్వాసనాక్షయః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ మైత్రీ కరుణ, ముదిత, ఉపేక్ష, అనెడి శుభవాసనయొక్క దృఢాభ్యాసమువలన రాగాది మలినవాసనానాశముచక్కగా గలుగునుగాక.

మైత్రీ = సత్పురుషులయందు గలుగు స్నేహము;

కరుణ = దీనులయందు గలదయ;

ముదిత = సత్కార్యములు చేయువారియందు గలసంతోషము;

ఉపేక్ష = దుర్మార్గులయందు తృణమువలె ప్రియాప్రియములు లేకుండుట;

౧౪. నిరంతరాత్మాను సంధానశాస్త్రససో వృత్తి రూపపరిణామ

పరిత్యాగేన నిరుద్ధతాకారేణాత్మపరిణామో దృఢీభూయాత్ ॥

తా॥ సదా ఆత్మాను సంధానము జేయుటవలన మనస్సునకు వృత్తిరూపపరిణామము నివృత్తియగుటచే నిరోధింపబడినట్టి స్థితిస్వరూపమైన ఆత్మపరిణామము దృఢమగునుగాక.

౧౫. శమాదిపూర్వక శ్రీవణమనననిధిధ్యాసనాభ్యాస బలాద్విషయాసక్తిః ప్రజ్ఞామాద్యము కుతర్కవిపర్యయదురాగ్రహశ్చేతి వర్తమానప్రతిబంధ చతుష్టయనివృత్తిద్వారా అప్రతిబంధావరోక్షబ్రహ్మసాక్షాత్కారో దృఢీభూయాత్ .

తా॥ శమాదిపట్కనంపత్తిని మున్నుగాగల్గిన శ్రీవణము, మననము నిధి ధ్యాసనములయొక్క అభ్యాసబలమువలన విషయాసక్తి ప్రజ్ఞామాద్యము కుతర్కము విపర్యయదురాగ్రహము అను నీవర్తమాన ప్రతిబంధము నాలుగింటి యొక్క నివృత్తివలన ప్రతిబంధములేని యవరోక్షబ్రహ్మసాక్షాత్కారము దృఢమగునుగాక.

౧౬. ఉపక్రమాది బహువిధలిశ్ల రశేషవేదాంతానా మద్వైతేబ్రహ్మణి తాత్పర్యావధారణం దృఢీభూయాత్ .

తా॥ ఉపక్రమము మొదలగు అఱులింగములచేత సకలమైన యుపనిషత్తులకును అద్వైతబ్రహ్మమునందు తాత్పర్యనిశ్చయముచేయుట దృఢముగా కలుగునుగాక.

౧౭. శ్రీ గురుముఖాచ్ఛ్రితస్యాద్వితీయవస్తు నోవేదాంతానుగుణ యుక్తిభి రనవరతమనుచింతనం భూయాత్ .

తా॥ శ్రీగురుముఖముగా వినిపట్టి అద్వైతవస్తువును వేదాంతమున కనుగుణమైన యుక్తులచేత సదాచింతించుట కలుగునుగాక.

౧౮. విజాతీయదేహాది ప్రత్యయానంతరత సజాతీయ సచ్చిదానందాత్మ ప్రత్యయప్రవాహూ నిరంతరం భూయాత్ .

తా॥ విజాతీయదేహాది ప్రత్యయము (జ్ఞానము) యొక్క యాంతరితమైన సజాతీయ సచ్చిదానందాత్మయొక్క జ్ఞానము సర్వకాల సర్వావస్థలయందును కలుగునుగాక.

అంతరితము=తనకంటె వేరైనవస్తువు కలదని జ్ఞానములేకుండుట
అనగా తనకంటె వేరైనవస్తువు కలదని మధ్యకాలమందు
తోపకుండుట.

౧౯. అసంగోహం చిదాత్మాహమితి ప్రత్యగాత్మని నివేశితే వృత్తిర
హితే సంస్కారభేదమాత్రతయా సూక్ష్మరూపేణావస్థితేచిత్తే
ఆత్మనః స్వరూపభూత పరమానందో నిరంతరం సమ్యగావి
రూభాయాత్ ||

తా|| నేను అసంగుడను, నేనుచిదాత్మ యనెడి. ప్రత్యగా
త్మయం దుంపబడిన వృత్తిరహితసంస్కారభేదమాత్రముగను సూక్ష్మ
స్వరూపముగను, నెలకొనియుండు చిత్తమునందు ఆత్మయొక్క స్వరూ
పభూతిమైన పరమానందము, నిరంతరమును చక్కగా ప్రకాశించును
గాక.

అవిర్భావము=మొదట తెలియగూడనిదిగా మరుగై యున్న ఒక వస్తు
వు తర్వాత తెలియబడుట.

౨౦. అహమాత్మా సాక్షి కేవలచిన్మాత్రస్వరూపో నాజ్ఞానం
తత్కార్యంచ కింతునిత్యశుద్ధబుద్ధము క్తసత్యపరమానందా
ద్వయం బ్రహ్మైవాహమస్మిన్మత్యభేదేనావస్థాన సమాధిరిస్తస్స
మాధినా దృద్ధృశ్యవివేకే బహిస్సమాధినా బ్రహ్మస్థివివేకేచ
దృఢేజ్ఞాతే తేన వివేకద్వయేనాయం విగాహితదేహభిమానో
విజ్ఞాతమాత్మ తత్త్వశ్చ సదాభూయాత్ ||

తా|| నేను ఆత్మ, నేను సాక్షి, నేను కేవలచిన్మాత్రుడను,
అజ్ఞానమును దానికార్యమును (నాట) లేదు. మఱియు నిత్యమై,
శుద్ధమై, బుద్ధమై, ముక్తమై, పరమానందాద్వయ పరబ్రహ్మమై
నేనున్నాడను; అనెడి అభేదముగా (మనస్సు) నెలకొనుట సమాధి.
అంతరసమాధిచేత దృద్ధృశ్యవివేకమును, బాహ్యసమాధిచేత బ్రహ్మ

సర్గవివేకమును, దృఢముగా తెలియబడినప్పుడు ఆరెండువివేకముల చేతను వీడు దేహభిమానము లేనివాడుగను, అత్యంతత్వమును దెలిసి కొనినవాడుగను నిరంతరముండునుగాక.

౨౦. దేహాద్భహిః సకలనామరూపాత్మకేషు వస్తుష్వపి సర్వధారా దిషు రజ్జుడివవ్యాప్తః | సచ్చిదానందలక్షణోయః పరమాత్మా సవప పరశబ్దేనోచ్యతే. అస్తరహమాది దృశ్యవిలక్షణోఽస్మత్ప్రత్యయాలంబనభూతః ప్రత్యక్చిన్మాత్రీరూపః సాక్ష్యాభ్యో యోజీవాత్మా సవవాఽపరశబ్దో నోచ్యతే. పరశ్చాసావపర శ్చేతి పరావరః ప్రత్యగభిన్నః పరమాత్మా సవప మస్తర్భహిః పరరూపేణాఽపరరూపేణ చావస్థితే పరమార్థతః పరావర విభాగరహితే ప్రత్యగభిన్నేపరావరే బ్రహ్మణీత్వం వాహ మస్మి భగవోదేవతేఽహం వాత్వమస్మీతి శుప్రత్యనుసారేణాహం బ్రహ్మస్మి బ్రహ్మైవాహమస్మీతి వ్యతిహరేణాఽఖణ్డైకరసత్వేన సాక్షాత్కృతే సతితేనపరావరబ్రహ్మ సాక్షాత్కారేణాస్య పరావరబ్రహ్మ సాక్షాత్కృతవతో మమహృదయగ్నిధిభేదః సర్వసంశయ నిన్మృత్తిః సర్వకర్మక్షయరూపః పరమపురుషార్థః సమ్యగావిర్భూయాత్ ||

తా|| శరీరమునకు బయట సకలమైన నామరూపాత్మక వస్తువులయందును, సర్వము ధారమొదలగువానియందు దారమువలె వ్యాపించియున్నట్టి సచ్చిదానందపరమాత్మ యేదియో, అదే పర మనిచెప్పబడుచున్నది. లోపల నేను మొదలగు దృశ్యవిలక్షణమై, నేనుఅనెడి ప్రత్యయముయొక్క సంబంధముతో గూడినట్టి ప్రత్యక్ చిన్మాత్రీస్వరూపమైన నాక్షియనెడి పేరుగల జీవాత్మ యేదియో, అది అవరము, అనిచెప్పబడుచున్నది. పరమే అవరమనుటచేత పరావరమ నునది ప్రత్యగభిన్నపరమాత్మయని యెఱుంగునది. అదియే లోపలను బయటను, పరరూపముగను అవరరూపముగను నుండునదియును.

పరమార్థముగా పరావరవిభాగములేనిది నుండునట్టి పృథ్వీగభిన్న పరావరబ్రహ్మము. “భగవంతుడా! దేవుడా! నీవేనేను, నేనే నీవు” అనెడి ఘోరమృత్యుక్షమైవ నేనే బ్రహ్మము, బ్రహ్మమే నేను అనెడి వ్యతిరేకముచేత, అఖండైకరసముగా సాక్షాత్కరింపబడినప్పుడు ఆపరావర బ్రహ్మసాక్షాత్కారముచేత ఈపరావరబ్రహ్మ సాక్షాత్కారముచేయించెడి నాకు హృదయగ్రాంతిభేదమును సర్వసంశయనివృత్తియును, సకలకర్మక్షయరూపమును, అయిన పరమపురుషార్థము చక్కగా ప్రకాశమగుచుగాక.

వ్యతిరేకము = ఓతపోతభావము.

౨౨. అహంకారాత్మనో రేకత్వ భ్రమనివృత్తిరూపాయం గ్రాన్థి భేదోద్భవభూయాత్ ||

తా॥ అహంకారము, ఆత్మయను నీరెడను, ఒక్కటే యనెడి భ్రమను నివృత్తికేయునట్టి ఈ గ్రాన్థిభేదము దృఢముగునుగాక.

౨౩. ఆత్మాదేహాది వ్యతిక్రమనవా; వ్యతిక్రమత్వేపి కర్తృత్వాది ధర్మయోగీనవా! అకర్తృత్వేపి తస్యబ్రహ్మణోఽభేదోస్తివా నవా; అభేదేపి తత్త్వజ్ఞానం కర్మాదినహితం ముక్తిసాధనం కేవలంవా; కేవలేపి ఆత్మాపాక్షివా కర్తావా; నాక్షిత్వేష్యస్య బ్రహ్మత్వమస్తివానవా; బ్రహ్మత్వేపితద్బుద్ధ్యా వేదితుం శక్యం వానవా; శక్యత్వేపి తద్వేదనమాత్రేణ ముక్తిరస్తి వానవా; మమపరమార్థతో బ్రహ్మత్వమస్తివానవా; బ్రహ్మత్వేపితా దృగ్రూపం మమసాక్షాత్కృతంవానవా; సాక్షాత్కృతేపి ఇతఃపరం కర్తవ్యమస్తివానవా; కర్తవ్యాభావేపి ఇదాసీం మమ జీవన్ముక్తత్వమస్తివానవా; జీవన్ముక్తత్వేపి వర్తమాన దేహపాతానంతరంవిదేహముక్తిర్భవిష్యతివానవా, తత్ప్రాప్తవపికాలాంతరేషు పునర్జన్మభవిష్యతివానవా; ఇత్యాది సర్వసంశయనివృత్తి రూపయాత్ ||

తా॥ ఆత్మ, దేహదులకంటె వేతైనదా? కాదా? వేతైనది గానుండునెడల కర్మత్వాది ధర్మసంబంధము కలదా? కాదా? కర్మత్వములేనిదిగా నుండినను దానికిని బ్రహ్మమునకును అభేదమున్నదా? లేదా? అభేదముండినను దానియొక్క జ్ఞానము కర్మాదులతోఁగూడిన నదై ముక్తికిసాధనమైనదా? అట్లుగాక ప్రత్యేకముగానైనను ముక్తికి సాధనమా? ప్రత్యేకముగానైనను ఆత్మసాక్షియ? కర్తయ? సాక్షిత్వముండినను దీనికి బ్రహ్మత్వము కలదా? లేదా? బ్రహ్మత్వముండినను ఆజ్ఞానము చేతనే తెలిసికొన దగినదా? తెలిసికొనుటకు సాధ్యముకానిదా? తెలిసికొనుటకు సాధ్యమైనను ఆ తెలివిమాత్రముచేతనే ముక్తికలదా? లేదా? నాకు పరమార్థముగా బ్రహ్మత్వము కలదా? లేదా? బ్రహ్మత్వము కలదియైనను తత్త్వరూపము నాకు సాక్షాత్కారమగునా? కాదా? సాక్షాత్కారమైనను దీనికంటె వేరేకర్తవ్యము కలదా! లేదా? కర్తవ్యములేకపోయినను ఇష్టమనాకు జీవన్ముక్తి కలదా? లేదా! జీవన్ముక్తి కలదైనను వర్తమానశరీరము పోయినమీద విదేహముక్తి కలుగునా? కలుగదా? అదిఃఖించినను కాలాంతరముల యందు మఱల జన్మము కలుగునా? కలుగదా? అనునీ మొదలగు సకల సంశయములయొక్క నివృత్తి కలుగునుగాక.

౨౪. అనారభానా మాగామి జన్మహేతునా మనేకకోటి జన్మార్జితానాం ప్రారబ్ధవృత్తిక్తానాం సజ్జితకర్మణాం నివృత్తిరూపః పరమపురుషార్థః సమ్యగ్భూయాత్ |

తా॥ ఆరంభింపనిదియు, రాగల జన్మములకు కారణమైనవియును, అనేకకోటి జన్మములయందు సంపాదించబడినవియును, ప్రారబ్ధకర్మములకు వేతైనవియును అగుసంచితకర్మములయొక్క నివృత్తి రూపపరమపురుషార్థము చక్కగా గలుగునుగాక.

౨౫. యత్పూర్ణానందైకబోధస్య బ్రహ్మహమస్మీతి బ్రహ్మత్వానుభవమాత్రీ పర్యవసానే బుద్ధి ర్నిరంతరం భూయాత్ ,

। ఏది పూర్ణానందైకబోధమో ఆబ్రహ్మము నేననెడి బ్రహ్మ తానుభవమాత్రనిశ్చయమునందు బుద్ధియెల్లప్పుడు నుండునుగాక.

౨౬. యస్మిన్కాలే ద్వైతభావం నాస్తి. నిద్రాపి నాగచ్ఛతి. తస్మిన్కాలే ఉపలభ్యమానం యత్సుఖమస్తి. సబ్రహ్మనంద ఇతి బ్రహ్మనందానుభవ సిద్ధి ర్నిరంతరం భూయాత్॥

తా॥ ఏకాలమునందు ద్వైతము గోచరించుటలేదో, నిద్రయు రాదో, ఆకాలమునందు తెలియబడునట్టి సుఖమేదికలదో అదిబ్రహ్మనందము అనెడి బ్రహ్మనందానుభవసిద్ధి సర్వదా కలుగునుగాక.

౨౭. మనోవ్యాపారభావసమయే యత్సుఖం భానతే తత్సుఖ మాత్మ స్వరూప మిత్యాత్మనిశ్చయః సమ్యగ్భూయాత్॥

తా॥ మనోవ్యాపారములేని సమయమునందు ఏసుఖము గోచరించునో యాసుఖమాత్మస్వరూపమనెడి యాత్మనిశ్చయము లెస్సగా గలుగునుగాక.

౨౮. స్వస్వప్నః సాతిరేకేణ యథానాస్తి తథైవ జాగ్రదపి సాతిరేకేణ నాస్తిత్యా ద్వయూత్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్॥

తా॥ తనయొక్కస్వప్నము తనకు వేరుగా నెట్లులేదో అట్లే జాగ్రమును తనకు వేరుగాలేదనెడి అద్వయూత్మానుభవము చక్కగా గలుగునుగాక.

౨౯. వాసనాక్షయ మనోనాశాభ్యాం నిర్వాసనే వృత్తిశూన్యేచిత్రే సంశయవిపర్యయ దోషద్వయాభావేన ప్రతిబద్ధాదుత్పన్నం తత్త్వజ్ఞాన మబాధితత్వేన సురక్షితం భూయాత్॥

తా॥ వాసనాక్షయము, మనోనాశము అనునీరెంటిచేరను, వాసనలేని వృత్తిశూన్యమైన చిత్తమునందు సంశయము విపర్యయము,

అనుబోధములు రెండును లేనందువలన ప్రతిబుద్ధము కలుగమిచే బుట్టి నతత్త్వజ్ఞానము బాధింపబడకుండునట్లు చక్కగా రక్షింపబడినది యగుగాక.

౩౦. పంచమ్యాది భూమిత్రయరూపాయాం జీవన్ముక్తా సంపాద్య మానాయాం ద్వైతాభాసాభావేన సంశయ విపర్యయ ప్రసంగభావా దుత్పన్నం తత్త్వజ్ఞాన మబాధితత్వేన సురక్షితం భూయాత్ ॥

తా. అయిదు మొదలు మూడుభూమికలయొక్క స్వరూప మైన జీవన్ముక్తి లభించునపుడు ద్వైతము గోచరింపమిచే సంశయవిపర్యయ ప్రసంగము లేనందువలన కలిగినట్టి తత్త్వజ్ఞానము బాధింపబడినది యట్లు చక్కగా రక్షింపబడినది యగుగాక.

౩౧. స్వప్న స్థూలశరీరాభావేపి యస్మిన్ జాగ్రదాద్యవస్థా చతుష్టయే యశ్చిద్రూపాత్మా మణిసూత్రమివానుసూత్రతేయా నిరస్తరం భానతే సచ్చిద్రూపాత్మై వాహమస్మీతి. శరీరత్రయం నాహమస్మీత్యన్వయవ్యతిరేకాభ్యాం శరీరత్రయస్య వ్యావృత్తి తత్సాక్షిచైతన్యస్యానువృత్తించ పశ్యతోమమశరీరత్రయ వ్యతిరిక్తత్వానుభవః సమ్యగాపిర్భూయాత్ ॥

తా. స్వప్నమునందు స్థూలశరీరము కనబడకపోయినను ఈజాగ్రముమొదలగు నాలుగవస్థలలో ఏచిత్స్వరూపమైన ఆత్మ మణులయందు దారమువలె ఎల్లపుడును కనబడుచున్నదో, ఆచిత్స్వరూపమైన ఆత్మయే నేను; శరీరత్రయములు నేనుకాను; అనెడి అన్వయవ్యతిరేకములచేత త్రివిధశరీరములయొక్క వ్యావృత్తి (లేకుండుట) యును, దానిసాక్షి చైతన్యముయొక్క అనువృత్తియును (నిశ్చయము) మోచుచుండునాట, శరీరత్రయములయొక్క వ్యతిరేక (వేరుపడిన) స్థితియొక్క అనుభవము చక్కగా బయలుపడునుగాక.

౩౨. భగవంతం పరమేశ్వరం ప్రీతిపూర్వకం భజతో మమోపర్యమ
గ్రహార్థం భగవా వాసుదేవ ఆత్మభావస్థః సకా వివేకరూపే
ణ భక్తప్రసాద స్నేహసిక్తేన మద్భావనాది నివేశ వాతేరితేన
బ్రహ్మచర్యాది సాధనసంస్కారవ త్ప్రజ్ఞావర్తినా విరక్తాంతః
కరణాది కరణేన విషయవ్యావృత్తచిత్తరాగద్వేషా కలుషిత
నివాతాపవరకఫేన నిత్యప్రవృత్తైకాగ్రేభ్యానజనిత సమ్య
ద్గర్భన భాస్వతాజ్ఞాన దీపేన అజ్ఞానజమవివేకతో జాతం మిథ్యా
ప్రత్యయరూపః మోహాంధకారం తమోనాశయ త్విత్యాశీర్షి
రంతరం ఘాయాత్ ।

తా॥ భగవంతుడైన పరమేశ్వరుని ప్రీతిపూర్వకముగా
భజించునట్టివాడైన నాయందు అనుగ్రహించునిమిత్తము భగవంతు
డైన వాసుదేవుడు ఆత్మస్థితిగా నుండునట్టి వివేకస్వరూపమైన భక్త
ప్రసాదస్నేహము (తైలము)వలన తమపబడినదియును, నాయొక్క
భావనయనెడి యభినివేశవాయువుచేత ప్రేరేపింపబడినదియును, బ్రహ్మ
చర్యాది సాధనసంస్కారముగలతెలివియనెడి వత్తిగలదియును, విర
క్తిగల అంతఃకరణము ఆధారముగాగల విషయములనుండి వేఱుపడిన
చిత్తమనెడి రాగద్వేషాదులచే కలకఠారునట్టి గాలిలేని ప్రమిదయం
దుండునట్టిదియు, సదా ప్రవర్తించునట్టిదియు నగు ఏకాగ్రస్థితిచే,
భ్యానమువలన పుట్టిన సమ్యద్గర్భనమనెడి ప్రకాశముగల జ్ఞానదీపము
చేత, అజ్ఞానమువలన గల్గినదియును, అవివేకముచేబుట్టినదియును అగు
మిథ్యాజ్ఞానస్వరూపమైన మోహాంధకారమైన చీకటి నాశమగుగాత.
అనుఆశీర్వాదము నిరంతరము కలునుగాక.

౩౩. పరమేశ్వరం ప్రీతిపూర్వకం భజన్తో భక్తాయేన బుద్ధియోగేన
సమ్యద్గర్భనలక్షణే నాత్మభూతం భగవంతం పరమేశ్వర మాత్మ
త్వేనోపయాన్తి ప్రతిపద్యతేతం బుద్ధియోగం భగవా వాసు
దేవో మే దనాత్విత్యాశీర్షిరంతరం ఘాయాత్ ।

తా॥ పరమేశ్వరుని ప్రీతితో భజించు భక్తులు ఏకేశ్వరమైన దర్శనమే లక్షణముగాగల బుద్ధిజ్ఞాన)యోగముచేత ఆత్మస్వరూపమైన భగవంతుడగు పరమేశ్వరుని ఆత్మమాత్రముగా (గ్రహించి) పొందుచున్నారో (అనగా ఎఱుగుచున్నారో) అట్టిబుద్ధియోగమును భగవంతుడైన వాసుదేవు డొసంగుచుగాత; అనెడి మంగళాశాసనము సర్వకాలమును కలుగుచుగాక.

౩౪ అసంగోఽహం చిదాత్మాహ మితిప్రత్యగాత్మవినివేశితే వృత్తి రహితే సంస్కారశేషమాత్రోతయా సూక్ష్మరూపేణావస్థితే చిత్తే ఆత్మనః స్వరూపభూతపరమానందో నిరంతరం సమ్యగా విర్భూయాత్॥

తా॥ నేను అసంగుడను, నేను చిదాత్మ, అనెడి ప్రత్యగాత్మయందు ప్రవేశింపబడిన వృత్తిరహితమైనదియై, సంస్కారశేష మాత్రోత్పముగను, సూక్ష్మస్వరూపముగను నెలకొనియుండు చిత్తము నందు, ఆత్మయొక్క స్వరూపభూతమైన పరమానందము నెల్లప్పుడును చక్కగా బ్రకాశమగుచుగాక॥

౩౫ వికారమస్తరేణ స్వాధ్యస్తం సర్వం సాక్షాదవ్యవధానేన స్వరూ పాభేదేనేక్ష్యంతే పశ్యంతి సాక్ష్యనుభవః సమ్యగ్భూయాత్॥

తా॥ వికారరహితమైన తనయందు అధ్యస్తమైన సర్వ మును సాక్షాత్తుగా మఱుగులేని స్వరూపాభేదముగా తలంపబడుచు న్నదియును, చూడబడుచున్నదియును అగు సాక్ష్యనుభవము చక్కగా గలుగుచుగాక.

౩౬ దేహేంద్రియాది సకలజడావభాసక త్వేన చిద్రూపితిచిదాత్మా నుభవః సమ్యగ్భూయాత్॥

తా॥ దేహేంద్రియాది సమస్తజడమును ప్రకాశింపజేయు నట్టి దగుటచేత చిత్స్వరూపమనెడి చిదాత్మానుభవము లేస్సగా గలుగుచుగాక.

౩౭ ఆత్మని కదాచిదప్రియత్వభావేన పరమ ప్రేమాస్పదత్వేనచఆత్మా
పరమానందరూప ఇత్యానందాత్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ ఆత్మయందు ఒకప్పుడును అప్రియత్వము లేనందు
చేతను ఉత్తమమైన ప్రియమునకు స్థానభూతమై యుండుటచేతను
ఆత్మపరమానందస్వరూపమనెడి ఆనందాత్మానుభవము చక్కగా
గలుగునుగాక.

౩౮ ఆత్మరూపస్య విశ్వస్య భానరూపచైతన్యస్య సన్నిధేర్వివాక.
దాచిద్భానా భావాద్భారూపాత్మా సర్వగత ఇతి సర్వగతా
త్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ ఆత్మ ప్రకాశ స్వరూపమైన పంచము ప్రకాశస్వ
రూపమైన చైతన్యముయొక్క సాన్నిధ్యములేక యొకప్పుడును ప్రకా
శించుటలేదు. కనుక ప్రకాశస్వరూపకమైన ఆత్మ సమస్తమునందున్న
దనెడి సమస్తమునందుండు ఆత్మానుభవము చక్కగా గలుగునుగాక.

౩౯ అసజ్జడదుఃఖాత్మకఽహజ్కారాదిభ్యో విలక్షణతయా ప్రాప్తి
కూల్యేన సత్సజ్జానానందరూపేణ చిత్తిః ప్రకాశక ఇతిప్రత్యగా
త్మానుభవ సిద్ధిర్భూయాత్ ॥

తా॥ అసత్తును, జడమును, దుఃఖమును అగు అహంకారా
దులకంటె విలక్షణమైయుండునట్టి దానికి ప్రాప్తికూఽస్థితిచే సత్య
మును, జ్ఞానమును, ఆనందమును, స్వరూపముగాగల చింతా ప్రకాశ
మగుననెడి ప్రత్యగాత్మానుభవసిద్ధి కలుగునుగాక.

౪౦ పశ్చాద్భాసమానస్య జడస్య ప్రథమతోభాసమానచైతన్య మే
వవాస్తవం రూపమితి నిశ్చిత్త జడముచేత్య చిన్మాత్రమేవచిత్తం
నిరంతరంభూయాత్ ॥

తా॥ తరువాత గోచరించు నట్టి జడమునకు పూర్వము గోచరించు చైతన్యమే, వాస్తవస్వరూపముని నిశ్చయించి, జడమును ఉపేక్షించి, చిన్మాత్రమేయని చిత్తము నిరంతర మగునుగాక.

౪౧ స్వాత్మ్యేతాని ప్రజ్ఞానస్య నామధేయాని భవంతీతి వాక్యేన దేహేంద్రియాది సాక్షిరూపం యత్ప్రజ్ఞానం త్వం పదార్థరూపం నిర్ణీతం తదేవైవబ్రహ్మాత్మాది వాక్యేన జగత్కారణతయా నిర్ణీతం పరంబ్రహ్మ నచానయోరీషదపి భేదోఽస్తితి ఐత రేయ మహావాక్యవ్యజ్ఞానసిద్ధి నిరంతరంభూయాత్॥

తా॥ ఇవియన్నియును ప్రజ్ఞానముయొక్క నామధేయముల గుచున్నవనెడి వాక్యముచేత దేహేంద్రియాది సాక్షిస్వరూపమైన ఏప్రజ్ఞానత్వంపదార్థస్వరూపము నిర్ణయింపబడినదో, అదే “ఇదిబ్రహ్మము” అను నీమొదలగువాక్యములచేత జగత్కారణముగా నిర్ణయింపబడిన పరబ్రహ్మమగును. ఈరెంటికిని కొంచెమైనను భేదము లేదు. అనెడి ఐత రేయోపనిషత్తునందు చెప్పబడిన మహావాక్యమువలన కలిగిన జ్ఞానసిద్ధి నిరంతరము కలుగునుగాక.

౪౨ యతఃసర్వత్రావస్థితం ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మైతోమయ్యవస్థితం ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మైవ ప్రజ్ఞానత్వా విశేషాదిత్యైతరేయమహావాక్యోక్త జీవబ్రహ్మైక్య జ్ఞానసిద్ధి నిరంతరం భూయాత్॥

తా॥ దేనివలన సకల స్థలములందుండు ప్రజ్ఞానము బ్రహ్మమో, దానివలన నాయందును నెలకొనియుండు ప్రజ్ఞానము బ్రహ్మమే. ప్రజ్ఞానత్వముయొక్క అభేదమువలననెడి యైత రేయమహావాక్యము నందు చెప్పబడిన జీవబ్రహ్మైక్య జ్ఞానసిద్ధి నిరంతరముకలుగునుగాక.

౪౩ ఆత్మనన్నిధౌ విద్యమానత్వేన జడరూపస్యాపి దేహేంద్రియాదేర్భావనానత్వా చాత్మచిద్రూప ఇతి చిదాత్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్॥

తా॥ ఆత్మనన్నిధియుండుండుటచేత జడస్వరూపమైన దేహదులకును ప్రకాశత్వముండుటవలన ఆత్మచిత్స్వరూపమనెడి చిదాత్మానుభవము చక్కగాగలుగుగాక.

౪౪ ఆత్మసహితత్వేన దుఃఖాత్మకస్య దేహదేరపి ప్రియతమత్వా దాత్మపరానందరూప ఇత్యానందానుభవః సమ్యగ్భూయాత్॥

తా॥ ఆత్మతో గూడియుండుటచేత దుఃఖస్వరూపమైన దేహదులకును మిక్కిలి ప్రియమునకు విషయమగు స్థితియుండుటచే ఆత్మపరమానందస్వరూపమనెడి ఆత్మానందానుభవము చక్కగా గలుగునుగాక.

౪౫ దేశతో కాలతో వస్తుతః పరిచ్ఛేదరహితాద్వితీయ బ్రహ్మనుభవసిద్ధి ర్భూయాత్॥

తా॥ దేశముచేతను, కాలముచేతను, వస్తువుచేతను, పరిచ్ఛేదములేని అద్వితీయ (రెండవదిలేని) బ్రహ్మాత్మానుభవసిద్ధి కలుగునుగాక.

౪౬ పూర్వాపరపరామర్శమంతరేణ సహసోత్పద్యమానస్య కోధాదివృత్తివిశేషస్య హేతోశ్చిత్తసంస్కారస్య వివేకజన్యాయాం ఖాన్తివాసనాయాం దృఢాయాం సత్త్వాం నశ్యమానత్వాత్ బాహ్యానిమిత్తేన కోధాద్యనుత్పత్తిః సమ్యగ్భూయాత్॥

తా॥ ముందు వెనుక నాలోచింపక తటాలున (ఉన్నట్లుండి) కలుగుకోధము మొదలగు వృత్తివిశేషమునకు కారణమైన చిత్తము నందలి సంస్కారములు, వివేకమువలన గలిగినశాంతము మొదలగు వాసన దృఢమైనప్పుడు నశింపబడునదిగా నుండుటంబట్టి బాహ్యానిమిత్తముచేత కోధాదులు కలుగమి చక్కగా గలుగునుగాక.

౪౭ యస్య ప్రసాదాదహమేవ విష్ణుర్మయ్యేవసర్వం పరికల్పితం చే తీ
త్థమాత్మస్వరూపం విజానామి తస్యపాదారవిందయో రచక్షు
లాభక్తిర్నిరంతరం భూయాత్ ॥

తా॥ ఎవనియొక్క అనుగ్రహమువలన నేనేవిష్ణువును, నా
యందే సర్వమును కల్పింపబడియున్నది. అని యిట్లు ఆత్మస్వరూప
మును తెలియుచున్నాడనో, (అట్టి) భగవంతుని పాదరవిందములయం
దు అచంచల (దృఢ)మైనభక్తి యెల్లప్పుడు నుండునుగాక.

౪౮ అచిద్రూపస్య సర్వస్య జగత్సృష్టిత్సన్నిధౌ విద్యమానత్వా చ్చి
ద్రూపాత్మా సర్వగతఇతి సర్వగతాత్మానుభవః సమ్యగ్భూ
యాత్ ॥

తా॥ అచిత్తుయొక్క స్వరూపముగానుండు సకలప్రపంచ
మును చిత్తుయొక్క సన్నిధియందుండుటవలన, చిద్రూపమైన ఆత్మ
సకలమునందున్నదనెడి సమస్తమునందుండు ఆత్మయొక్క అనుభవము
చక్కగా కలుగునుగాక.

౪౯ సర్వార్థసాధకత్వహేతునా సర్వసంబంధిత్యేన చాత్మాసర్వః పరి
పూర్ణ ఇతి పరిపూర్ణాత్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ సకలవస్తువులకును సాధకమైయుండు కారణముచేత
ను, సమస్తవస్తువులతో సంబంధము కలదిగానుండుటచేతను, ఆత్మసక
లపరిపూర్ణుడనెడి పరిపూర్ణాత్మానుభవము చక్కగా కలుగునుగాక.

౫౦ దేశకాలావ్యవహితత్వేన పరోక్షహేతోరభావాత్ సాధనాంత
రనిరపేక్షతయా స్వయంప్రకాశమానశ్చిదాత్మా సర్వదాస్య
తస్సిద్ధా పరోక్షరూప ఇత్యపరోక్షానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ దేశకాలముల మరుగులేనిదిగానుండుటచేతను, పరో
క్షజ్ఞానమునకు కారణముకానిదగుటచేతను, ఇతరసాధనములయొక్క

అపేక్ష లేక తనంతట ప్రకాశించు చిదాత్మవిల్లపుడును స్వయముగాగల్గిన అపరోక్షస్వరూపుడు, అనెడి అపరోక్షానుభవము చక్కగా ప్రకాశించుచుగాక.

౫౧ యత్ర యద్వస్తీవక్షతే తేనవస్తునాన్యత్రానన్వాగతత్వే నాత్మా అనన్దఇత్యసంగానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ ఎచ్చోట ఏపదార్థమును జూచుచున్నదో, ఆపదార్థములతో గూడ వేఱువోటికి వెంబడిచిరాకుండుటచేత, ఆత్మ అసంగుడనెడి అసంగానుభవము లెన్నగా కలుగుచుగాక

౫౨ నిరవయవత్వే నాసంగత్వేన చాత్మనఃకేనాపి సంబంధాభావాదాత్మా నిత్యముక్త ఇతినిత్యస్వరూపాత్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ నిరవయవత్వముచేతను, అసంగత్వముచేతను, ఆత్మకు దేనితోను సంబంధములేనందువలన ఆత్మ నిత్యముక్తుడనెడి నిత్యముక్తాత్మానుభవము బాగుగా గలుగుచుగాక.

౫౩ అవేద్యత్వైస్సత్యహోక్షవ్యవహారయోగ్యత్వా దాత్మాస్వయంప్రకాశఇతి స్వయంప్రకాశాత్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ తెలియబడినదిగానుండి అపరోక్షవ్యవహారమునకు తగినదిగా నుండుటంబట్టి ఆత్మ స్వయంప్రకాశమనెడి స్వయంప్రకాశాత్మానుభవము చక్కగా గలుగుచుగాక.

౫౪ సాధనాంతరనిరపేక్ష తయా స్వయమేవభాసమానత్వా దాత్మా స్వయం ప్రకాశఇతిస్వయం ప్రకాశాత్మానుభవః సమ్యగ్భూయాత్ ॥

తా॥ ఇతరసాధనమును గోరక తనంతటతానే ప్రకాశించు
స్వరూపము కలదియగుటవలన, ఆత్మ స్వయంప్రకాశము అనెడి
స్వయంప్రకాశాత్మానుభవము చక్కగా కలుగుచుగాక.

ఇతి శ్రీమద్విద్యారణ్యమునివిరచితా

బ్రహ్మవిదాశీర్వాదపద్ధతిః

సమాప్తా.

ఇట్లు శ్రీమద్విద్యారణ్యస్వామి విరచితమైన

బ్రహ్మవిదాశీర్వాదపద్ధతి

సమాప్తము.

శిర స్వరూపాను సంధానాప్తకం.

- ౧ తపోయజ్ఞదానాది భిక్షుద్ధబుద్ధి |
ద్విరక్తోగ్రహతేః పడేతుచ్ఛబుద్ధ్యా |
పరిత్యజ్యసర్వం యదాప్నోతితత్త్వం |
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥
- ౨ దయాళుం పరబ్రహ్మనిష్ఠం ప్రశాంతం |
సమారాధ్య భక్త్యై విచార్యస్వరూపం |
యదాప్నోతితత్త్వం నిధిధృత్య విద్వాత్ |
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥
- ౩ యదానందరూపం ప్రకాశస్వరూపం |
నిరస్తప్రపంచం పరిచ్ఛేదశూన్యం |
అహంబ్రహ్మవృత్తైకగమ్యం తురీయం |
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥

యదజ్ఞానతోభాతివిశ్వం సమస్తం ।
ప్రణామంచ సద్యోయదాత్మప్రబోధే ।
మనోవాగతీతం విశుద్ధం విఘ్నైః ।
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥

నిషేధేక్యతేనేతి నేతీతివాత్సల్యే ।
స్వమాధిస్థితానాం యదాభాతిపూర్ణం ।
అవస్థాత్రయాతీత మద్వైతమేకం ।
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥

యదానందసారాసమానంహి విశ్వే ।
గృహభాతమన్యత్తేభాభాతీనర్వం ।
యదాలోచనేహేయమన్యత్సమస్తం ।
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥

అనంతంపరం నివృత్తం నిరీహం ।
శివం సంగహీనం యదాకారగమ్యం ।
నిరాకారమేకం జగన్మృత్యుకృత్యం ।
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥

యదానందసింధౌ నిమగ్నః పుష్కాన్నాస్తి ।
దవిద్యావిలాస స్సమస్తః ప్రపంచః ।
యదానస్ఫురత్యద్భుతం యన్నిమిత్తం ।
పరబ్రహ్మనిత్యం తదేవాహమస్మి॥

స్వరూపానుసంధానకోపిస్తుతిర్యగ్ ।
పతేదాదరా దృక్తిభావైర్మనుష్యః ।
శ్రుణోతీహయో నిత్య ముద్యుక్తచిత్తో ।
భవేద్విష్ణురత్నైవ వేదప్రమాణాత్ ।

ఇతి శ్రీమచ్ఛంకరాచార్యకృతం

శ్లో॥ అహమివజనయోగం సర్వదావర్జయేద్యః|
 కణపమివసునారీం తృక్త కామోవిరాగీ|
 విషమివ విషయాన్యోమన్య మానోదురంతాన్|
 జయతి పరమహంసో ముక్తిభావం సవతి|

తా॥ ఎవడు జనసంగమును యెల్లప్పుడును సర్పమునువలె
 తృజించునో ఏవిరాగితృక్త కాముడై సౌందర్యవతియగు స్త్రీని శవమును
 బోలె పరితృజించునో, ఎవ్వాడు విషయములను దురంతములుగా
 దలచి విషము చందంబున నుజ్జగించునో, యట్టి పరమహంస సర్వోత్కృ
 స్టుడై ముక్తిని బొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ సంపూర్ణం జగదేవ నందనవనం సర్వేపి కల్పదురిమాః|
 గాంగంవారి సమస్తవారినివహః పుణ్యాస్సమస్తాః క్రియాః|
 వాచః ప్రాకృత సంస్కృతాశ్శ్రుతి శిరో వారాణసీమేదినీ|
 సర్వావస్థితిమోచనాత్సతుషరో దృష్టేపరబ్రహ్మణి॥

తా॥ అత్యేతరములగు భౌతికములన్నియు విడుచుటవలన పర
 మాత్మ దర్శనముబొందిన వానికి సంపూర్ణజగంబు నందనవనంబును, సర్వ
 వృక్షములు గల్పదురిమంబులును, సమస్తోదకములు గంగాజలంబులును,
 నశేషక్రియలు పుణ్యకార్యంబులును, వాక్కులు పనిషద్వాక్యంబులును,
 భూమి శీకాశీక్షేత్రంబును నైయొప్పు.

ఓ తత్సత్.



శుద్ధపత్రిక

పుట	పంక్తి	తప్ప.	ఒప్పు.
౫	౧౫	పచనా	వచనా
౧౦	౭	ఇందియములను	ఇందియములు
౧౪	౧౯	మూడవస్థ లమందును	మూడవస్థ లయందును
౧౫	౧౩	నిరుపాధికృతము	నిరుపాధికృతము
౧౯	౪	స్వప్నః	స్వప్నః
౨౨	౧౨	సస్వరూపమగు	స్వస్వరూపమగు
౨౩	౨	సుషుప్త్యవస్థ	సుషుప్త్యవస్థ
౨౬	౧౦	నాదిలేనిదనియు	నాదిలేదనియు
౨౭	౧౩	కరుణించెడు	కరుణించిచెడు
౨౯	౨	కొనినయెడల	కొననియెడల
౩౭	౫	మృతీ	మృతి
౪౮	౨	కాప్య	రాప్య
౫౫	౫	లేరని	వేరని
౫౮	౧౪	యతీతావస్థ	యతీతావస్థ
౬౬	౧౯	స్నేహముచే	స్నేహమునే
౭౫	౧౨	తత్సప్తావివ	తత్సప్తావివ
౭౬	౧౧	జగద్భాతు	జ్జగద్భాతు
,,	౧౩	శుద్ధకాశో	శుద్ధాకాశో
౭౭	౫	జయము	జగము
౧౯౩	౧౮	భృహిర్బ్రహ్మ	బృహిర్బ్రహ్మ
౯౮	౬	స్వధయు	స్వధయు
౧౦౦	౮	వెలియు	వెలియు
౧౦౭	౨౩	సర్వంమహదాది దేవహర్యంతం }	సర్వంమహదాది దేహపర్యంతం }

౧౦౮	F	సర్వానుసూతే	సర్వానుసూతే
౧౧౦	F	వేనియర్థంబు	లేనియర్థంబు
"	౧౩	ప్రభావంబును	ప్రభావంబును
౧౧౨	౨౧	ద్దశాంగులం	ద్దశాంగులం
౧౧౭	౩	కార్యము	కార్యము
౧౨౦	౨౪	నాది	నాది
౧౨౭	F	లయత్న	లయత్న
౧౩౧	౨౨	దివిసం	దివిసం
౧౩౮	౧౫	యుగకమలంబు	యుగకమలంబు
౧౪౦	౧౧	ఆర్యేయ	ఆర్యేయ
౧౪౭	౧౬	పుత్రా	పుత్రా
౧౭౪	౧౩	శరీము	శరీరము
౧౭౫	౧౧	తెలివి	తెలుపు
"	౧౨	వృక్షములను	వృక్షఫలములను
౧౯౫	౧౦	అభాసకులు	అభ్యాసకులు
౨౧౧	౨౩	cure	guru
౨౧౮	౨౨	కాల్యం	తౌల్యం
౨౧౯	౧౫	మానసః	మానశః
౨౨౧	౧౦	సద్విద్యా	సద్విద్యా
౨౨౫	౧	సంగాద్వితీయ	సంగాద్వితీయ
౨౨౬	౧	స్వత్వేన	స్వత్వేన
౨౪౪	౧	అహమివ	అహిమివ

11009

